Oguchi 10

2013
NO.656

広報おおぐち　あなたと町をつなぐ情報紙

今月のPUSH!

がん検診を受けましょう

大口町の医療機関で検診をおこなっています。

夏休みわくわくチャレンジ講座

8月8日（木）、地域で活動する団体の皆さんが講師となり、子どもたちの夏休みの思い出づくりや、自由研究の題材になる講座（12講座）を開催しました。写真は町内外で活動されている車椅子シェフの伊藤健さんが、小学生の親子を対象に開いた『シェフと作る親子イタリア料理』講座です。

みんなイキイキ元気なまちを目指して
大口町国民健康保険の現状から …… P3
大口町長選挙　皆さんの清き一票を有効にお使いください …… P8
特別警報 …… P17
まちの話題 …… P30
Be Ambitious　藤田　恭兵さん（外坪） …… P33
人に「変わるキッカケ」を与えたい！

2013年10月 October

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！
あんしん・安全ねっと
防災・防犯メール配信サービス

携帯電話からの登録方法　携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。
oguchi@entry.mail-dpt.jp

※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。
※迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方はtown.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方はbousai@town.oguchi.lg.jpを許可してください。

日	月	火	水	木	金	土
29	9/30	・しなやかお達者の会余野(14) 10/1	・3歳児健診(14) ・ボールウォーキング(14) ・心配ごと相談(26) 2	・乳がん検診(MMG)(13) ・胃がん検診(13) ・子宮頸がん検診(13) ・前立腺がん検診(13) ・母子健康手帳交付説明会(14) ・自転車点検(27) ・親子ふれあい広場(28) 3	・さくら大学(27) 4	5
・町民体育祭(チラシ) ・おはなし会(23) 山田外科内科 6	7	・10か月児健診(14) ・歩く健康のつどい(14) ・しなやかお達者の会豊田(14) 8	・ボールウォーキング(14) ・2万人体力測定(25) ・人権・行政相談(26) 9	・南中保園庭開放(25) ・不動産相談(26) 10	・BCG(14) ・健康相談(14) ・口腔相談(14) ・ひだまりの会(14) ・行政書士相談(26) 11	・除籍雑誌の無償配布(23) ・こども消防広場(16) 12
・愛知駅伝記録会 すずいクリニック 13	柳瀬医院 14	・1歳6か月児健診(14) ・しなやかお達者の会余野(14) ・西保園庭開放(25) ・消費生活相談(26) ・ワークセンター入会説明会(28) 15	・歯科健診(14) ・もぐもぐ教室(14) ・ボールウォーキング(14) ・法律相談(26) ・多重債務者相談(26) ・心配ごと相談(26) 16	・乳がん検診(MMG・超音波)(13) ・子宮頸がん検診(13) ・骨密度測定(13) ・母子健康手帳交付説明会(14) ・成年後見相談(26) ・親子ふれあい広場(28) 17	18	・上級救命講習会(16) ・秋の上映会(23) 19
・伝統芸能発表会(22) かつし家庭医療医院 20	・子育て相談室(14) ・北保入園説明会(22) ・消費生活講座(27) 21	・歩く健康のつどい(14) ・しなやかお達者の会豊田(14) ・南保入園説明会(22) ・重度障がい者日帰り旅行(29) 22	・4か月児健診(14) ・ボールウォーキング(14) ・西保入園説明会(22) ・北保園庭開放(25) ・登記相談(26) ・家庭児童相談(26) ・心配ごと相談(26)23	24	・フレッシュママの会(14) ・健康相談(14) ・口腔相談(14) ・ひだまりの会(14) ・中保入園説明会(22) ・厚生年金相談(26) 25	26
・大口町長選挙(8) 久永内科クリニック 27	28	29	・ボールウォーキング(14) 30	31	11/1	2

※（　）内はページ数です　※児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください

休日診療

月　日	病院・医院名	電　話
10月6日	山田外科内科	96-6000
13日	すずいクリニック	96-1114
14日	柳瀬医院	93-5858
20日	かつし家庭医療医院	92-3320
27日	久永内科クリニック	93-8372

診療時間　午前9時から正午　午後2時から5時
救急医療情報センター（夜間）☎0586-72-1133

今月の納付金　納期限:10月31日(木)

●町県民税(3期)●国民健康保険税(5期)
●介護保険料(5期)●後期高齢者医療保険料(4期)

税務課収納窓口の延長　11日(金)午後7時まで
開設　20日(日)午前8時30分から午後0時30分

今月の戸籍保険課窓口延長日　9日(水)　23日(水)午後7時まで

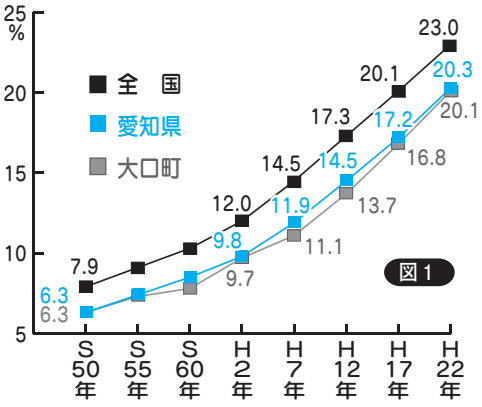
業務内容:住民票、印鑑登録証明
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

みんなイキイキ元気なまちを目指して
大口町国民健康保険の現状から

大口町の医療費負担の現状

『高齢化社会』という言葉をよく耳にしますが、高齢化率にあわせて名前も変わっていくのをご存知でしたか？

高齢化率が7％から14％までを**高齢化社会**、14％から21％を**高齢社会**、そして21％を超えると**超高齢社会**といい、すでに日本は**超高齢社会**に突入しています。では、**大口町の高齢化率はどうでしょうか？**（図1参照）



大口町の高齢化率（65歳以上）

大口町の高齢化率は愛知県とほぼ同じように推移しており、全国平均よりも3％ほど低い状態です。しかし、大口町の高齢化伸び率は大変高くなっており、平成25年4月現在、人口2万2370人中65歳以上の人は4617人で、高齢化率は20・5％となっています。大口町はまさに、超高齢社会の一歩手前にあるのです。

このまま進んでいくと、それに伴い国民健康保険の医療給付費や介護給付費は増え続け、保険給付とこれを賄う財源である国民健康保険税や介護保険料のバランスを保つことが難しくなってしまいます。

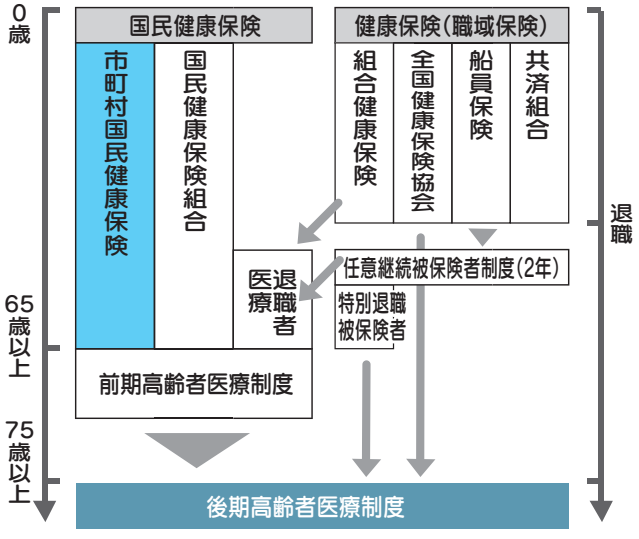
これは大口町だけではなく、日本中の自治体が抱える問題なのです。

国民健康保険・後期高齢者医療制度とは？

（図2参照）

国民健康保険とは主に市町村が運営し、被保険者の疾病・負傷・出産または死亡に関して、必要な保険給付をおこなう社会保険のことです。

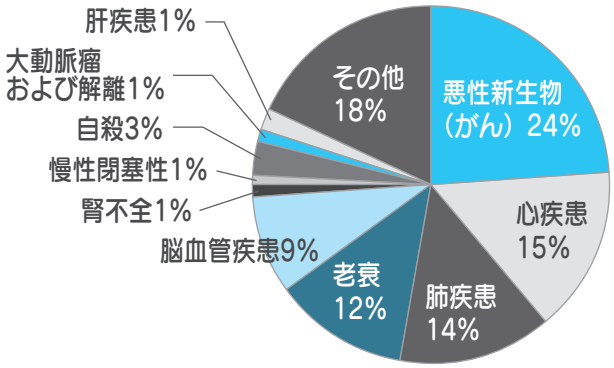
現在、組合健康保険・全国健康保険協会や共済組合に加入されている方も、会社を退職されると多くの方は74歳まで国民健康保険に加入することになります。したがって国民健康保険加入者の年齢は、



医療保険のしくみ　図2

他の社会保険などに比べ高くなります。

加入されている方のうち65歳から74歳の方を、前期高齢者といいます。前期高齢者の医療費は保険者間で調整されており、加入者の多い大口町国保は納付金より交付金が多くなっています。



選択死因別死亡割合（平成24年）　図4

75歳の誕生日からは、全ての人が後期高齢者医療制度に移行します。この制度の医療費負担は図3の通り、現役世代の保険料も含まれています。

健康であり続けるためには

大口町ではどんな病気で亡くなる方が多いのでしょうか？（図4参照）

平成24年に亡くなった方の死亡原因の1位は悪性新生物（がん）でした。2位は心筋梗塞などの心疾患、3位は肺炎などの肺疾患でした。

死亡原因の5割の方が生活習慣病（がん・心疾患・脳血管疾患）で亡くなっています。しかし、この生活習慣病は予防することができます。

生活習慣病予防のためには、特定健診を受けて、自分の体の状態を知り、生活習慣病の見直しをしていくことが必要であり、また生活習慣病になったとしても、いち早く治療を受け健康管理に努めることが、医療費の抑制につながっていくことになります。（表1参照）

保険別1年間の一人あたりの医療費の状況　平成22年度　表1

組合健保	138,000円
協会けんぽ	156,000円
大口町国保	240,400円
前期高齢者 国保のうち65～74歳の方	435,120円
後期高齢者	870,600円

平均寿命のうち、病気や介護にかかる期間を差し引いたものを《健康寿命》といい、健康寿命をのばすことが、医療費や介護サービス費の抑制につながります。

『おおぐち2万人元気計画！』大口町健康づくりへの取り組み

▽**平成22年度**　戸籍保険課国保グループ、健康生きがい課介護・健康グループが連携して、国民健康保険の医療費や介護保険のデータなどから、大口町の現状の把握と傾向の分析を始めました。

▽**平成23年度**　「血管を守ろう！」をテーマに、住民に対して医療や介護の現状の理解、健康への関心を高めるため、説明会を全地区で開催しました。

取り組みの課題　平成22年・23年度に取り組んだ結果、次の課題が見つかりました。（表2）

▽**平成24年度**　「健康おおぐち21・第2次計画」や「第二期特定健康診査等実施計画」に、「おおぐち2万人元気計画」と看板をかかげ、特定健診・特定保健指導の勧奨、2万人体力測定、ウォーキング、ポールウォーキングの推進、食育の推進、10年後の自分への手紙を実施しました。

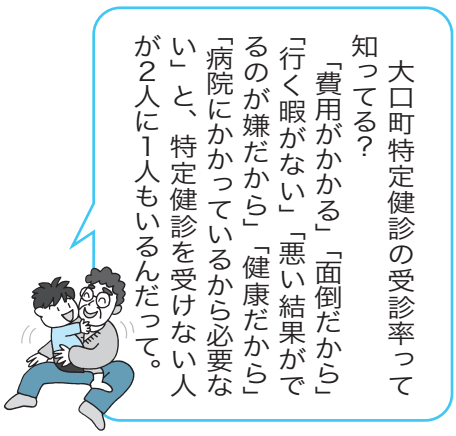
▽**平成25年度**
おおぐち2万人元気計画の推進
①特定健診・特定保健指導の受診勧奨
②2万人体力測定
③ウォーキング、ポールウォーキングの推奨
④健康おおぐち21　第二次計画の策定

