



資料検索

図書館 だより



開館時間

午前9時から午後5時

※新型コロナウイルス感染症
防止対策で入館制限や臨時
休館をはじめ、行事が中止
や延期になる場合があります。

問合せ先 ☎95-3999



5月病を防止しましょう

慌ただしい4月が過ぎ、コロナ疲
れも重なる今、ご自身をはじめ周囲
の方のメンタルは大丈夫ですか？

心療内科医が教える

家庭でできるセルフメンタルケア

心療内科医 山岡 昌之 / 監修



会社に行きたくない。さて、どうする？

サラリーマン・引きこもりたくなる

深層心理とその対処法

精神科医 和田 秀樹 / 著



うつ病・新型うつ病の人との接し方
を間違えない本

ひもろぎ心のクリニック理事長

医学博士 渡部 芳徳 / 著



今月の新入りです！

永久保存版 半藤一利の昭和史

文藝春秋特別編集



激震

西村 健 / 著



じぶんで考え じぶんで話せる
こどもを育てる哲学レッスン

河野 哲也 / 著



た・ま・ご

ケビン・ヘンクス / 作
中川ひろたか / 訳



池の水なぜぬくの？
外来種を探すだけではない

ほんとうの理由

安斉 俊 / 著・絵
勝呂 尚之 / 監修



英語と日本語で読んでみよう
世界に勇気と希望をくれたメッセージ
4文化・スポーツ界で
パトリック・ハラン(バックン) /
著・監修

