

今日から始めよう
健康づくり

11/2月から アクティブパスを 発行します

ひと月
ワンコイン
500円
で、からだにいいこと
はじめませんか！

対象

町内にお住まいの

30歳から64歳までの方

※ご利用には申請が必要です

働く世代の健康増進を目的に、
大口町トレーニングセンターの利用助成を行います。
アクティブパスを受付で提示すると…

大口町トレーニング
センターの利用料

1回410円が

1回100円
毎月5回まで

初回無料
体験券付き

トレーニングマシンとスタジオメニュー（エアロやヨガ）の
両方がつかえます。

（一部有料メニューがあります）

豊富な種類!!

有酸素系5種、ストレッチ系3種、
筋力トレーニング系8種
フリーウエイトもあります。



エアロやヨガ以外にも
多様なプログラムがあります。
詳しくはQRをご覧ください。



スタジオ
スケジュール



健康おおぐち 21 シンボルマーク
ハッピースマッピー



問合せ先

大口町健康課 ☎0587-94-0053