申込みおよび問合せ　☎94-0053

保健センターだより



令和８年度 大口町

はちまるにいまる
8020運動「歯の健康コンクール表彰者」

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

「80歳で20本以上」「90歳で18本以上」自分の歯がある方を表彰しています。
今年度は、32名の方々が受賞されました。20本の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛んで食べることができます。受賞されたみなさんは、毎日歯を磨くことに加え、バランスよく何でも食べ、お口もからだも健康でお元気です。

祝 おめでとうございます！



9018を達成された方　5名

池田　武敏さん　　大島　冨井さん　　野田　弘子さん　　遊佐　弘毅さん　　他１名

8020を達成された方　27名

安達たつ子さん	池田シゲノさん	井上　恵子さん	江口　綺子さん	江口　尋子さん
兼松　三欣さん	酒井　久和さん	清水　米子さん	杉山　雪江さん	長野　正春さん
原　恒夫さん	藤川　信子さん	二村　洋子さん	舟橋　菊子さん	前田　利寛さん
増子　皓一さん	水野久美子さん	廻　征子さん	他9名	

達成された方のお声をご紹介！

■ 楽しみは何ですか？



食べること

音楽を聴くこと





体を動かすこと

■ 歯の健康の秘訣を教えてください。



よく噛んで食べる

ていねいに歯磨きをする





定期的に歯医者で健診を受ける



年に一度は歯科健診を受けましょう！

健診項目	対　象	実施期間	費用
歯周病予防健診	大口町にお住いで、20歳～74歳の方	令和９年1月30日まで	500円※
後期高齢者歯科口腔健診	大口町にお住いで、75歳以上の方		無料
妊産婦歯科健診	大口町にお住いで、妊娠中の方	令和９年3月31日まで	

※無料クーポン券対象者は無料で受診できます。対象者には令和8年５月頃に無料クーポン券を郵送しています。
紛失された場合は健康課窓口にて再発行の手続きが必要です。

大口町の歯科健診が受診できる医療機関　市外局番（0587）

大口歯科	☎ 95-3745	藤本歯科医院	☎ 81-4321
オーシマ歯科	☎ 95-6166	舟橋歯科クリニックCTインプラントオフィス	☎ 95-7100
サカイ歯科クリニック	☎ 50-2345	本来堂デンタルクリニック	☎ 96-0817
さくら総合病院口腔外科	☎ 95-6711	もみの木歯科	☎ 95-3939
丹羽歯科	☎ 95-6655	ライフデンタルクリニック	☎ 95-0046

今月の健康俳句　又一軒　新築建つや　小鳥来る　松坂　年造　今月の健康川柳　邪魔をする　マイナス思考　紙に書き　数川　謙二

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。