

大口子育て情報

ぎゅっと

2024



コロナ感染防止対策の影響により、各事業に変更がある場合がありますので、ご利用の際は各施設にお問合せください。

ま え が き

新しい家族をむかえるみなさん、おめでとうございます。
これから出産・子育てをされる方、大口町にお引越ししてみえた方、
はじめまして、まみーぽけっとです。

すでに子育てされている方とは、
どこかでもうお会いしているかもしれませんね。

この「ぎゅっと」は、みなさんが大口町で安心して出産し、
子どもと共に成長していくための
お手伝いができればという思いで作っています。

妊娠中や子育て中は、身体的・心理的に変化がありますが、
ご自分の体調や感情も大切にしてくださいね。

この「ぎゅっと」が、少しでもお役に立てたら嬉しいです。
ママが笑顔で子育てできるような環境を、
みんなでつくりましょう。



赤ちゃんと一緒にリラックス



産後の骨盤矯正プログラム

みずの接骨院

地域の人の「健康」「元気」「笑顔」のために

マタニティークア 産後の骨盤矯正プログラム
巻き爪、肘・肩・猫背・O脚改善プログラム
保険診療 交通事故 外反母趾改善プログラム

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|----|--------|-----|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:00~19:00 | ○ | ○ | 予 | ○ | 予 | 予 | / |
| ☆予…予約 | 整体 | 巻き爪・タコ | 魚の目 | | | | |



マタニティークアでリフレッシュ



キッズスペースのある安心感

丹羽郡大口町余野3丁目234

TEL (0587)-96-0088 <http://www.mizuno-bone.com>

みずの接骨院

接骨

子供連れOK! ベビーラック有り!



★ も く じ ★

| | |
|-----------------------------|----|
| ■ プレママ | 2 |
| 母子健康手帳交付説明会 | 2 |
| 妊産婦健康診査 | 2 |
| 妊婦歯科健康診査 | 2 |
| ■ 赤ちゃんが生まれたら | 2 |
| 生まれたお子さんに関する手続き | 2 |
| 健診・育児サポート | 3 |
| ■ 出産・子育てに関する助成 | 4 |
| ■ 予防接種 | 4 |
| ■ 子どもに関する手当・助成 | 5 |
| ■ 相談事業 | 7 |
| ■ 託児・一時預かり・放課後児童クラブ | 8 |
| ■ 発達に不安を感じたら | 10 |
| ■ はぐみんカード | 12 |
| ■ おもちゃ病院 | 14 |
| ■ お母さん・お父さんの健康 | 15 |
| ■ 保育園・幼稚園 | 16 |
| ■ いざという時に備えて | 18 |
| ■ 医療機関情報 | 21 |
| 大口町近郊の医療機関一覧 | 21 |
| 小児救急の上手なかかり方 | 26 |
| ■ 親子の遊び場 | 27 |
| 大口町児童センター | 27 |
| 子育て支援センター | 27 |
| 子育て支援団体等の事業 | 28 |
| ■ 図書館 | 29 |
| ■ 大口町内のサークル | 30 |
| ■ 習いごと | 31 |
| ■ 大口町近郊のプール | 33 |
| ■ 大口町の公園 | 34 |
| ■ 大口町のお役立ち電話帳・地図 | 36 |
| ■ こまきこども未来館 | 38 |
| ■ 春日井市 子ども屋内遊び場 ぐりんぐりん | 39 |
| ■ 古民家 晴 | 40 |
| ■ スタッフおすすめ簡単レシピ | 42 |
| ■ 子育て中の先輩ママに大変だったことを聞いてみました | 44 |
| ■ 親子ふれあい広場 | 45 |
| ■ まみーぽけっとの活動紹介 | 46 |

表紙イラスト 花後さん

こども家庭センター〈健康文化センター 1F〉

開設時間 月曜日～金曜日（8:30～17:15）TEL(0587)94-1222

妊娠、出産、子育てについての相談をおこなう「子育て世代包括支援センター」は、子育てについての相談、支援、虐待等の対応をおこなう「子ども家庭総合支援拠点」と一体となり、令和6年4月から「こども家庭センター」に名称が変わります。妊娠期から18歳までのお子さんご家庭のさまざまなお悩みに対応します。お気軽にご相談ください。

プレママ

▼こども課〈健康文化センター 1F〉 TEL(0587)94-1222

■母子健康手帳交付説明会■（毎月第1木曜日 受付9:30～10:00）

妊婦さんと赤ちゃんの健康状態を記録する母子健康手帳を交付し、その使い方、妊娠中の過ごし方、母子保健事業などの説明、妊娠中の一般的な相談をおこないます。ご都合のつかない方は、別日で交付いたします（要予約）。

■妊産婦健康診査■

妊娠中・産後の健康管理のために、医療機関等で受ける子宮頸がん検診、妊産婦健康診査の費用を補助します。

■妊婦歯科健康診査■

歯周病やむし歯が進行しやすい妊娠中の口腔環境を整えるため、妊婦歯科健康診査受診券を使って歯科健診を受けましょう。

■母親教室■（奇数月第2水曜日午前）※要予約

妊産婦さんを対象に、助産師による妊娠・出産・育児についてのお話、妊婦さん同士の交流をおこないます。

赤ちゃんが生まれたら

●生まれたお子さんに関する手続き

▼戸籍保険課〈大口町役場 1F〉 TEL(0587)95-1115（戸籍） TEL(0587)95-1116（保険）

- 出生届
- 子ども医療の申請
- 予防接種の予診票交付
- 保健師・助産師の赤ちゃん訪問連絡票記入（詳しくは次ページをご覧ください）
- 国民健康保険の加入（国民健康保険に加入している方）
- 出産育児一時金の申請（国民健康保険に加入している方）

▼こども課〈健康文化センター 1F〉 TEL(0587)94-1222

- 児童手当の申請（公務員の方は勤務先にお問合せください）

※出生の翌日から15日以内に申請してください。

※手続きにより、各種健康保険証・振込口座番号（通帳）・マイナンバー等が必要な場合があります。

●健診・育児サポート

▼こども課〈健康文化センター 1F〉TEL(0587)94-1222

■助産師母乳相談■（毎月第4水曜日午後）※要予約

妊娠中のおっぱいの手入れや産後の授乳・卒乳についての相談ができます。

■お誕生おめでとう電話■

赤ちゃんが生まれたら産後2週間くらいまでにすべての産婦さんに連絡します。
お母さんの体調や育児の相談ができます。

■こんにちは赤ちゃん訪問■

生後4か月頃までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭に助産師や保健師が訪問し、子育ての相談や保健サービスの紹介などをおこないます。

■産後ケア事業■

出産後の体調や育児に不安や困りごとがあるお母さんと赤ちゃんを対象に、産科医療機関等や自宅において助産師から体調管理や授乳・育児指導が受けられます。

利用方法は、宿泊・日帰り・訪問があります。

事前（利用3日前まで）に申請が必要です。※有料

■乳幼児健康診査■

お子さんの発育・発達状況を確認するため、健康診査をおこないます。また、安心して子育てできるように、生活や育児・食生活、発達の相談をおこないます。

- ・乳児健康診査は医療機関で2回受診できます。（事前に受診票をお渡ししています。）
- ・4か月、1歳6か月、3歳児健康診査は健康文化センター（2F）でおこないます。

■歯科健康診査■

1歳6か月児・2歳児・3歳児を対象に、歯科健康診査、フッ化物塗布をおこないます。

■7か月児健康相談■（毎月第2火曜日午後）

生後7か月頃のお子さんを対象に、離乳食の話や身体測定、発達・育児相談をおこないます。

■フレッシュママの会■（偶数月第4金曜日午後）※要予約

4か月児健康診査受診前の赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージ、身体計測、交流会をおこないます。

■離乳食教室■（前期・後期：毎月第2火曜日午前）※要予約

生活の基本となる食習慣を形成する時期に、家族の食事の一部として離乳食をとらえ、赤ちゃんと保護者を対象に、デモンストラレーションをおこないます。

▼長寿ふくし課〈健康文化センター 1F〉TEL(0587)94-0051

■ドアノッキング■

地域の中で安心して子育てができるよう、身近な相談者として民生委員・児童委員がお子様の成長を応援します。

○こんにちは赤ちゃん（4か月健診後）担当民生委員が電話でお話をうかがいます。

○1歳おめでとう訪問（1歳お誕生日頃）日程調整をして、担当民生委員が訪問します。

出産・子育てに関する助成

▼こども課〈健康文化センター 1F〉TEL (0587)94-1222

■初回産科受診料の助成■

低所得（住民税非課税世帯または生活保護世帯）の妊婦さんが、妊娠の診断を受けるために初めて医療機関を受診した費用の一部を助成します（償還払）。
対象となる方は、事前にご相談ください。

■出産・子育て応援ギフト■

出産や子育てにかかる経済的な負担軽減ができるよう、定期的な相談と経済的支援がセットになった「出産・子育て応援ギフト」をお贈りします。

| | 出産応援ギフト | 子育て応援ギフト |
|--------|-----------------------------|---|
| 給付額 | 妊婦の方一人あたり5万円 | 赤ちゃん一人あたり5万円 |
| 申請できる方 | 令和6年4月1日以降に妊娠届出時の面談を受けた妊婦の方 | 令和6年4月1日以降に出生届出をされた保護者の方 |
| 申請書の配布 | 妊娠届出時にお渡しします。 | 出生届出後に赤ちゃん訪問*にてお渡しします。 ※生後4か月頃までにご家庭に助産師等が訪問して相談を行う事業です。 |

予防接種

▼健康課(保健センター)〈健康文化センター 1F〉TEL (0587)94-0053

子どもを重症化しやすい感染症から守るために、予防接種は重要です。任意接種とは、定期予防接種(国の保障が受けられ、自己負担なく接種ができる法に基づく予防接種)と違い、効果や副反応等を理解し、医師との相談によって本人の意思でおこなう接種費用に自己負担のある予防接種です。子どもを病気から守るために、検討されてはいかがでしょうか？

| | 法に基づく定期予防接種〈接種回数〉 | 任意接種 |
|-------|----------------------------------|--------------------------------|
| ワクチン名 | ロタウイルス感染症〈全2回または全3回〉 | おたふくかぜ インフルエンザ など |
| | B型肝炎ウイルス〈全3回〉 | |
| | 小児用肺炎球菌〈全4回〉 | ※任意接種の負担費用に関しては、各医療機関でご確認ください。 |
| | Hib〈全4回〉 | |
| | 四種混合(DPT-IPV)〈全4回〉 | |
| | 五種混合(DPT-IPV-Hib)〈全4回〉 | |
| | BCG〈1回〉 | |
| | 麻疹・風疹混合(MR)Ⅰ期・Ⅱ期〈全2回〉 | |
| | 水痘(みずぼうそう)〈全2回〉 | |
| | 日本脳炎〈全4回〉 | |
| | 二種混合(DT)〈1回〉 | |
| | ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)〈全2回または全3回〉 | |

接種場所：大口町・扶桑町・犬山市・江南市の委託医療機関

※大口町内医療機関連絡先

今井医院 0587-95-2534

さのクリニック 0587-94-0222

つくしファミリークリニック 0587-94-0294

やまだクリニック 0587-94-1333

さくら総合病院 0587-95-6711

すずいクリニック 0587-96-1114

みどりクリニック 0587-95-0881

山田外科内科 0587-96-6000

※その他接種できる医療機関は大口町ホームページをご覧ください。保健センターへお問合せください。

※詳細は、出生時にお渡しする町からの予診票綴、冊子、ホームページ等でご確認ください。

子どもに関する手当・助成

▼こども課〈健康文化センター 1F〉TEL(0587)94-1222

■児童手当■

次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的として支給される手当です。

☆対象者

中学校3年生までの国内に居住（留学中を除く）する児童を養育している国内に居住している方

☆支給・届出手続

児童を養育する家庭の主たる生計維持者が申請し、町長（公務員の方は勤務先）の認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されます。

☆支給月額

| | | |
|------------|---------|---------|
| 3歳未満 | | 15,000円 |
| 3歳から小学校修了前 | 第1子・第2子 | 10,000円 |
| | 第3子以上 | 15,000円 |
| 中学生 | | 10,000円 |
| 特例給付 | | 5,000円 |

