

あなたと町をつなぐ情報紙

広報

おおくち

O G U C H I

2007 SEPTEMBER

No. 583

9月

第6回 やろ舞い大祭 ……3P

みんなで考え つくる (仮称)町民参加条例 策定スタート ……5P

教えてちょ! 介護保険についてのQ&A ……11P



2007年9月

September

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

あんしん・安全ねっと

防災・防犯メール配信サービス

携帯電話からの登録方法

携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp

※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。



日	月	火	水	木	金	土
神尾外科 8/26	27	28	29	30	31	9/1
・多文化共生 ワークショップ(8月号)	・母子健康手帳交付説明会(9) ・しなやかお達者の会余野(9) ・厚生年金相談(20)	・家庭児童相談(20)	・3歳児健診(9) ・心配ごと相談(20)	・子育て相談室(9)	・生ポリオワクチン(8) ・健康相談(9)	・ペアdeヨガ(23)
江口医院 2	3	4	5	6	7	8
・救急街頭講習会(6)	・しなやかお達者の会余野(9) ・厚生年金相談(20)	・10か月児健診(9) ・歩く健康のつどい(9) ・しなやかお達者の会豊田(9) ・消費生活相談(20)	・わかば健康診査(8) ・心配ごと相談(20)	・園庭開放(15)	・BCG(8) ・健康相談(9) ・ひだまりの会(9) ・さくら大学(21)	・やろ舞い大祭(3) ・普通救命講習会(6) ・社交ダンス無料体験(21) ・大口町障害者 スポーツ大会(24)
栄徳医院 9	10	11	12	13	14	15
やまだクリニック 16	大川外科胃腸科 クリニック 17	・1歳6か月児健診(9) ・母子健康手帳交付説明会(9)	・歯科健診(9) ・らくらく離乳食教室(9) ・心配ごと相談(20) ・多重債務者相談(20) ・法律相談(20)	・子育て相談室(9)	・生ポリオワクチン(8) ・健康相談(9)	・社交ダンス無料体験(21)
みずの整形外科 23	ふそう耳鼻咽喉科 24	・歩く健康のつどい(9) ・しなやかお達者の会豊田(9)	・4か月児健診(9) ・ブックスタート(19) ・心配ごと相談(20) ・登記相談(20)	・生ポリオワクチン(8) ・プレママ交流会(9) ・健康相談(9) ・ひだまりの会(9)	・社交ダンス無料体験(21)	
今井医院 30	10/1	2	3	4	5	6

※ () 内はページ数です ※児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください



休日診療

月 日	病院・医院名	電 話
9月2日	江口医院	93-2626
9日	栄徳医院	93-7068
16日	やまだクリニック	94-1333
17日	大川外科胃腸科クリニック	92-3155
23日	みずの整形外科	94-2210
24日	ふそう耳鼻咽喉科	91-1187
30日	今井医院	95-2534
10月7日	いずみ内科	92-2511

救急医療情報センター(夜間)
0586-721133
診療時間
午前9時から正午
午後2時から5時

今月の納付金
納期限:10月1日(月)

●国民健康保険税(5期) ●介護保険料(5期)
●下水道受益者負担金(2期)

税務課収納窓口の延長 28日(金)午後7時まで
開設 2日(日)、30日(日)午前10時から午後2時

今月の生活課
12日(水) 午後7時まで
窓口延長日 26日(水)

業務内容:住民票、印鑑登録証明
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

やっちゃいます！ やろ舞い大祭

今年も、みんながいなくちゃはじまらない“

まつり創りを目的として、「人と人」、「人と地域」、

「地域と地域」のふれあい、結びつきを深める場を

つくり、住民参加・参画のまちづくりを目指して、

「第6回やろ舞い大祭」を開祭します。

9月15日はやろ舞い大祭を体感して、

大口町を、まつりを盛り上げまじよう！

日時 9月15日(土)正午～午後8時

《雨天時 9月16日(日)》

場所 大口町民会館第1駐車場(第1会場)

およびアピタ駐車場内(第2会場)

テーマ 来て！ 観て！ 踊ろまい！

主催 大口町NPO登録団体

やろ舞いプロジェクト／大口町

皆様のご参加をお待ちしております。



●問合せ先●

やろ舞い大祭事務局 (大口町地域振興課内)
TEL 0587-94-0530 / FAX 0587-94-1972

▽ホームページ

<http://utena-t.hp.infoseek.co.jp/yaromai/>

演舞チーム紹介

あさぎ、菜花、素舞流、尾張一宮deやったるまい、舞夢踊華、藍～いんでいご～、月下美人、歩～あゆみ～、ちどせ会、ハイビスカス、つらの会、翔けグランドマーズ、岩倉鳴子おどりの会、五条川桜、新鮮組(大口北小学校4年生)、祭笑舞、さくら連、中保☆わんぱくキッズ、やろまい

夢源隊、凜、鳴子ファイターズ、プチ☆ベリ～ズ、cutieberry's、さわやかシスターズ、下小口千歳会女性部、郷、西っ子スクラム隊(大口西小学校4年生)、大中南中ソーラン、大中ふっちゃんね、大中華組、やっちゃん場、大輪、大口北部中学校Aチーム、大口北部中学校Bチーム、なるっこ北名古屋、大口民踊会こざくら会、暁関～TOKI～、大南元気魂(おおなんげんきだま)、瀬戸・陶龍門、美翔蓮

※順不同



大町まちづくり応援隊「太助」の

まちづくり活動

ひまわり

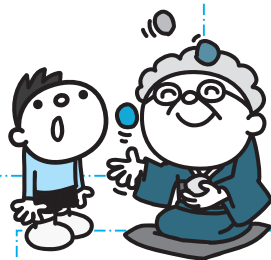
老人の子どもへのかかわり

「高齢社会白書」(asahi.com記事より)では、日本は2055年に総人口の4割が65歳以上の「世界中でも前例のない高齢社会」になると予想されています。

白書では、活力ある社会であるためには「高齢者＝支えられる人」の固定観念を捨て、高齢者の継続雇

用・地域活動参加などを促進し、高齢マンパワーを活用することが不可欠であると提言しています。

その高齢者の力を、子育てに活用しない手はありません。今月は、自分自身の元気と子どもの元気のため、全国の元気な高齢者が取組む「少子高齢を支える高齢パワー」を紹介します。



●先生派遣事業 (山梨県山梨市)

知識・経験・特技をもつ「おじいちゃん先生」「おばあちゃん先生」を登録。児童センターなどへ派遣し、地域文化伝承・昔遊びの指導を通じて、児童の健全育成と高齢者の生きがいを図る。(平成18年度：43人の登録・延べ63回・1,641人の児童と交流)

登録要件 おおむね60歳以上の方

派遣先 児童センター・学童クラブ・保育所など

指導内容 地域文化伝承・昔遊びなど(囲碁・将棋・お手玉・あやとり・縄ない・昔話)

●親子居場所提供 (埼玉県草加市)

親子のひろば「のび～すく」

親子で遊んだり、育児の仲間を見つけたり、のびのびと過ごせます。スタッフが遊び相手や育児相談に応じます。(空き店舗利用)

運営 草加市シルバー人材センター

形態 場所提供・育児相談

対象 0歳から3歳の親子

時間 午前10時から午後4時

休み 月曜・年末年始・お盆

料金 1日300円・月1,200円

スタッフ会員 10名(男性2名)

●太助の思い

大口には、子育て支援のための高齢者活動団体は今のところみかけませんが、「子どもと文化の森」「まみーぽけっと」「城址の友応援隊」「つくしん房」「わたぼうし」などの団体が、子どもとのふれあいや一時預り保育などで、子育て支援をおこなっています。こうした団体へ高齢スタ

●通学路等の安全確保 (東京都荒川区)

各小学校に6名、各保育クラブに4名を児童の帰る時刻に合わせ2時間配置。通学路を中心に巡回、安全を見守る。

運営 荒川区シルバー人材センター

形態 通学路等の安全パトロール

対象 小学校・学童保育クラブ

時間 児童の帰る時刻

料金 不明(区、教育委員会の委託)

●託児サービス提供 (京都府京都市)

「ばあばサービスピノキオ」

お母さんが急用や疲れ、病気けがのときに、保育園・幼稚園への送り迎えやお家での子守りをします。土日もOK。

運営 京都市シルバー人材センター

形態 一時託児・園への送迎・出張子守

対象 生後6か月から小学校高学年

時間 午前8時から午後8時(時間外応相談)

休み 年末年始のみ

料金 1時間600円

※送迎が必要な場合には交通費実費が必要

ップの参加ができれば、もっと「元氣高齢」を活かせるのではないかと
思います。
また、太助では、地域デビューへのいざないとして「託児養成講座」を開催し、「高齢パワーを子育てに」などをテーマにして、みんなで考えてみます。どうぞ、お気軽にのぞいてみてください。

Vol.5

「協働によるまちづくり」などの各地の取り組みについて、ウェブサイト等で得た情報で役立つと思われるものを、太助がピックアップしてお伝えしていきます。
太助では、活動団体の情報整備を進めています。情報をお寄せください。団体登録を進めましょう！

問合せ先

ほほえみプラザ2階

地域振興課

☎94-0530

みんなできえ

(仮称) 町民参加条例

大口町では、平成12年から町民参加のまちづくりを主要施策にして、様々な事業を住民参加で実施してきました。さらに、第6次総合計画は「みんなで進める自立と共助のまちづくり」を基本理念とし、「住民の参画と参加のまちづくり」を主要施策にして行政運営をおこなっています。

Q1 町民参加条例とはどういうものですか

A1 平成18年4月からスタートした第6次総合計画は、5つのまちづくりの尺度の下で営まれる10年後の姿を「暮らしのスケッチ」で描いていますが、そこでは町民がまちづくりの主役として活躍しています。

Q2 どうして条例をつくるのですか

町民参加条例は、町民が主役のまちづくりを進めるための決まり事(ルール)を定めるものです。

つくる

策定スタート



A2 平成12年に地方分権を進めるための法律が施行されてから、地域のことは地域が責任を持って決めることが求められるようになりました。大口町でも、主要施策の一つを「住民の参画と参加のまちづくり」として、いろいろな取り組みをおこなっています。条例を定めるのは、その時々状況に影響されない基本的な考え方や方針、住民と自治体の関係などを約束としてわかりやすく定める必要があるからです。