取り組みの課題　表2

おおぐち2万人元気計画　10年後も元気でいよう

生活習慣病の予防→**血管を守ろう！**

課題①　生活習慣病予防の啓発→若い人への啓発
課題②　生活習慣の改善→手軽な運動と運動の習慣化



健康は、『自分と家族が幸せに暮らすことができる』ためのもの

大口町に限らず日本中が超高齢社会という問題に直面し、医療費や介護給付費の負担が大幅に増え、社会保障費が財政を逼迫（ひっぱく）しているというニュース、多いですよね。

高齢者はもちろん、若い世代もこれから20年、30年先、今と同じように元気でありつづけるために、早い段階からの健康づくりの意識と行動が鍵を握ると思います。定期的に健康診断や特定健診を受けることによって、病気のリスクが減り健康が維持できれば、自分自身はもちろんのこと、家族の幸せにつながると思います。

がんや生活習慣病の早期発見など、今自分の体に何がおこっているかを調べてもらい、今後どう生活していけばいいのかの指導を受けられるチャンスが身近にあるというのは、とても心強いことですよね。

▲桜並木健康ジョギング

元気な方でも、今の健康な状態を維持していくにはどうすれば良いのか、体力測定をして自分にあった健康づくりを専門家にアドバイスしてもらうことも大切です。待っているだけではなく自分の体の状態に意識を向け、自分に合った方法で健康維持に努めましょう。

『心』も健康に

大口町には一年を通じて大きなお祭りや、イベントがたくさんあります。

その都度、大口町ＮＰＯ団体登録ＺＯＯＭは広報おおぐち『まちの話題』の取材に出かけていき、たくさんの方とお話をし、写真を撮ります。

そこでいつも感じることは、大口町の皆さんは、子どもから大人までとても生き生きとしているということ。人は、ただ体が健康なだけでは、日々の幸せや充実感が味わえないのではないでしょうか。

趣味や知的好奇心を持ち、人との出会いに刺激されることも、とても大切なことだと思います。

子どもと保護者を対象にしたイベントや世代間交流ができる行事、お年を召した方でも気軽に参加できる教室やセミナーが充実しているからこそ、生き生きとした生活が送れるのだと、取材をするたびに感じます。

何よりも、みなさんの笑顔がとっても素敵です！　年齢性別関係なく、人は興味があることには目が輝き、表情も明るくなるんですよね。

ふれあいまつりなど大きなイベントの健康ブースでは、楽しく体力測定ができたり自己管理の方法を教えてもらったりできます。

お祭りの場所だと、気負わず気軽に相談できるという方も多く、大変人気の高いブースとなっています。

『自分と家族が幸せに暮らすことができ、地域や町が元気になるために』町の取り組みに積極的に参加しましょう！　そして、「みんなイキイキ元気なまち」をみんなの手で実現しましょう！

▲ふるさとの森づくり植樹会

▲ほほえみまつり

▲2012ふれあいまつり「健康まつり」

大人だって体力測定！

おおぐち2万人体力測定

小中学校の頃は当たり前におこなっていた持久走、反復横跳び、握力などの「体力測定」。大人になってからはとんとご無沙汰ですね…。

健康志向が高まっている今だからこそ自分の体力を見直すことも大切です。大口町では体力測定をおこない、みなさんの健康度を評価し、一人ひとりにあった健康づくりを提案していきます。

❶ 身長・体重

気になる測定の一つですね。身長と体重で肥満度チェック！

❷ 血圧測定

いろんな病気のサインが隠れていますよ！

❸ 長座体前屈

柔軟性の度合いを知ることができます。

❹ 握力測定

上肢の筋力がわかります。

❺ 椅子立ち上がり

下肢の筋力がわかります。**下肢の筋力の低下の予防が老化予防の「カギ」。**

❻ 10m速歩

歩行能力を測定します。

❼ ステッピング

両足を開閉して、神経と足の筋肉の伝達能力と敏捷性を測定します。

❽ 3 分間歩行

3分間で歩いた距離を測定し、有酸素持久力を測ります。

❾ 結果・評価

結果はその場で判定され、自身の体力が一目瞭然で分かります。自信につながる人、落ち込む人さまざまだと思いますが、ここで一人ひとりにあった健康づくりのアドバイスが受けられます。

階段昇降速度

心拍数を用いた全身持久力を測ります。

下肢筋力余裕

日常生活に最低限必要な筋力に対して、どれほど筋力の余裕があるのかを測定します。

おおぐち2万人体力測定は、東海学園大学と提携して体力測定のデータと健康診断の結果を分析し、健康づくり施策推進のため研究を進めています。年に1回体力測定を受け、健康度のチェックをしてみてくださいね。

※所要時間は全測定 1 時間程度です。
※オプション1.2 は、ふれあいまつり『健康まつり』のみ実施されます。

測定場所 ▶ トレーニングセンター（ほほえみプラザ５階）　※毎月第2水曜日に実施（時間は広報おおぐちに掲載）
ふれあいまつり『健康まつり』ほほえみプラザ４階　各小学校体育館チラシ参照　※事前予約が必要

ポールウォーキング

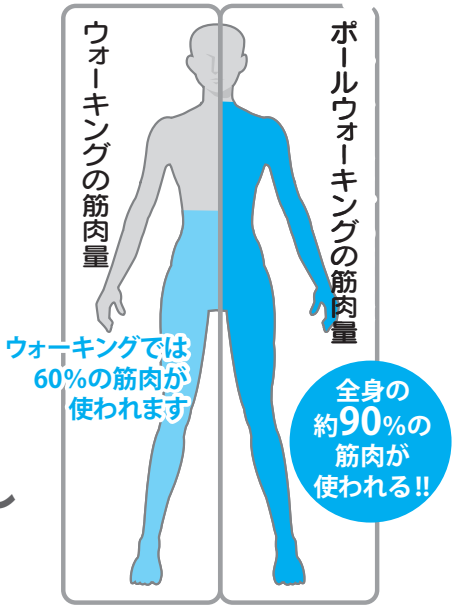
始まりは、歩くスキーのクロスカントリー

Let's Pole Walking

筋肉を鍛えて老化防止

筋肉量は40歳を過ぎると毎年少しずつ衰え、基礎代謝量も年齢とともに低下し、太りやすくなります。すると、カラダ全体の機能も衰えて老化が進行し、老化現象が起こります。したがって、筋肉を鍛え増やす運動、すなわち『筋トレ』が必要になってきます。

筋トレをすることで、筋力・筋持久力がアップし、**メタボ・ロコモ**対策にとても効果的です。筋トレで筋肉の量を維持し、増やすことにより脂肪を蓄えにくいカラダを作り、生活習慣病の予防にも役立ちます。



全身の筋肉の9割を使い、消費エネルギー2割増しポールウォーキング

歩くこと(ウォーキング)は、運動不足を解消し、生活習慣病を予防したり体脂肪を燃焼させるなど、ダイエット効果もある有酸素運動の代表的なものの一つです。

大口町が推奨するポールウォーキングは、2本の専用ポールを持って歩くウォーキング方法で、上半身を使う全身運動です。通常ウォーキングと比較して20～30%増の運動効果があり、ダイエットにもさらに効果的です。ぜひ筋肉トレーニングにポールウォーキングを取り入れてみてください。

メタボとは…　メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)
内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態。内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすくなります。

ロコモとは…　ロコモティブシンドローム
主に加齢による骨・関節・筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、日常生活での自立度が低下し介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高い状態のことをいいます。

開催場所 ▶ ポールウォーキング自主活動　ほほえみプラザ1階　多目的室　毎週水曜日　午前9時30分から11時
※初心者の方はポールウォーキングリーダーが指導します。いつでも見学できます。(予約不要)

取材・文／大口町 NPO登録団体 ZOOM

平成25年10月27日執行
大口町長選挙

この選挙は、私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、皆さんの清き一票を有効にお使いください。また、投票日当日、仕事や旅行のために投票に行けない方は、期日前投票をおこなうことができます。

投票日　10月27日(日)　午前7時から午後8時

《投票のできる人》

年齢要件　平成5年10月28日以前に出生した人

住所要件　平成25年7月21日以前に大口町に転入し、住民基本台帳に登録されている方で引き続き大口町にお住まいの方

《転入者の皆さんへ》

平成25年7月22日以後に大口町へ転入された方は、大口町の選挙人名簿には登録されないため投票できません。

《期日前投票》

期間　10月23日(水)から10月26日(土)　午前8時30分から午後8時（土曜日も投票できます）

場所　役場1階　相談室

《投票方法について》

投票用紙に、候補者の氏名を記入してください。

◎入場券をご持参ください

ハガキ形式の入場券を郵送します。投票には、その入場券を持ってお出かけください。

※入場券は10月21日に発送します。配達には2～3日かかる場合があります。

※入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

開票速報をインターネットでお知らせします!

●大口町ホームページアドレス　http://www.town.oguchi.aichi.jp/

投票日（10月27日）に投票する場合は不要です。

期日前投票のご案内　XX-XXX-XX
期日前投票期間　：10月23日（水）～10月26日（土）
期日前投票の時間：午前8時30分～午後8時
期日前投票の場所：大口町役場　1階　相談室

宣誓書

私は、平成25年10月27日執行の大口町長選挙の当日次の事由に該当する見込みです。

次のAからD及びアからオのいずれかに○を付けてください。

A	仕事等（1号）	ア.仕事　イ.学業　ウ.地域行事の役員 エ.本人又は親族の冠婚葬祭 オ.その他（　　）に従事
B	旅行等（2号）	A以外の用事又は事故のため、（本町以外に）外出・旅行・滞在
C	病気等（3号）	ア.疾病、負傷、出産、身体障害等のため歩行が困難　イ.その他（　　）
D	住所移転（5号）	住所移転のため、本町以外に居住

上記は、真実であることを誓います。　平成25年　月　日

氏　名	
生年月日	明・大・昭・平　年　月　日
現住所	
選挙人名簿に記載されている住所	大口町○○× 丁目▲番地

大口町選挙管理委員会委員長　殿

期日前投票を利用される方は、
①当日投票できない理由
②期日前投票をおこなう日
③氏名
④生年月日をご記入ください。
「選挙人名簿に記載されている住所」以外にお住まいのかたは、⑤現住所欄もご記入ください。

①投票日当日、投票できない理由に○をつけてください

②期日前投票をする日付を記入

③氏名を記入

④生年月日を記入

⑤宛名以外の住所に居住の場合のみ記入

問合せ先　大口町選挙管理委員会事務局（役場　行政課内）
✆95-1111　内線183

◎文字の書けない人も投票できます

ケガ等により文字が書けない方には、厳正なる立会いのもとに、投票したい候補者の名前を係員が代筆しますので、投票所の係員に申し出てください。もちろん、投票の秘密は厳守します。

◎病気・老人ホーム等に入院（入所）中の方の不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホームなどに入院（入所）中の方は、その施設で不在者投票ができますので、施設の長に申し出てください。

◎他市町村に出張・滞在中の方の不在者投票（遠隔地投票）

投票日まで他の市町村に出張・滞在される方は、大口町のホームページから「不在者投票宣誓書・請求書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、大口町選挙管理委員会へ郵送してください。折り返し投票用紙などを送付しますので、出張・滞在先の市町村選挙管理委員会で執務時間内に投票してください。なお、郵送の日数がかかりますので、ご利用される際はお早めにお願いします。

◎郵便等による不在者投票用紙の請求期限は、10月23日㈬です

この制度は、身体に重度の障がいがある方などが自宅で投票できる制度です。身体障害者手帳等が交付されている方のうち、一定の障がいがある方および介護保険法上の要介護者で、介護保険被保険者証の要介護認定区分が『要介護5』の方が対象となります。また、身体障害者手帳等が交付されている方のうち、一定の障がいがある方は、あらかじめ選挙管理委員会に届出た方によって「代理記載」ができる制度もあります。