※第3子の数え方は、18歳以下（18歳到達の年度末日まで）の児童の中で数えます。

※所得制限があります。所得制限限度額を超えた方には特例給付として支給されます。また、特例給付の方で一定所得を超えた場合は、給付を受けることができません。

☆支給月 毎年6月・10月・2月の10日（土日祝日の場合はその前日）

※令和6年4月時点の内容です。令和6年10月からは制度改正が予定されています。

■各種手当■

母子家庭又は父子家庭等の生活の安定と児童の健全育成のため支給される手当です。

| | 児童扶養手当（国） | 愛知県遺児手当（県） | 大口町児童扶養手当 |
|-----|---|--|---|
| 対象者 | 受給資格の要件にあてはまる18歳以下（18歳到達の年度末日まで）の児童を監護・養育している方。 受給資格者及びその扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は、その年度（11月から翌年の10月まで）は、手当の全部または一部が支給停止になります。 | 県内に住所があり、受給資格の要件にあてはまる18歳以下（18歳到達の年度末日まで）の児童を監護・養育している方。 受給資格者及びその扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は、その年度（11月から翌年の10月まで）は、手当が支給停止になります。 | 児童及び養育している方がともに町内に住所を有し、受給資格の要件にあてはまる18歳以下（18歳到達の年度末日まで）の児童を監護・養育している方。 （受給資格者の前年所得により支給制限があります） |
| 支給額 | ・児童1人…月額45,500～10,740円 ・児童2人…上記に10,750～5,380円加算 ・児童3人以上…児童1人増すごとに6,450～3,230円加算 | ・児童1人支給開始月から1～3年目…月額4,350円 ・支給開始月から4～5年目…月額2,175円 ・支給開始月から6年目以降は支給されません | ・児童1人…月額3,000円 |
| 支給月 | 奇数月の11日 （土・日・祝日の場合はその前日） | 奇数月の25日 （土・日・祝日の場合はその前日） | 奇数月の16日 （土・日・祝日の場合はその前日） |

| | |
|------|---|
| 受給資格 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 父母が婚姻を解消した児童 ・ 父または母が死亡した児童 ・ 父または母が重度の障がいにある児童 ・ 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ・ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ・ 婚姻しないで生まれた児童 ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童（国） ・ 父、母とも不明である児童（国） ・ 父または母が引き続き1年以上行方不明である児童（県・町） ・ 父または母が年金受給をしていても支給できる場合があります。お問合せください。 |
| その他 | <p>受給者は、毎年8月1日から8月31日までの間に現況届（または所得状況届）を提出することになっています。なお、この届出がない場合は、引き続き手当を受けることができません。</p> |

▼戸籍保険課（大口町役場 1F）TEL(0587)95-1116

■子ども医療費助成■

0歳から高校世代（18歳に達する日以降の最初の3月31日）までのお子さんについて、医療機関で受診した際の医療費（保険診療内の自己負担分）を全額助成します。出生時や転入時には、健康保険証をご持参のうえ、申請してください。

■小児弱視等の医療用眼鏡等の保険適用■

9歳未満の小児の治療用眼鏡・コンタクトレンズの購入に健康保険が適用されます。国民健康保険・社会保険の方とも、子ども医療にて自己負担分を給付します。

☆対象者

9歳未満の小児用で、弱視・斜視・先天性白内障術後の屈折矯正の治療用であると眼科医の証明があるもの

☆給付額

眼鏡は38,902円、コンタクトレンズは一枚16,324円を購入金額の上限に、子ども医療にて自己負担分（2割または3割）を給付します。また、国民健康保険の方には療養費として保険適用分（7割または8割）も給付します（償還払）。

☆申請期限

装着日から2年。申請に必要なものなど詳しくは、戸籍保険課にお問合せください。

■養育医療の給付について■

養育医療とは、身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定医療機関において入院治療を受ける場合に、治療に必要な医療費を公費（国や県のお金）により負担する制度です。養育医療が必要な方は申請してください。申請書は戸籍保険課に用意しています。

■産前産後期間に係る国民健康保険税の軽減■

国民健康保険の被保険者で、出産予定または出産された方は、届出により産前産後期間相当分の所得割額及び均等割額の軽減が受けられます。

☆対象者

令和5年11月1日以降に出産（予定）の国民健康保険被保険者の方

※「出産」とは、妊娠85日以上の出産をいい、死産、流産及び早産された方を含みます。

☆届出者

世帯主（納税義務者）※同一世帯の方であれば委任状は不要です。

☆届出期間

出産予定日の6か月前から届出ができ、出産後の届出も可能です。

☆減額期間

1人の子どもを出産（予定）の場合…4か月（出産（予定）月の1か月前～2か月後）

2人以上の子どもを同時に出産（予定）の場合…6か月（出産（予定）月の3か月前～2か月後）

☆届出に必要なもの

- ・ 被保険者証
- ・ 出産（予定）日や妊娠の事実がわかるもの（母子健康手帳など）
- ・ 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

▼戸籍保険課〈大口町役場 1F〉TEL(0587)95-1115

■国民年金保険料の産前産後期間免除制度について■

☆免除期間

出産月（または、出産予定月）の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

☆対象者

国民年金第1号被保険者の方で、平成31年2月1日以降に出産された方です。

☆免除期間の取扱い

産前産後期間として保険料免除の認定を受けた期間は、保険料を納付した期間として、将来受け取る年金額に反映されます。また、保険料を前納されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

☆申請について

母子健康手帳をご持参のうえ、戸籍保険課窓口で申請してください。

相談事業

■家庭児童相談■

児童を取巻く環境の変化により、問題も多様化しています。

そこで、子どもの性格や癖、しつけや育児等、その問題の解決の手助けとして、月1回、家庭児童相談員が相談に応じます。相談場所：大口北児童センター

☆連絡先 こども課 ※要予約 0587-94-1222

■児童相談■

児童に関するすべての問題について、専門家が総合的に相談に応じ、必要に応じて医学的立場や心理的立場から判定や指導をおこない、学校や行政機関等と連絡調整を図りながら、問題の解決にあたります。

☆連絡先 愛知県一宮児童相談センター 0586-45-1558

■子育て相談室■（毎月第3月曜日午前）※要予約

育児や離乳食の相談、身体計測をおこないます。

☆連絡先 こども課 0587-94-1222

■おおぐち健康なんでも相談■

健康・医療・育児などのご相談を24時間・年中無休でご利用いただけます。

☆電話 0120-8628-07 ※通話無料、携帯電話・PHSからもご利用できます。

■障がい者等相談事業■

障がい・発達の遅れなどのある子の困りごとをお聴きし、お子様のよりよい成長のために、制度や福祉サービスなどの情報提供や、保健・医療・学校・ボランティアなどさまざまな関係機関と協力して支援しています。

☆連絡先 大口町地域包括支援センター障がい者基幹相談支援センター
0587-94-2227

時間外電話相談「育児もしもしキャッチ」

保健所・市町村保健センター等が閉庁する時間帯に、保健師や助産師等の専門相談員が電話で相談を受けています。

☆日 時 水・木・金曜日（休診日を除く）
17:00～21:00

☆専用電話 0562-43-0555

☆相談内容 育児相談、その他母と子の健康に関する相談

あいち小児保健医療総合センター

託児・一時預かり・放課後児童クラブ

■大口中保育園一時預かり事業■

仕事の都合や、保護者の傷病等による緊急時の保育および保護者の育児疲れ解消等の私的な理由による保育に対応するため、就学前児童の一時預かり事業を実施し、児童福祉の増進を図ります。

☆内 容

(1) 特定保育

仕事により、家庭における保育が週3日程度で継続的に保育が困難となる児童に対する保育

(2) 緊急保育

保護者の傷病又は冠婚葬祭等により、緊急かつ一時的に保育を必要とする児童に対する保育

(3) 育児リフレッシュ保育

育児等に伴う心理的または肉体的負担を解消する等の私的な理由により、一時的に保育が必要となる児童に対する保育

☆対 象 町内の満1歳から就学前児童（病児・病後児不可）

☆場 所 大口中保育園

☆人 数 1日当たり6人以内

☆日 数 週3日程度とし、1か月につき14日まで

☆時 間 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後4時30分まで

☆料 金 下表のとおり（表は児童1人当たり）

| 児童区分 | 利 用 料 | | | 給 食 費 |
|--------|--------|--------|--------|-------|
| | 1時間当たり | 4時間 | 8時間 | |
| 満1・2歳児 | 600円 | 2,000円 | 3,000円 | 200円 |
| 3歳児以上 | 500円 | 1,500円 | 2,500円 | 200円 |

☆申込方法 原則として利用日の前月1日から1週間前まで

☆申 込 先 大口中保育園 0587-95-2862

■大口町 すくすくサポート■

すくすくサポートとは、『仕事と育児の両立のために』を目標に、「子育てのお手伝いをしたい」「子育ての手助けをして欲しい」と思っている方が会員登録をし、お互いに助け合いながら、仕事と育児を両立できる環境づくりを支援する制度です。

☆援助の内容

- ・保育園・幼稚園・児童クラブ等の終了後のあすかり
- ・保育園・幼稚園・児童クラブまでの送迎
- ・冠婚葬祭に出席する場合のあすかり
- ・資格取得のために出かける場合のあすかり
- ・お子さんが病気の回復期等、軽度の病気の場合のあすかり
- ・リフレッシュしたい場合のあすかり

☆利用時間 7：00～20：00

☆利用料金 7：00～ 8：00 700円／1時間
8：00～18：00 600円／1時間
18：00～20：00 700円／1時間
土・日・祝日 終日700円／1時間

☆対象年齢 0歳から小学6年生

☆活動場所 原則、援助会員の自宅

☆会員登録 ※援助会員と依頼会員の両方を兼ねることも出来ます。

援助会員：大口町に在住し、育児のお手伝いをしたい方。

依頼会員：大口町に在住し、育児の手助けをして欲しい方。

☆申 込 先 大口北児童センター 0587-95-7141

■病児病後児保育■

病児・病後児保育とは、病気や病気の回復期である児童をお持ちの保護者の方が、勤務等で自宅で育児ができない場合に、その児童をお預かりする事業です。

※大町および扶桑町が病児病後児保育事業を委託しています。

☆対象者

大町および扶桑町に在住する、生後3か月から小学校3年生までの、病気や病気の回復期である児童。

☆定員 2名

☆利用時間

月曜～金曜日 8:30～17:30

※土曜日・日曜日・祝日・その他実施医療機関の休診日は利用できません。

☆利用料金 500円／1時間 1日最大3,000円まで（消耗品利用は別途請求）

☆実施機関

つくしこどもクリニック

☆申込先 0587-93-0600

【予約専用電話 090-8556-7502（利用当日の7:15より予約可）】

※予約方法・持ち物など詳しくは、実施機関にお問合せください。

■大町町の託児施設——特定非営利活動法人 共生ホーム 結■

『結』は、赤ちゃんから高齢者まで誰でも利用できるデイサービス「富山型デイサービス」です。多世代がひとつ屋根の下でお互いを支えあい、楽しい時間を過ごしています。どなたでもご利用いただけますので、お困りの際は気軽ににご相談ください。

☆利用時間 9:00～15:00

土曜日・日曜日、1月1日～3日はお休みです。

☆利用料金 半日（4時間） 2,000円

一日（8時間） 4,000円

※昼食代・おやつ代 600円（持ち込みであれば不要）

☆連絡先 TEL・FAX 0587-74-5235

☆備考 病児の受け入れは不可。

ご家族送迎。

※定員の関係でお引き受けできないこともあります。

※富山型デイサービスに興味のある方で、お手伝いしてみたい方を募集しています。

※高齢の利用者さんにはマスク着用がむずかしい方がおられますので、ご了承ください。



■子ども・子育て支援情報公表システム「ここdeサーチ」■

県内の認可外保育施設については「ここdeサーチ」で検索することができます。

認可外保育施設以外の施設や、愛知県以外の自治体が所管している施設についても掲載されています。

○保育料等利用料の無償化の対象となる施設については、お住まいの市町村に直接お問合せください。

○大切なお子さんが保護者と離れて過ごす時間が、安全でより良いものとなるよう、施設を選ぶ際は、事前に施設の見学をしたり、各施設に問い合わせるなど、必ずご自身で保育内容等を確認してください。

▼こども課〈健康文化センター 1F〉TEL(0587)94-1222

■放課後児童クラブ■

保護者が仕事等により昼間家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童（放課後児童）に対し、授業の終了後、適切な遊びや生活の場を与え、その健全な育成を図っています。

- ☆対象者 小学校1年生から6年生までの保護者が就労している児童
- ☆利用料 1,500円／1か月
- ☆開設時間 月曜日～金曜日 授業終了～18:30
学校休業日（夏休み等）の月曜日から金曜日 8:30～18:30
土曜日 8:30～18:00（西っ子ファミリーで開設）
延長開設時間 7:30～8:30（別途申し込みが必要）
- ☆開設場所 児童センター・学校敷地内専用施設など、4か所で開設しています。

| 名 称 | 開 設 場 所 | 連 絡 先 |
|----------|-----------------|--------------|
| 大口南児童クラブ | 南 児 童 セ ン タ ー 内 | 0587-95-3528 |
| 大口北児童クラブ | 北小学校児童クラブ室 | 0587-95-3688 |
| 西っ子ファミリー | 西 児 童 セ ン タ ー 内 | 0587-96-0481 |
| 大口西児童クラブ | 西小学校クラブハウス内 | 0587-96-1505 |

■放課後児童クラブ一時利用■

保護者の勤務の都合や疾病等、急な都合により児童が帰宅しても家庭に誰もいないとき、学校から直接児童クラブに来る場合に限り、児童クラブの一時利用ができます。

※土曜日利用は、就労の場合のみになります。

各児童センターで申込用紙に記入のうえ、平日利用は前日までに、土曜日利用は前月20日までにお申し込みください。

また、平日利用の申し込みの場合は必ず学校にも連絡をしてください。

- ☆対象者 小学校1年生～6年生
- ☆利用料 200円／1日
- ☆開設時間 月曜日～金曜日 授業終了～18:30
学校休業日等 8:30～18:30
土 曜 日 8:30～18:00（西っ子ファミリーで開設）
延長開設時間 7:30～8:30（別途申し込みが必要）