Q3 どのようなつくり方をするのですか

A3 懇談会やフォーラムなどでたくさんの方の考えやご意見をお聞きし、それを町民、町の審議会等の委員、各種団体など10名で構成する(仮称)町民参加条例策定会議で協議して条例の案をつくりまします。また、懇談会等のご意見や策定会議での協議内容、条例案など、条例づくりの過程を広報やホームページで町民のみなさんに公開していきます。

第52回愛知県消防操法大会

大口町消防団

16団中8位と健闘



▲操法開始直前、緊張した面持ちの選手たち

●小型ポンプ操法の部 成績

▽優勝 新城市鳳来▽準優勝 豊田市第3方面隊▽3位 半田市▽4位 小坂井町▽5位 岡崎市額田▽6位 長久手町▽7位 三好町▽8位 大口町▽9位 日進市▽10位 蒲郡市▽11位 東浦町▽12位 豊田市第8方面隊▽13位 愛西市佐屋▽14位 豊橋市▽15位 安城市▽16位 春日井市

●大口町消防団 出場選手

指揮者 長谷川剛(余野分団)
1番員 田中良明(下小口分団)
2番員 丹羽嘉英(大屋敷分団)
3番員 安藤直也(上小口分団)
補助員 仙田裕和(河北分団)



▲素早く、正確な動きで火点を制圧

7月16日(月)、豊橋市豊橋球場で第52回愛知県消防操法大会がおこなわれ、大口町消防団は小型ポンプ操法の部で16団中8位と健闘しました。台風4号の影響で当初予定されていた7月14日から16日に大会日程が延期されましたが、当日は天候に恵まれ、絶好の操法日和となりました。大口町消防団は小型ポンプ操法の部に出場し、半年にわたる訓練の成果を披露しました。惜しくも入賞は逃しましたが、強豪団がひしめく中、選手たちは持てる力を振り絞って奮闘しました。



突然大きな揺れに

襲われたら!!

—できていますか?

地震の備え—

9月1日は防災の日

地震はいつ起こるかわかりません。その被害を少なくするには、まず身の安全の確保と火災を防ぐことが重要です。そのためにも地震に対する備えや、防災に対する意識が大切なポイントになります。

日頃の備えは大丈夫?

まず、けがをしないためにも、大型のタンスや食器棚などは転倒防止措置をしてください。寝室には大きなタンスを置かないことも必要です。食器棚については、中の食器などが飛び出さないように防止策をしておくといでしょう。

また火災の予防のために、日頃か

らガス器具や暖房機器の周辺は整理整頓をしておいてください。地震で燃えやすいものが落下し、火災になることが考えられます。火を出さない環境づくりが大切です。

家族で防災会議

災害は、家族が一緒のときに起きるとは限りません。会社や学校に行っているときに起きたらどうするか、家族の避難場所や連絡方法などについて話し合っておきましょう。

非常持ち出し品は、いざという時にすぐに取り出せる場所に置き、3日程度の食料や水を備蓄しておきましょう。また火災に備え、消火器や水バケツを準備しておくといでしょう。

しかし、とつきの場合に適切な行動をとることは、なかなかできることではありません。パニックをおこし、何もできなくならないよう、防災訓練には積極的に参加し、いざという時に備えましょう。

ぐらぐらつときたら...

地震で揺れ始めたらずいばいいのでしょうか。大切なことは落ちついて、冷静に行動することです。

まず大きな家具から離れ、テーブルの下に身をふせるなど、身の安全

を確保しましょう。また、使用中の火は消しましょう。

そして、大きな地震の場合、建物がゆがみドアが開かなくなることがあります。戸を開けて逃げ道を確保しましょう。

揺れがおさまったら...

揺れがおさまったら、消し忘れた火はないか確認し、ガスの元栓を締めるなどガス漏れにも注意しましょう。

もし出火してしまったも、天井に燃え移る前なら消火が可能です。「火事だ!」と叫んで隣近所に協力を求めて消火をしましょう。消火器はとつさにはなかなか使えないものです。訓練に参加し体験しておきましょう。

外に出るときや避難場所に移動するときは、頭上や周囲に注意してください。屋根から瓦などが落ちてくるかもしれません。またブロック塀などからも離れて避難しましょう。



9月9日は

「救急の日」です。

丹羽消防署では、救急街頭講習会を開催します。「意識がない人がいたらどうすればいいの?」「心臓マッサージはどうやるの?」「AEDはどうやって使うの?」大切な救命手当を、丹羽消防署の救急隊員が直接指導します。買い物ついでにちょっと寄ってみませんか?

日時 9月9日(月)

午前9時30分から正午

場所 アピタ大口店 1階中央出入口

内容 心肺蘇生法の体験・AED(自動体外式除細動器)の使用
方法

問合せ先

丹羽消防署 本署

☎95-5151

—普通救命講習会—

日時 9月15日(土) 午前9時から正午

場所 丹羽消防署 本署

※2名以上であれば、都合のよい日時に受講することもできます。

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署 本署

☎95-5151

資料館 だより



今月は、開催中の企画展「夏の生
活く涼を求めて」の中から、冷麦
について紹介します。



▲懐かしの夏の食卓

冷麦と素麺、この2つの違いは主
に太さと風味にあります。

日本農林規格（JAS規格）では、
素麺は30ミリ幅を26〜30本に、冷麦
は18〜22本に分けたものとし、これ
より太いものがうどんとしています。

風味の違いは、主に製法の違いに
あります。素麺は多くが手延べによ
って作られます。昔ながらの素麺は
冬に仕込み、梅雨の高温多湿の季節
を越すと熟成されます。このように
生地を一定期間ねかせる工程が、独

特の風味、コシの強さを生み出すの
です。

逆に冷麦は、機械製麺法であるこ
とが多く、手延べ法に比べコシが弱
く風味にもかけますが、口当たりが
やわらかくクセは少ないと言われて
います。これを暖めて食べるものを
「うどん」、冷やして食べるものを
「冷麦」と分けたという説があり、う
どんが温かさを保つために太くなっ
ているのに対し、冷麦は、より冷た
い状態で食べるため、次第に細くな
っていったと伝えられています。

この地方でも昔から作物として小
麦を作っていたため、製粉業が発達
し、うどんがよく作られていました。
うどんの製法と冷麦の製法がほぼ同
じであることから、この地方では、
夏場、圧倒的に冷麦のほうが多く食
べられてきたようです。

この企画展は、9月17日(月)まで開
催しています。皆さんのご来館をお
待ちしています。

歴史民俗資料館 ご利用案内

場所 ほほえみプラザ 3階

休館日 月・火曜日

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

大口俳句会

喜雨来る農夫濡るるも苦にならず 土川喜一郎
突然の喜雨の恵みや合掌す 安莊 志保
待ちかねし喜雨至れりて増す緑 舟橋 貫次
喜雨が来て老農二人縄のれん 酒井せい女
トタン屋根強くたゝくは喜雨なりや 宮下喜代子
白銀の雨の矢見ゆる夏木立 丹羽 清声
夕暮れや影絵のような夏木立 竹内 春美
夏木立風の道あり神の道 縣 弘子
せせらぎに影を映して夏木立 野田 信子
奥宮へ登りゆく夏木立 神谷 さち
妻の留守冷奴のみあと半端 沢田扶左を
鉢植に夕立ありて駒を指し 野口 和揮
天道虫厨窓より野に帰す 丹羽 壽子
天守閣万緑に吞まれ静もれり 恒川 餃子
乾物を煮たり和えあり梅雨こもり 屋代 和女
植田早や水面覆いて飛鳥あり 佐竹 悦子
老人の昼の銭湯蟬時雨 荒谷富美子
誘蛾燈無惨に散りぬ夜の果 田山地美名
梅雨晴間無人の駅に忘れ傘 梅田 康子

芙蓉句会

早打ちの太鼓響けり夏祓 葉栗 晴美
尺蠖の登りて枝の尺取れず 笹山 宰子
浜木綿や灯台に火の灯りたり 長谷川すゞ子
初鳴きの蟬の音色の弱さかな 丹羽留理子
雑草にひまはり一輪凜と咲く 水野 邦子
峰入りの杖に縋りて立石寺 近藤 清子
夜の闇バタバタ躍るかぶと虫 大野 正子
潮騒や白み初めたる月見草 野々垣照子
飛行機の爆音の間鷺渡る 土川 照恵

大口川柳クラブ

ランドセルお早う残し駆けてゆく 川手 一海
足腰の痛みは年を認めさせ 権藤 富子
雑草の中からのぞく赤い花 土田千恵子
持ち前の元氣印で花作り 長野 ます
健康な妻はよく食べよく眠る 八木百合子
夢解きをしているうちに次の夢 吉田 雄亮
口を出し手を出し摘んだ子どもの芽 岡山知恵子
雑字を小出しの母の知恵袋 安藤 久子
台風隣の果樹が気にかかり 平尾 幸助

健康センターだより



申込みおよび問合せ先
☎94-0051

わかば健康診査

すこやかで豊かな毎日を送るために大切な「健康」。無理をしがちな若い世代から、ぜひ健康チェックをしましょう。

対象 町内にお住まいの20歳から39歳までの方で、会社等にお勤めでない方

日時 9月12日(水)、10月10日(水)
午後1時から3時

※要予約 15分刻みで受付します。

場所 保健センター2階

内容 健診の説明と健康についての
お話、健康診査、歯科健診または
ブラッシング指導（歯科健診は定
員32名）

定員 各日75名（先着順）

費用 1000円（当日徴収）

申込み 保健センター

集団予防接種

日時および対象

●生ポリオワクチン（第1回）

▽9月7日(金) 平成18年10月生まれ
の乳幼児

▽9月28日(金) 平成18年11月生まれ
の乳幼児

●生ポリオワクチン（第2回）

▽9月21日(金) 平成18年4・5月生
まれの乳幼児

●BCG

▽9月14日(金) 平成19年5月生まれ
の乳児

※いずれも受付は午後1時から2時
※対象以外の方は電話等で予約して
ください。

保護者の方へ 体調が心配なときは
かかりつけの医師に相談してくだ
さい。また、予約票および母子手
帳をお持ちください。

消化器系難病患者家族教室

江南保健所では、消化器系難病
（潰瘍性大腸炎およびクローン病）の
患者さんと家族の方を集まっていた
く会『やすらぎ』を開催します。

この会では専門の先生のお話や、
同じ悩みを持つ仲間たちとの意見交
換など、療養生活の工夫や問題の改
善に向けて情報交換をおこないます。

日時 10月13日(土) 午後2時から4時

内容 講話「潰瘍性大腸炎とクロー
ン病について」・交流会

講師 尾北医師会 堤 靖彦（愛知
県厚生農業協同組合連合会 愛北
病院）・保健所栄養士

場所 江南保健所 3階大会議室

参加費 無料

申込締切 10月12日(金)まで

申込みおよび問合せ先

江南保健所 地域保健課地域保
健グループ（難病担当）
☎56-2157 FAX 54-5422

歯の健康コンクール

～8020運動～

80歳以上または90歳以上で左記の
対象の方を表彰します。該当する方
は、どんどん応募ください。

応募資格 80歳以上（昭和2年以前
生まれ）で20本以上の歯がある方、
または90歳以上（大正6年以前生
まれ）で18本以上の歯がある方で、
町内にお住まいの方

※すでに表彰を受けた方は除きます。
※ただし、9018に応募される方
は、以前8020で表彰されてい
ても応募できます。

応募方法 9月1日(土)から29日(土)ま
でに、町内の歯科医院（無料・要
予約）へお申し込みください。

あなたは「がん検診」を
受けていますか？

～9月は「がん制圧月間」です～

がんは、早期のうちには自覚症状
のないものがほとんどです。発見
が早ければ早いほど、治せる確率
は高くなります。多くのがんは60
歳代から急増しますが、子宮が
ん・乳がんは20歳・30歳代から増
加します。がん検診を受けて、自
分のからだを守りましょう！