投票所入場券の内容をご確認ください

○−○○−○○

扶桑局
料金後納
郵便

選挙

宛名がご自分のものか確認してください

111-1111
大口町○○×丁目▲番地
○　○　○　○　　様

大口町長選挙　投票所入場券
投票日：平成25年10月27日（日）
※期日前投票につきましては内側をご覧ください。

大口町選挙管理委員会
〒480-0144　愛知県丹羽郡大口町下小口七丁目155番地
電話 0587-95-1111　FAX 0587-95-1030

ご案内は内側にあります。ここからゆっくりとはがしてご覧ください。

ハガキの右下からゆっくりはがします

平成25年10月27日執行
大口町長選挙　投票所入場券

投票所を確認してください

◇◇◇◇投票区

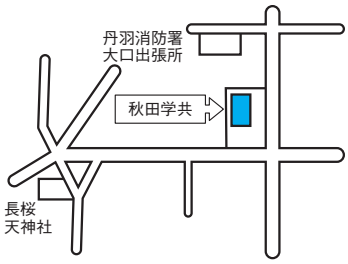
選挙人の氏名	○　○　○　○	名簿番号	○○-○○
投票の場所	□□□□□□□□□		
投票日	平成25年10月27日		受付番号
投票の時間	午前7時から午後8時まで		

大口町選挙管理委員会 印

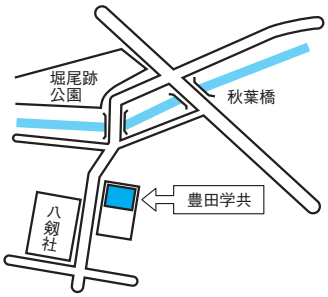
あなたの投票所は

※入場券に記載されている投票所を確認の上、お出かけください。

1. 秋田投票区投票所
秋田学習等共同利用施設



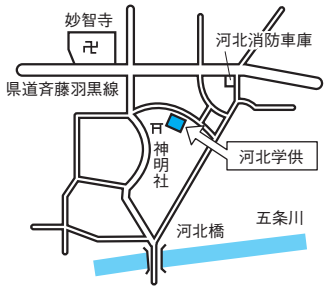
2. 豊田投票区投票所
豊田学習等共同利用施設



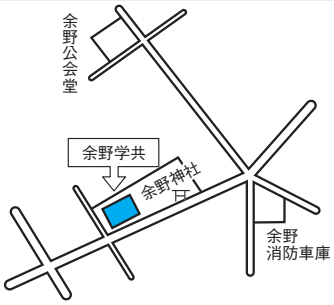
3. 大屋敷投票区投票所
大屋敷学習等共同利用施設

4. 外坪投票区投票所
外坪学習等共同利用施設

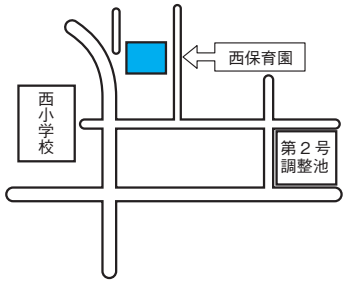
5. 河北投票区投票所
河北学習等供用施設



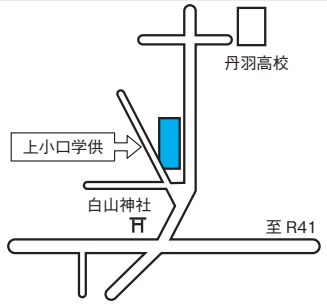
6. 余野第１投票区投票所
余野学習等共同利用施設



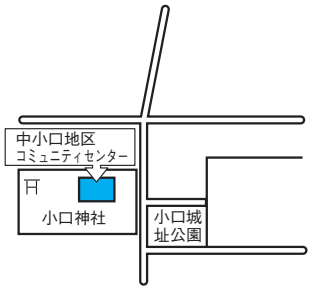
7. 余野第２投票区投票所
大口町立西保育園



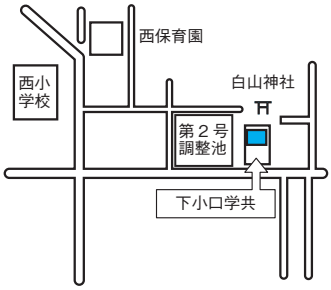
8. 上小口投票区投票所
上小口学習等供用施設



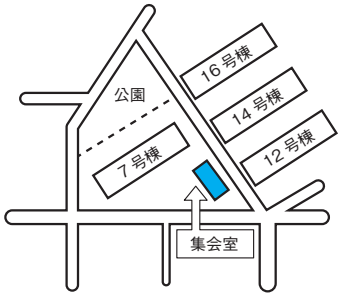
9. 中小口投票区投票所
中小口地区コミュニティセンター



10. 下小口投票区投票所
下小口学習等共同利用施設



11. 垣田・さつき投票区投票所
県営大口住宅集会室



税務だより

収納窓口の延長・開設

日時　10月20日(日)　午前8時30分から午後0時30分まで開設
10月11日(金)　午後7時まで延長
※役場正面玄関からお入りください。

税に関する手続きのお知らせ

▽家屋を取り壊したら

登記あり家屋　法務局（春日井市）で滅失登記をしてください。

登記なし家屋　役場税務課で取り壊し届を提出してください。

▽自動車等を廃車・譲渡したら

原動機付自転車および小型特殊自動車
ナンバープレート・印かん・標識交付証明書を持参し、役場税務課で手続きをしてください。

▽自動車等を購入したら

原動機付自転車および小型特殊自動車
印かん・販売証明書または譲渡証明書を持参し、15日以内に役場税務課で手続きをしてください。

※住所など申告事項に変更があった場合も手続きをしてください。

▽原動機付自転車および小型特殊自動車以外の手続き場所

※三輪および四輪以上の軽自動車
軽自動車検査協会愛知主管事務所小牧支所

※二輪小型自動車・普通車
中部運輸局愛知運輸支局　小牧自動車検査登録事務所

※軽二輪自動車（126ccから250cc）
愛知県軽自動車協会小牧分室

※車両ごとに異なります。

家屋調査にご協力を

今年中に新築・増築した物件については、来年度から固定資産税の課税対象となるため、家屋調査をおこなっています。

これは、建物の構造や使用資材を調査して、来年度の固定資産税を算出するためのもので、事前に調査日時を調整し、当日は職員が訪問しておこないます。

調査時には、家の中に入らせていただき、図面などの書類や各部屋を見させていただきますので、ご協力をお願いします。

問合せ先　役場　税務課　☎95-1111　内線118

講座開催のお知らせ

10月2日(水)午前8時30分から生涯学習課(中央公民館2階)で受け付けを開始します。町外の方は10月9日(水)から受け付けます。※託児もあります。**問合せ先**　生涯学習課　☎95-3155

一般　米粉パン教室

大口町産の米粉を使ってパンを作ってみませんか？初めての方でも大丈夫です。講師の方が丁寧に教えてくれます。各回ごとに受け付けをおこないますので、都合のよい日にご参加ください！

日時　①10月20日(日)　②11月17日(日)
両日とも午後1時30分から4時30分
場所　中央公民館　調理室
定員　各回20名
内容　①米粉でつくるシフォンケーキとバンズ
②米粉でつくる食パン・その他
参加費　1回1名200円　材料費1回1名500円　(各回受付)
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん3枚、パンをいれる容器、筆記用具
講師　ジャパンホームベーキングスクール講師の皆さん

一般　フランス美術への誘い！ ～美術鑑賞とランチ～　町バスで送迎付き

行き先は、平成22年4月にオープンしたヤマザキマザック美術館です。18世紀から20世紀のフランス絵画300年の歴史を展覧。さらに19世紀末フランスに花開いたアール・ヌーヴォーのガラス工芸や家具が展示されています。学芸員の説明を聞きながら美術鑑賞をします。美味しいイタリアンランチとのセット企画です。

ヴィジェ＝ルブラン
《ドルゴロウキー皇女》1797年頃

日時　11月30日(土)　午前10時
大口町役場集合出発　午後4時頃役場帰着
定員　30名
費用　1名2,400円
(美術館鑑賞券、ランチ代、受講料)
締切期日　11月20日(水)

5階展示室

申込みおよび問合せ　✆94−0051

保健センターだより

おおぐち2万人元気計画 10年後も元気でいよう!

元気づくりプロジェクト通信 No.18

2万人体力測定!

参加者募集

10年後も元気でいられる自信、ありますか？

「健康には自信があるよ!」「若いから体力はあるよ!」「健康には気を使っているから、子どもには負けないよ!?」そんな、あなた…
まだまだ若いつもりでいても、体はきっと正直です!

健康診査と体力測定　どちらも年に1回　自分のからだの確認を!!

24年度は245人の方が体力測定を実施しました。その結果は…

＜体力測定と健康診査の結果と合わせてみてみると…＞
全身持久力の高い人は、中性脂肪が少なく、善玉コレステロールが高い傾向あり!!
（東海学園大学と共同にて分析中です）

＜参加者の声＞　・こんなはずでは‥これから少しずつ頑張ります!
・日々の運動の成果が確認できてうれしいです!

＊体力測定のお申し込み等、詳しくは広報10月号6ページおよび折り込みチラシをご覧ください。

公開医療福祉講座

江南厚生病院では、地域住民の皆さん向けに、医療や福祉に関する情報を提供していく目的で講座を開催します。参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

日時　10月22日㈫　午後1時30分から2時30分
場所　江南厚生病院　2階講堂
参加費　無料
内容　乳がんについて　～腋窩リンパ節郭清とリンパ浮腫～
講師　乳腺内分泌外科　部長　飛永純一さん
主任看護師　赤堀はるみさん
問合せ先　江南厚生病院「医療福祉相談室」✆51−3333

「ゆめの会」のご案内

保健所ではパーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症などの神経難病の患者・家族の方を対象に「ゆめの会」を開催しています。

病気の理解を深め療養生活に役立てていただくために、専門医や理学療法士などの話を聞いたり、音楽療法を楽しんだり、患者・家族同士の交流会をおこなっています。参加をご希望の方は、ご連絡ください。

日時　10月30日㈬　午後1時30分から3時30分
内容および講師
○音楽療法　「歌いながら身体を動かしましょう」
すずらん音楽療法研究所　市川三棹さん
○言語聴覚士の講義および実演
「嚥下（食事の飲み込み）の話」
江南厚生病院　言語聴覚士　中西恭子さん
○歯科衛生士のお口のケアアドバイス
会場　江南市布袋ふれあい会館（江南市布袋町東359）
参加費　保険料として100円（年度の初回参加時に徴収）
申し込み期限　10月16日㈬まで
申し込みおよび問合せ先
江南保健所　健康支援課
地域保健グループ（難病担当）
✆56−2157

今月の健康俳句　**風鈴やひと日の過ぎて夕ごこち**　土川喜一郎　今月の健康川柳　**お出かけへシルバーカーがまずお供**　日比野文子
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

肝臓がん・肝硬変を予防しよう

肝炎ウイルスにかかっていても、あまり症状が現れないために、感染に気がつかないことがほとんどですが、放置しておくと慢性の肝臓病を引き起こす原因にもなります。あなたの肝臓の状態を知るためにも、ぜひ検診を受けましょう。

対象者
①昭和48年4月1日から昭和49年3月31日生まれの方
※①に該当する方には検診票を郵送しています。
②41歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく検査を希望する方
※②に該当する方は健康生きがい課で検診票をお渡しします。

実施期間　10月31日㈭まで
検診料　無料（ただし、治療は有料）
検査内容　血液検査
実施医療機関　大口町・扶桑町の委託医療機関
問合せ先　健康生きがい課

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者　65歳以上の方
※60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓または呼吸器機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方（身障1級程度）