発達に不安を感じたら

■子育て相談室■（奇数月第3月曜日午前）※要予約

ことばの遅れや発達に心配のあるお子さんの相談をおこなっています。

☆連絡先 こども課 TEL0587-94-1222

■健診事後教室■

子どもの発達や子育てに心配を持つ親子を対象とした教室を開催しています。

☆連絡先 こども課 TEL0587-94-1222

■親子通園「ぱんだ教室」■

就学前の心身に発達の遅れや心配のある児童が、保護者と一緒に通園し、日常生活の自立に向けて親子や他児とのふれあいの場を通し、心身の発達を助長することを目的に実施する町単独の療育事業です。

☆連絡先 親子通園「ぱんだ教室」0587-95-4800

■あそびの学校 キラ☆キラ■

保育園や幼稚園に入って、子どもの発達や社会性に心配を持っている保護者と子どもたちを対象に、言語聴覚士の先生に来ていただき、子どもたちの大好きな遊びを通して、ルールや友達との関わりを学ぶところです。

☆開催日 第2土曜日
13:30～15:15
(変更あり。詳しくはお問合せ
ください。)

☆問合せ 090-8472-8882 (都築)



■ことばの相談室 ホワイトベル大口分室■

子どものことばの遅れで心配のある方の相談室です。
1回40分～60分の個別指導、アドバイスをおこなっています。

☆場所 大口町余野2丁目21

☆連絡先 0587-95-7744 ※完全予約制

■こども相談室てんとうむし・こども相談室てんとうむし大口南■

発達に心配のあるお子さんの相談や、療育をおこなっています。ひとりひとりのお子さんの発達状況に合わせて、必要な課題に柔軟に対応した個別療育をおこなっています。自立した青年を育てるための支援をします。

こども相談室てんとうむし 大口町秋田3丁目196番地1 1階

こども相談室てんとうむし大口南 大口町秋田3丁目196番地1 2階

☆連絡先 0587-22-5913

■SHIPおおぐち■

SHIPおおぐちは、障がいのある人も、ない人も、誰もがいきいきと暮らせるまちづくりを目指す団体です。障がい者の親と支援者が中心となって立ち上げました。

話したいことがあれば気軽にお電話ください。

☆連絡先 SHIPおおぐち 090-8472-8882

■つくしこころクリニック■

児童精神科専門のクリニックです。

2歳半～小学6年生が初診対象で、小児科と違い通院の年齢制限はありません。

女子会、SSTの会、ペアレントトレーニング、各種親の会など、困りごとのあるお子さんとご家族の専門的ケアをおこなっています。

☆連絡先 0587-94-0800 大口町竹田二丁目21番地2

<http://kkr.tsukushinet.jp/> ※完全予約制

■発達支援室「つくしん房」・「ふきの塔」・「そらま芽」・「さくらん房」■

支援の必要性を認められた子どもたちの良いところを伸ばしながら、苦手なところを克服していくためのお手伝いをしています。

☆連絡先 つくしん房 0587-95-7502

ふきの塔 0587-96-2352

そらま芽 0587-94-0802

さくらん房 0587-96-1294

はぐみんカード

大口町では、平成21年3月から、子育て家庭を地域社会全体で支える「子育て家庭優待事業」（はぐみんカード）を、愛知県と協働で実施しています。この事業は、18歳未満の子どものいる家庭と妊娠中の方に「はぐみんカード」を配付し、協賛店舗や施設である「はぐみん優待ショップ」でカードを提示することにより、商品の割引やサービスなどの特典が受けられるというものです。

〈大口町のはぐみん優待ショップ 一覧表〉

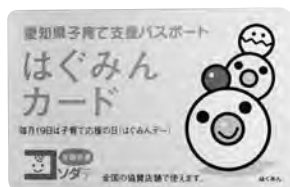
| 店舗・施設の名称 | 所在地 | 割引等の特典内容 |
|-----------------------------------|-----------------------|---|
| 株式会社AOKI 大口店 | 上小口二丁目115番地10 | お買い上げ総額より5%割引 ※他クーポン券およびセットセールとの併用可能 ※他総額割引との併用不可 ※お直し代・宅配代は実費を頂戴いたします ※Pontaカードかdポイントカードのご提示で、提示いただいたどちらかのカードにポイントが貯まります |
| オゼキ制服 | 下小口七丁目24番地1 | スタンプカード1,000円プラス 制服上下ご購入の方5%割引(学生服のみ対象)期間限定 |
| 学生服 イトウ | 余野三丁目29番地 | 小学校体操服 5%OFF |
| V・drug 大口店 | 余野三丁目10番地 | 毎週月曜日、レジにてカードを提示された方に、ベビー用品5%割引 |
| ひつまぶし備長本店 | 下小口五丁目176番地1 | お会計より5%OFF (割引上限5,000円) ※他のサービスとの併用不可 |
| マクドナルド 大口MEGAドン・キホーテUNY | MEGAドン・キホーテUNY大口店内 | ハッピーセット「チーズバーガーセット」を特別価格にてお楽しみいただけます 朝マック時間帯：ハッピーセット「チキンマックナゲット」を特別価格にてお楽しみいただけます |
| ラボ・パーティ 大口町教室 | 大御堂一丁目206番地 | お子様の年代にあわせて「ラボ・パーティ 子育て応援小冊子」プレゼント ①『子どもが「育つ」ってどんなこと？ 0、1、2、3歳の子どもたち』 ②『未来につながることば～小学生年代の英語との出会い』 |
| ゆうゆうパソコン教室 MEGA ドン・キホーテUNY大口教室 | MEGAドン・キホーテUNY大口店内 2階 | 入学金通常5,400円(税込)のところ、無料！ |
| いけだ書店大口店 | MEGAドン・キホーテUNY大口店内 2階 | Kポイントカードの倍率UP！ 通常デーなら2倍、3倍デーには4倍お付けいたします |
| ビッグエコー 大口店 | 上小口二丁目156番地1 名紳2階 | 室料 10%OFF ※ビッグエコー会員料金との併用可能 ※飲み放題・ドリンクバー付コース、バック、フリータイムはご利用代金の総額5%OFF |
| 日本空手道不動会・道場 大口支部 | 丸二丁目8番地 大口町民会館 | ①空手道無料体験 ②入会金(1,000円)免除 ③全日本空手道選手権大会DVD進呈 ※練習日等詳しくは、支部にお問い合わせください |

| 店舗・施設の名称 | 所在地 | 割引等の特典内容 |
|-----------------------|------------------|---|
| 愛知北 農業協同組合 大口支店 | 丸二丁目13番地 | 子育て応援定期積金「ファミリー積金（ほほえみ）」 ・期間：1年、2年、3年、4年、5年 ・払込方法：口座振替扱い ・給付契約金：12万円以上 【適用利回り】 ①店頭表示利回り+年0.03%上乗せ ②「児童手当」を当 JAで受給している方には、さらに店頭表示利回り+年 0.02%上乗せ |
| クリナップ株式会社 小牧ショールーム | 替地三丁目13番地 | オムツ替えスペース、トイレの提供 |
| クスリのアオキ 大口店 | 余野三丁目120番地 | お買い上げ（税抜き）1,000円以上でアオキメンバーズ カードポイントを10ポイント進呈 |
| ローソン 大口御供所 | 御供所三丁目40番地 1 | ミルクのお湯提供 |
| ローソン 大口中小口 | 中小口三丁目314番 地1 | ミルクのお湯提供 |
| 家庭教師の ランナー 東海 | | 指導料1回分（上限90分まで）無料 ※ただしお申し込み後、指導開始した後に限ります ※体験レッスン時に提示して頂ければ適用 |

※令和6年1月時点の内容です。店舗・施設の名称、割引等の特典内容は、予告なく変更される場合があります。最新の情報は下記QRコード（あいちはぐみんネット）から確認してください。

〈利用について〉

- ・お子さんが満18歳に達した最初の3月31日まで利用できます。
- ・平成29年4月から全国でも利用できますが、対象年齢等が県により違いますのでインターネット等でご確認ください。
- ・対象の方には「こども課」で配付しています。お子さんの身分を証明できるもの（保険証など）、妊娠中の方は母子手帳を持参してください。
- ・店舗以外にスキー場や観光施設など、利用できるところは12,000以上もあります。どんどん利用しましょう。



はぐみんカード



あいちはぐみんネット

おもちゃ病院

おもちゃ病院とは、壊れてしまったおもちゃを修理して再び遊べるようにしてくれるところです。修理代は原則無料ですが、部品の交換などで実費が必要な場合もあります。

《おもちゃ病院おおぐち》

☆場 所 健康文化センター 2階
「まかせて広場」
☆日 時 第2土曜日 10:00~12:00
☆連絡先 大口市社会福祉協議会
☎0587-94-0060

☆活動内容

2007年から活動をしています。ふれあいまつりなどのイベント会場での移動おもちゃ病院もおこなっています。
「物を大切にする心」「思いやりの心」を子どもたちに伝えたいという思いで、動くおもちゃや音の出るおもちゃなどを治療します。

《犬山おもちゃ病院 ポニー》

☆場 所 城東第2子ども未来園内
☆日 時 毎週水曜日 10:00~14:00
第1・3土曜日 10:00~正午
☆連絡先 犬山市社会福祉協議会
☎0568-62-2508

☆活動内容

おもちゃ病院の他に「おもちゃ図書館ポニー」があります。たくさんのおもちゃで遊ぶことができ、気に入ったおもちゃを無料で貸出してくれます。ボランティアスタッフの方と子育てについてのお話もできます。



「もしかして児童虐待かも…」と思ったら、 児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
189 番へ

通告・相談は、
匿名で行うこともでき、
通告・相談した人、
その内容に関する
秘密は守られます。

※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料はかかりません。

お母さん・お父さんの健康

▼健康課(保健センター)〈健康文化センター 1F〉TEL(0587)94-0053

■がん検診 ■ ※要予約 ※一部自己負担金あり

町内に在住の方で、会社等でがん検診を受ける機会のない方を対象に、保健センターまたは協力医療機関でおこなうがん検診の費用を補助します。

～受けられる検診～

肺がん検診(20歳以上)、大腸がん検診(20歳以上)、
胃がん検診(レントゲン)(20歳以上)、胃がん検診(内視鏡)(40歳以上)、
子宮頸がん検診(20歳以上)、乳がん検診(MMG)(35歳以上)、
乳がん検診(超音波)(20歳以上)、前立腺がん検診(50歳以上)

■わかば健診 ■ ※費用1,000円 ※要予約

町内在住の20歳から39歳までの方で、会社等で健診を受ける機会のない方を対象に、健康診査(身体計測、血圧測定、血液検査、医師による問診、理学的検査、検尿)を医療機関でおこないます。

■歯周病予防健診 ■ ※費用500円 ※要予約

町内在住の20歳以上の方を対象に個別健診(町内歯科医院)をおこないます。

■肝炎ウイルス検診 ■ ※費用無料 ※要予約

町内在住の40歳以上の方で、今までにB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方を対象に医療機関でおこないます。(事前申請が必要です)

■ヘリコバクター・ピロリ抗体およびペプシノゲン検査 ■ ※費用1,000円 ※要予約

町内在住の20歳以上の方で、過去に検査を受けたことがない方を対象に医療機関でおこないます。(事前申請が必要です)

■健康相談 ■ (第2・4金曜日 9:30～11:30) ※要予約

保健師・管理栄養士による生活や食事の相談をおこないます。
お父さんお母さんの健康管理のために、生活習慣病予防・食生活改善・その他健康についての相談をおこないます。

■風しん抗体検査および風しんワクチン接種費用の一部助成 ■

風しん抗体価が低い方のみ接種費用の一部を負担します。基準等の詳細は大口町ホームページをご覧ください。

健診日等、詳しくは健康課にお問合せください。
大口町ホームページにも掲載しています。

あなたの周りにこんなことで困っている人はいませんか？

「子どもが小さくて手がかかるけど、親は祖父母の介護で忙しくて頼れないの」
「久しぶりに実家に帰ったら、親の様子がおかしいの。出かけることが好きだったのに、最近は家でぼーっとしているみたいで心配だわ」