大口町では、集団検診と町内の
医療機関委託にてがん検診を実施
しています。詳しくは広報6月号
をご覧ください。保健センター
までお問い合わせください。

次のような症状があったら、た
めらわず専門医にみてもらいまし
ょう！

●胃がん 胸焼けがする・胃がも
たれるなど、胃の調子が悪い

●大腸がん ・便秘と下痢を繰り返
返している・便に血液や粘液が
混じっている

●肺がん 咳が続いたり、痰に血
が混じっている

●乳がん ・乳房にしこりがある
・乳頭から分泌物が出る

●子宮がん 血性のおりものや不正
出血



私
の
健
康

Vol.18



松本 隆さん

私は自分の家の会社の事務を手伝っています。小学校2年生と幼稚園の年中の孫が二人いますが、幼稚園から帰ってくるといつも事務所に入ってきて「おいちゃん、今から散歩に行こう」と手を引っぱっていくのです。私も少し手をやすめ、車の通りの少ない所を早歩きなどをしながら、1時間ほど散歩するのが日課になっています。そのおかげで今も元気でいられます。これからも孫との散歩を続けていきたいと思っています。

行 事		日／曜	受 付 時 間	対 象 者 等
4か月児健診		26 (水)	午後1:00 ～1:30	19年5月生まれの乳児および未受診児 ※個別通知をご確認ください
10か月児健診		11 (火)	午後1:00 ～1:30	18年11月生まれの乳児および未受診児
1歳6か月児健診		18 (火)	午後1:00 ～1:30	18年2月生まれの幼児および未受診児
3歳児健診		5 (水)	午後1:00 ～1:30	16年8月生まれの幼児および未受診児
母子健康手帳交付説明会		3 (月) 18 (火)	午前9:45 ～10:00	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導
プレママ交流会（栄養）		28 (金)	午前9:15 ～9:30	妊娠中の方 妊娠中の食生活のお話と調理実習 ※要予約
子育て相談室		6 (木) 20 (木)	午前9:30 ～11:30	保健師・栄養士・助産師による子どもの身長・体重測定、育児や発育に応じた相談と妊婦相談（20日は要予約）
歯科健診		19 (水)	午後1:00 ～1:30	2歳3か月児（17年6月生まれ）
らくらく離乳食教室		19 (水)	午前9:45 ～10:00	離乳食初期～中期のお話とデモンストレーション ※要予約
保健師・栄養士による健康相談		毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	生活習慣病予防、食生活改善、その他健康についての相談
歩く健康のつどい		11 (火) 25 (火)	午前9:30 ～9:45	血圧測定、尿検査、ストレッチ体操、1時間歩行など
地域での介護予防	ひだまりの会 (中小口地区コミュニティーセンター)	14 (金) 28 (金)	午前10:00	ご家庭から外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
	しなやかお達者の会 (余野学共施設)	3 (月) 10 (月)		
	しなやかお達者の会 (豊田学共施設)	11 (火) 25 (火)		

みんなでつなげよう 健康の輪

健康おおぐち21

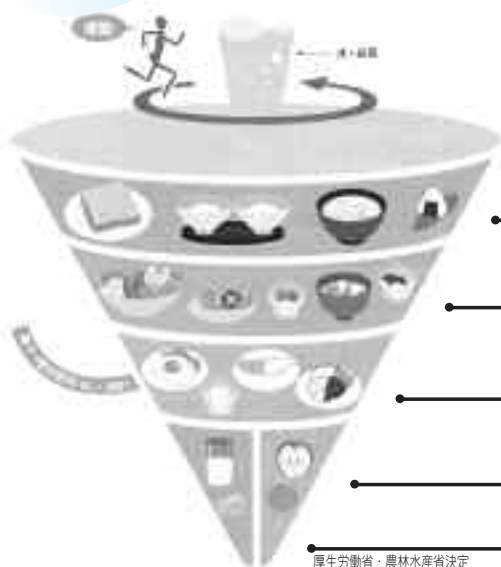
はじめの一步

食生活の目標

腹八分目で自分の適量を知ろう!

知っていますか？

食事バランスガイド



厚生労働省・農林水産省決定

1 日分

5.7 主食 (ごはん、パン、麺)
ごはん (中盛り) なら 4 杯程度

5.6 副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理)
野菜料理 5 皿程度

3.5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)
肉・魚・卵・大豆料理から 3 皿程度

2 牛乳・乳製品
牛乳なら 1 杯程度

2 果物
みかんから 2 個程度

料理例

1つ分 = ごはん小盛り 1 杯 = おにぎり 1 個 = 食パン 1 枚 = ロールパン 2 個

1.5つ分 = ごはん中盛り 1 杯 2つ分 = うどん 1 杯 = もりそば 1 杯 = スパゲティ

1つ分 = 野菜サラダ = わかめのはちまき = キュウリと昆布の味噌汁 = 具だくさん = ほうれん草のお浸し = ひじきの煮物 = 煮豆 = きのことネギ

2つ分 = 野菜の煮物 = 野菜いため = 芋の煮ころしがし

1つ分 = 冷や奴 = 納豆 = 目玉焼き 1 皿 2つ分 = 焼き魚 = 魚の天ぷら = まぐろとイカの刺身

3つ分 = ハンバーグステーキ = 豚肉のしょうが焼き = 鶏肉のから揚げ

1つ分 = 牛乳 コップ半分 = チーズ 1 かけ = チーズ 1 枚 = ヨーグルト 1 本分 2つ分 = 牛乳 1 本分

1つ分 = みかん 1 個 = りんご半分 = かき 1 個 = 梨半分 = ふどう半房 = 桃 1 個

※SVはサービング（食事の提供量の単位）の略

コマをイメージして描かれています。バランスが悪いと傾いてしまいますね。バランスのよい食事を心がけましょう。

自分自身の1日の適量を把握しましょう

適量は、年齢・体重・身長・身体活動レベルなどによって異なります。

対象者	エネルギー(Kcal)	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
・6～9歳の子ども	1,600	4～5 つ分	5～6 つ分	3～4 つ分	2 つ分	2 つ分
・身体活動量の低い女性	1,800					
・ほとんどの女性	2,000	5～7 つ分		3～5 つ分		
・身体活動の低い男性 (高齢者を含む)	2,200					
	2,400					
・12歳以上の ほとんどの男性	2,600	7～8 つ分	6～7 つ分	4～6 つ分	2～3 つ分	2～3 つ分
	2,800					

下の3つはすべて主食1つ分です。こんなにカロリーが違う!?

例えば、クロワッサン1個には10～13グラムのバターが含まれています。
(カレースプーン1山盛り1杯ぐらい)

ごはん 茶碗1杯

食パン 6枚切り1枚

クロワッサン 2個



168kcal



158kcal



358kcal

～身体活動レベル～

すわり仕事を中心だが、歩行・軽いスポーツなどを5時間程度はおこなうレベルを『ふつつ』とする。

※激しいスポーツなどをおこなっている場合は、さらに多くのエネルギーが必要。

※肥満(成人でBMIが25以上)の場合は、体重の変化をみながら「摂取の目安量」のランクを下げる。

「おおぐち産 旬の野菜情報」
No.17・No.18ができました!

今回は「とうがん」料理のレシピ
を作りました。保健センターにお
いてありますので、ぜひチャレンジ
してみてください。

今月の健康俳句

夏立てり小木の港にたらい舟

舟橋貫次

今月の健康川柳

手遅れを防ぐ検診欠かさずに

平尾幸助

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一役を担っていただいています

教えてちょよ！

介護保険についてのQ&A

問合せ先 ほぼえみプラザ1階 福祉課 ☎ 94-1222

Q 1 65歳になったので年金から介護保険料を天引きしてほしいのですが、何か手続きは必要ですか？

A 1 社会保険庁等への年金受給手続きは必要となりますが、町への保険料天引きのための手続きは、特にありません。

Q 2 65歳になったのに、年金から介護保険料が天引きされません。どうしてですか？

A 2 公的年金の受給額が年額18万円以下の方は、年金から介護保険料の天引きができません。納付書をお送りしますので、金融機関の窓口や役場で納めてください。また、社会保険庁等での年金受給手続きが完了してから天引きが開始されるまでは、数か月かかります。天引き開始までは納付書で納めてください。

Q 3 介護保険料の算定についてですが、「合計所得金額」とはどのような金額ですか？

A 3 「合計所得金額」とは総所得金額（給与所得、雑所得、一時所得等）と分離譲渡所得等

（特別控除等を差し引く前の金額）を合わせた金額です。

総所得金額の基礎となる給与所得・雑所得などにおける所得は、収入から必要経費（給与の場合には、給与所得控除額。年金の場合には公的年金等控除額）を控除した額です。この額を基に介護保険料を決定しています。