接種期間　11月1日㈮から12月31日㈫　※町から10月末に郵送予定の予診票で、接種期間内に接種してください。

接種費用　1000円（町負担助成分2656円）
※65歳前に接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

接種費用の助成　町民税非課税世帯と生活保護世帯の方については3656円（全額）助成します。**接種する前に**、健康生きがい課窓口で、**申請の手続き**が必要です（スタンプ式以外の印鑑、郵送された予診票を持参してください）。

ウォーキング大会

みなさんのご自宅の近くから、ふれあいまつりの会場まで、晩秋の大口町を感じながらウォーキングを楽しみましょう。

日時　11月2日㈯
※10月18日㈮までに各地区の健康推進員までお申込みください。
※集合時間および集合場所は、地区によって異なります。

集団がん検診のお知らせ

保健センターで実施する、がん検診の予約を受け付けています。予約可能な時間についてはお問い合わせください。（定員になり次第、締め切らせていただきます）

【集団がん検診　〈後期分〉　実施場所：ほほえみプラザ　多目的室】

日　程	午　前	午　後
10月3日(木)	乳がん検診（MMG）	
	胃がん検診	子宮頸がん検診
	前立腺がん検診	
10月17日(木)	子宮頸がん検診	乳がん検診（超音波）
	乳がん検診（MMG）	
	骨密度測定	

【集団がん検診　費用と持ち物】

検診名	対　象　者		費　用	持ち物
胃がん検診	20歳以上		1,000円	
乳がん検診（MMG）	40歳以上	和暦奇数生まれ（例：昭和39年生まれ）偶数年生まれの方で平成24年度受診していない方は受診できます。	1,000円	バスタオル
乳がん検診（超音波）	20歳以上39歳以下		700円	
子宮頸がん検診	20歳以上		800円	
前立腺がん検診	50歳以上		300円	
骨密度測定	20歳以上		300円	

私の健康 Vol.90

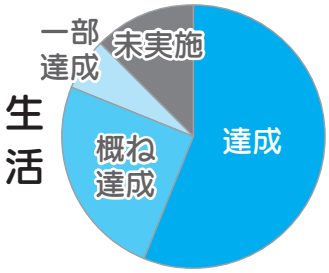
馬場アヤ子さん

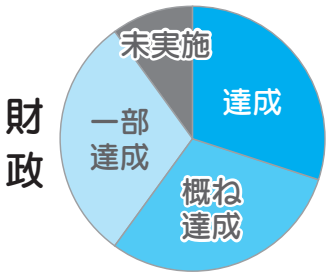
私、91才は1人暮らしをしています。私の健康法は、毎朝5時に起床、季節のうつり変わりを楽しみながら、1時間のウォーキング。週2回の町のグラウンドゴルフには自転車で行っています。垣田地区のグラウンドゴルフも週2回、社協のデイサービスも週2回。趣味は、花作りを楽しんでいます。食事は、旬の物を食べ、特にうなぎが大好物で、よく食べに行きます。もちろん1人で、自転車で行きます。息子の世話にならないよう、体に気を付けています。

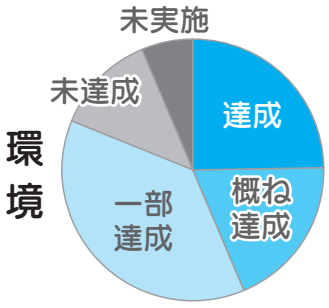
	行　事	日／曜	受付時間	対象者等
ほほえみプラザ（健康文化センター）2階　保健センター	BCG予防接種	11（金）	午後1:00～1:20	平成25年5月生まれ（予診票、母子手帳を持参） ※対象以外は要予約
	4か月児健診	23（水）	午後1:00～1:20	平成25年6月生まれ　※助産師の母乳相談もあります（4か月児健診対象者以外は要予約）
	10か月児健診	8（火）	午後1:00～1:20	平成24年12月生まれ
	1歳6か月児健診	15（火）	午後1:00～1:20	平成24年3月生まれ
	3歳児健診	2（水）	午後1:00～1:20	平成22年9月生まれ
	2歳3か月児歯科健診	16（水）	午後1:00～1:20	平成23年7月生まれ （母子手帳、コップ、歯ブラシ、タオルを持参）
	母子健康手帳交付説明会	3（木） 17（木）	午前9:40～9:50	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導 （妊娠届出書を持参）
	フレッシュママの会	25（金）	午後1:15～1:30	生後1か月から3か月ごろの乳児とお母さん （母子健康手帳を持参）
	子育て相談室	21（月）	午前9:00～11:00	身長・体重測定、育児・発育・発達相談 ※要予約
	もぐもぐ教室	16（水）	午前9:15～9:30	離乳食後期以降のお話と調理実習（家族の食事からの取り分け方）※要予約
	保健師・栄養士による健康相談	11（金） 25（金）	午前9:30～11:30	生活習慣病予防、食生活改善、その他健康についての相談 ※第1・3金曜日は戸籍保険課でも相談できます。
	歯科衛生士による口腔相談	11（金） 25（金）	午前9:30～11:30	歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談　※要予約
	歩く健康のつどい	8（火） 22（火）	午前9:30～9:45	ストレッチ体操、1時間歩行など
	ポールウォーキング自主活動	毎週水曜日	午前9:30～11:00	ポール体操とポールウォーキング ※予約不要（雨天室内で実施）
地域での介護予防	ひだまりの会 （中小口地区コミュニティーセンター）	11（金） 25（金）	午前10:00	外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
	しなやかお達者の会 （余野学共施設）	1（火） 15（火）		介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。
	しなやかお達者の会 （豊田学共施設）	8（火） 22（火）		

町長マニフェスト
通信簿

森町長が就任した時、町民の皆さんとお約束した事項（マニフェスト）について、任期満了が近づいたことからその検証をおこないましたので、概略をお知らせします。







着手したものの達成度の低い事業については、第６次総合計画およびまちづくり基本条例が目指す方向と合致していますので、引き続き懸案課題として取り組みを進めています。

概ね達成した事業

項目	主な事業
くらし 生活	園児主食代の無料化、学校給食費半額助成、待機児童の解消、防犯パトロール強化、町管理の防犯灯のLED化、緊急雇用の継続、利子補給制度の恒久化、中小企業支援
まち 財政	地区懇談会の開催、NPOやボランティア活動支援、退職補充の抑制による職員数減、コミュニティバス事業の企業連携、町長給与等30％削減、広域行政の研究
ちきゅう 環境	道路等の協働管理、農作物教室の開催、農機具貸出制度創設、給食への地元食材導入、農作物生産者と子ども達の交流イベント開催、剪定枝や草の資源化、COP10事業
きょういく 教育	教科センター方式の検証、西小学校校舎の耐震化、北小学校の移転開校、南小学校新築、自然の中での生活体験教育、工作教室等での技術者交流（ものづくり体験）

未達成または未実施事業

項目	理　由
学校給食費無料化	助成制度について教育現場と協議した結果、食育と地産地消による農業振興を促進する機会となるよう、食材費の半額助成を実施した。現段階では地元食材を安定して確保することが難しく、行政需要全体のバランスを勘案して、無料化は未実施とした。
保育料の20％減	保育の在り方を検討する中で経費抑制を図りその財源を保育料へ還元することを目指したが、３歳未満児希望が増えたため速やかに対応したことや、見直し後も質の高い保育の場の提供を優先すべきと考え、保育料の減額は未実施とした。
活動拠点センター建設	21年度から健康文化センターで、まちづくり活動団体の有志による町民活動支援センターを運営した結果、当面、団体等のニーズに応えられると判断し未実施とした。
野菜等の販路拡大	社員食堂前での販売や食堂への納入等について打診し、検討段階までは進んだが、供給量の確保や品質、価格等で折り合えず未達成となった。
植物工場の誘致	さまざまな角度から検討を行ったが、運営経費や価格、消費先等の課題が解消できず、当面、誘致は困難と判断し未実施とした。

丹羽消防署で上級救命講習（8時間）を開催

成人から乳児に対する心肺蘇生法、ケガの手当や安全に傷病者を運ぶ方法などを学びます。

普通救命講習を受けた方も、まだ受けていない方も受講できます。興味のある方は、ぜひお問い合せください。

日時　10月19日(土)　午前9時から午後5時45分
※昼休憩45分を含む。
場所　丹羽消防署
対象　町内にお住まいか、お勤めの方
定員　12名
※応募者多数の場合は、署内選考になります。
受講料　無料
※昼食は各自で用意してください。
申込みおよび問合せ先
丹羽消防署　☎95-5151

みんな遊びにおいでよ！「こども消防広場」

大口出張所　☎95-0119

小学生や小さなお子さんを対象に、消防のことがゲームで体験できる「こども消防広場」を開催します。消防のお兄さんと一緒に、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

日時　10月12日(土)　午前9時から正午
※雨天の場合は13日(日)に順延
場所　丹羽消防署（本署）
大口町上小口一丁目624
内容　はしご車試乗や、お菓子のつかみ取りなど、いろいろなコーナーがあります。

シリーズ26

大口町コミュニティバス

夏の疲れを癒そう！コミバスで行く 大口町ヒーリングスポット

行楽シーズンだね。バスで行ける大口町の散策スポットを紹介するよ。

北部ルート『下小口学共前』下車
白山ふれあいの森（仁所野遺跡）

白山神社の境内に弥生時代からの7基の古墳がある。昭和60年に文化財に指定。

南部ルート『堀尾跡一丁目』下車
堀尾跡公園（八剱社拝殿）

のちの松江城主堀尾吉晴累代の邸宅跡。八剱社拝殿は当初の部材を比較的よく残し、彫刻の状態も良好。

緑の木々に囲まれて涼しさ満点。お参りを兼ねて、夏の疲れをリフレッシュさせましょう。

全路線1乗車 100円 小学生以下無料

回数券・一日乗車券販売場所
バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里
一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

問合せ先　町民活動まかせてネット　ほほえみプラザ2階
毎週月曜日から土曜日　午前9時から午後4時まで
☎22-6642　メール makasetenet1@yahoo.co.jp

保存版

いのちを守るために知ってほしい。

特別警報

「特別警報」が発表されたら、ただちに命を守る行動をとってください。

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。

これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

気象庁は、平成25年8月30日（金）に「特別警報」の運用を開始しました。

現象の種類	基　準	
大　雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予測され、若しくは、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合	
暴　風	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により	暴風が吹くと予想される場合
高　潮		高潮になると予想される場合
波　浪		高波になると予想される場合
暴風雪	数十年に一度の強度の台風と同程度の温帯低気圧により雪を伴う暴風が吹くと予想される場合	
大　雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合	
津　波	高いところで3mを超える津波が予想される場合 （大津波警報が特別警報に変わりました）	
火山噴火	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が予想される場合	
地　震	震度６弱以上の大きな地震動が予想される場合 （震度６の緊急地震速報が特別警報に変わりました）	

本紙面を掲示し、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。

大雪 台風 地震 豪雨

特別警報が発表されたら…

ただちに身を守るために最善を尽くしてください。
尋常でない大雨等が予想されています。
重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。

大口町の情報は

- テレビ・ラジオでは、「大口町」や「尾張西部」で確認しましょう。
- 町では災害対策本部を設置し、避難所開設などの情報配信をおこないます。
- 情報は広報無線やホームページ、登録制メールで確認しましょう。

広報無線	各家庭の戸別受信機　屋外拡声子局(小中学校、学供、中央公民館等)
ホームページ	大口町ホームページ　http://www.town.oguchi.aichi.jp/
メール	あんしん・安全ねっと メール配信サービス(登録制)

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせします。

携帯電話からの登録方法　携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。
送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp

※QR コードを使用できる機種をお持ちの方は右の QR コードをお使いください。
※迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。