こんなときは、介護相談の専門家が窓口を訪ねてみてくださいね。きっとちからになってもらえます。

大口町長寿ふくし課
大口町地域包括支援センター

TEL0587-94-0051
TEL0587-94-2227

保育園・幼稚園

■大口町内にある各園の特色■

| 公 私 の 別 | 公 立 | | | 私 立 |
|---------------|---|---------------|----------------|---|
| 保 育 園 名 | 大口町立南保育園 | 大口町立西保育園 | 大口町立北保育園 | 大口中保育園 |
| 所 在 地 | 大口町御供所三丁目264番地 | 大口町余野五丁目196番地 | 大口町中小口二丁目619番地 | 大口町城屋敷一丁目335番地 |
| 問い合わせ先 | 0587-95-2714 | 0587-95-1700 | 0587-95-3621 | 0587-95-2862 |
| 定 員 | 140名 | 265名 | 210名 | 175名 |
| 保 育 目 標 | 「豊かな心と丈夫なからだでよく遊ぶ子ども」 | | | |
| 特 色 | <p>自然豊かな環境を活かし、園周辺を散歩したりして、地域に関心を持ち、郷土を愛する心を大切にしながら活動をしています。</p> <p>2つの山が特徴的な芝生園庭や広々とした回廊を使って遊んだり、園周辺を散歩したりして、体力向上に努めています。</p> <p>木造園舎の中で、木の香りや感触を味わい、異年齢の友達や地域の方とも交流を深めながら活動を進めています。</p> <p>木育活動を通して、木とふれあい、遊びを楽しみながら、物を大切に作る心・命の素晴らしさ・助け合うこと・感謝の気持ちを育てています。木製品を遊びに取り入れ、年中組になると木を削りマイ箸作りを行い給食で使っています。併せて、健康を守る保育、食育を推進する保育、地域との関わりを大切にする保育等に努めています。</p> <p>また、持続可能な開発目標（SDGs）を意識した取り組みを進めています。</p> | | | <p>年齢の発達に合わせて、毎朝サーキット遊びや体育専門の講師による「運動あそび」を取り入れながら、幼児期に必要な様々な運動能力を十分に引き出す取り組みをおこなっています。地域の方と一緒に野菜作りやクッキング・和菓子作りをおこない、食への関心を深めています。</p> |
| 支 給 認 定 | 町は保護者からの申請を受け、保育の必要性により、「支給認定」をしたうえで、保育園の利用決定をします。町からは「支給認定証」、「保育所利用承諾書」を交付します。詳しくはこども課にお問合せください。 | | | |
| 利 用 者 負 担 額 | <p>〈3歳以上児〉0円 〈3歳未満児〉所得に応じ、階層ごとに保育標準時間、保育短時間の利用者負担額を定めます。兄弟、第3子以降等軽減あり</p> | | | |
| 保 育 時 間 | <p>・保育標準時間（7:30～18:30） ・保育短時間（8:30～16:30） ※土曜保育（延長17:30まで） （事前申込必要。公立園に通う園児は西保育園で集約して実施）</p> | | | |
| 延 長 保 育 | <p>早朝（7:30～8:30） 延長（16:30～18:30）（大口中保育園のみ19:00）</p> | | | |
| 延 長 保 育 利 用 料 | <p>1か月契約者…30分あたり1,000円 ・保育短時間の利用者負担額に加算 ・保育標準時間の利用者負担額に加算（大口中保育園のみ） 随時利用者…30分あたり、1回250円、以降一律500円</p> | | | |
| 休 日 保 育 | <p>西保育園で集約して実施（事前登録、申込みが必要） 昼食、おやつ持参</p> | | | |
| 給 食 | 園内での手作り給食 地域の方の生産した野菜を一部使用 | | | |
| 休 み | 日曜・祝日・12月29日～1月3日 | | | |
| 遠 足 | 年2回・徒歩 | | | 年長のみバス遠足あり |
| そ の 他 | <p>特色：年齢別の活動（知育・体力・造形等の活動）をおこなっています。 伝統芸能の和太鼓・けん玉・手作りパズルに取り組んでいます。 年間を通して、英語で遊ぼう・体操教室もおこなっています。</p> | | | |

※こども課〈健康文化センター1F〉TEL(0587) 94-1222

| | 大口幼稚園 | ラ・モーナ幼稚園 |
|--------------------------|---|--|
| 所 在 地 | 大口町高橋二丁目124番地 | 大口町河北三丁目1番地 |
| 問い合わせ先 | 0587-95-5505 | 0587-95-2025 |
| HPアドレス | http://oguchi-hp.sakura.ne.jp/ | http://lamonakinder.sakura.ne.jp/ |
| 特 色 | 「子どもが初めて出会う学校」を意識しながら年2回の遊戯会、運動会、作品展を大きな節目として捉え、お泊まり保育、みかん狩り、芋掘り、地域行事を通して、豊かな心、思いやりや感謝の気持ち、社会性を育てています。専門講師による音楽・英語・体育(水泳)・絵画・習字教室を通年おこなひ、お子様に秘められた才能の芽を伸ばすきっかけ作りを目指しています。 | 豊かな自然環境の中、四季の移り変わりを間近に感じながら、子どもたちは、専門講師の指導による英語、造形、音楽、体操といった活動にいきいきと取り組んでいます。特に、週に3度のネイティブ講師による英語活動は元氣いっぱい！パソコンに親しめる活動もあり、未来を担う子どもたちの可能性を育みます。 |
| 保 育 料 | 27,700円 給食費(含おやつ) 4,300円/月 バス協力費(利用者のみ) 3,000円/月 ※月額25,700円まで無償となります。 ※無償化の対象となるためには、申請書の提出が必要です。 | 27,700円 給食費(含おやつ)・PTA会費 5,500円/月 ※幼児教育無償化により、授業料25,700円までは、市町村に認定書類を提出することにより無償となるため、2,000円が保護者負担となります。 |
| 保 育 時 間 | 10:00～14:30 | 9:30～15:00 |
| 早 朝 保 育 延 長 保 育 | 早朝(平日) 7:45～10:00 延長(平日) 16:00～18:00 | 早朝(平日) 7:30～ 9:30 延長(平日) 15:00～18:00 |
| 延長保育料 (平 日) | 7:45～ 無料 16:00～18:00 300円/1回 ※保育終了時刻から延長保育開始時刻まで無料です。 | 7:30～ 無料 16:00～18:00 300円/1回 ※保育終了時刻から延長保育開始時刻まで無料です。 |
| 給 食 | 一汁三菜を基本とした温かい給食提供にこだわった、中京クッキングランチャーターさんの配達給食(毎週水曜日は、カレー、うどん、丼物などのお楽しみメニュー) ※毎週木曜日は弁当持参です。 | 胚芽米、地元野菜、自然調味料等にこだわり、安心・安全な手作り給食を提供する民間の給食センターからの配達給食 ※毎週木曜日は弁当持参です。 |
| 園 児 数 級 数 (R6.1.10現在) | 満3 1学級 25名 年少 3学級 60名 年中 4学級 90名 年長 3学級 75名 | 年少:43名(22名と21名の2クラス) 年中:38名(18名と20名の2クラス) 年長:35名(17名と18名の2クラス) |
| 長 期 休 暇 | 小学校と同じ長期休暇(春・夏・冬休み)有り 休暇中お預かり保育有り 8:30～15:30(500円/1回) 15:30～18:00(500円/1回) | 小学校と同じ長期休暇(春・夏・冬休み)有り 休暇中お預かり保育有り 8:30～15:30(500円/1回) 16:00～18:00(500円/1回) |
| 送 迎 バ ス | あり | なし |
| 遠 足 | 年2回(春・秋) 目的地、学年によりバスも使用 (年長のみお別れ遠足あり) | 年2回(春・秋) バス使用 (年長のお別れ遠足もあり) ※親子遠足ではありません。 |
| 休 日 保 育 | なし | なし |
| そ の 他 | 子どもの成長の源は喜びや楽しさ、元氣です。この「喜び」づくりに努め、「元氣・やる気」の醸成へと力を注ぎ、「幼稚園は楽しい!幼稚園の先生が大好き!」とお子様が思えるような幼稚園づくりに努めています。 未就園児の親子を対象に、体験や見学をしていただく「すくすく教室」を年12回開催しています。是非ご参加ください。 (日時、内容等はHPに記載) | 園の大きな行事(年2回の発表会、運動会)の他、年長お泊まり保育、ボディーパーティー、芋掘り、ハロウィン、みかん狩り、もちつき等、楽しい体験をたくさんします。 未就園児の方にもご参加いただける「オープンスクール」を、年13回開催しています。是非ご来園ください。 (日時・内容等はHPに記載) |

※各園の様子や詳しい情報は、HP(ホームページ)でご覧ください。(記載情報はR6年1月現在のものです)



大口幼稚園



ラ・モーナ幼稚園

〈主な近隣幼稚園の連絡先〉

入園前に見学も出来ます。詳細は各園へお問合せください。

| | 所 在 地 | 問い合わせ先 |
|----------------|---------------|------------------------------|
| 扶桑幼稚園 | 扶桑町南山名馬場31 | 0587-93-0101 |
| 江南幼稚園 | 江南市大間町南大間11-1 | 0587-55-6241 |
| すみれ幼稚園 | 江南市飛高町夫見添63 | 0587-54-6633 0587-56-2634 |
| 愛知江南学園みどりの風幼稚園 | 江南市慈光堂町南192 | 0587-59-7000 |

※上記表の幼稚園については、いずれもバスがありますが、大口町内の運行区域は各園によって異なりますのでご確認ください。

いざという時に備えて

▼町民安全課（大口町役場 1F）TEL (0587)95-1966

■情報伝達■

災害の伝達手段として、防災無線、メール配信をおこないます。

防災行政無線（戸別受信機）

無線機を希望される家庭に配付しています。朝晩に無線の受信確認のため、町の情報を流しています。受信できない場合は、町民安全課までお問合せください。

メール配信

「あんしん安全ねっと」では、メール配信をおこないます。

内容は、消防、防災、気象、防犯、生活情報を選択することができます。

希望される方は、次のアドレスに空メールを送信してください。

oguchi@entry.mail-dpt.jp



■地震発生 そんな時どうする？■

家の中

- ・まずは身を守る（頭部の保護）
- ・揺れが収まったら、火の始末は速やかに（コンセントやガスの元栓の処置も忘れずに）

集合住宅／エレベーター

- ・ドアや窓を開けて避難通路を確保する。
- ・避難にエレベーターは絶対使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。

車を運転中

- ・ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落とし、道路の左側に止め、エンジンを切る。
- ・揺れが収まるまで冷静に周囲の状況を確認して、カーラジオで情報を収集する。
- ・避難が必要なときは、キーはつけたまま、ドアロックもしない。車検証などの貴重品を忘れずに持ちだし、徒歩で避難を。

電車などの車内

- ・電車のつり革や手すりに両手でしっかりつかまる。
- ・電車が途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に外へ出たり、窓から飛び降りたりしない。
- ・乗務員の指示に従って落ち着いた行動を。

路上

- ・その場に立ち止まらず、窓ガラス、看板などの落下物から頭をカバンなどで保護して空き地や公園などに避難する。
- ・ブロック塀や自動販売機などには近づかない。
- ・近くに空き地などが無いときは、周囲の状況を冷静に判断して、建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。
- ・倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意。

■もしもの時のために■

- ・自宅の家具転倒防止対策を。
⇒背の高い家具や本棚、テレビなど地震の時には、とても危険です。倒れないように日頃から対策をしましょう。
- ・家族との集合場所や連絡場所を決めましょう。
⇒お仕事や学校など家族が自宅に居ない時に災害が起きた時のために、集合場所や待ち合せ場所、どこに避難所かを決めておきましょう。
- ・近所を知っておきましょう。
⇒災害時には、協力や助けあいが大切です。一人では不安でもご近所や友人がいれば安心して行動もできます。
- ・自宅の周りを知っておきましょう。
⇒自宅は大丈夫。でも、周りに危険箇所はありませんか。事前に知っていれば、対策もできます。一度調査をしてみましょう。

■大口町指定避難所一覧■

| 避難所 銘 | 避難所住所 | 避難所種類 |
|-------------|------------------|-----------------------|
| 中央公民館 | 大口町伝右一丁目47番地 | 指定避難所（拠点避難所） |
| 健康文化センター | 大口町伝右一丁目35番地 | 指定避難所兼福祉避難所 |
| 大口中学校 | 大口町丸一丁目38番地 | 指定避難所 |
| 大口南小学校 | 大口町奈良子三丁目116番地 | 指定避難所 |
| 大口北小学校 | 大口町中小口三丁目258番地 | 指定避難所 |
| 大口西小学校 | 大口町余野六丁目440番地 | 指定避難所 |
| 町民会館 | 大口町丸二丁目8番地 | 指定避難所 |
| 大口北防災センター | 大口町城屋敷一丁目308番地 | 指定避難所兼指定緊急避難場所（地域避難所） |
| 大口町立北保育園 | 大口町中小口二丁目619番地 | 指定避難所 |
| さつきヶ丘防災センター | 大口町さつきヶ丘二丁目258番地 | 指定避難所兼指定緊急避難場所（地域避難所） |

専用避難所：コロナ禍において、発熱や咳などの症状がある方や、感染者の濃厚接触者（中央公民館） 専用の避難所です。

■もしもの時の備えを■

災害に備えて1週間以上の備蓄品を準備しましょう。
きちんと揃っていますか？ チェックしてみてくださいね！

●日常備蓄の例

| | | | | | | | |
|--|------|--|---------------|--|--------|--|-----------------|
| | 主食 | | 主菜 | | レトルト食品 | | 缶詰 |
| | 菓子類 | | 飲料 | | 水 | | カセットコンロ、カセットボンベ |
| | 調味料 | | ビニール袋(大・中・小型) | | 簡易トイレ | | トイレレットペーパー |
| | 常備薬 | | 救急箱 | | ラップ | | ティッシュペーパー |
| | 懐中電灯 | | 乾電池 | | 生理用品 | | |

●非常用持出品の例

| | | | |
|-----------|------------|----------|-------|
| 懐中電灯 | ビニール袋(大・小) | 飲料水 | 缶切り |
| ラジオ | 現金・貴重品 | ロウソク | ライター |
| トイレットペーパー | 非常食 | ホイッスル | 緊急医療品 |
| ロープ | 歯みがきセット | マウスウォッシュ | |

小さいお子さまのみえるご家庭では、下記の物があると安心です。

| | | | | | | |
|--|------|------|--|-----------|--|---------|
| | ミルク | 哺乳瓶 | | ベビーフード | | 食事用スプーン |
| | 防寒具 | 紙おむつ | | 抱っこひも | | 常用薬 |
| | 保険証 | 迷子札 | | 母子手帳 | | ベビー用飲料水 |
| | おもちゃ | 着替え | | ウエットティッシュ | | |