住民税では介護保険料とは異なり、総所得金額から社会保険料控除、基礎控除、扶養控除などの所得控除額を引いた課税所得金額に税率をかけています。

合計所得金額の範囲

●総合課税される所得

- ▽利子所得▽配当所得▽不動産所得
- ▽事業所得▽給与所得▽雑所得
- ▽譲渡所得▽一時所得
- 分離課税される所得
- ▽土地等に係る事業所得等
- ▽長期譲渡所得（土地建物等に限る）
- ▽短期譲渡所得（土地建物等に限る）
- ▽株式等に係る譲渡所得等
- ▽山林所得金額
- ▽退職所得金額（源泉分離課税分を除く）

【公的年金等に係る雑所得の計算方法】

公的年金等に係る雑所得の金額は、下記速算表により算出されます。

公的年金等控除額は、年金を受け取る人の年齢と収入金額により定められています。

$$\text{公的年金等に係る雑所得} = (\text{公的年金等の収入金額の合計額}) \times (\text{割合}) - (\text{公的年金等控除額})$$

●65歳以上の公的年金等に係る雑所得の速算表

公的年金等の収入金額	割合	控除額
1,200,000円まで		所得金額0円
1,200,001円から3,299,999円まで	100%	1,200,000円
3,300,000円から4,099,999円まで	75%	375,000円
4,100,000円から7,699,999円まで	85%	785,000円
7,700,000円以上	95%	1,555,000円

※例えば「公的年金等の収入金額の合計額」が350万円の場合には、公的年金等に係る雑所得の金額は次のようになります。
 $3,500,000円 \times 75\% - 375,000円 = 2,250,000円$

例1 Aさんの場合

・年金収入額240万円（月額20万円）
 ・本人住民税課税 ・その他収入なし
 雑所得 = $2,400,000円 \times 100\%$
 $- 1,200,000円 = 1,200,000円$
 合計所得金額 1,200,000円

※介護保険料は本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満であるため、第5段階年額51,700円となります。

例2 Bさんの場合

・年金収入額360万円（月額30万円）
 ・本人住民税課税 ・不動産所得100万円
 ①雑所得 = $3,600,000円 \times 75\%$
 $- 375,000円 = 2,325,000円$
 ②不動産所得金額 1,000,000円
 合計所得金額（①+②） 3,325,000円

※介護保険料は本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上であるため、第6段階年額62,100円となります。

税 務 だより



収納窓口の延長・開設

平日、仕事の都合等で税金を納められない方のために、税務課収納窓口の延長および開設をおこないます。

日時

▽9月28日(金) 午後7時まで延長

▽9月2日(日)、30日(日)

午前10時から午後2時まで開設

場所 役場 税務課

※役場正面玄関からお入りください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線121

家屋を取り壊したら

建替え・老朽化により家屋を取り壊したときは、登記のしのある家屋は法務局で滅失登記を、登記のしていない家屋は役場税務課へ取り壊し届を提出してください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線123

家屋調査にご協力を

大口町では、今年中に新築・増築した物件について、来年度から固定資産税の課税対象になるため、家屋調査をおこなっています。

これは、建物の構造や使用資材を調査して、固定資産税台帳に登録をするためのもので、事前に調査日時を調整し、当日は職員が訪問しておこないます。

調査時には図面などの書類を見せていただいたり、家の中に入らせていただきます。ご協力をお願いいたします。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線123



大口幼稚園&ラ・モーナ幼稚園園児募集

平成20年4月から入園予定の園児を募集します。

●大口幼稚園

教育方針

学校教育法に基づき、「健康で・明るく・よく考え・たくましく・感謝のできる」子どもに育てる。

特色

全員に対して保育時間内に、音楽・絵画・習字・英語・体育をそれぞれの専門講師によつて指導します。そして、最も良い環境の中で、園児の持つ才能の発見・引き出しに努め、心身の発達を助長し、豊かな感性と意欲を育てます。

なお、家庭等の都合で、長時間や夏休み期間中のお預かりをご希望の方は、相談に応じます。

※通園バスで自宅付近まで送迎します。

入園願書配布 9月3日(月)から

入園願書受付 10月1日(月)から

問合せ先 大口幼稚園

☎95-5505

Eメールアドレス

oguchi-kind@cup.ocn.ne.jp

●ラ・モーナ幼稚園

教育方針

学校教育法に基づき、「健康で・明るく・よく考え・たくましく・感謝のできる」子どもに育てる。

特色

国際化、情報化、環境を重要な柱として、未来に向かって素晴らしい可能性を秘めた幼児に必要な環境を用意して、子どもの視点に立ち、親・子・教師が三位一体となって保育にあたります。

具体的には、▽毎日の生活の中で外国人教師とともに、英語で楽しく遊ぶ▽パソコンの使い方を学ぶ▽豊かな自然環境の中でおもいきって遊ぶ環境を用意します。

入園願書配布 9月3日(月)から

入園願書受付 10月1日(月)から

入園説明会 9月19日(水)

問合せ先 ラ・モーナ幼稚園

☎95-2025

Eメールアドレス

lamona@herb.ocn.ne.jp

ホームページURL

<http://www15.ocn.ne.jp/~lamona/>

ご結婚 50 年 (金婚)

おめでとうございます



11月23日(金)、町民会館で「第19回大口町福祉のつどい」を大口町、大口町社会福祉協議会の共催で開催します。

長年連れ添われたお二人をお祝いするとともに、記念品を贈り表彰します。結婚50年(金婚)以上のご夫婦の方は、ご応募ください。

対象者 町内にお住まいで昭和33年3月31日以前に結婚されたご夫婦

※ただし、すでに表彰を受けられたご夫婦は除きます。

申込み 下の申込用紙に楷書でご記入の上、政策調整課へ提出してください。

※自薦、他薦は問いませんが、他薦の場合には、必ず本人夫婦の了解を得てください。

※郵送でも受付けます。

申込期限 10月5日(金)

申込および問合せ先

役場2階 政策調整課

☎95-1111 内線213

き り と り

結婚日	昭和 年 月 日		
住 所	大口町		
電話番号	(0587) —		
	氏 名		年 齢
夫			歳
妻			歳
(以下他薦の場合のみお書きください)			
推 薦 者	住 所		
	電話番号	() —	
	氏 名		本人との関係

※ご記入いただいた個人情報は、「大口町福祉のつどい」に関する事務以外には使用しません。

西児童センター

★パソコンの日

9月8日（土）、22日（土） 午前10時から午後4時

★川柳を詠もう

9月11日（火） 午後4時から5時

★敬老の日プレゼント作り「メガネ立て」

9月12日（水）、13日（木） 午後4時から5時

★運動あそび「わなげ」

9月18日（火） 午後4時から5時

★おりがみ教室

9月22日（土） 午後1時30分から4時

★わくわく工作の日

9月22日（土） 午前10時から午後4時

★今月のぬいとり

『とんぼ』『うさぎ』『カレーパンマン』『きのこ』

毎日午後5時まで

★子育て支援

○ちびっこ広場

毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分

対象 3歳までの親子ならどなたでも

参加できます

9月 の行事

児 童
センター
だより



子ども川柳
せんりゅう

トマトはね とてもあかくて おいしいよ（西小1年）
おいしいな なつはアイスが いちばんだ（西小1年）
水泳は プカプカルンルン たのしいな（西小2年）

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

北児童センター

★やってみよう「わなげ」

9月3日（月） 午後4時から5時

★ドッジボールの日

9月4日（火） 午後4時から5時

★敬老の日プレゼント作り「ポケット壁掛け」

9月8日（土） 午前10時から正午

申込み 9月3日（月）から7日（金）

★体育あそび「鬼ごっこ」

9月11日（火） 午後4時から5時

★おやつ作り「あんみつ」

9月22日（土） 午前10時から正午

定員 30名 費用 100円

申込み 9月10日（月）から

★ドッチビーの日

9月25日（火） 午後4時から5時

★今月のぬいとり

「ドラえもん」「つきうさぎ」「きょうりゅう」

★今月のおりがみ

「どんぐりちゃん」「たぬき」

★子育て支援

○コアラ広場

毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分

対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます

南児童センター

★今月のあそび

『ゴムとび』『チップドロップ』

★今月のぬいとり

『つき』『かかし』『ヒトカゲ』『ナゾノクサ』

★チャレンジ「かんつみ」

9月10日（月）、25日（火） 午後4時から5時

★敬老の日プレゼント作り

「押し花の壁飾り」

9月15日（土） 午後1時30分から3時

定員30名 申込み 9月5日（水）から

★けん玉検定日

9月18日（火）、20日（木） 午後4時から5時

★子育て支援

○めだか広場

毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分

対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます



ねえねえ 教えて?

Q 5歳になっても、まだおねしょをしています。大丈夫でしょうか?

A まずは、おねしょをするのは何時頃かを観察してください。明け方近くなら問題ありません。おねしょには、夜中におしっこを作るのを抑える抗利尿ホルモンの分泌が関係し、この発達が充分でないうちはおしっこの制御ができません。失敗しても叱らず、また、夜中に起こしてトイレに行かせることも、ホルモンの分泌を妨げるので避けましょう。生理的な発達は個人差が非常に大きいのですが、就学半年前ぐらいになっても、頻繁に続くようなら、一度泌尿器科を受診してみると安心です。夜尿症なら薬で治療できますよ。

9月の園庭開放日

入園前のお子さんをお持ちの方、保育園へ遊びに来ませんか?
※時間は午前9時30分から11時
西保育園 9月13日(木)
北保育園 9月13日(木)
中保育園 9月13日(木)
南保育園 9月13日(木)

保育園 だより



※写真と本文は関係ありません。



耳を あませば...

「給食のとき」

先生「わっ！今日のお茶、熱いね。」

Sちゃん「熱くないよ。あったかいよ」

先生「そうだね、あったかいね。Sちゃん、いい言葉知ってるね。」

「たまご」

Sくん「先生、たまごがあるよ。」

先生「えっ！？何のたまご？」

よーく見たら、カリカリになったごはん粒でした。



へえ～ 知ってた?