災害から自分を守るために

災害時の備えは、１週間以上

今年、国は、南海トラフ巨大地震対策の最終報告において、備蓄や備えの期間を３日間→１週間以上に拡大しました。地震や雨、台風で直接被害がなくても、電気や水道・ガスが止まってしまい、避難生活が必要になることもあります。この機会に家庭での防災対策、備えを話し合ってみてください。

周りの方と助けあい

災害時大きな被害がなくても、一人では不安なものです。ご近所の方と協力できるように普段から話し合っておきましょう。また、近くの消火器や消火栓、危険箇所のチェックをしましょう。

近年、全国で様々な災害が発生しています。
特別警報だけでなく、注意報・警報時も気象情報等で災害に備えましょう。

気象庁　http://www.jma.go.jp　　特別警報　http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html

oguchi 2013

ふれあいまつり

11/2(土)・3(日)

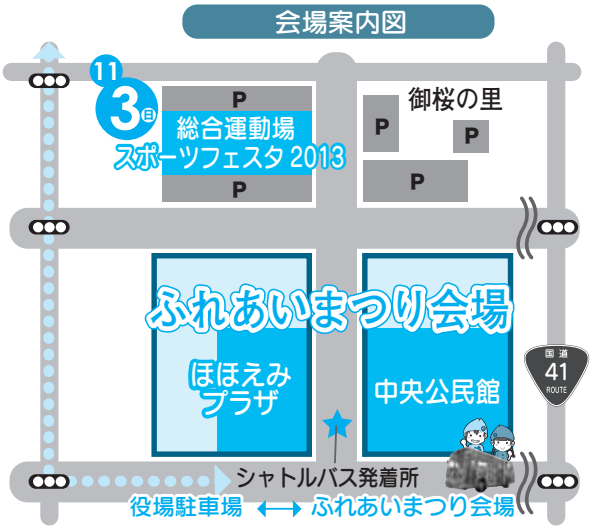
午前10時から午後3時・雨天決行

場所

ほほえみプラザ・中央公民館
憩いの四季・図書館
総合運動場・周辺駐車場

出展　バザー、体験コーナー、うどん、みたらし等の販売

ステージ　キッズダンス、鳴子おどり等のチーム、ZIP-FMが出演



(株)東海理化　海外救援衣料回収にご協力を！

海外救援衣料回収活動

中古衣料回収・輸送費の募金

アジア・アフリカを中心とした海外の恵まれない方々へ寄贈する中古衣料の回収およびそれを輸送するための募金をおこないます。

日時　11月2日(土)　※雨天決行
午前10時から午後2時30分

場所　ふれあいまつり会場内
(株)東海理化ブース

回収するもの

▽**中古品**　洗濯またはクリーニング済みで清潔な衣類や毛布（Tシャツ・トレーナー・ジーンズ歓迎）

▽**新品または未使用品**
下着、タオル、シーツ類

回収できないもの

▽ベビー服（90㎝以下）、ベビー用品、ジャケット、スーツ（上着）、スカート、ワンピース類

▽小物類　ネクタイ、帽子、靴下、汚れのひどい衣類

輸送費募金

ミカン箱1箱あたりの衣料を輸送するのに1000円かかります。ご協力をお願いします。

※募金のみでも受け付けます。

問合せ先
(株)東海理化　総務部ボランティアセンター　☎95-0245

文化祭作品募集

「町民美術展と趣味の作品展」に展示する作品を募集します。

展示日時　11月2日(土)、3日(日)

展示場所　中央公民館集会室

応募資格　町内にお住まいか、お勤めの方

応募点数　一人2点まで

申込みおよび問合せ先

生涯学習課窓口にある申込み用紙に必要事項を記入の上、10月2日(水)から12日(土)までに生涯学習課へ提出してください。

※作品搬入は11月1日(金)、午後1時から4時　詳細は申し込み時にお知らせします。

中央公民館2階　生涯学習課
☎95-3155（月・火休み）

ウィル大口スポーツフェスタ2013

日時　11月3日(日)
午前10時から午後3時

場所　総合運動場　※詳細は黄色の折込チラシをご参照ください。

大口俳句会

四トン車唸る坂道大暑かな　荒谷富美子
大暑来て齢とはざまで中止する　安荘　志保
はあはあと口開け老犬大暑かな　丹羽　清声
大海月のびちゃみして話けり　酒井　聖子
現実に引き戻す蚊や書を置けり　安藤　亮子
もじずり草雨恵まれて天目ざす　佐竹　悦子
海の青透かして海月漂えり　土川喜一郎

芙蓉句会

青空の傘の骨透く終戦日　水野　邦子
空蝉になを葉を掴む力あり　大野　正子
盆の唄天上からの母の舞ひ　佐藤千志子
龍神さまの空より垂れて葛の花　土川　照恵

大口川柳クラブ

老いてから期待もたせる赤い服　高橋あや子
今風の成人式は浴衣着て　土田千恵子
金色のマワシ気負っただけで負け　吉田　雄亮
カロリーと色どり見つめ独り膳　安藤　久子

相撲　飯田隼司　優勝
柔道　73kg級　小東周平　2回戦敗退（ベスト8）

【尾北支所大会】

ハンドボール　男子・女子　優勝
水泳　男子　準優勝
陸上　男子　総合　3位　**女子**　総合　2位
水泳　男子

400mメドレーリレー	舩橋・荻原・宮地・舩橋	1位（西尾張大会出場）
400mリレー	舩橋・荻原・宮地・舩橋	1位（西尾張大会出場）
200m自由形	舩橋拓人	1位（西尾張大会出場）大会新記録
200m平泳ぎ	荻原謙太	1位（西尾張大会出場）
	可児　樹	（西尾張大会出場）
50m自由形	宮地　輝	1位（西尾張大会出場）
	室町俊貴	（西尾張大会出場）
100mバタフライ	小東周平	（西尾張大会出場）
100自由形	舩橋拓人	1位（西尾張大会出場）大会新記録
	宮地　輝	2位（西尾張大会出場）
	舩橋功暉	6位（西尾張大会出場）
100m背泳ぎ	舩橋功暉	7位（西尾張大会出場）
100m平泳ぎ	荻原謙太	1位（西尾張大会出場）
	可児　樹	（西尾張大会出場）

水泳　女子

400mメドレーリレー	宮脇・山田・長谷川・舩橋	6位（西尾張大会出場）
400mリレー	宮脇・山田・鈴木・舩橋	4位（西尾張大会出場）
200m自由形	舩橋侑菜	4位（西尾張大会出場）
400m自由形	舩橋侑菜	3位（西尾張大会出場）
100mバタフライ	山田望楓	3位（西尾張大会出場）
100m自由形	宮脇怜奈	4位（西尾張大会出場）
	山田望楓	6位（西尾張大会出場）
100m平泳ぎ	宮脇怜奈	6位（西尾張大会出場）

陸上　男子

100m	梅谷将成	3位（西尾張大会出場）
100m	宮川拓海	2位（西尾張大会出場）
200m	水野駿佑	1位（西尾張大会出場）大会タイ記録
400m	伊藤卓馬	1位（西尾張大会出場）
400m	宇野智希	5位（西尾張大会出場）
800m	小島怜央	2位（西尾張大会出場）
1500m	竹内恵唯	2位（西尾張大会出場）
4×100mR	大森・水野・宮川・伊藤・宇野・宮地	2位（西尾張大会出場）大会新記録
走高跳	伊藤洸太	3位（西尾張大会出場）
棒高跳	大内寛之	4位（西尾張大会出場）
棒高跳	大森康平	5位（西尾張大会出場）
走幅跳	大森陽平	1位（西尾張大会出場）
砲丸投	飯田隼司	2位（西尾張大会出場）

陸上　女子

100m	川尻和佳奈	6位・霜出彩友　5位（西尾張大会出場）
	住田真友	1位・石月伽奈　2位（西尾張大会出場）
200m	佐藤早夏	4位・畑　若葉　5位（西尾張大会出場）
800m	下山彩乃	1位（西尾張大会出場）大会新記録
4×100mR	石月・姉崎・佐藤・住田・丹羽・三輪	2位（西尾張大会出場）
走高跳	丹羽　和	6位（西尾張大会出場）
走幅跳	姉崎彩乃	1位（西尾張大会出場）
砲丸投	松本沙弥	3位（西尾張大会出場）

柔道　73kg級　小東周平　2位（西尾張大会出場）

熱闘！中学生

【全国大会】

陸上　男子　200m　水野駿佑　準決勝敗退
水泳　男子　100m自由形　舩橋拓人　6位入賞
　　200m自由形　舩橋拓人　予選敗退
相撲　飯田隼司　ベスト64

【東海大会】

陸上　男子　200m　水野駿佑　2位　100m　梅谷将成　5位
水泳　男子　400mリレー　舩橋・舩橋・荻原・宮地　5位
　　100m自由形　舩橋拓人　1位
相撲　飯田隼司　ベスト3

【愛知県大会】

陸上　男子
100m　梅谷将成　4位（東海大会出場）
200m　水野駿佑　2位（全国大会出場）
走幅跳　大森陽平　6位（東海大会出場）
陸上　女子
800m　下山彩乃　6位（東海大会出場）
走幅跳　姉崎彩乃　8位
水泳　男子　総合　3位
400mリレー 舩橋・舩橋・荻原・宮地　3位（東海大会出場）
200m自由形　舩橋拓人　2位（全国大会出場）
100自由形　舩橋拓人　1位（全国大会出場）大会新記録
　　宮地　輝　8位
相撲　飯田隼司　準優勝

【西尾張大会】

ハンドボール　男子　1回戦敗退　**女子**　1回戦敗退
水泳　男子　総合　優勝

陸上　男子　総合　2位　**陸上　女子**　総合　2位　**吹奏楽**　銅賞
水泳　男子
400mメドレーリレー　舩橋・荻原・宮地・舩橋　1位（県大会出場）
400mリレー　舩橋・荻原・宮地・舩橋　1位（県大会出場）
200m自由形　舩橋拓人　1位（県大会出場）大会新記録
200m平泳ぎ　荻原謙太　3位（県大会出場）
50m自由形　宮地　輝　1位（県大会出場）
100自由形　舩橋拓人　1位（県大会出場）大会新記録
　　宮地　輝　2位（県大会出場）
100m平泳ぎ　荻原謙太　4位（県大会出場）
陸上　男子
100m　梅谷将成　2位（県大会出場）
200m　水野駿佑　1位（県大会出場）
400m　伊藤卓馬　1位（県大会出場）大会新記録
400m　宇野智希　6位（県大会出場）
800m　小島怜央　3位（県大会出場）
1500m　竹内恵唯　3位（県大会出場）
4×100mR　大森・水野・宮川・梅谷・伊藤・宇野（県大会出場）大会新記録
走高跳　伊藤洸太　3位（県大会出場）
走幅跳　大森陽平　3位（県大会出場）
砲丸投　飯田隼司　5位
陸上　女子
100m　住田真友　2位（県大会出場）
　　石月伽奈　6位（県大会出場）
800m　下山彩乃　5位（県大会出場）大会新記録
4×100mR　石月・姉崎・霜出・住田・佐藤・丹羽（県大会出場）
走高跳　丹羽　和　1位（県大会出場）
走幅跳　姉崎彩乃　1位（県大会出場）

資料館だより

秋の企画展「文化財収蔵庫ってどんなとこ？」

歴史民俗資料館（ほほえみプラザ）の向かいにある建物、「文化財収蔵庫」について皆さんご存知でしょうか？

「普段は立ち入りができなくなっており、何の建物だろう？」と疑問に思っていらっしゃる方も多いかと思います。そこで、秋の企画展では、「文化財収蔵庫の中には何があるのか？　収蔵庫内では何がおこなわれているのか？」を、皆さまにご紹介させていただきます。