※年に一度は賞味期限の確認をしましょう。

ポイント ・ 備蓄をするときは、まとめて保管しましょう。

(例：持ち出し袋に入れる、同じ棚に保管するなど)

・日頃使うもので工夫をしましょう。

(流通備蓄) 乾めんやインスタントラーメン、ミネラルウォーターなど、日頃使用するものを入れ替えれば備蓄品となります。

■災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板■

災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言板 [web171](#)

※詳細はNTT西日本、総務省のホームページでご確認ください。

医療機関情報

●尾北医師会管内における大口町近郊の医療機関 (五十音順)

小児科

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|-------------------|--|----------|-----|--------------|---|
| 大口町 | つくしファミリー クリニック | 月・火・木・金 9:00～12:00 13:30～18:00 | 水日祝 | 土 | 0587-94-0294 | 予防接種、健診(予約制) |
| 江南市 | i i こども クリニック | 8:30～11:30 15:00～18:00 | 日祝 | 水 | 0587-55-3301 | 火木(14:00～15:00) 土(14:00～16:00) 健診・予防接種(予約制) |
| // | こうなんクリニック | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 日祝 | 水土 | 0587-53-5799 | 火木(14:00～15:30) 予防接種 予 金(14:00～15:30) 乳児健診 約 制 |
| // | はるひこども クリニック | 9:30～12:00 16:00～18:00 (土)9:30～12:30 | 水土 日祝 | | 0587-54-6330 | 火(14:00～16:00) 乳児健診 月・木・金(14:30～16:00) 予防接種 予約制 |
| // | ほその外科小児科 | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 日祝 | 木土 | 0587-54-1101 | 14:00～15:30 予防接種・乳幼児健診 (予約制) Web予約有 |
| // | みやぐちこども クリニック | 9:00～12:30 16:00～19:00 (土)9:00～14:00 | 木日祝 | 土 | 0587-52-1855 | 火水金(午後予約制) 予防接種、健診 |
| 犬山市 | キャッスルキッズ クリニック | 9:00～12:00 14:30～18:00 | 日祝 | 水土 | 0568-48-5572 | 14:30～15:00は 乳健・ワクチン(予約制) |
| // | 榊原こども クリニック | 9:00～12:00 15:00～18:00 | 日祝 | 木土 | 0568-63-5888 | 月火水金 予防接種(予約制) 金 健診(13:30～)(予約制) |
| 扶桑町 | つくしこども クリニック | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 日祝 | 水土 | 0587-93-0600 | 火金(13:30～15:00) 予防接種、健診(予約制) |

皮膚科

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|----------------|--|-----|-----|--------------|----------------------|
| 江南市 | こじま医院 | 9:00～12:00 16:15～19:00 | 日祝 | 木土 | 0587-58-8558 | |
| // | 杉浦皮フ科 | 9:00～12:30 16:00～19:30 | 水日祝 | | 0587-55-9771 | 午前午後とも30分前 から受付開始 |
| // | のぎもり皮フ科 | 9:00～12:00 15:30～18:30 | 木日祝 | 土 | 0587-53-3939 | 午前午後とも20分前 から受付開始 |
| // | フクタ皮フ科 | 9:00～12:00 17:00～19:00 (土)9:00～12:00 | 水日祝 | 土 | 0587-54-1148 | 午前午後とも30分前 から受付開始 |
| // | ワタナベ皮膚科 | 8:15～11:45 16:00～18:45 (土)8:15～12:30 | 水日祝 | 土 | 0587-54-8611 | 予約やめて受付順で診 察します |
| 犬山市 | 竹内皮膚科 クリニック | 8:45～12:00 15:30～19:00 | 木日祝 | 土 | 0568-62-7511 | 午前午後とも10分前 から受付開始 |
| // | 山本皮フ科 クリニック | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 木日祝 | 土 | 0568-62-6855 | 午前午後とも15分前 から受付開始 |

産科・婦人科

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|------------------|---------------------------|----|-----|--------------|---------------------------------------|
| 江南市 | やまだ産婦人科 | 8:30～12:30 16:30～19:00 | 日祝 | 木土 | 0587-54-7511 | |
| 犬山市 | マザークリニック ハピネス | 9:00～12:00 16:00～18:30 | 日祝 | 火木土 | 0568-63-4103 | 月～土 (9:30～12:00) 月水金 (16:30～18:30) |

婦人科 (出産をおこなっていない)

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|--------------------|---------------------------|-----|-----|--------------|----------------|
| 江南市 | おおわきレディース クリニック | 8:00～12:00 17:00～20:00 | 日祝 | 水木土 | 0587-56-3556 | |
| 〃 | まつかわ クリニック | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 水日祝 | 土 | 0587-57-8003 | 土 (9:00～12:00) |
| 〃 | 若山産婦人科医院 | 9:00～12:30 16:30～19:00 | 日祝 | 火木土 | 0587-55-0230 | |

眼科

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|----------------|---------------------------|-----|-----|--------------|-------------------------------|
| 江南市 | 愛岐中央眼科 | 9:00～12:00 15:30～18:30 | 日祝 | 水土 | 0587-56-6555 | 火 (13:30～17:00) 手術専門予約外来 |
| 〃 | 加藤眼科 | 9:00～12:00 15:30～18:30 | 日祝 | 火土 | 0587-54-5926 | |
| 〃 | 近藤療院眼科 | 8:30～11:30 16:30～18:30 | 水日祝 | 土 | 0587-56-4321 | 手術応需 |
| 〃 | 説田眼科医院 | 8:20～12:00 15:20～19:00 | 木日祝 | 土 | 0587-56-2071 | 火 (午後) 手術 |
| 犬山市 | こばやし眼科 | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 水祝 | 金日 | 0568-62-7278 | 土 (9:00～12:00 13:00～16:30) |
| 〃 | さとし眼科 クリニック | 9:00～12:00 15:30～18:30 | 日祝 | 土 | 0568-68-3104 | 火木午後は 手術専門予約外来 |
| 〃 | 高橋眼科 | 9:00～11:30 15:00～17:30 | 日祝 | 火土 | 0568-65-0066 | 火午前は手術日 (予約制) |
| 〃 | 宮田眼科 | 9:00～12:00 15:30～18:30 | 日祝 | 木土 | 0568-61-0200 | 形成外科外来は予約制 |
| 扶桑町 | 江口医院 | 8:30～12:00 | 日祝 | 月～土 | 0587-93-2626 | |
| 〃 | 北川眼科 | 9:00～12:00 15:30～18:30 | 水日祝 | 木土 | 0587-92-1411 | 受付15分前から |
| 大口町 | コスモス眼科 | 9:00～12:00 14:00～18:00 | 木日祝 | 土 | 0587-94-1777 | 手術応需 |

耳鼻咽喉科

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|-------------------|---------------------------|-----|-----|--------------|----------------------------|
| 江南市 | おぜき耳鼻咽喉科 | 8:45～12:30 15:20～18:30 | 木日祝 | 土 | 0587-53-6400 | 土 (8:45～13:00) web予約可 |
| 〃 | 野村耳鼻咽喉科医院 | 8:30～11:30 15:30～18:30 | 木日祝 | 土 | 0587-56-4046 | 土 (8:45～11:30) Web予約可 |
| 〃 | まえだ耳鼻咽喉科 | 9:00～12:00 15:00～18:30 | 木日祝 | 土 | 0587-51-3233 | 土 (9:00～13:00) Web予約のみ可 |
| 〃 | 丸尾耳鼻咽喉科 | 8:30～12:00 15:30～18:30 | 木日祝 | 土 | 0587-56-1187 | |
| 〃 | やまが耳鼻咽喉科 クリニック | 9:00～12:00 15:30～19:00 | 木日祝 | 土 | 0587-56-8733 | 土 (9:00～13:00) Web予約可 |
| 犬山市 | にわ耳鼻咽喉科 | 8:30～12:00 15:00～18:30 | 木日祝 | 土 | 0568-67-6868 | 土 (8:30～13:00) |
| 扶桑町 | 白木ふそう耳鼻咽喉科 | 9:00～12:00 15:30～19:00 | 木日祝 | 土 | 0587-91-1187 | web予約 予約専用ダイヤル |

総合病院

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|----------|----------------------------------|--------------------------------|-----|--------------|---|
| 江南市 | 江南厚生病院 | 新患8:00～11:00 再来7:30～ 午後診なし | 土日祝 年末年始 創立記念日 (8/15) | | 0587-51-3333 | 診察は9:00～ 急患は24時間対応 |
| 犬山市 | 総合犬山中央病院 | 月～土 8:00～11:30 | 日祝 年末年始 | | 0568-62-8111 | ◎午後診 【小児科】 ①月曜日(14:00～16:00) ②火曜日(13:30～15:00) ③水曜日(14:00～16:00) ④木曜日 (1)第1・3・5(13:30～16:00) (2)第2・4(14:30～16:00) ⑤金曜日(13:30～16:00) 【小児科予防接種外来】 月～金 ※要予約 【1か月健診・乳幼児健診】 月～金 ※完全予約制 【小児アレルギー専門外来】 木 ※診察時に要予約 【小児科・心臓工コー外来】 第3木 ※診察時に要予約 【発達障害特別外来】 月～金 ※要予約 |
| 大口町 | さくら総合病院 | 9:00～12:00 17:00～19:30 | 日祝 | 土 | 0587-95-6711 | 急患は24時間対応 小児科は廃止 小児用ワクチン接種は 継続 |

大口町の医院

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|-----------------|---------------------------|----------|-----|--------------|---|
| 大口町 | 今井医院 | 7:30～12:00 16:45～19:30 | 日祝 | 木土 | 0587-95-2534 | 内科、小児科、 消化器科 |
| // | さのクリニック | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 日祝 | 木土 | 0587-94-0222 | 内科、循環器内科、 小児科 |
| // | すずいクリニック | 8:30～12:15 16:00～19:00 | 木日祝 | 土 | 0587-96-1114 | 内科、外科、整形外科、 肛門科、胃腸科、 リハビリテーション科 |
| // | つくしこころ クリニック | 9:00～12:00 13:30～19:00 | 水土 日祝 | | 0587-94-0800 | 児童精神科、心療内科、 完全予約制 |
| // | みずの整形外科 | 8:30～12:00 | 日祝 | 月～土 | 0587-94-2210 | 整形外科 |
| // | みどりクリニック | 9:00～12:00 16:00～19:00 | 日祝 | 水土 | 0587-95-0881 | 内科、胃腸内科、小児科、外科、 整形外科、リハビリテーション科 |
| // | やまだクリニック | 8:30～12:00 14:30～18:00 | 日祝 | | 0587-94-1333 | 内科、小児科、外科、整形外科、 リハビリテーション科 |
| // | 山田外科内科 | 9:00～11:30 16:00～18:30 | 日祝 | 水土 | 0587-96-6000 | 大腸肛門外科、消化器内科、 外科、内科、麻酔科 インターネット予約 |

※予防接種・健診などは、時間帯を別にもうけている病院もあります。また、診察時間や
休診日は変更される事がありますので、詳しくは各病院にお問合せください。



尾北医師会ホームページ
<https://bihoku.aichi.med.or.jp>

■尾北歯科医師会管内における大口町の歯科■

| 地域 | 医 院 名 | 受付時間 | 休診 | 午後休 | 電話番号 | 備 考 |
|-----|---------------------------|---|-----|-----|--------------|--|
| 大口町 | 大口歯科 | 9:00～12:00 14:30～18:30 | 木日祝 | | 0587-95-3745 | 歯科、小児歯科、 矯正歯科 土 16:00まで診療 |
| // | オーシマ歯科 | 9:00～12:00 14:30～18:50 | 木日祝 | | 0587-95-6166 | 歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科 土 17:40まで診療 |
| // | さくら総合病院 | 9:00～12:00 13:30～19:30 | 日祝 | 土 | 0587-95-6711 | 歯科、歯科口腔外科 時間外救急対応有 |
| // | 丹羽歯科 | 9:00～12:00 14:00～19:00 | 木日祝 | | 0587-95-6655 | 歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科 土 17:00まで診療 |
| // | 藤本歯科医院 | 9:30～18:00 | 水日祝 | | 0587-81-4321 | 歯科、小児歯科、 矯正歯科 |
| // | 舟橋歯科クリニック CTインプラントオフィス | 9:00～12:30 14:00～19:00 (土)16:30まで | 木日祝 | | 0587-95-7100 | 歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科 土 16:30まで診療 |
| // | 本来堂デンタル クリニック | 9:00～12:00 14:00～19:00 | 木日祝 | | 0587-96-0817 | 歯科、小児歯科、 矯正歯科 土 17:00まで診療 |
| // | もみの木歯科 | 9:00～12:00 14:30～18:30 (土)17:30まで | 木日祝 | | 0587-95-3939 | 歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科 祝日のある週は木診療あり 土 18:00まで診療 |
| // | ライフデンタル クリニック | 9:00～12:30 14:30～19:30 | 木日祝 | | 0587-95-0046 | 歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科 土 17:00まで診療 |