「アレルギーと病気」

子どもの年齢によって、起こしやすいアレルギーの病気は違います。赤ちゃんの頃は、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーがよくみられます。1歳過ぎには気管支炎ぜんそくを起こしやすく、幼児期になるとアレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎を起こす場合があります。さらに小学生になって花粉症を起こすこともあります。また、アレルギー体質の子どもの中には、年齢とともにいろいろなアレルギーの病気を起こすことがあり、これをアレルギーマーチといいます。ただ、こうしたアレルギーの病気も年齢を経て体が丈夫になるにしたがい、多くは治るか軽減していきます。

下水道

水も地球もリフレッシュ

問合せ先 役場2階 下水道課

☎ 95-1111 内線187

3年以内に接続を！

下水道を利用できる区域（左図中色）で、まだ下水道へ接続されていない方は、1日も早い接続をお願いします。

工事にご協力を――

下水道を利用できる区域を広げるために毎年工事を進めています。今後の工事予定区域は、多少変更が生じることもあると思いますが、一つの目安としてご覧ください。

工事中は、道路の通行にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

計画は「分流式」で！

今後、下水道工事の予定区域に住まれる方で、新築、増改築をされる場合は、排水を雨水と生活雑排水に分けた分流式で施工すると、将来、下水道への接続が経済的でスムーズにおこなうことができます。

大切な財産です！

『下水道』は、皆さんの財産です。これから大切に正しく使用し、下水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

皆さんは、台所や洗濯で使った水がどこへ流れていくのかご存じですか。昔は、水の自然浄化作用で、汚れた水が自然にきれいになって、海へ流れていきました。

しかし今は、生活様式の変化とともに、水の使い方も様々になり、また、家庭用洗剤等も昔に比べ多様化され、水の自然浄化だけではきれいにできなくなっています。

海や川をきれいにするのは、皆さんの思いやりと『下水道』です。

町では国からの補助金、借入金、受益者負担金等を財源として下水道事業を進めています。

公共下水道工事計画

（単位：ha、人、千円）

年 度	右 岸			左 岸			合 計		
	整備面積	整備人口	概算事業費	整備面積	整備人口	概算事業費	整備面積	整備人口	概算事業費
～18	133.00	7,795	1,965,091	248.02	5,299	7,040,362	381.02	13,094	9,005,453
19	20.00	700	286,500	6.00	150	183,900	26.00	850	470,400
20	25.00	473	392,000	19.48	246	130,883	44.48	720	522,883
21	19.00	359	299,000	13.69	173	135,672	32.69	532	434,672
22	16.50	312	259,000	3.58	45	120,830	20.08	357	379,830
23	16.50	313	256,000	3.18	40	59,162	19.68	353	315,162
合 計	230.00	9,952	3,457,590	293.95	5,953	7,670,809	523.95	15,906	11,128,400
全体計画	362.00	12,200	7,079,718	433.00	6,800	8,468,282	795.00	19,000	15,548,000

※概算事業費とは、平成18年度現在の積算根拠による管渠整備費および、測量設計費をもとに算出しています。

公共下水道工事計画

- は全体計画区域
- は平成19年度工事予定区域
- は平成20年度工事予定区域
- は平成21年度工事予定区域
- は平成22年度工事予定区域
- は平成23年度以降工事予定区域
- は下水道を使用できる区域

右 岸

左 岸

※全体計画とは、将来的に下水道が使える区域を表わしています。

※工事予定区域については、工事が終わった翌年度に下水道を使用することができます。

図書館 だより



「くだもの（幼児絵本）」

平山和子／さく 福音館書店



なにかな、なにかな？まあ、おいしそうなすいかやもも。だいすきないちごや、ばななもありますね。ページをめくると、きれいな色づかいでまっ赤なりんごやいちご。あざやかな黄色いバナナなどどれをみても、ものすごくおいしそうに描かれています。今はまだ食べられないのもあるけど、「さあ、どうぞ」「いただきます」…もうすぐですね。

「ととけっこう よがあげた(わらべうたえほん)」

こばやしえみこ／案 ましませつこ／絵 こぐま社



親子でわらべうたを楽しむえほんです。ととけっこう、よがあげた…とあかちゃんの目覚めに歌うと楽しいかもしれません。

本では順に動物たちを起こしていき、最後に赤ちゃんを起こします。わらべうたを楽しむ絵本はこの他に、「あがりめ、さがりめ」「あんたがた、どこさ」があります。

「おかあさんだ（まっいのりこあかちゃんのほん）」

まっいのりこ／作・絵 偕成社



「えーん、えーん」ぞうさんもぶたくんも、ねずみさんも泣いています。ところが、おかあさんを見つけたらみんながニコニコ笑顔になりました。

まっいのりこさんのあかちゃんのほんシリーズの中の1冊です。繰り返される赤ちゃんとおかあさんの笑顔に「ホッ」とする絵本です。何度も読んで、ニコニコ笑顔に出会ってください。

「ノンタン もぐもぐもぐ（あかちゃん版ノンタン）」

キヨノサチコ／作・絵 偕成社



ノンタンは、もぐもぐもぐっと何を食べてるのかな？あっ！おいしそうなバナナでした。ウサギさんは、何食べてるのかな？

ページをめくるとおいしそうなみんなの顔が出てきます。お口をもぐもぐしていると、じっと見ている赤ちゃん。きっと自分も、もぐもぐしたいなって思っているのでしょうね。

赤ちゃん版ノンタンシリーズは全9巻あります。

赤ちゃんにすすめる 絵本リスト Vol.5

平成15年から取り組んできたこのシリーズも5冊目ができました。Vol.5では、12冊を選書しました。今回はその一部を紹介しています。4か月健診時や館内でも配布しています。





図書館で調べられる

気になるキーワード

「食欲」

ダイエットをしているのに、店頭
に並ぶお菓子に手を伸ばしたり、新
しく開店したレストランに目をど
めてしまいませんか。

美味しいものを食べたいという欲
望はどうして生まれるのでしょうか。
それは自発的というよりも、むしろ
他から影響を受けることが多いので
はないでしょうか。テレビや雑誌、
友人との会話などから情報を得ると
「それ、食べてみたいわ」と欲望がム
クツと顔を出します。

日常生活には情報が溢れています。
情報は自由に飛び交うので、求めな
くとも私たちにスッと入り込みます。
ですから、あなたがスイーツを別腹
へ入れることに対して、「我慢が足り
ない!」とは言い切れないのです。

情報制限のない暮らしの中で、欲
望を抑えることは難しいのかもしれ
ません。

参考図書

◎一般書
『欲望』の心理戦術―金銭欲、色欲、
名誉欲「活用の法則」 講談社
『心とおなか』の相談室 日本放送出版協会
『太ったインテリの警告』 日本放送出版協会
『脳の栄養失調 脳とダイエットの
危険な関係』 講談社

●新着DVD & ビデオコーナー

DVD 『セプテンバー11』



2001年9月11日―世界中を震
撼させた悲劇を風化させないために
制作された作品です。

ビデオ 『のばらの村のものがたり 木の実のなるころ Autumn Story』



世界中で愛されているシル・バ
ーグレンの絵本が素敵な人形アニメ
ーションになりました。

〔書 名〕	〔著者名等〕
一瞬の風になれ	佐藤多佳子
光とともに…11	戸部けいこ
女性の品格	坂東眞理子
きみはポラリス	三浦しをん
ちんぷんかん	畠中 恵

【7月に利用が多かった一般図書です。】

月間ベストリーダー

〔書名〕	〔著者名等〕
子どもをゲーム依存症から救うための本 親子で読む地球環境本 持続可能な開発小さな一歩	オリヴィア・ブルー カトリーヌ・スルテン
ビジネス法則の落とし穴	東谷 暁
名古屋力アート編 名古屋戦後美術活動史 ランナー	山田 暉一 あさのあつこ
老けない人は歯が違う 歯周病で体がサビつく!	宮田 隆
私と20世紀のクロニクル	ドナルド・キーン
日本人への遺言	城山三郎
新教育としてのパソコン入門 コンピュータのきもち	山形浩生
60歳で夢を叶えよう 仕事、趣味、家族、お金	河村幹夫

【9月1日に『あたらしい本』のコーナーに並びます。】

あたらしい本のコーナー

今月のブックスタート

4か月児健診の待ち時
間中に、赤ちゃんにすすめ
る絵本の紹介をおこないます。

日時 26日(水) 午後1時から
場所 ほほえみプラザ2階

今月の閉館日

3日(月) 4日(火) 10日(月) 11日(火)
18日(火) 25日(火)

※館内整理日はありません。

※祝日の17日、24日(月)は開館します。

開館時間 午前9時から午後5時

問合せ先 ☎95-3999



「平成18年度図書館年報」を公開

平成18年度の利用実績をホーム
ページで公開
しています。

詳しくは左記
アドレスにて
ご覧ください。

アドレス

<http://www.lib.oguchi.aichi.jp/>



無料相談

青少年なやみ相談室

中央公民館2階／学校教育課
☎95-4446

日時 毎週月曜日から金曜日
午前9時から正午
午後1時から4時

連絡先 ☎96-0606または、
0120-51-0606

家庭児童相談

ほほえみプラザ1階／こども課
☎94-0252

日時 9月4日(火)
午後1時から4時

場所 保健センター 相談室

相談対象 (ほほえみプラザ 1階)
18歳未満のお子さんを
持つ方

※事前に予約してください。

厚生年金相談

役場／保険年金課
☎95-1111 内線151

日時 9月3日(月)、10日(月)
午前10時から正午 午後1時か
ら3時

場所 役場1階 相談室

心配ごと相談

ほほえみプラザ2階／社会福祉協議会
☎94-0060

日時および担当相談員

5日(水) 母子自立支援員

母子就業相談員
女性相談員

12日(水) 民生児童委員

身体障害者相談員

19日(水) 母子自立支援員

母子就業相談員

26日(水) 女性相談員

母子会代表

知的障害者相談員

※5日(水)、19日(水)は午前10時から
正午、午後1時から3時30分

12日(水)、26日(水)は午後1時30分
から3時30分

場所 ほほえみプラザ2階

社会福祉協議会 相談室

多重債務者相談

役場／環境経済課
☎95-1111 内線167

日時 9月19日(水) 午後6時から
9時

場所 ほほえみプラザ4階

相談員 NPO法人『クレサラあ
したの会』の司法書士、ボラン
ティアスタッフ

主な相談内容

▼クレジットサラ金問題

▼借入に頼った生活の見直し

▼借入金法的整理後の生活再建支援

▼ヤミ金、架空請求、悪質商法

※相談の際には契約書等借入の分
かる書類をお持ちください。

※予約制です。相談希望の方は、
前日までに環境経済課へお申し
込みください。

法律相談

役場／行政課

☎95-1111 内線113

日時 9月19日(水) 午後1時から
4時

場所 役場1階 相談室

※前日までに、行政課窓口または、
電話で予約された方が優先です。

消費生活相談

役場／環境経済課
☎95-1111 内線167

日時 9月11日(火) 午前9時から
正午

場所 役場1階 相談室

相談員 山田喜久子さん

電話相談 中央県民生活プラザ

☎052-9621-0999

尾張県民生活プラザ

☎0586-71-0999

登記相談

役場／行政課
☎95-1111 内線113

日時 9月26日(水) 午後1時から
3時

場所 役場1階 相談室

相談員 司法書士、土地家屋調査士

主な相談内容

▼売買、相続、贈与等による権利
の移転登記

▼抵当権等担保に関する登記

▼会社の設立または変更の登記

▼成年後見に関すること

▼建物の新増築や取り壊し、土地
の地目変更・分筆合筆および地
積更正の登記

労災保険相談

役場／情報課
☎95-1111 内線163

財団法人労災保険情報センター
(RICC)では、厚生労働省の委託
を受けて、労災医療、労災補償等
の労災保険制度全般のご相談をお
受けしています。相談は無料で、
秘密は厳守します。お気軽にご相談
ください。