企画展の詳細は、11月号でお知らせします。

期間　10月26日（土）から12月8日（日）まで

伝統芸能発表会の開催

10月20日(日)　午前9時30分から正午まで、小口城址公園において各地区の祭囃子や棒振り（木遣り）、保育園の園児による太鼓の披露などが行われます。皆様のご来場をお待ちしています。

歴史民俗資料館　ご利用案内

休館日　月・火・水曜日
※企画展開催中の水曜日は開館いたします。
※祝日は開館
開館時間　午前9時から午後5時
入館料　無料
問合せ先　☎94-0055

平成26年度　町内保育園入園のご案内

平成26年4月から入園を希望される方を対象に、入園説明会と申込書の配布および申込書の受け付けをおこないます。入園する保育園は選択できます。入園案内パンフレットは、福祉こども課、保育園、児童センターに置いてありますのでご覧ください。

現在、保育園に通園している園児は申し込みの必要はありませんが、就労証明書等を提出していただく必要があります。

※育休復帰等の理由で、平成26年度中に入園を希望される方もお申し込みください。

入園できる保護者の条件

①**家庭内外の労働**　昼間、居宅内外で家事以外の仕事をしている場合
※1日5時間以上で毎月15日以上
②**出産等**　母親が産前産後8週間、病気や負傷、心身に障がいがある場合
③**病人等の介護**　家庭内に長期間、病人や心身に障がいのある方がいて、常時介護にあたっている場合
④**家庭の災害**　火災・風水害・地震等の災害により、保育ができない場合
⑤**求職活動**　就労する意思があり、求職活動をしている場合

保育料　保護者の課税状況に応じて決定しますので、各家庭で保育料が異なります。

入園説明会・申込日程表

	入園説明会	入園申込	受入年齢
南保育園 ☎95-2714	10／22（火）	11／6（水）	8か月
※中保育園 ☎95-2862	10／25（金）	11／8（金）	12か月
西保育園 ☎95-1700	10／23（水）	11／7（木）	12か月
北保育園 ☎95-3621	10／21（月）	11／5（火）	6か月

※中保育園は平成26年4月に民間保育園になります。
○入園説明会は午前10時から11時
○入園申し込みは午前9時30分から10時30分
○10月25日(金)以降の書類の配布および11月8日(金)以降の入園申し込みは、随時、福祉こども課でおこないます。
○保育園見学は随時おこなっています。希望される方は、電話で各保育園へ確認後、お越しください。

問合せ先　ほほえみプラザ1階
福祉こども課　☎94-1222

図書館HP　http://www.town.oguchi.aichi.jp/2193.htm
携帯電話　https://ilisod001.apsel.jp/oguchi_library/wopc/pc/mSrv

図書館だより

おはなし会

日時　10月6日(日)
午前10時30分
対象　乳幼児　**場所**　児童室

おはなしエプロン

日時　児童室の掲示板や館内OPACやホームページでお知らせしています。
場所　児童室

除籍雑誌の無償配布（リユース雑誌）
日時　12日(土)　午前9時から

今月の休館日
7日(月)、10日(木)、15日(火)、21日(月)、28日(月)
※祝日は開館します。

開館時間
午前9時から午後5時

問合せ先　☎95-3999

どえりゃあえぇ、ほん・えほん

《本》　**こうして生まれる**
アレグザンダー・シアラス／著　分類：491シ

赤ちゃんがお母さんのおなかの中で成長する様子や産道（さんどう）を通って生まれるまでをCGで再現。命の神秘さを体感できる一冊です。

《絵本》　**はしれ！カボチャ**
エバ・メフト／文　アンドレ・レトリア／絵　分類：9E/ハ/キ

孫娘の結婚式に行く途中、オオカミ・クマ・ライオンと帰りに食べられる約束をしてしまったおばあさん。無事に帰ることができるかな？

2013年 第67回　読書週間

10月27日(日)から11月9日(土)

図書館開館35周年

秋の上映会『おくりびと』

日時　10月19日(土)　午前10時から
場所　中央公民館2階　視聴覚研修室
※アカデミー賞外国語映画賞受賞・モントリオール世界映画祭グランプリ受賞・日本アカデミー賞受賞
対象　一般成人向け（先着60席）
※当日は満席になり次第締切らせていただきます。

図書館まつり

11月3日(日)、4日(月)に開催
除籍本の無償配布を予定しています。手ぶらで図書館まつりをお楽しみください。

貸出期間延長のお知らせ

実施日　10月19日(土)、20日(日)
貸出期間　2週間から3週間に延長
※ふれあいまつり（11月2日(土)、3日(日)）の期間中、駐車スペースが縮小されるため。

新着DVD&CDコーナー

【10月5日(土)に並びます】

ハリーポッターと死の秘宝 PART1・2

分霊箱発見のため、今まで以上に固い結束を求められる三人。しかしその絆は闇の力を前に引き裂かれていく。史上最強の児童書ファンタジーシリーズ映画化の最終章。2巻まとめて貸し出します。

21

2009年、第51回グラミー賞で2部門を受賞したシンガーソングライターのアデル。その抜群の歌唱力をぜひ一度お聴きください。

活力ある人生　信じよう、本の力

児童センターだより

子ども川柳（せんりゅう）

あきにはね　さつまいもをね　たべたいな（南小1年）
あきにはね　センターまつり　うれしいな（南小2年）
コオロギの　なくおときこえ　秋かんじ（南小5年）

10月の行事

南児童センター　✆95-3528

★第12回南児童センターまつり
10月12日（土）　午前10時から午後1時30分
雨天決行

★チャレンジ「うらうらゲーム」
10月22日（火）　午後3時30分から4時30分

★春に咲く球根を植えよう
10月29日（火）　午後4時から4時30分

北児童センター　✆95-7141

女の子クラブ（会員のみ）「カレーライス作り」（元気クラブ主催）
10月5日（土）　午前10時から　費用100円

★おやつ作り「お好み焼き」
10月19日（土）　午前10時から　定員20名　費用100円
申込み　10月7日（月）から

やってみよう「フープくぐり」
10月7日（月）、21日（月）　午後4時から

西児童センター　✆96-0481

★UFOフリスビーを作って遊ぼう！
10月5日（土）から11日（金）まで
午前10時から午後4時30分まで製作できます。

★スライドをみよう
10月18日（金）　午後3時45分から4時
「ありは　はたらきもの」

★ミニアメリカンドッグを作ってハロウィンパーティー（元気クラブ主催）
10月19日（土）　午前10時から正午
対象　小学生・中学生　定員20名　費用100円
持ち物　コップ・エプロン・三角巾　※服装　仮装OK

アルバム

子育て支援

コアラ広場（北）・ちびっこ広場(西)
4日（金）・7日（月）・11日（金）・18日（金）
21日（月）・25日（金）・28日（月）

めだか広場（南）
4日（金）・18日（金）・21日（月）・25日（金）
28日（月）
午前10時30分から11時30分

※3歳までの親子ならどなたでも参加できます。

なかよし（西）（北）　1日（火）・15日（火）

なかよし（南）　1日（火）
午前10時30分から11時30分

※平成25年度満3歳になるお子さんとその親

※乳幼児の体重計が設置してあります。ぜひご利用ください。

※各児童センターでは、ぬいとり、川柳、けん玉検定、折り紙、将棋、囲碁、絵本の読み聞かせなどを毎月おこなっています。詳しくは、大口町ホームページや各児童センターにある「センターだより」をご覧ください。
※地域のみなさんも遊びに来てください。そんなふれ合いのできる児童センターを目指しています。

耳をおませば…

Aちゃん「先生、ぼくのお熱がおかあさんにうつっちゃったみたい…」

先生「そうなの。大変だねぇ～」

Aちゃん「うん。73度もあるよ！！」

先生「…」「それは37度のことかな？」

5歳児のかわいい心配事でした。

2歳児がおもらしをしてしまった時

先生「どうして教えてくれなかったの？」

Bちゃん「だって、わたし忙しかったんだもん」

先生　「…」

保育園だより

10月の園庭開放日

入園前のお子さんをお持ちの方、保育園へ遊びに来ませんか？

南保育園　10日㈭
中保育園　10日㈭
西保育園　15日㈫
北保育園　23日㈬

※時間は午前10時から11時

※写真と本文は関係ありません。

健康文化センター
大口町ほほえみプラザ　トレーニングセンター利用について

有酸素運動で、記憶力もUP！　高齢者を対象にした調査で、有酸素運動（自転車・ウォーキングなど）をおこなうと、脳血管の新生や脳の血流量が増大し、記憶機能にも有意な改善が見られることが分かっています。トレーニングセンターでは、季節や天候を気にせず、有酸素運動などのトレーニングがおこなえます。トレーナーが常駐していますので、高齢の方や運動に自信がない方も安心して利用してください。

正しいウォーキング　①あごを引き、目線は数メートル先を見る。②背筋を伸ばし、上体はまっすぐに。③腕は90度近くに曲げ、肩の力を抜き前後にスイング。④つま先はまっすぐ前にかかとから着地し、つま先で地面を蹴る。

ママとベビーのヨガ教室　受講者受付中！

日時　月2回木曜日　午前10時30分から11時30分　**場所**　ほほえみプラザ4階和室1にて
対象　第1・3週　おすわり期から5か月未満　第2・4週　5か月から1歳未満
受講料　月2回　3,000円（2人目からは500円追加）　**講師**　佐橋見幸インストラクター

2万人体力測定実施中

日時　10月9日㈬
①午前10時から　②午後1時から　③午後6時から
場所　トレーニングセンター体力測定室　他
定員　各回5名（要予約）
参加費　無料　**申込み**　トレーニングセンター5階

ほほえみプラザ　5階トレーニングセンター
問合せ先　午前9時から午後9時　✆94-0057
※入会希望の方は、トレーニングセンターの会員登録をお願いします。会員登録には顔写真が必要です（スナップ写真でもOK。縦30㎜×横25㎜）。

http://www14.ocn.ne.jp/~o-tra-ce/

INFORMATION おしらせ

無料相談

成年後見相談	10月17日（木） 午後1時から3時	役場 1階相談室	不動産や預貯金の管理、介護施設への入所手続（先着順） **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112
多重債務者相談	10月16日（水） 午後6時から9時	ほほえみプラザ4階 ふれあい2・3	クレジットサラ金問題等（予約制　前日の午後5時まで） **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112
法律相談	10月16日（水） 午後1時から4時	役場 1階相談室	相続、金銭、家族・隣人トラブル等法律に関する事（予約制） **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112
人権・行政相談	10月9日（水） 午後1時30分から4時	**人権相談**　役場3階第2委員会室　**行政相談**　役場3階第3委員会室（先着順） **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112	
厚生年金相談	10月25日（金） 午前10時から正午 午後1時から3時	役場 2階相談室 （選挙のため変更）	厚生年金の請求方法・必要書類など全般（予約制） **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112
消費生活相談	10月15日（火） 午前9時から正午	役場 1階相談室	悪質商法等に関するトラブル等消費生活全般（先着順） **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112
登記相談	10月23日（水） 午後1時から3時	役場 2階相談室 （選挙のため変更）	建物の新増築や取り壊し、土地の地目変更・分筆合筆等 **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112（先着順）
不動産相談	10月10日（木） 午後1時から4時	役場 1階相談室	土地・建物の売買、賃貸借およびローン等、不動産全般 **問合せ先**　町民安全課　✆95-1111　内線112（先着順）
行政書士相談	10月11日（金） 午後1時30分から3時30分	役場 1階相談室	農地法・建築・建設業許可、遺産分割協議書・契約書作成等 **問合せ先**　愛知県行政書士会尾北支部　✆52-2883（先着順）
家庭児童相談	10月23日（水） 午前10時から午後3時30分	北児童センター	18歳未満のお子さんをお持ちの方 **問合せ先**　福祉こども課　✆94-1222（事前予約が必要）
心配ごと相談	10月2日(水)　午前10時から午後3時30分　女性相談員、母子自立支援員 10月16日(水)　午前10時から午後3時30分　女性相談員 10月23日(水)　午後1時30分から4時30分　高齢・障がい者の弁護士相談 ※弁護士相談は予約制（✆94−0060）　**問合せ先**　社会福祉協議会　✆94-0060		
ふれあいルーム おおぐち	児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。 **日時**　月曜日から金曜日　午前９時から午後３時（祝日除く） **場所**　ほほえみプラザ２階　（入室希望は、学校教育課✆95−4446へご連絡ください） **問合せ先**　ふれあいルームおおぐち　✆95−7773		
就学相談	来年４月に小学校に入学する予定で、お子さんの障がいや成長のことで不安を感じている保護者の方を対象に就学相談窓口を開設しています。 **対象者**　①身体に障がいのあるお子さん　②知的発達に遅れがみられるお子さん　③情緒面に不安のあるお子さん　④障がいではないが、成長・発達に遅れがみられるお子さん　⑤病弱・身体虚弱のお子さん **相談方法**　●電話または学校教育課窓口　●必要に応じて小学校の学校見学 **相談日時**　毎週月曜日から金曜日　午前8時30分から午後5時15分 ※祝日および正午から午後１時を除く。**問合せ先**　学校教育課　✆95−4446		