■一般社団法人 尾北歯科医師会 大口地区会■

一般社団法人尾北歯科医師会大口地区会では、大口町と協力し、妊婦さんの歯周病やむし歯チェックをおこなう妊婦歯科健診や、1歳6か月児・2歳児・3歳児のお口の中の健康診査、染め出しによるブラッシング指導、育児発達相談を歯科健診時におこなっています。

毎年6月と11月には、幼児から小学6年生までの児童にフッ化物塗布を歯の健康センターとして、保健センターでおこなっています。

お母さん方に歯の大切さを分かってもらい、健康な毎日を送ってもらえるよう指導をしています。

●フッ化物塗布

むし歯予防



保護者による
仕上げみがきは
永久歯がはえそろう
まで実施しましょう

1歳6か月児
健 診



2歳児歯科健診



3歳児健診



6月・11月
歯の健康センター
(小学校6年生まで)

■江南厚生病院 こども医療センター■

江南厚生病院「こども医療センター」は、69床（一般病棟51床とNICU 6床・GCU12床）の他に、院内中学校および院内小学校の各教室、多目的室、プレイルーム、談話コーナー等からなっています。

今、日本は深刻な少子高齢化社会を迎えており、小児医療についてのニーズも非常に高まっています。その社会背景の中に、当小児医療センターは、「尾張北部がこどもを安心して産み育てられる地域となる」ことに貢献する必要があります。

①「器質的疾患から心因的疾患まで」

感染症、心臓、腎臓、神経、アレルギー、新生児、内分泌・代謝疾患、心身症（カウンセリング）等の診療機能を有し、こどもの総合診療科としての役割を果たします。

②「治療から保健・予防医療まで」

乳児健診、予防接種等の保健・予防医療を充実します。
予防接種外来において、接種要注意者への接種や海外渡航者の予防接種相談に応じ、尾張北部地域の予防接種センターとして機能します。

③「急性疾患から慢性疾患まで」

小児科医の当直体制により、365日24時間応需の小児二次救急体制をとっています。また2008年6月より、尾北小児科医会の開業医の先生方8名が交替で、江南厚生病院内において小児休日診療（9：00～17：00）を行う小児救急医療システムが稼働しています。慢性疾患による長期入院児に対しては、院内学級（古知野東小学校「たんぼぼ学級」、古知野中学校「ふじ学級」）で教育を保障しています。

④「胎児期から思春期まで」

NICUを設置すると共に、胎内診断の充実、母体搬送の活用など産科との連携を強化して、未熟児・新生児医療をおこないます。

⑤「日常診療から臨床研究まで」

各種ワクチン有効性の検討、遺伝子検査を利用した小児感染症の実態の解明、病原菌の薬剤感受性の動向調査などの臨床研究に取り組んでいます。

これら五つのモットーの下、こどもを総合的に診療できる小児科を目指して日夜努力しています。



小児救急の上手なかかり方

○休日に急な病気やけがになったときは？

休日診療当直医療機関 → 急病人の初期治療をおこなっています。

☆診 察 日 日曜日、祝日、振替休日、年末年始

☆受付時間 9:00～12:00、14:00～17:00

※広報おおぐちにて毎月の大口町、扶桑町休日診療担当を掲載しています。

江南厚生病院内 こども救急診療室 → 小児救急診療をおこなっています。

☆診 察 日 土曜日、日曜日、祝日

☆受付時間 土曜日・祝日 9:00～12:30、13:30～16:30

日曜日 9:00～12:00、13:30～16:30

☆電話番号 0587-51-3333



○受診する医療機関がわからない夜間については？

愛知県救急医療情報センター

→ 24時間365日体制で、受診可能な医療機関の電話案内をおこなっています。

☆電話番号 0586-72-1133

あいち救急医療ガイド → インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。
HPアドレス <http://www.qq.pref.aichi.jp>

○夜間のこどもの急病時、病院に行ったほうがよいかわからなかったら？

小児救急電話相談

→ 看護師（難しい事例は小児科医）による救急電話相談をおこなっています。

☆相 談 日 毎日

☆相談時間 19:00～翌朝8:00

☆電話番号 #8000番 もしくは052-962-9900

江南厚生病院は、平成27年10月から救命救急センターの指定を受けました。

センター長である麻酔科医の**竹内昭憲先生**に乳幼児の救急についてお話を伺いました。

子ども（1～15歳）の死亡原因の1位は「**不慮の事故**」です。

事故として多い誤飲を防ぐためには、トイレトペーパーの芯より小さいものは危険と考え、子どもの手の届く所には置かないようにしましょう。

もし、救急車を呼んだときは、待っている間にお子さんの写真や動画を撮っておくと時間もわかるし説明するときに役に立ちます。

持ち物は**保険証、母子手帳、財布、子どもの靴**などです。

特に大切なことは、親が事前に救急の知識を持つことです。

地域の救命講習に参加したり、インターネットなどで救急の対応の仕方を確認しておきましょう。

お薦めは、日本小児科学会「こどもの救急」です。

ウェブサイト **こどもの救急**（対象：生後1か月～6歳）

気になる症状の中から、お子さんの状態に近いものをクリック。

対処方法が表示されます。

直接相談したいときは、小児救急電話相談**#8000**へ。

午後7時から翌朝8時まで対応してもらえます。

親子の遊び場

■大口町児童センター■

| 施設名 | 場所 | 電話番号 |
|-----------|----------------|--------------|
| 大口南児童センター | 大口町御供所三丁目258番地 | 0587-95-3528 |
| 大口北児童センター | 大口町下小口三丁目139番地 | 0587-95-7141 |
| 大口西児童センター | 大口町余野六丁目439番地 | 0587-96-0481 |

☆利用者 0歳から18歳までの児童と児童に関する団体

☆休館日 日曜日、祝日および国民の休日、12月29日から翌年1月3日

☆利用料 無料（小学生は登録が必要となります）

☆利用時間 9:30～18:00（土曜日および夏、冬、春休み期間は8:30～18:00）

●児童センターのひろば・なかよし

| | 日時 | 対象 | 定員 | 内容 |
|------|----------------------|---|----|---|
| ひろば | 毎週金曜日 10:30～11:30 | 3歳までの親子 | なし | 親子遊びを中心に 手遊び・自由遊び・ 絵本など |
| なかよし | 毎週火曜日 10:30～11:30 | 今年度中に 満3歳になる親子 及び2歳の誕生日 を迎えた親子 | なし | 親子遊びを中心に 季節の行事・運動 遊び・製作遊び、 誕生会など |

■子育て支援センター■

「引越ししたばかりなので、お友達がほしい」「雨の日や子どもの機嫌が悪いときに遊べる場所が欲しい」という保護者の方は、ぜひ一度子育て支援センターに遊びに来てみませんか？

※子育て支援センターは、保育園等に行っていないお子さんとその保護者、妊産婦さんが利用できます。

※町内、町外問わず自由来館できます。

☆利用時間 午前9時30分から午後3時

☆休館日 土曜日、日曜日、祝日および12月29日から翌年1月3日

☆事業内容 ・誕生会

満1歳・2歳の誕生をお祝いしましょう。

・さくらっこタイム

体操、ふれあい遊び、紙芝居など毎日おこなっています。

・さくらっこサロン

お子さんと一緒に過ごしながら、みんなでおしゃべりしましょう。

・子育て講座

子育てのヒントを学びましょう。

※誕生会と身体測定は、毎月おこなっています。

子育て期の疑問や悩みなど育児相談をおこなったり、各制度やサービスにつないだり、子育て期の支援をしています。

電話相談・面接相談どちらも受付けていますので、お気軽にご相談ください。

●大口町子育て支援センター

住所：大口町中小口二丁目619番地（大口町立北保育園内）

電話：0587-95-3668

●子育て支援団体等の事業

■親子ふれあい広場■

- ☆場 所 北児童センター・南児童センター（詳しくは広報をご覧ください）
- ☆日 時 第3木曜日（祝日の場合は変更）
- ☆費 用 無料
- ☆内 容 乳幼児をもつ親が日々の子育てに役立つことや、子育てが楽しくなるようなプログラムを用意しています。また、子育て中の親にとって情報交換の場となることを目的としています。
- ☆運 営 NPO法人 子どもと文化の森
- ☆協 力 子育て団体連絡協議会
- ☆連 絡 先 子どもと文化の森 0587-94-1223

■ちゃいるどすぺーす■

- ☆場 所 子どもと文化の森交流広場
- ☆日 時 月曜日 10:00～11:30（祝日は休み）
- ☆費 用 1組300円／1回
- ☆内 容 絵本や木のおもちゃがいっぱいのスペースです。子どもを見守るスタッフが2、3人いて、いろんな世代の方とおしゃべりしながら、ゆったりと時間を過ごせます。
- ☆連 絡 先 子どもと文化の森 0587-94-1223

■子育てサロン まむ＊まむ■

- ☆場 所 健康文化センター2階 おもちゃ図書館
- ☆日 時 火曜日 10:00～12:00（祝日は除く）
- ☆費 用 無料
- ☆内 容 どなたでも気軽に参加でき、楽しく遊べるいこいの場です。
- ☆運 営 支援ボランティア なすび〜ず
- ☆連 絡 先 大口市社会福祉協議会 0587-94-0060

■おもちゃ図書館さくら■

- ☆場 所 健康文化センター2階 おもちゃ図書館
- ☆日 時 第2土曜日・第3木曜日 10:00～13:00（祝日は除く）
- ☆内 容 どなたでも気軽に参加できます。
第2土曜日は、おもちゃの貸出をおこなっています。（登録制・利用料なし）
（目や耳の不自由な子ども達が一緒に楽しめるおもちゃも用意しています。）
- ☆連 絡 先 大口市社会福祉協議会 0587-94-0060

■扶桑町おもちゃ図書館■

- ☆場 所 扶桑町総合福祉センター3階
- ☆日 時 祝日を除く毎週火・木曜日（不定期で水曜日も開館） 10:00～12:00
- ☆費 用 無料
- ☆内 容 0歳から3歳までの未就園児とその保護者を対象におもちゃで楽しく交流できる遊びの場です。
- ☆運 営 支援ボランティア
・ピノキオ ・コスモスB
・アイリス ・扶桑町更生保護女性会
・扶桑町民生委員児童委員協議会
・個人ボランティア
- ☆連 絡 先 扶桑町社会福祉協議会
0587-93-4300

※予約制となっております。（当日予約も可能）



図書館

■大口町立図書館■

☆開館時間 9:00～17:00

☆休 館 日 毎週月曜日、特別館内整理期間、年末年始(12月28日から1月4日まで)、毎月第2木曜日(館内整理日)

※月曜日が祝日にあたる場合は開館し、次の平日が休館となります。

※毎月第2木曜日が祝日にあたる場合は第3木曜日が休館日となります。

☆連 絡 先 0587-95-3999

●季節のえほん特集コーナー

児童室内の窓際に季節に合わせた楽しい絵本の特集を毎月おこなっています。親子で一緒に好きな絵本を探してみてください。

●ひよこルーム

くつを脱いで自由な格好で、親子一緒に本を広げて声を出して読んであげてください。とっても大きな大型絵本やしかけ絵本などの楽しい絵本がいっぱいです。また、授乳スペースや0～3歳の育児書もあります。



ひよこルーム

■えほん図書館■

☆場 所 小牧市小牧3丁目555番地(ラピオ4階)

■ラピオ地下駐車場

(えほん図書館の認証機で3時間まで無料)

☆開館時間 9:30～17:30

☆休 館 日 毎月第3火曜日とその前日の月曜日

(月曜日が祝日の場合は開館、翌々日水曜日が休館)

年末年始(12月28日から1月4日まで)

☆内 容 森をイメージしてつくられた、ゆったりと落ち着きのあるスペースで、親子で本を楽しめるようになっています。

☆連 絡 先 0568-41-4646



大口町内のサークル

■ママたちが自分たちで運営■

《リトルベアーズ》

☆場 所 北児童センター 又は
南児童センター
☆日 時 毎週水曜日10:30～11:30
☆対 象 未就園児親子
☆会 費 月100円
☆連絡先 little_bears_oguchi@yahoo.co.jp

☆活動内容

誕生日会や芋掘りなど子どもたちが楽しめる内容がいっぱいです。活動自体はまったりと。子どもにいろんな体験をさせてあげたいママや、話し相手が欲しいママなど待ってます！まずは見学に来てね♪

※見学、体験したい方は、連絡先よりご連絡ください。



メンバー募集中

■保育経験者が運営■

《幼児教室クレヨンクラブ》

☆場 所 余野学習等共同利用施設 2階
☆日 時 月3回水曜日10:00～11:30
☆対 象 1歳半～3歳児親子
☆会 費 入会金…1,800円
月会費…3,300円
☆定 員 20組
☆連絡先 保育士 高橋リエ子
080-4226-8473
☆活動内容 季節に応じた遊びを通して、集団生活に慣れるよう、入園前の子育てと一緒に楽しみましょう！

《ベビーマッサージ》

☆場 所 西児童センター・大口中学校和室
又は余野学習等共同利用施設
☆日 時 月2回 月曜日10:30～11:30
☆対 象 2か月～2歳
☆参加費 500円／1回
☆定 員 15組
☆持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物
オムツ、おしり拭き等
☆連絡先 江口かおり 090-6087-1872
☆活動内容 お肌に優しい海藻からできているジェルを使い、ママと赤ちゃんの心と身体を癒やします。