問合せ先 財団法人労災保険情報
センター
☎052-223-154



ふれあいルームおおぐち

中央公民館2階／学校教育課

☎95-4446

学校に来られない児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をお願いします。

日時 月曜日から金曜日の午前9時から午後3時（祝祭日除く）

場所 ほほえみプラザ4階 ふれあい4

対象 小中学生で、学校へ行きたくても登校できない児童・生徒を持つ方等と児童・生徒本人

問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-7773

※入室の希望については、学校教育課へ連絡してください。

無料調停相談

役場／行政課

☎95-1111 内線112

主催 一宮民事調停協会、一宮家事調停協会

日時 10月3日（水）午前10時から午後4時（受付は、同日午前9時30分から午後3時30分まで）

場所 一宮市真清田一丁目2番30号（真清田神社内）一宮スポーツセンター3階 会議室

相談担当者 調停委員

相談内容

①民事に関する紛争

交通事故、土地建物、金銭請求一般、商取引、クレジット、公害について

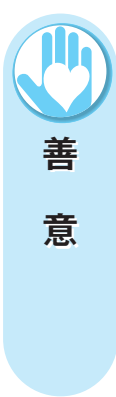
②家庭に関する紛争

夫婦、親子、男女関係、その他の家庭内あるいは親族間における紛争

※相談はいつでも無料で、相談内容についての秘密は厳守します。

問合せ先 名古屋家庭裁判所一宮支部庶務課

☎0586-73-3191



献血ありがとう

ほほえみプラザ1階／福祉課

☎94-1222

大口町献血推進協議会が7月28日にアピタ大口店で実施した献血に80人（うち400ml 36人）のご協力をいただきありがとうございます。次回の献血は次のとおりです。

日時 10月1日（月）午前10時から正午、午後1時から4時まで

場所 大口町役場

講習会・教室

さくら大学（高齢者教室）

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

日時 9月14日（金）午前10時30分から11時30分

※今月は第1金曜ではありません。

場所 憩いの四季 娛樂室

※福祉バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方

内容および講師

「仏の心にふれる講話」

講師 寂光院院長 松平寛胤さん

※同日に老人クラブ主催芸能クラブ発表会を午後0時30分から開催します。

生涯現役！筋トレ教室

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

足腰を鍛えて生涯現役の身体と一緒に作り上げていきます。

日時 10月から12月までの毎週月・木曜日 午前11時から正午（全24回）

場所 ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター 体力測定室

定員 10名

受講料 1万円

特典 期間中はトレーニングセンターの利用料無料

対象 50歳以上で体力（筋力）に自信のない方

講師 トレーニングセンタートレーナー 中村美穂子（健康運動指導士）・浅野 真（ストレッチングトレーナー）

申込み 9月1日（土）午前9時30分から、ほほえみプラザ5階トレーニングセンターで受け付けます。

問合せ先 ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター ☎94-0057

社交ダンス無料体験レッスン

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

あなたもダンスを始めてみませんか。初心者対象ですので気軽にご参加ください。

日時 9月15日（土）、22日（土）、29日（土）午後1時から3時

場所 町民会館2階 ホール

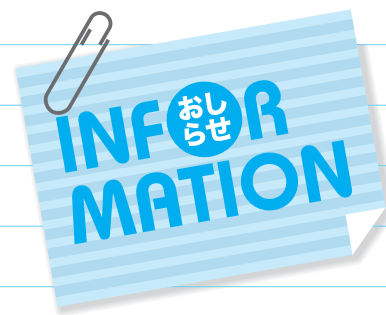
定員 50名

受講料 無料

対象 社交ダンス初心者

講師 ダンスサークル大口ふれ愛 荒川さん

※事前申込み不要です。



募 集

ふれあいまつり参加団体募集

ほほえみプラザ2階／地域振興課
☎94-05300

ふれあいまつり2007に

参加する団体を募集します

活動発表やバザー等で参加希望の団体を募集します。日ごろの活動や団体のPRをして、地域の人たちと交流してみませんか？

日時 11月3日(土)、4日(日) 午前

10時から午後3時

場所 ほほえみプラザ、中央公民館および周辺駐車場

参加費用 無料

参加条件

▽町内で活動し営利を目的としない団体であること

▽指定スペースでの展示・活動とすること

▽バザー等の販売物品は、家庭での不要品または手作り品であること

▽バザー等の売り上げは団体の運営資金や活動費とし、個人で分配しないこと

申込み 申込み用紙に記入の上、地域振興課へお持ちください。

※申込み用紙は地域振興課に用意してあります。

申込期限 9月14日(金) 午後5時まで

※参加希望団体が多数の場合は、PR内容による選考をおこないます。

自衛官募集

役場／行政課

☎95-11111 内線113

採用種目

①防衛大学校学生

②防衛医科大学校学生

③看護学生

採用期日

①②平成20年4月上旬

③平成20年3月下旬から4月上旬

応募資格

①②高卒（見込み含む）18歳以上21歳未満の者

※昭和62年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた者

③高卒（見込み含む）18歳以上24歳未満の者

※昭和59年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた者

※応募資格は平成20年4月1日現在受付期間

いずれも9月7日(金)から28日(金) 必着

申込み・問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部 小牧地域事務所

☎0568-73-2190

<http://www.mod.go.jp/pcol/aichi/>



学校図書館司書募集

役場／行政課

☎95-11111 内線251

募集内容 学校図書館司書（臨時職員）

※学校開放日に毎日勤務できる方

対象 満18歳から40歳までの方で、図書館司書の資格を有する方

時給 810円

※通勤手当別途支給

提出書類

▽履歴書（一般様式可）

▽資格証明書

受付期間 9月3日(月)から28日(金)

※土、日曜日、祝祭日を除く

採用予定日 10月1日(月)から

提出および問合せ先

中央公民館2階 学校教育課

☎95-4446

※勤務条件、時間等、詳細は面接で説明します。

保育士臨時職員の募集

役場／行政課

☎95-11111 内線251

募集内容

①保育士（1日勤務できる方）

②保育士（短時間勤務の方）

対象 55歳未満の方で保育士の資格を有する方

勤務時間

①午前8時30分から午後5時30分

②午前11時から午後3時

募集人員 ①②ともに若干名

採用予定日

①随時 ②10月1日(月)から

時給 950円

※通勤手当別途支給

提出書類

▽履歴書（一般様式可）

▽資格証明書

提出および問合せ先

役場行政課職員グループまたはほほえみプラザ1階こも課





その他

ペアデヨガ

ほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-05600

ヨガの大きな特徴は呼吸法とインナーマッスルの鍛錬。普段の生活ではあまり意識しないことの再確認です。パートナーと共に夏の疲れを癒しましょう。こころと身体のリフトアップ。2名1組でお申し込みください。

日時 9月8日(土) 午後7時から

8時45分

場所 ほえみプラザ5階 フィットネスルーム

参加費 一人 500円

講師 小栗久美子先生(日本ヨガ普及協会・松下ヨガ学院指導員)

定員 15組30名(定員になり次第締切り)

申込み先 午前8時30分から午後5時30分まで(祝日を除く) ほえみプラザ2階地域振興課

(☎94-0530)で受け付けます。

※定員になり次第締切ります。

企画・運営 おおぐち男女共同参画懇話会

育樹活動の開催について

役場／都市開発課

☎95-1111 内線173

大口町NPO登録団体「Genki森もり」では、本年2月25日に大口北部中学校で、宮脇先生と植樹した木々の育樹活動を左記のとおりおこないます。

また、育樹活動のあと、木の葉の働きや不思議、今なぜ植樹活動が必要かなどを知っていたくために「ハッパのガイコツ作り」をおこなう予定です。「ハッパのガイコツ」はシオリなどにも使えますので、ふるってご参加ください。

日時 10月6日(土) 午前10時から

場所 大口北部中学校 テニスコート東側

参加費 100円(保険料・材料費分)

問合せ先 都市開発課

条件

①申請者自らが居住するための新築住宅(県内)であること

②延床面積109㎡以上であること

③全ての柱(間柱を含む)に愛知県森林組合連合会が供給する認証された三河材を使用すること

④年度内に棟上を完了すること

問合せ先

愛知県森林組合連合会

☎052-961-9156

愛知県農林水産部農林基盤担当局林務課

☎052-954-6444

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

ほえみプラザ1階／福祉課

☎94-1222

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、あらためて内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。(過去に内閣総理大臣名の賞状等を受けた方も対象)

請求書は、福祉課の窓口においてあります。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金までご連絡ください。

問合せ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120-234-9333

※月曜から金曜 午前9時15分から午後5時15分(土・日を除く)

ホームページアドレス

<http://www.heiwa.go.jp>



就業構造基本調査

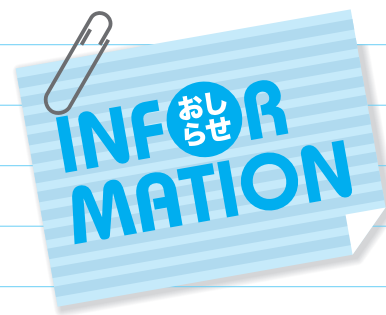
役場／情報課

☎95-1111 内線161

10月1日(月)、就業構造基本調査がおこなわれます。これは、普段何か収入になる仕事をしているかどうかや、就業に関する希望等を明らかにする統計調査です。

この調査によって提供されるデータは、国や県等の行政施策にはもちろん、学術研究等にも利用されます。

ご協力をお願いします。



大口町の名物を作ろう！

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-0530

パンやケーキなどのお菓子作りが好きな方で新しいモノを創ることに興味のある方、(仮称) いこい工房(食品加工場)で、工房作りから大口産お菓子の創作・販売などに挑戦してみませんか？