INFORMATION おしらせ

講習会・教室

さくら大学（高齢者教室）

中央公民館2階／生涯学習課
☎95-3155

日時 10月4日㈮ 午前10時30分から11時30分
場所 憩いの四季 娯楽室
※町送迎バスをご利用ください。
対象 おおむね60歳以上の方
内容および講師 冬に向かって高齢者の防火の話
丹羽消防署大口出張所

スポーツ教室参加者募集

中央公民館2階／生涯学習課
☎95-3155

ゴルフの入口といわれ、子どもからお年寄りの方まで楽しめます。
日時 11月10日㈰、17日㈰、24日㈰ 午前9時30分から11時
場所 大口町屋内運動場（旧北小学校体育館）
参加費 300円
種目 スナッグゴルフ
対象 小学生以上一般の方 20名程度
※道具は貸し出します。
※スポーツ推進委員が、参加者の皆さんと一緒に楽しく指導します。

消費生活講座

役場／町民安全課
☎95-1111 内線112

悪質商法等さまざまな消費者トラブルに対する対策を、ロールプレイング形式でわかりやすく説明します。ぜひご参加ください。
日時 10月21日㈪ 午後1時30分から3時
場所 ほほえみプラザ1階 多目的室
講師 （公社）全国消費生活相談員協会 消費生活専門相談員
受講料 無料（予約不要、先着順）
定員 40名程度
主催 大口町くらし友の会・大口町
問合せ先 町民安全課
☎95-1111 内線112

その他

自転車点検をご利用ください

役場／町民安全課
☎95-1111 内線112

自転車を安全に使用できるよう無料点検を実施します。ブレーキの効き、タイヤの摩耗、チェーンのたるみ等をチェックします。保育園の保護者のみでなく、一般の方も点検しますので、お気軽にご利用ください。
実施日および開催場所
▽10月3日㈭ 午後3時45分から4時30分 南保育園
※雨天の場合は翌日に順延
今後の予定
▽11月7日㈭ 午後3時45分から4時30分 中保育園
実施者 愛知県自転車モーター商協同組合 江南支部

春日台職業訓練校

ほほえみプラザ1階／福祉こども課
☎94-1222

募集内容 機械科、縫製科、木工科、陶磁器科、紙器製造科
定員および期間 各科20名、1年
対象 義務教育を修了、または修了見込みで、知的障がいのある方で集団生活に支障なく問題行動のない方
申込み 入校願書、療育手帳の写し、健康診断書等を犬山公共職業安定所に提出してください。
受付期間 ▽A日程 9月12日㈭から10月11日㈮まで ▽B日程 11月27日㈬から平成26年1月24日㈮まで
問合せ先 県春日台職業訓練校
☎0568-88-0811

3市2町合同企画 就職フェアIN江南

役場／地域振興課
☎95-1111 内線117

日時 10月18日㈮ 午後1時から4時
場所 江南市民文化会館
▽合同企業説明会 午後1時から4時
▽就職支援セミナー
①午後1時から1時30分「就職フェアの歩き方」
②午後2時30分から3時30分「集団・個人面接合格の秘訣」
※定員 50名（先着順）
▽職業適性診断 午後1時から4時
▽個人相談 ①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から
※各3名 要事前申込み
対象 大学、短大などの学生を含む45歳未満の若年求職者等およびその家族
参加料 無料
問合せおよび申込み 江南市生活産業部産業振興課 労働・観光グループ
☎54-1111 内線336

INFORMATION おしらせ

ハートフルまつり

ほほえみプラザ1階／福祉こども課 ☎94-1222

ハートフル大口では、「ふれあいまつり2013」「第11回ハートフルまつり」でバザーを出店します。

ご家庭で不要になった衣類・日用品（未使用品または、それに準ずる物）等がありましたら、ご協力ください。※回収できない物 大型品・食品・酒類・使用品

バザー開催日

▽ふれいまつり　11月2日㈯　午前10時から午後3時

▽第11回ハートフルまつり　11月17日㈰　午前10時から午後2時

問合せ先　ハートフルまつり実行委員会事務局　☎94-2666

親子ふれあい広場

ほほえみプラザ1階／福祉こども課 ☎94-1222

町内の子育て団体による手遊びや絵本の読み聞かせなどをおこないます。親子で一緒に遊んだり、情報交換の場としてご利用ください。事前申込みは必要ありません。

日時　10月3日㈭　午前10時から11時30分

場所　ほほえみプラザ2階　プレイルーム

内容　ベビーマッサージ

持ち物　バスタオル、水分補給の飲み物※お子さんの起床時の体温を測ってきてください。

日時　10月17日㈭　正午から午後1時30分　※受付は午前11時45分から

場所　大口中学校　礼法室

内容　親子で中学校を訪ねてみましょう！

持ち物　大人の上履き、昼食が必要な方はご用意ください。

※お車でお越しの際は、体育館前の駐車場をご利用ください。礼法室は校舎北側「地域開放玄関」よりお入りください。

※今年度、最後の訪問です。ぜひお出かけください。

無料調停相談

役場／町民安全課 ☎95-1111　内線112

相談内容　民事、家庭に関する紛争（予約不要・当日先着順）

日時　10月5日㈯　午前10時から午後4時

場所　一宮スポーツ文化センター

申込みおよび問合せ先

名古屋家庭裁判所　一宮支部庶務課　☎0586-73-3191

ワークセンター会員入会説明会

公益社団法人大口町コミュニティーワークセンター ☎95-8101

日時　10月15日㈫　午前9時30分から11時

※毎月第3火曜日の同時間に開催

場所　ワークセンター会議室

対象　45歳以上の健康で働く意欲のある方

申込みおよび問合せ先

大口町コミュニティー・ワークセンター　☎95-8101

住宅土地統計調査

役場／行政課 ☎95-1111　内線182

10月1日、全国で「平成25年住宅・土地統計調査」が実施されます。

この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、その結果は行政の住生活基本計画や街づくり諸施策の大変重要な立案資料として活用され、私たちの住生活の向上のために役立てられます。調査は、愛知県全体では約20万世帯、大口町で約500世帯が対象になります。

調査対象の世帯には9月後半から愛知県知事が任命した調査員がお宅を訪問して調査票をお配りしますので、ご記入またはオンラインでご回答ください。ご記入いただいた調査票は調査員が回収に再訪いたします。

ご回答の内容は統計の作成以外に使われることはありません。また、個人情報は統計法により確実に保護されます。なお、調査員は愛知県知事が交付した調査員証を携行していますので、必要に応じて提示をお求めください。

大口町スポーツ大賞新設（杜本育英杯）

中央公民館2階／生涯学習課 ☎95-3155

今年度より、町民体育祭、地区別ソフトボール大会、地区別グラウンド・ゴルフ大会の地区対抗大会の総合最高得点地区へ、「大口町スポーツ大賞」を授与することとなりました。町民体育祭終了後、町長が表彰します。

お詫びと訂正

中央公民館2階／生涯学習課 ☎95-3155

広報9月号に掲載の第1回大口町地区別対抗グラウンド・ゴルフ大会の順位が間違っていました。正しくは「3位　秋田区」です。お詫びして訂正いたします。

INFORMATION おしらせ

重度身体障がい者日帰り旅行

ほほえみプラザ2階／社会福祉協議会
☎94-0060

障がいがあり外出する機会が少ない方に対して、旅行を通して障がい者同士が交流等図れることを目的に企画致しました。

日にち 10月22日㈫

対象者 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方と介護者（内部障がい者は除く）

行先 静岡県浜名湖周辺と舘山寺ロープウェイ

参加費 3000円

申込み 10月1日㈫、9時より電話および事務所で受け付けます。

問合せ先 大口町社会福祉協議会
☎94-0060 FAX 94-0059

※この事業は共同募金配分金で実施します。

クリーン排水推進月間・浄化槽強調月間

役場／環境課
☎95-1111 内線162

わたしたちの家庭から出る生活排水は、川や海などの水の汚れの大きな原因となっています。愛知県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」および「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正管理などを呼びかけています。生活排水対策は、一人ひとりの取り組みが大きな効果につながります。皆さんも、できることから始めてみませんか。

身近な生活排水対策

▽食べ残し・飲み残しをしない
▽三角コーナーや水きりネットで汚れを取り除く
▽使用済み油は吸収剤や新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる
▽洗剤は正しく計って使う

浄化槽の適正な管理

浄化槽を管理する方は、法律により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければなりません。浄化槽を効果的に長く使用するため、適正に管理しましょう。

行政相談週間

役場／町民安全課
☎95-1111 内線112

10月21日㈪から27日㈰は行政相談週間です。国や特殊法人の仕事に関する苦情やご意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

問合せ先 総務省 中部管区行政評価局（行政苦情110番）
☎0570-090110

秋の安全なまちづくり県民運動

役場／町民安全課
☎95-1111 内線112

日暮れが早くなる時間帯は、犯罪が起きやすい時でもあります。特に子どもや女性が犯罪被害に遭わないよう、地域全体で目を光らせ、見守っていきましょう。

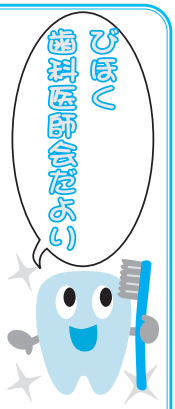
運動期間 10月11日㈮から20日㈰

スローガン 3N（ない）運動
犯罪にあわない、犯罪を起こさせない、犯罪を見逃さない

運動の重点

▽暴力追放運動の推進
▽振り込め詐欺の被害防止
▽子どもと女性の犯罪被害防止
▽住宅を対象とした侵入盗の防止

びぼく 歯科医師会だより



禁煙のススメ

▽喫煙者は歯周病にかかりやすい！
喫煙者は非喫煙者に比べ2～8倍の危険度で歯周病にかかりやすくなります。喫煙による不快な口臭、味覚の鈍麻、歯肉の黒色化や歯面の着色など口腔内環境も悪化します。

▽喫煙者は歯周病の症状に気づきにくい！
タバコに含まれている化学物質が喫煙者の歯肉出血を減少させたり、歯肉表面を硬くすることで歯周病の症状が隠されてしまいます。

▽喫煙者は歯周病の治りが悪い！
歯周病の進行に応じてさまざまな治療がおこなわれていますが、どのような歯周治療に対しても喫煙者は治りが悪いことが報告されています。

▽歯周病は全身疾患のリスクを高める！
歯周病は糖尿病、心筋梗塞や低体重児出産、早産などの発症と関係します。喫煙している歯周病患者は、これらの病気にかかるリスクが高まります。