《にこにこリズム》

☆場 所 下小口学習等共同利用施設
☆日 時 毎週火・水曜日10:00～11:00
☆対 象 火曜日：1歳児
水曜日：2歳児
☆会 費 500円／1回 年会費…無し
☆定 員 20名
☆連絡先 江口 0587-95-0090
090-1835-7800
☆活動内容 リズム遊びをしています。明るくて元気な先生と、たくさん歌ったり♪遊んだりしましょうね～！ご連絡をお待ちしております。

《個性心理学》

☆場 所 余野学習等共同利用施設
☆日 時 随時開催
☆対 象 どなたでも
☆参加費 1,000円／1回60分
☆連絡先 江口かおり 090-6087-1872
☆活動内容 人間の個性を12種類の動物に当てはめ、誰にでもわかるイメージ心理学の手法を取り入れた講座です。個性の違いを知ることでストレスフリーの子育てを応援しています。
※個別カウンセリング有り

習いごと

活動時間の変更、休止の可能性があります。事前にお問い合わせください。

《親子器械体操》

- ☆場所・日時 月2回の土曜日（不定）
扶桑町総合体育館
エナジーサポートアリーナ
（犬山市体育館）
- ☆対象 幼児～小学生の親子
- ☆参加費 2,500円／1か月
- ☆連絡先 山崎 0568-62-9775
- ☆活動内容
体操や集団行動を通して、規律やけじめを
幼児期から学ぶ事が目的です。

《ハーラウ ピオ ケ アーヌエヌエ》

- ☆場所 余野学習等共同利用施設 2階
- ☆日時 〈月3回 金曜日〉
①10:00～11:00
②11:00～11:30(楽器クラス)
12:30～13:30(ウクレレクラス)
③13:30～14:30(有料託児有)
④18:00～19:00(幼児～大人クラス)
⑤19:00～19:30
（ウクレレクラス、子ども&大人）
⑥19:30～20:30(小学生～大人クラス)
※男の子OK、親子でもOK
- ☆参加費 3,500円／1か月
4,000円／託児有の1か月
- ☆連絡先 高橋 080-4226-8473
- ☆活動内容
子育て中のお母さん達がリフレッシュできる
楽しいフラダンスのレッスンをしています。
- 水曜日 9:00～・13:00～
初心者向け体験レッスンします（要予約）

《空手》

～郷英館空手道～（幼児クラス）

- ☆場所 郷英館本部道場
- ☆日時 毎週土曜日 13:00～14:00
- ☆対象 幼児（年少～年中）
- ☆参加費 2,200円／1か月
- ☆連絡先 宮川 0587-93-5768
（090-1750-4171）

- ☆活動内容
空手道の動きを取り入れた基礎体力作りを
始め、初歩的な技術練習、集団行動を身につける事を目的としたクラスです。
- HPアドレス www.kyoueikan.com

《ヨガ教室 tokotoko*fit》

- ☆場所 江南市尾崎町屋敷114-5
- ☆日時 ◆第1・3火曜日
10:00～10:50
ベビー&ママヨガ
11:10～12:00
キッズリズムヨガ
◆第3木曜日
10:00～10:50
骨盤スリムヨガ
11:10～12:00
エクサリズム
◆第4木曜日
10:00～10:50
美姿勢deボディメイク
11:10～12:00
キッズリズム体操
- ☆対象 2か月～の赤ちゃん&ママ
- ☆参加費 1,500円／1回
50分レッスン ※お得な回数券有
- ☆連絡先 ☎090-5860-4736（中山）
- ☆活動内容
すべてお子様連れOKなヨガ・ピラティス・
ダンス多数レッスン開催中！
ママ達の産後の運動不足解消やダイエット、
リフレッシュになってもらえたらと想い活
動しています！ママ友作りにも♡
お気軽にご参加くださいね♪
詳しくはHPやインスタをご覧ください♪
お気軽にお問い合わせもどうぞ☆
<https://ameblo.jp/tokotokoyoga/>



Instagram



LINE



《ベビースイミング》

- ☆場 所 オークマ温水プール
 ☆日 時 6月～3月
 4期制(各期6回ずつ)
 月曜日 11:00～12:00
 金曜日 11:00～12:00
 ☆対 象 おおよそ1歳～3歳までの親子
 ※お子様1人につき保護者1名
 ☆定 員 各時間帯15組
 ☆参加費 8,000円/期
 ☆活動内容
 親子で楽しく水に慣れることや、ママ友づ
 くりや子育てのストレスも発散できます。
 ※日時等の詳細はホームページをご覧ください。

《チアダンス教室》

- ☆場 所 大口町民会館
 ☆日 時 金曜日
 16:30～17:30 キンダークラス
 17:30～18:30 キッズクラス
 18:40～19:40 ガールズクラス
 19:40～20:40 レベルアップクラス
 ☆対 象 年中～中学生
 ☆参加費 6,100円～/月
 ☆活動内容
 ボンボンを使って、カワカッコいいダンス
 を身に付けたい方は、ぜひこちらのチアダ
 ンスを受講してみてください。日ごろの練
 習成果をFリーグで活躍中の名古屋オー
 シャンズの試合等で発表します。

《サッカー教室》

- ☆場 所 オークマグラウンド
 (大口町総合運動場)
 ☆日 時 ※詳細はお問合せください
 ☆対 象 年少～中学生 ※女子チームあり
 ☆参加費 4,500円～/月
 ☆活動内容
 サッカーを通じてスポーツの楽しさを知
 り、団体スポーツの中から、友情とチーム
 ワークの大切さやチャレンジする勇気を学
 び、サッカーを一生の友にするために楽し
 く活動しています。

《イングリッシュスクール》

- ☆場 所 大口町健康文化センター
 ☆日 時 火曜日
 16:00～16:50 低学年クラス
 17:00～17:50 中学年クラス
 18:00～18:50 高学年クラス
 ☆対 象 年長～小学生
 ☆参加費 6,100円/月
 ※別途、教材費がかかります。
 ☆活動内容
 楽しいレッスンで英語を身近に感じよう!!
 ネイティブの先生が優しく、歌やゲームを
 交えて楽しいレッスンをおこないます。

《短期キッズダンス教室》

- ☆場 所 大口町健康文化センター5階
 ☆日 時 3期制(各期10回ずつ)
 月曜日
 1部16:00～17:00
 (低学年クラス)
 2部17:00～18:00
 (高学年クラス)
 ☆対 象 年中～小学6年生
 ☆定 員 10名/部
 ☆参加費 8,000円/期
 ☆活動内容
 ストリートダンスをベースに様々なステッ
 プや簡単な振付を覚えて踊る教室です。音
 楽に合わせて楽しみながら、リズム感、表
 現力を養います。
 ※日時等の詳細はお問合せください。

大口町近郊のプール

《オークマ温水プール》 大口町伝右一丁目47番地 TEL 0587-95-1313

休業日 火曜日・年末年始（プールの水の入れ換えなど年1回清掃休業期間あり）

時 間 4月～9月 10:00～21:00

10月～3月 10:00～20:00

月は10:00～19:00

日・祝日は9:00～19:00

料 金 大人310円

小・中学生100円

幼児無料（保護者同伴）

駐車場 有（約70台）

その他

- ・水泳帽子必要
- ・トイレの意思表示ができない乳幼児はプールおむつと、その上に水着が必要
- ・浮き輪等の持ち込み不可（ビート板・アームヘルパーの貸し出し有）
- ・アームヘルパー持ち込み可



《各務原市民プール》 岐阜県各務原市鷺沼小伊木町4丁目300 TEL 058-370-6506

休業日 木曜日（その他、定期清掃作業、臨時休業があります）

時 間 10:00～21:30

料 金 温水＝一般500円、高校生・保護者300円、

小中学生100円

屋外＝一般800円、小中学生300円、

シルバー（60歳以上）・高校生 500円

※団体以外の幼児は無料

駐車場 有（約1000台）

その他

温水＝水泳帽子必要（未就学の幼児は赤帽子）

浮き輪の持ち込み不可

おむつが完全にとれていない乳幼児は利用不可

屋外＝浮き輪等の持ち込み可

水遊び用パンツ着用の場合のみ入場可

※休日や注意事項については、電話、HPにてご確認ください。



《小牧市温水プール》 小牧市大字野口2394-3 TEL 0568-78-0102

大規模修繕中につき臨時休館中

※R6年度中の再開予定はありません。

大口町の公園

大口町維持管理課 TEL(0587)95-1615

役場南ひろば 下小口七丁目167番地



遊具 健康遊具／バスケットゴール／ラグビーゴール(2基)
設備 おむつ替えの出来るトイレ／手洗い場／四阿(あずまや)
その他 日陰・広場有り／ボール遊び可

余野3号公園 余野三丁目555番地



遊具 滑り台／ブランコ／鉄棒／ジャングルジム／ロッキング遊具(イモムシ)／回転式遊具
設備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・バスケットゴールのある広場有り

余野4号公園 余野四丁目30番地



遊具 複合遊具(滑り台・鎖遊具・のぼり棒・トンネル等)
設備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

余野中央公園 余野六丁目436番地



遊具 滑り台／砂場／ロッキング遊具／遊び小屋
設備 おむつ替えの出来るトイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

余野5号公園 余野六丁目83番地



遊具 ブランコ／複合遊具(滑り台・つり橋・ネット遊具・のぼり棒等)／スプリング遊具(ウマ等)／ロッキング遊具(イモムシ)
設備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

余野2号公園 余野三丁目256番地



遊具 ブランコ／複合遊具(滑り台・つり橋等)／ロッキング遊具(イモムシ)／築山トンネル／バスケットゴール
設備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰有り

余野6号公園 余野五丁目219番地



遊具 ブランコ／滑り台／鉄棒／うんてい／造形遊具／ロッキング遊具／回転式遊具
設備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

替地夢キャン広場 替地三丁目245番地10



遊 具 滑り台／ロッキング遊具
設 備 ベンチ
その他 日陰・広場有り

二ツ屋公園 二ツ屋一丁目18番地



遊 具 砂場／スプリング遊具(ウマ)／複合遊具(ロッククライミング・ジャングルジム等)
設 備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

竹田公園 竹田三丁目44番地



遊 具 滑り台／ブランコ／うねい／回転式遊具／スプリング遊具(ウマ)／ネット遊具
設 備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

堀尾跡公園 堀尾跡一丁目50番地



設 備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場・水遊び場有り／芝生が広がっている

外坪公園 外坪一丁目68番地



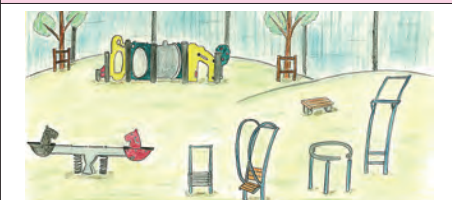
遊 具 滑り台／ブランコ／鉄棒／砂場／シーソー／造形遊具(カメ等)
設 備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰・広場有り

小口城址公園 城屋敷一丁目261番地



遊 具 ブランコ／複合遊具(滑り台・ウォールクライム・ジグザグクライマー)／ロッキング遊具(イモムシ)
設 備 トイレ／手洗い場／ベンチ
その他 日陰有り

多世代が集う憩い広場 城屋敷一丁目308番地



遊 具 複合遊具／シーソー／健康遊具
設 備 トイレ／手洗い場／ベンチ／徒渉池(としよう池)
その他 日陰・広場有り

大口町のお役立ち電話帳・地図

■大口町公共施設

| 名 称 | 連絡先 |
|-------------------|--------------|
| 大口町役場 | 0587-95-1111 |
| 戸籍保険課 | 0587-95-1115 |
| 町民安全課 | 0587-95-1966 |
| こども課 | 0587-94-1222 |
| 長寿ふくし課 | 0587-94-0051 |
| 健康課（保健センター） | 0587-94-0053 |
| 生涯学習課 | 0587-95-3155 |
| 健康文化センター（ほほえみプラザ） | 0587-94-0050 |
| 町立図書館 | 0587-95-3999 |
| オークマ温水プール | 0587-95-1313 |
| 大口南児童センター | 0587-95-3528 |
| 大口北児童センター | 0587-95-7141 |
| 大口西児童センター | 0587-96-0481 |
| 子育て支援センター | 0587-95-3668 |
| 大口南小学校 | 0587-95-3216 |
| 大口北小学校 | 0587-95-2034 |
| 大口西小学校 | 0587-95-5066 |
| 大口中学校 | 0587-95-3242 |
| 大口町民会館 | 0587-95-6771 |

※大口町民会館には、管理人は常駐していません。

■困ったときの連絡先

| 名 称 | 連絡先 |
|--------------|--------------|
| 江南警察署 | 0587-56-0110 |
| 丹羽広域事務組合消防本部 | 0587-95-5151 |
| 丹羽広域事務組合水道部 | 0587-95-3400 |

■児童相談

| 名 称 | 連絡先 |
|------------|--------------|
| 一宮児童相談センター | 0586-45-1558 |

■子育て支援に関わるNPO団体

| 名 称 | 連絡先 |
|--------------|---------------|
| 子どもと文化の森 | 0587-94-1223 |
| SHIPおおぐち | 090-8472-8882 |
| ウィル大口スポーツクラブ | 0587-95-1313 |
| まちなっと大口 | 0587-22-6642 |