大口産の素材とみんなのアイデアを生かした夢のある企画をブレイクさせ、みんなで楽しく「まちおこし」をしましょう！

対象 意欲的に活動できる団体(NPO・サークルなど) および個人

申込期限 9月20日(木)

申込みおよび問合せ先 ほほえみ

プラザ2階 地域振興課

Eメール

chiki@town.oguchi.lg.jp

『晴れ晴れ会』のご案内

大口町社会福祉協議会

☎94-0060

セントレア(中部国際空港)

でのランチとせんべいの里

空港見学を終えてから、滑走路に一番近い場所でのランチをお楽しみいただきます。

日時 10月30日(火)

集合場所 ほほえみプラザ

交通機関 大型リフト付き観光バス利用

※車椅子をご利用の方も安心して

おでかけいただけます。

対象者 身体障害者手帳1、2級の方(除く内部疾患の方)

参加費 3000円

定員 40名

※定員になり次第締切らせていただきます。

申込みおよび問合せ先

大口町社会福祉協議会

第23回大口町障害者スポーツ大会

大口町社会福祉協議会

☎94-0060

ご自分の体に合わせて競技に参加し、秋の一日を満喫しましょう。ご家族・お友達と一緒に参加してみたいかがですか？

日時 9月15日(土)

※雨天決行

場所 中央公民館 集会室

対象者 大口町にお住まいの方で

▼身体障害者手帳

▼療育手帳

▼精神障害者保健福祉手帳

をお持ちの方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

参加費 無料

申込みおよび問合せ先

大口町社会福祉協議会

労働講座

役場／環境経済課

☎95-1111 内線167

日時 9月27日(木) 午後1時30分

から午後4時30分

場所 稲沢市勤労福祉会館 研修

室 稲沢市朝府町5-1

内容および講師

▼「管理監督者のためのメンタルヘルス」 愛知医科大学医学部 渡邊美寿津さん

▼「改正男女雇用機会均等法のポイント」 愛知労働局職員

対象 企業の人事労務担当者

定員 60名(先着順)

受講料 無料

申込期間 9月3日(月)から21日(金)

まで

申込みおよび問合せ先

電話または申込書により左記までお申し込みください。

〒491-0830

一宮市若竹3-1-12 尾張事務

所産業労働課 労働分室

☎0586-77-4181

FAX 0586-76-9426

秋の交通安全県民運動

役場／行政課

☎95-1111 内線113

秋の交通安全県民運動

9月21日(金)から30日(日)



秋のレジャーシーズンを迎え、行楽に向かう車で交通量が増える時季です。日没時間が日増しに早くなることから、夕暮れ時の交通事故が心配されます。また、高齢者を取り巻く交通事情も、ますます厳しさを増しています。

ひとりひとりの交通安全意識を高め、交通事故を防止しましょう。

郵便番号の変更

役場／行政課

☎95-1111 内線113

7月31日から次の区域において郵便番号が変更となりました。

〒480-0100の区域

←

竹田〇丁目 〒480-0147

大字小口 〒480-0148



下半期元気なまちづくり 事業助成金交付申請受付

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-05300

平成19年度下半期の元気なまちづくり事業助成金交付申請書の受付を開始します。申請ができるのは、「大口町まちづくり団体」または「大口町NPO団体」として登録されている団体です。

団体登録は随時受けていますので、まだ団体登録をしていない団体は、登録申請を先におこなってください。

募集期間 9月3日(月)から29日(土)

※各種申請用紙は地域振興課で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

大口町ホームページ

<http://www.town.oguchi.lg.jp/>

●公開プレゼンテーション

日時 10月21日(日) 午前10時から

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

申込みおよび問合せ先 ほほえみ

プラザ2階 地域振興課

☎94-05300

Eメール

chiiki@town.oguchi.lg.jp

※Eメールは問合せのみ

市町村対抗駅伝

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

日時 12月1日(土) 正午スタート

予定 (雨天決行)

場所 「愛・地球博記念公園」内、

周回コース

選考会日時 10月14日(日) 午後2時

※申込み多数時のみ実施します。時間等詳しくは申込み時に連絡します。

募集種目 ①ジュニア(男・女)

②一般(男・女) ③40歳以上(男女不問)

参加資格 ①昭和62年12月2日か

ら平成4年4月1日までに生まれた者(男5.48km、女3.40kmを走れる者) ②昭和62年12月1日以前に生まれた者(男5.98km、女5.00kmを走れる者) ③昭和42年12月1日以前に生まれた者(3.10kmを走れる者)

申込み 9月8日(土)午前9時から

温水プール2階生涯学習課で受け付けます。印かんをお持ちください。

※月、火曜日を除く

※ジュニアで申し込みの方は保護者の承諾が必要です。

イタリアのお話と 一日限りの

イタリアンカフェ

大口町多文化共生
啓発事業

お茶と手作りデザートを味わいながらイタリア・トレヴィーゾ市出身のリーザ・ダルブスコさん(一宮市国際交流員)からお話を聞きます。ちょっとお得なミニイタリア語講座もありますよ。ゆったりとした午後のひとときをあなたもどうぞ!

日時 10月13日(土) 午後2時から4時
場所 憩いの四季内「憩い処 さくら屋」
内容 イタリア紹介とミニイタリア語講座
参加費 800円(飲み物と手作りティラミス付)
募集人員 25名(先着順)
申込みおよび問合せ先

9月3日(月)午前9時からほほえみプラザ2階
地域振興課で受け付けします。

☎94-0530 ☎94-1972

Eメール chiiki@town.oguchi.lg.jp



フレンドシップ継承
交付金対象事業

イタリアを
ご紹介しまあ。
ミニイタリア語
講座もあいまあヨ!

主催 大口町NPO団体登録 サラダボールCo./大口町



▲屋上で桜を見てみんなで感動!ラ・モーナ幼稚園



▲笑顔がいっぱい!大口幼稚園



▲楽しい園内子どもの日!保育園



▲ラ・モーナ幼稚園・大口幼稚園・北保育園の園長先生が参加

大口町NPO登録団体「まみーぽけっと」主催の、保育園・幼稚園に入る前の子どもを持つお母さんを対象に『うちの子にピッタリな園を見つける会』が開かれました。

大口幼稚園の水野陽園長から「入園前の母子関係の心構え」を説明していただいた後、各園の一年間の行事がプロジェクトで、映し出されました。

「園の特徴が、とても良く分かりました。どこの園が良いか迷いますが、まだ時間があるので、これからじっくり検討します」と、参加したお母さん。

『うちの子にピッタリな園を見つける会』

老人福祉センター

7/18
水



▲使用する布は先生お取り寄せ布ばかり!



▲セルティックキルトに使う道具



▲もうすぐ完成!一本のテープが素敵な作品に!

セルティックキルトとは、色とりどりのバイアステープを使い、伝統的なケルト文様やいろいろな模様をキルトに表現する手法です。

まずは、バイアステープ作りから挑戦! 細く切つてある布をテープメーカーにキルト用両面テープと緒に通して、専用のアイロンを掛けると簡単にテープが完成! 次に、テープを図面の柄にそってアイロンを掛ければ模様の出来上がり! 布に縫い付けるか、そのまま額に飾っても素敵です。さくらキルトサークルは、毎回幅広い年齢層の方が楽しめるよう様々な教室を開いています。

セルティックキルト教室

さくらキルトサークル

7/28
土

問合せ先 江口あけみ 95-3693



▲水中ビーチボールバレー



▲長〜い行列ができたかき氷



▲プール監視員によるシンクロ

台風一過ですっきりと晴れたこの日、大口町温水プールでイベント盛りだくさんの『プール祭り』が開催され、たくさんの人が無料解放されたプールを思いっきり楽しみました。

水中でのウォーキング講習会や、水の抵抗を受けて全身の筋肉を使い、エネルギーを消費するアクアビクスの他、個人やチームで競い合う競技やゲームで会場は大いに盛り上がりました。

プールを楽しんだ後は場外の売店へ！ 焼きとうもろこし、かき氷、焼そばやお菓子の販売などがあり、楽しい一日を過ごすことができました。

夏だ！プールだ！『プール祭り』

大口町温水プール

7/16
月

五条川自然塾

五条川周辺

8/5
日



田園が広がる五条川周辺で『五条川自然塾』が催されました。

田んぼでは子どもたちが泥んこになって遊び、五条川では、用意されたボートやうき輪遊びに夢中になり、夏の楽しい思い出になりました。

勤労青少年ボーリング大会

7/12
木

町内の事業所で働く229人の若者が、ボーリングを通して交流を深めました。

結果は次の通りです。

男子の部（敬称略）

1位 馬 暁宇（ヤマザキマザック）



女子の部（敬称略）

1位 浅野めぐみ（リンナイ）

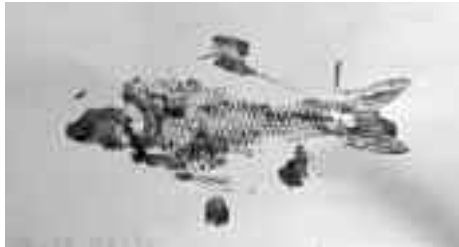
2位 谷口 奈央（オークマ）

3位 森岡 智美（東海理化）





▲やったね!



▲釣ったさかなを魚拓に



▲金魚のエサやりも体験!