▽タバコをやめましょう！
タバコをやめれば歯周病を含めさまざまな病気のリスクが著しく低下し、周囲に対する悪影響も減ります。全身的な健康のためにも1日も早い禁煙をおすすめします。

まちの話題

あなたの身のまわりの「まちの話題」をお寄せください。
問合せ先　役場　地域振興課　✆95-1111　内線117
※「まちの話題」は「大口町NPO団体登録ZOOM」が取材・編集をおこなっています。

見て・触れて・調べてみたい

合瀬川探検し隊

8/21（水）

合瀬川流域の水質保全と環境の美化により、魚が住みホタルが飛ぶ豊かな自然を取り戻すことを目的として、「合瀬川の清流を取りもどす会」が結成されてから、40周年を迎えました。その記念事業として、合瀬川の始点である木曽川頭首工から、最下流である北名古屋市までの生物調査、水質調査等をおこないました。

関係市町村を含め、9組26名の参加者は、自然に親しみ、親子で夏の思い出づくりができました。

宝くじ助成事業で整備

外坪区・余野区

外坪区
テント ▶

◀ 余野区
音響設備

外坪区と余野区が、宝くじ助成事業（財団法人自治総合センターコミュニティ助成事業）を活用して備品を整備しました。

外坪区では、テント、音響設備、テレビ等を整備し、余野区では、パソコン、プロジェクタ、音響設備、テレビ等を整備しました。今後、盆踊りやカラオケ大会、サークル活動等で活用していきます。

地区芸能発表会で練習の成果を発揮！

大口町老人クラブ連合会

8/7（水）

憩いの四季で、大口町老人クラブ連合会主催の、平成25年度健康出前講座と地区芸能発表会が開催されました。

第1部は講師に犬山中央病院　竹腰院長を迎え、「気づいてほしい後期高齢者からのサイン」を聴講し、熱心にペンをとる参加者の姿が見られました。第2部の「健康寿命をのばそう」では、ロコチェックをおこない、第3部の「芸能発表会」では、華やかな衣装に身を包み、21組の出演者が歌や踊りを披露し、参加者を楽しませてくれました。

まちの話題

大口町平和祈念式

8/19（月）
町民会館

町民会館で大口町平和祈念式がおこなわれました。
大森副町長から「将来を担う子どもたちが、原爆被害の深刻さに触れ、核兵器のない平和な世界への願いを心で感じ、語り継いでいってくれることを願います」とあいさつ。広島へ派遣された中学生14名がスクリーンを使って平和への願いがあふれる報告をし、「私たちの平和宣言」を生徒代表が力強く読み上げました。

秋田学共で一泊キャンプ

7/27・28（土・日）
秋田子ども会

秋田子ども会が秋田学共で、高学年キャンプをおこないました。
防災訓練を兼ね、消防団秋田分団協力のもと、ホースの延ばし方から放水体験、夜回り、バケツリレー、キャンプファイアー、テントでの宿泊などを体験しました。
夕食は、協力いただいた消防団、矢戸川をきれいにする会の方と飯ごうでご飯を炊き、カレーを食べながら楽しい思い出作りをしました。

子どものまち2013　もりもりタウン

8/22（木）
NPO法人 子どもと文化の森

今年も『子どものまち2013 in 大口　もりもりタウン』が開催され、22日(木)から24日(土)の3日間で、延べ600人が参加しました。
「子どものまち」は、子どもが主役。子どもだけが市民になれる『遊びと体験のまち』です。
まちには、子どもたちが考えた飲食や体験店舗が28軒、ハローワークや病院、造幣局などの公共施設が出店され、みな真剣に仕事に取り組み、稼いだお給料（ダッシュ）で買物や飲食、ゲームを楽しみ、働くことの楽しさや、社会の仕組みを学びました。

第58回愛知県消防操法大会

応援ありがとうございました

大口町消防団は、8月10日(土)、西尾市坂田球場にて開催された第58回愛知県消防操法大会の小型ポンプの部に出場しました。42秒80と出場団で最速のタイムを出すことができましたが、総合得点が82.5と振るわず、出場14団体中の6位入賞となりました。

大口町消防団選手　指揮者　長谷川剛／１番員　舟橋周作／２番員　吉田卓平／３番員　岡田泰典／補助員　嘉和知卓也

ポンプ操法とは

指揮者の命令により、火元に見立てた的(火点)を素早く消すタイムを競うとともに、機敏な動作で正確に行動できているかの点数を競うものです。動作に関する採点は減点方式で行われ、タイムによる採点(基準タイムとの差で加点、または減点されます。例えば基準タイムより２秒早ければ２点加点、逆に遅ければ２点減点となります）と合わせた総合得点で順位が決まります。

第15回 にっぽんど真ん中祭り　大口町のチームが入賞！

あさぎ

ファイナル進出 & 優秀賞受賞

参加205チームの中から予選を勝ち抜いた12チームのみが上れるファイナルステージへ進出を決め、優秀賞をいただくことができました。これはあさぎ結成13年目にして初、大口町の拠点のチームから初となる快挙です！

これはメンバーの頑張りだけでは達成できるものではありません。スタッフの皆さんや応援してくれた人、そしてあさぎにかかわってくれたすべての人の力がなければ受賞できなかったと思います。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます！

今年も、にっぽんど真ん中祭りに出場をしU40部門で優秀賞をいただくことができました！

大口町の皆さんをはじめとして、日頃応援してくださる多くの方のおかげだと思っています。ありがとうございました！ これからもメンバー一丸となって、楽しく踊っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します！

菜花

U40部門 優秀賞受賞

※U40とは、40人以下のチームがエントリーできる部門です。

おおぐち男女共同参画

子育て支援講座

おおぐち男女共同参画懇話会は大口町と協働で第三次おおぐち男女共同参画プランに基づき子育てをしている方々を応援します。
この機会に子育てのヒントを学びませんか。

講師　江南短期大学　**笹瀬ひと美さん**

ハモーン博士

時間　両日 10時から11時30分
場所　ほほえみプラザ4階　和室
募集人数　各日12組
参加費　無料　※託児ご希望の方は、申込時にお伝えください。

11/16 土　0歳児（4か月から）講座　歩行されていないお子さん

ベビーマッサージを取り入れた子どもとのふれあい方と発達の促し方

～子育てが楽しくなるヒントを学びましょう～

11/17 日　1歳から2歳児講座　歩行されているお子さん

自立できる子どもの育て方と接し方

～13年後に困らないために今聞いてほしいこと～

申込み先
町民活動センター
☎22−6642
午前9時から正午、午後1時から4時（祝日、日曜日、ほほえみプラザ閉館日を除く）

問合せ先
おおぐち男女共同参画懇話会（地域振興課）
☎95−1111　内線115
chiiki@town.oguchi.lg.jp

Be Ambitious vol.231

町内にお住まいの20代の皆さんがリレーで登場！

人に「変わるキッカケ」を与えたい！

藤田　恭兵さん（外坪）　H4・4・4生

今の私…

現在大学に在学中ですが、就活に悩む学生や、キャリアに悩む社会人の「悩み相談」をしながら、学生団体のマネジメントや、交流会、セミナー、講演会などを主催しています。

これだけ聞くと、距離を感じてしまう人もいるかもしれませんが、少し前までは、『週6でバスケ！　それ以外はバイト！』という普通の学生生活をしていました。

しかし、1年前海外で素晴らしい方と出会い、そこから多くの方との出会いによって自分の人生の「ビジョン」や「理念」を明確にすることができました。

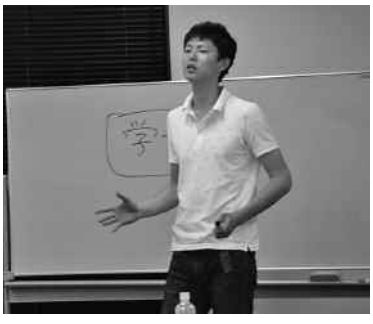
これからやりたいこと

今後は、地元の同年代の若者たちに「何か変わるキッカケ」を与えられるような活動をしていきたいと考えています。ただ堅い雰囲気は嫌いなので、運営する側も楽しみながら、成長できるような活動にしたいと思っています。

興味がある同年代の方がいましたら、フェイスブックから連絡をください。

取材にて

礼儀正しく、夢や目標に向かって全力で努力する姿勢に感心しました。みんなで楽しく、自己成長にもつながる活動ができたらいいですね♪



▲セミナーにて

こんにちは赤ちゃん

No.700

つちや　まお　ちゃん

こんにちは。平成25年4月22日生まれの土屋舞桜です。

動くことが大好きな私は、早くから寝返りをマスターし、うつぶせで世界を見ています。今のマイブームは「お兄ちゃん観察」！　食事や遊びを一生懸命見て勉強しています。お兄ちゃんと同じように動けなくて泣いちゃうことも多いけど、早く追いついてかけっこをしたいです。涼しくなったらお外で遊ぶのも楽しみ！

いつもお母さんの趣味で、頭にリボンやお花がついています。見かけたら声をかけてください。にっこり笑顔をプレゼントします♪

（さつきケ丘）
お父さん　土屋　正道
お母さん　美江

No.701

はやし　ゆいな　ちゃん

4月5日の夕方、長い長い陣痛の末に生まれてきてくれた優衣奈ちゃん。お腹の中でたくさん羊水を飲んでしまい、生まれた時に産声をあげずパパもママもとても心配しました。しかし今では家中に響き渡るくらい大きな声で泣いたり、お喋りが大好きな元気一杯の女の子になりました。

最近では真横を向いて寝転ぶのがお気に入りで、そのまま寝てしまうことも。もうすぐ寝返りするんじゃないかと、家族みんなで楽しみにしています。

この先色々な事を経験しながら、人の気持ちの分かる優しい女の子に成長していってね！

（中小口）
お父さん　林　博樹
お母さん　亜希子

親バカ日誌 vol.235

下小口　髙橋　礼さん

凛子ちゃん　H24・1・13生

○月×日　体を動かすのが好きな凛子は、家でおもちゃで遊ぶよりも、公園で遊具で遊ぶ方が大好き。

滑り台も怖がらずにどんどんのぼっていっちゃうから、サポートもちょっと大変。いつも外で遊んでいるからか、体も丈夫で、ほとんど風邪ひかず！

○月×日　夕飯食べた後は、夕涼みがてら、パパとお散歩。家の近所の田んぼ道を回って帰ってきます。今日は何か小さな発見あったかな‥。

○月×日　水を怖がらない凛子は、プールの中で抱っこをしていても、自分から顔と頭をジャボンとつけて楽しみます。

川遊びに連れて行った時は、服のままビショビショになって遊んでオムツもパンパン（笑）。

何事も動じずチャレンジする凛子。名前の通り凛とした、自分の意思を持った子に育ってほしいナ。

編集後記

私事で恐縮ですが、なんと8か月で4kgも痩せたんですよ！　意志薄弱な私が、途中で諦めず、8か月も良く頑張ったものだと、我ながらビックリです。でも一番の驚きは、誰も「痩せた」と言ってくれないこと。元が大きいと、4kgなんて誤差の内なんですね。キビシイ現実だけど、目標体重まで、もう少し頑張ります！　（すもも）

秋の夜長は小説にマンガに読書三昧です。読み始めると続きが気になって、なかなか止められずに、ついつい夜更かし。翌日は、寝不足で頭がボーっとしてしまいます。　（かこ）

地域振興課　☎95-1111　内線117　〒95-1030
大口町ホームページ　http://www.town.oguchi.aichi.jp/
Eメールアドレス　chiiki@town.oguchi.lg.jp

人口　計　22,879人　（9月1日現在）
男性　11,610人（前月比　+8人）
女性　11,269人（前月比　+21人）
世帯数　8,424世帯（前月比　+23世帯）

発行　大口町　〒480-0144 大口町下小口七丁目155番地
編集　広報編集委員会・大口町NPO登録団体ZOOM・地域振興課

広報おおぐちは再生紙を使用しています。