大口市の地図

大口市の地図

名鉄犬山線

木津用水

合瀬川

丹羽広域事務組合 水道部

丹羽消防署

県立丹羽高等学校

北保育園

子育て支援センター

尾北自然歩道

多世代が集う憩い広場

大口中保育園

北小学校

小口城址公園

西小学校

西児童センター

西保育園

北児童センター

大口市役場

学校給食センター

大口中学校

町民会館

役場南ひろば

尾北看護専門学校

御桜乃里

オークマグラウンド (大口市総合運動場)

健康文化センター

中央公民館

オークマ温水プール

丹羽消防署 大口出張所

南小学校

南保育園

南児童センター

堀尾跡公園

国道155号 (北尾張中央道)

五条川

名神高速

東名高速

小牧インター



こまき こども 未来館

KOMAKI KODOMO MIRAIKAN

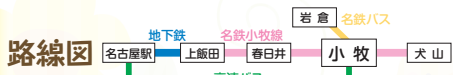


アスレチック



みんな大好き アンパンマン

アクセス



●公共交通機関で
名鉄小牧線
「小牧駅」西口から
徒歩3分

●お車で
当館のご利用で、市営駐車場※の
料金3時間無料(受付で認証)
※ラピオ地下駐車場、小牧駅地下駐車場、
中央図書館地下駐車場、浦田駐車場

また来たくなる未来館
～未来リテラシーを育む～

小牧市小牧三丁目555番地
ラピオ 3F [総合受付]
TEL 0568-54-1256

施設利用料

| | 市内在住 | 市外在住 |
|------------------------|------|-------------------------|
| 平日 | 無料 | 無料 |
| 土・日・祝 春・夏・冬休み(長期休暇) | 無料 | 大人・こども(1歳以上) 一律 400円 |

※音楽スタジオ・ダンススタジオは別途料金がかかります。
※市外在住の方は3F総合受付から入場できます。※初回利用時はパスポートの作成が必要です。

開館時間

※新型コロナウイルス感染防止のため、2部入替制としております。
詳細はHPにて、ご確認ください。

| | |
|-------------|------------------|
| 遊びひろば・児遊ひろば | 10:00～18:00 |
| 体験ひろば | 10:00～19:30(中高生) |
| ニコニコひろば | 10:00～16:30 |
| 交流ひろば | 10:00～20:00 |

休館日 ●毎月第3火曜日および前日の月曜日
●年末年始(12/28～1/4)

休日は混むので平日がおススメです。

たのしいことが
できる！みつける！ひろがる！

春日井市 子ども屋内遊び場

ぐりんぐりん

春日井市東野町落合池1番地2
グリーンパレス春日井 2階
電話：0568-37-1171

季節や天候に関係なく乳児から小学生までが遊べる屋内施設です。
子ども年齢区分に応じた4つのエリアがあり、ボーネルンド社の
遊具や玩具でも遊べます。

授乳室や調整用温水器、おむつ交換台、休憩エリアもあり、安心
して遊べる工夫がいっぱいあります。



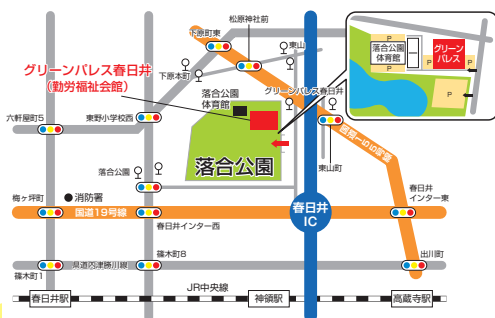
●利用申込方法

インターネットによる事前予約制です。
会員登録がお済みでない方は、施設ホームページから事前に会員登録が必要です。

●利用料金

- ・3歳未満のお子さま 無料
 - ・3歳以上のお子さま 100円／1回
- ※同伴の保護者さまは、お子さまの年齢に関わらず無料です。

アクセスマップ





古民家 晴

おとなもこどもも晴れる場所

こどもと一緒に過ごせるイベントスペース

毎日、子育てを頑張っていると、なかなか自分の時間がないですね。

子どもを連れて楽しめる素敵な場所がありました。

料理・ヨガ・ベビーマッサージ・カメラなどの講座が開かれ、託児付き（有料）で参加できます。

ママ友ではない、趣味を通じた友達の輪が広がるのもいいですね。

取材をした私たちも、温かい雰囲気のある場所とオーナーさんの笑顔に癒されました。



絵本コーナー



押し入れスベリ台



ステキな
ラッピングも
していただけます



オーナーさんこだわりの
雑貨販売スペースにも
ママがゆっくりみられるよう
キッズスペースがあります



ママたちに
自分のやりたい事を
諦めないでほしいです



ok ok



住所／扶桑町斎藤北山123



スタッフおすすめ簡単レシピ

簡単できちんとおいしく作れる、おすすめの料理レシピを紹介します。
お子さまと一緒に、作ってみてはどうでしょう。



卵なし♡冷たい茶碗蒸し風野菜の豆乳寄せ

〈材 料〉

無調整豆乳 600cc
昆布つゆ 大さじ3
アガー 12g
☆昆布つゆ 30cc
☆水 150cc
☆片栗粉 小さじ2
☆好みの野菜適量



〈作り方〉

- ①好みの野菜をカットして容器に入れる
- ②豆乳と昆布つゆとアガーでゼリー液をつくり、粗熱を取って容器に注ぐ
- ③☆の材料で、あんを作る
- ④固まったらあんをのせて、野菜を飾って、冷やしたら出来上がり☆
- ⑤もちろん、野菜以外で作っても美味しい！

これは、カニカマと海老を使っています

※アガーは常温で固まるので、粗熱を取りすぎると固まってしまいます。

ヤマサの昆布つゆを使用していますが、おうちにある白だしや他の出汁でも良いです。それぞれに合った茶碗蒸し液の分量で味付けしてください。

前回のレシピはこちら

桃缶シャーベット



甘酒で葛餅風おやつ



人参ドレッシング





市販のビスケットでのっけタルト

〈材 料〉(3～4人分)

ビスケット 12枚
クリームチーズ 200g
生クリーム 200g
砂糖 大さじ1
お好みのフルーツ



〈作り方〉

- ①ビスケットを並べておきます
 - ②クリームチーズと砂糖と生クリームを合わせて泡立てます(砂糖は小さじ2でも甘さ控えめで美味しいです)
 - ③絞り袋に入れてビスケットに絞っていきます
 - ④お好みでフルーツ飾ったら出来上がり♡
- ※写真のビスケットはマクビティビスケットです。



変色しない♡すりおろし林檎ゼリー

〈材 料〉(出来上がり量約700ml)

りんご 300g
上白糖orグラニュー糖 50g
レモン汁 20g
水 400cc
粉ゼラチン 10g



〈作り方〉

- ①りんごの皮を剥いて適当にカットして鍋に入れる。
 - ②その上に上白糖50gをのせる。
 - ③レモン汁20gを入れる。
 - ④水400ccを入れて混ぜながら加熱し、沸々したら弱火にして1分煮込む。
 - ⑤火を止めて蓋をして、そのまま30分ほど放置。
 - ⑥ミキサーかブレンダーでピューレにして、加熱して端が沸々したら粉ゼラチンを振り入れ、とろ火で1分ほど混ぜながらよく溶かす。
 - ⑦好みの容器に流して、粗熱がとれたら、冷蔵庫で2～3時間冷やして出来上がり☆
- ※やわらかいので型抜きは出来ません。

子育て中の先輩ママに 大変だったことを聞いてみました



●妊娠初期

- つわりのつらは人それぞれ。
何をして欲しいかきちんと聞いてほしい。
 - ・洗濯物、ご飯、魚介類、家具など様々な匂いで気持ち悪くなった。
 - ・買い物が大変だった。
 - ・食べられる物、好みが変わった。
- 上の子を外に連れて行くのが大変になった。

●妊娠後期

- お腹が大きくなり、かがむ姿勢になることが大変。
 - ・風呂掃除、トイレ掃除、布団の上げ下ろしが辛かった。
 - ・足の爪も自分で切りにくくなった。

●乳 児 期

- ・上の子の世話、習い事の送迎。
- ・夜泣きが始まって不安だった。(家族みんなで対応しましょう)
- ・動き始めると赤ちゃんは何でも口に入れようとして大変だった。(家族みんなで気を付けましょう)



親子ふれあい広場

子育て中のママ達の仲間作りや情報交換を目的にしています。親子遊びやママのミニカルチャーなど、ベビーがいてもちよっとだけ体験できます。(大口町からの委託)

場所：北児童センター・南児童センター

日時：第3木曜日（詳しくは広報をご覧ください）

季節を楽しむ

プチ運動会
クリスマス飾りを作ろう
(スイーツデコ)
クリスマスを楽しもう
節分
スプリングコンサート

子と母には

おもちゃ見本市
手作りおもちゃ
アロマで虫除け
お楽しみお話し会
ベビーマッサージ

たまにはママも

乳幼児をもつママのためのヨガ
フラダンス
スイーツデコで小物作り
ボディメイクアップ体操



大口町の子育て団体が協力して活動を行っています

NPO法人子どもと文化の森・クレヨンクラブ・子育てネットワーカーさくらんぼ・まみーぽけっと

さい帯血バンクをご存知ですか？

さい帯血は、へその緒や胎盤に含まれている赤ちゃん自身の血液で、出産後数分の間にしか採取できません。

通常は廃棄処分されます。

さい帯血の中には「幹細胞」があり、多くの人を重大な病気から救うことができます。さい帯血の採取には、痛みも危険性もありません。

詳しくは→日本赤十字社ホームページへ

<https://www.bs.jrc.or.jp/bmdc/>

大口町 NPO 登録団体 まみーぽけっと

「ママの笑顔が社会をつくる」を理念に
子どももママも輝けるまちづくりを目指して活動しています

活動紹介

チャレンジ講座



夏休みの子ども向け講座で
クラフト講座を開催



ふれあいまつり



大口町のお祭りに参加しています

子育て情報誌 ぎゅっと



今年で
19号目です

親子ふれあい広場

クラフト講座もやっています



会 員 募 集 中

- ★年会費 正会員…………… 1口 2,000円
賛助会員…………… 1口 2,000円
- ★広告募集 毎年発行している「ぎゅっと」の広告を募集しています。
発行部数……………1,400部
配布場所……………母子手帳発行時、転入時や町内各所
広告代……………5,000円～10,000円 カラー +2,000円～3,000円

【お 問 合 せ】080-6917-1695 (杉浦) (月曜～金曜 10:00～15:00)

【メールアドレス】mammypocket2003@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人

子どもと文化の森

子どもを「友だちいっぱい」の環境で育てたい。
自分の友だちも増やしたい。

そんな仲間がこの会には集まっています。



●子育て支援活動●

ちやいどずへーす

乳幼児と親が気軽に集まれる場所です。

月曜日・火曜日の10:00～11:30

(祝祭日・第5週はお休みです)

子どもと文化の森交流広場にて

★スペシャルメニューとして

- さつまいもなどの苗植え、収穫体験

その他

音楽、人形劇などの舞台芸術鑑賞をしています。

事務局 〒480-0146 愛知県丹羽郡大口町余野1-153
開局時間 平日(月・火・木・金) 13:00～17:00(祝祭日は休み)
TEL&FAX 0587-94-1223
E-mail npo-bihoku@aq.wakwak.com
HomePage <http://park16.wakwak.com/~kodomo-bunka/>



afecto -アフエクト-
TEL.0587-96-2511

～HAIR SALON～

ほほえみフラザ西側

【クーポン】

このざっとを見せると
新規の方のみ

カット・パーマorカラー 20%OFF

Menu

- カット (S・B込) ￥4,500 (+税)～
- パーシクパーマ (S・C・B込) ￥11,500 (+税)～
- 7アクションカラー (S・C・B別) ￥6,500 (+税)～

大口町伝右1丁目5番地

営業時間/AM9:00～PM6:00

受付時間/カットPM6:00まで

パーマ・カラーPM5:30まで

定休日/毎週月曜

第2火曜日・第3日曜日

素敵なママに
スタイリング!





EiT保険アライアンス株式会社 江南支店

選りすぐりの 15 社から
あなたに合った保険を
提案します



キッズコーナー
オムツ交換台あります



学資保険
生命保険見直し



保険相談スペース EiT 保険アライアンス(株)
江南支店

〒483-8418 愛知県江南市東野町米野 75
Tel:0587-56-3383 Fax:0587-54-2715
Mail:konan@eithoken.jp
生命保険・損害保険 代理店

まみーぽけっと 賛助会員

afecto アフェクトー

EiT保険アライアンス株式会社

子どもと文化の森

姿勢専科 KCSセンター

みずの接骨院

(50音順)

あたたかいご支援ありがとうございます

正しい姿勢は健康の第1歩

姿勢の悪さが未病を引き起こしているかもしれません。
脊柱が正しい生理弯曲であれば身体に支障は出にくいんです。

慢性的な肩こり
腰痛は姿勢が原因かも
根本治療を目指しませんか



無料相談受付中

詳しくは電話☎やLINE📞で
「ぎゅっと」を見ましたとお問
い合わせください。



姿勢専科 KCS センター尾張/江南

〒483-8273 愛知県江南市古知野町本郷 35 一輝塾 1 F

☎(0587)74-0076 📧kounan.kcs@gmail.com 担当:水野





この冊子は、大口町の協働委託を受けて発行しております。

2024 年度版 企画・編集 まみーぽけっと