

「中地域まちづくり」かわら版

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて～

発行者 大口町中地域自治組織

協働 大口町 町民安全課 95-1111

健康促進ポールウォーキングについて

昨年町が健康推進委員さんを中心に西小学校区を対象に実施したポールウォーキング教室を、さらに推進するために中地域で5回の教室を企画しました。

長谷川講師を招き、ひろめ隊のメンバーの協力のもと10月1日から余野学習等共同利用施設にて約40名の参加がありました。長谷川講師は、健康寿命を延ばすには二足歩行が大切だと、ユーモアを交え、和やかに講演されました。その後、受講生は、ポールを持って柔軟体操や足の運び方の指導を受け、余野中央公園まで遠出しました。

ポールウォーキング教室は、次回12月3日が最終回となります。



音盤鑑賞会

日時 12月21日(日) 13:15~14:45 場所 余野学習等共同利用施設 2階

今年もあと1ヶ月と残り少なくなり、忙しい日々をXmasソングにて気分転換はいかがでしょうか！

1980~90年代の邦楽・洋楽、懐かしい思い出の定番ソングです。

例

いつかのメリークリスマス：B's

戦場のメリークリスマス：坂本龍一

ラストクリスマス：ワム

恋人たちのクリスマス：マライヤ・キャリー

ハッピー・クリスマス：ジョン・レノン&オノ・ヨーコ 他



(前回の様子)

『まちづくり』にご意見のある方は、当分の間、町民安全課までご連絡ください。

電話 95-1111 (役場・町民安全課) FAX: 95-5721

メール: chominanzen@town.oguchi.lg.jp