

みんなですすめる 健康おおぐち21

健康おおぐち21事務局
94-0051
H15年7月発行

だより その2

第2回目は、7月18日(金)、19(土)に行った職員研修会、合同研修会の様子をお伝えします。

～今回の内容は！～

- 18日(金) (仮)健康おおぐち21策定職員研修会について
19日(土) (仮)健康おおぐち21策定合同研修会について
講師 ヘルスプロモーション研究センター
センター長 藤内 修二 先生



～研修会の風景～

合同研修会に先がけて18日(金)に行われた職員研修会では・・・

- ・市町村合併を前にして、地方計画を策定する意義は？
- ・行政各部署が参画して策定するのはなぜ？

についての講義をききました。

- ↓
- *合併前に自分たちの住んでいる町、地域の特色をふまえた健康づくりを考えておかないと、合併後はきめ細かな住民サービスがいき届かなくなってしまう。住民主体の健康づくりが地域には必要！
 - *自分たちの町のことを一緒に考え、一緒に計画をつくる経験は貴重！

19日(土)に行われた合同研修会では・・・

「みんなですすめる健康おおぐち21」と題し、大口町の現状をふまえて、

- ・今までの健康づくりで大丈夫？
- ・皆で健康づくりについて考え直すことが必要！
- ・健康的な生活習慣ができないのはなぜ？
例えば、「おもてなし」は誰のため？

についての講演をききました。

↓

自己満足のためのもてなし？本当にお客様のことを考えたもてなしって何だろう～？
それって我が家だけの認識ではいけないよね～
そんな話し合いから「健康のためのよいもてなし方」は？

- *健康づくりにプラスになるもの→→→「お宝」探しをするとイイね！
- *計画づくりは「劇」を作ることと同じ！
シナリオ作り → みんなで役割を決める → 上演する
(計画づくり) (実践する)

健康づくり計画をみんなで作る意義について少しわかったかな・・・。

みんな来てね～

「計画づくりは無理をしないこと！」を鉄則に、皆でできることを考えていこう！

次回は 7月29日(火) 午前9:30～検討部会(住民の方)(第3回目)
8月1日(金) 午前10:00～検討部会(職員の方)(第2回目)