

# みんなですすめる 健康おおぐち21

健康おおぐち21事務局  
94-0051  
H15年10月発行

だより その5

～今回の内容は！～



9月に入って夏バテなんてしてられないほど、めまぐるしい動きかできました。10月25日の『健康フォーラム』までには、何とか計画を形づけていかなくては・・・そして「健康フォーラム」ではより多くの方のご賛同がいただければと・・・多くの方と話すことで、どんどん計画づくりの夢がふくらんでくるようです！

前回の検討部会で話し合ったことに、これから策定委員会や地区学習会で頂いた大切な意見をのせて・・・

	日 時	主 内 容
検討部会 (第5回)	9月18日	前回に引き続き、「運動」「食生活」「たばこ・飲酒」「こころ」の4つのテーマに分かれて、健康のために大口町の人「みんなができるためには」の部分を中心に、様々な背景をふまえながら深めていきました。
策定委員会 (第1回)	10月6日	今までの策定の経過をお話しするとともに、今後の取り組みも含めて委員のみなさんから、たくさんのご意見をいただきました。特に「たばこ」に関しては、みなさん喫煙・禁煙の経験があることから、愛煙家からは、「緩やかな分煙を考えてほしい。」禁煙経験者からは、「きっかけが大切！」「禁煙体験者や専門家の講演会などをしてはどうか？」などのご意見がいただきました。
健康推進員研修会	9月17日	4つのグループに分かれて話し合いました。例えば「こころ」では、人との関わりが大切だけど煩わしさもある。だけど、「人は一人では生きていけない」の名言！も出てきました。
健康推進員地区学習会 「みんなで健康のことを考える会」	9月26日 (大屋敷) 10月6日 (豊田) 10月7日 (さつきが丘)	各地区でより多くの町民の方の声をいただきます。すでに行った、大屋敷・豊田・さつきが丘では、区長さん・区会さん・議員さんをはじめ多くの区民の皆さんが参加していただけ、地区ならではの話し合いがなされ有意義な時間を過ごすことができました。
健康フォーラムの準備		対話フォーラム出演者の決定！健康劇の出演者も（強引に？）決まり、楽しみながら！？苦しみながら？猛練習中

次回の検討部会では、いよいよ各テーマごとに計画の目標づくりが始まります。どんな目標が立てられるか楽しみです。

次回検討部会は、10月16日(木) 午前9時30分～11時30分