▲つりに集中している子どもたちは真剣

暑い日差しが照りつける中、大口町NPO登録団体「憩いの四季」が企画した『親子つり教室』に18組の親子が参加しました。

教室には、Dサポート丹羽の伊藤裕司さん(柏森 伊藤釣具店)が、初心者テクニックを伝授。また今回初めて釣りを体験し、自分の竿が欲しくなった子どもたち、竿についてのアドバイスもしてくれました。

「暑いけど楽しいよ。大物を早く釣りたい!」「まだ釣れてないけど、魚がエサをつつく感触があるので、それがとっても楽しい」と、北小4年の船橋君と坪内君。

『夏休み 親子つり教室』

大口町ふれあい池

7/29
日



▲ボランティアサークル開放に参加した小学生



▲指導していただいた先生方



▲タオルがこんなかわいい小物に♪



▲作業部屋では、ふれあいまつりのバザーに出す小物を製作中でした

大町町ボランティア連絡協議会主催の『ボランティアサークル開放』が夏休み期間中におこなわれました。

着物やカーテン生地など、捨てられる物をリサイクルし、部屋を飾る小物に変身させ、町内のイベントに出店して販売し、収益を福祉施設「ハートフル大口」に寄付する活動をしている『なでしこ』にも、たくさんの方が受講しに来ていました。

今回は、フェルトで作る小物体験講座。『いろいろな小物の作り方を教えてくれるから楽しい』と、毎年参加している小学生も。

夏休み『ボランティア体験講座』

なでしこ

7/31
火



▲デイサービスセンターの利用者も楽しそう♪

「来年統合される、大
口中学校でもJVCの
活動は継続されると思
います。新しい学校の
一つの目玉として積極
的に頑張っていきたい
と思います。ご支援よ
ろしくお願いします。
木先生。」

一年を通して様々なボランティ
ア活動に参加していますが、夏休
み期間中は『福祉体験活動』とし
て、町内8箇所の施設でボランテ
ィアを体験。
今回初めて参加した3年生の
中谷さんは、デイサービスセンタ
ーで『はり絵』の作業を手伝い
「緊張してるけど、楽しいです」
と、話してくれました。施設利用
者の方の、楽しそうな笑顔が印象
的でした。



▲250人が参加した清掃活動

日頃の活動の場をきれいに！

体育協会会員

朝の7時30分から約一時間にわた
り、総合グラウンドおよび中央公民館周
辺で、体育協会会員による清掃活動が
おこなわれました。
日ごろの活動の場をきれいにしよう
と有志が参加して、草抜きやゴミ拾い
を実施しました。大勢の協力もあり、
一時間後にはきれいになりました。



元中日ドラゴンズの落合選手と前
原選手が、大口町・扶桑町スポーツ少
年団の6年生を対象とした野球教室
に来てくれました。
ピッチング練習は個別指導。フォー
ムがよくなった子どもたちに「よし！



メジャーリーガーみたいになってきた
ぞー」と、落合選手。「分かりやすい指
導をしてくれたので、うれしかったで
す」と、大口リバース中里君。
他に、バッティングやノックで守備の
指導も受けました。

大口北部中学校『JVC』

校内ボランティアの会

7/31
火

丹羽少年野球教室

秋田グラウンド

8/5
日



まちの達人

下小口 酒井 貞夫 さん

町内のイベントを
撮り続けて5年。
たまったアルバムは
数え切れません!

写真上／『憩いの四季』事務所。入会はいつでも受け付けます！
写真中／今までに撮った写真のアルバムの一部。イベントの流れが分かりやすく記録されています。写真下／パソコン持参で来る生徒さんはウインドウズやマック、バージョンも様々。日々変わっていくパソコンに、講師仲間と勉強に励んでいます。

きつかけは…

今年、72才になる酒井さん。

町内のイベントを撮るようになったきっかけは、「会社を定年退職した頃、広報でパソコン教室募集のチラシを見つけたんです。申し込んだら、『太口さくらメイト（旧婦人会）』のパソコン教室でね（笑）。教室に行ったら女性ばかり！男性でもOK！と言われたので、入会しました」

パソコン教室の他、自己流でパソコン操作を勉強、デジカメの取り入れ方も、もちろん独学。

初めは生徒だったのに、気付けば教師の立場に。教材作りから、何でも任せられたとか。「逆に、これが自信につながりましたね。この頃から大口町のイベントを撮ってほしいと、役場や団体から声が掛



かるようになりました」

アルバムには、町内の人たちが大勢参加しているイベントや子どもたちの楽しそうな笑顔が…。5年間で撮り続けた記録写真から、当時の行事が生き生きと伝わってきます。一回のイベントに150から200画像の写真を撮り、アルバム用とCD用に編集する酒井さんに年々依頼が増えていくのも納得です。

現在「太口さくらメイト パソコンクラブ」と『憩いの四季 パソコン教室』の講師としても活躍されています。「何回でも、何度でも」をモットーに、丁寧に教えてくれるこの教室は、卒業される生徒さんはいません。毎年、教室が増え続ける人気のパソコン教室。

「これからも、楽しんでイベントを撮り続けるよ」という酒井さんの笑顔が素敵でした。



地域包括支援センター 知っとりゃ〜すっ

Vol.15

平成18年10月から、地域包括支援センターに障害者のための相談支援が加まりました。地域包括支援センターは、介護や支援の必要な方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、相談や支援をおこないます。



なにげない日常から、ひょんなことで大口町の福祉事業所を巡る旅にすることになった旅ガラス君。道中どんな出会いがあるのやら…!?

「訪問介護」ってどんなサービスなのかな？」

「介護認定を受けた方や障害を持った方が自宅で生活できるように、ホームヘルパー（訪問介護員）が自宅を訪問し、介護や家事の援助をします。例えば、食事の介助・トイレや入浴等の介助等をおこないます。」

「いろんな仕事があるんでやんすね。」

「はい。ただヘルパーができることは、本人の身体の状態によって内容や時間数が違いますから、どんな支援をどれだけ利用するかはケアマネジャー等とよく相談してくださいね。訪問介護の事業所によっては男性のヘルパーさんもいるんですよ。」



問合せ先 ほほえみプラザ2階
地域包括支援センター
☎94-2227



「ヘルパーさんが来るのを楽しみにしている方は多いですよ。『ヘルパーさんに来てもらう事が生きがいです』とまで言ってくたさる方もいて、なんだか逆にこっちが元気をもらっちゃいますよ。だから大変でも頑張れるんですよ（笑）」

「なによりも自宅で安心して過ごせることが一番でやんすよね。」

Be Ambitious

vol.159 町内にお住まいの20代の皆さんがリレーで登場！

仲間との夢を実現したい

前田 美喜子さん（下小口） S 61・8・30 生



管理栄養士を目指して

高校時代の仲間8人で、将来は一つの病院に集結して、みんなが病院を運営しようという壮大な夢を描いています（笑）

仲間がそれぞれ医療系の道に進み、私もこの道に進もうか迷いましたが、小さい頃のアレルギーを、母が勉強して献立を考えてくれたおかげで克服したので、食の大切さを学びたいと、管理栄養士を選びました。10月から実習が始まります。現場は初体験なので、不安もありますが、今は期待の方が大きいですね。

頑張っている仲間達からお声が掛かったとき、自信をもって自分も参加できるよつ、経験を積みたいと思っています。

憧れの両親

母はとにかく頑張り屋さんで、家事はもちろん、運動・勉強・絵画もこなすスーパーウーマンです。

昔は勉強も見てもらっていましたが。今は良き相談相手で、姉妹に見られることも。

父は黙々とジムに通い、ビール腹を引込みました（笑）

友人からダンディーなお父さんねって言われると、正直嬉しいですね。

二人とも人間的にも外見的にもカッコ良いので、憧れでもあり、自慢の両親です。

取材にて

とっても知的で美しい方。ミスユニバースも狙えるのでは。



年に一度は仲間と旅行♪

こんにちは赤ちゃん

No.555



すずき ゆいなちゃん

はじめまして、鈴木優衣奈です。
平成19年3月7日に3166グラムで生まれました。
お父さんと一緒に入るお風呂が大好き。お仕事が忙しくて一緒に入れない日もあるけど、毎日お父さんの帰りを楽しみに待ってる

No.554



はらの ひなちゃん

初めまして。原野陽菜です。3月3日が予定日だったけど、11日後のホワイトデーにのんびり産まれました。
前はお風呂が大嫌いで、必ず大泣きしちゃったけど、最近は湯船にプ

よ。
最近、うつ伏せ寝をしながら、足を動かしていたら、いつの間にか前進！寝返りもしながら布団の上を一回りしちゃった。朝方、お母さんの布団の上にいることも…！
早くハイハイができるようになっていっばい動き回りたいな。
(余野)

お父さん 鈴木 孝昌
お母さん 和美

カプカ浮かんでいるおもちゃをつかまえて遊ぶのが楽しくて、今はお風呂が大好き。他には、うちわでパタパタされちゃうと嬉しくて手足パタパタしちゃう。テレビのリモコンも好きで、つかんでかかえこんじゃうから、画面とかよく変わっちゃうよ。来年の春は、よちよち歩きで満開の桜並木を、パパとママと3人でお散歩したいなあ。
(河北)

お父さん 原野 義彦
お母さん めぐみ

編集後記

みなさん、夏祭り燃えましたか？
私は土岐の花火をひとつだけ、見に行きました♪年々規模が縮小されているようで、少し淋しかったです。とても綺麗でしたよ。(すもも)
こんにちは赤ちゃんなどの取材でご自宅へ伺うとき、ちよいちよい迷子



○月×日 美奈は面倒見がよく、瑞貴のことをよくみてくれるね。
瑞貴もお姉ちゃんが大好きで、いつも「ぶーぶ(おんぶ)」って言うては、おんぶしてもらっているね。褒め之も瑞貴と遊んであげるし、瑞貴が歩きはじめたときは、ポケモンの進化に例えてみたり。みんな

162
加藤 智子さん
美奈ちゃん H11・1・12生
奨之くん H12・9・21生
瑞貴ちゃん H17・12・7生
親バカ日誌

になります。自覚はなかったのですが、最近になって方向音痴な事に気付きました…。
趣味で作っているトンぼ玉。8月中旬は、あまりの暑さに滝のような汗をかきながら作業をしていました。体重が落ちないの不思議です。おかげで!?きれいな花の玉が作れるようになりました。
(たーぽー)

○月×日 3人ともお父さんが大好き!!お父さんが帰宅すると、みんなでお父さんを取り囲んでの大移動。その後はひざの上の取り合い(笑)我が家の最近のブームは、家族全員でかくれんぼ！子ども達のおかげで、毎日にぎやかに過ごせているよ。

瑞貴の成長を楽しんでいるよ。
○月×日 瑞貴の唯一のお手伝いは、お父さんへビールを運ぶこと。時々こぼしてしまっけど、「あーあ」と言いながら、自分でティッシュやタオルを持ってきて、拭いている。家族で1番几帳面なのは、瑞貴かも!?

