大口町中地域自治組織

余野・垣田・さつきケ丘のみなさまへ

発行日　令和７年６月１日

第１４１号

「中地域まちづくり」　かわら版

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて ～

発行者　大口町中地域自治組織
協　働　大口町地域協働課

○ 令和７年度　大口町中地域自治組織　役員

会　長	近藤功司	余野区	理　事	佐藤克巳	余野区
副会長	近藤義文	余野区		松本佳子	余野区
	瀬川行男	さつきヶ丘区		吉田雅仁	余野区
	白井幸雄	余野区		竹腰豊子	垣田区
会　計	伊藤信夫	余野区		山崎武	垣田区
監　事	倉地雅司	余野区		塩見秀夫	さつきヶ丘区
	江口昌宏	さつきヶ丘区			
	武田静雄	垣田区			

○ 令和７年度　代議員の皆さん

（各区から以下の方々が、代議員として承認されました。）

余野区

伊藤　裕司	岩倉　ひとみ	木村　隆俊	久保　由美子	塚本　恭正
中川　琴音	中里　みどり	長谷川 実	山下　宣子	吉田　幸子

垣田区

浅井　利子	東　幸康	新井　千賀子	近藤　邦幸	澤田　智美
高橋　章二	仲田　由美	西　静枝	藤川　民子	藤田　允

さつきヶ丘区

浅野　広司	岡田　雄治	桑原　ユリ子	鈴木　進	長田　光巨
野上　良平	早川　清子	広瀬　喬至	水谷　和憲	安井　昌弘

家のことなら、なんでも
(株) 伊大建設
お見積り・相談無料
お気軽にどうぞ
丹羽郡大口町余野五丁目128番地
☎：0587-95-6628
大口町 伊大建設　検　索

妊婦ケア
産後骨盤ケア
巻き爪

みずの接骨院
大口町余野三丁目 234
☎ 0587-96-0088

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:00～19:00	○	○	予	○	○	予	/

★予・巻き爪・タコ・ウオノメ

大口町中地域自治組織事務所
余野一丁目１５３番地　余野学習等共同利用施設１
TEL/FAX 0587-75-0675　Email oguchi-naka@mf.ccnw.ne.jp
月 ～ 金　９－17時受付（12-13 時除く）　土日祝日　休み

○ フレイル予防のお話とかんたん椅子ヨガ　（健康・福祉部会）

前回参加された皆さんから、「椅子ヨガを忘れないうちに、また開催してほしい。」と、リクエストが多くありましたので２回目を開催します。

今回も“フレイル（虚弱状態）予防のお話し”と、講師の声に合わせゆっくりと体を伸ばす椅子ヨガをおこないます。

簡単にできる予防方法を取り入れて、健康寿命を延ばしましょう。

- 日　時　令和７年６月２０日（金）　10：00 ～ 11：30
- 場　所　余野学習等共同利用施設　２階集会室
- 定　員　５０名
- 申　込　電話受付のみ（７５－０６７５）
  ５月２６日（月）～６月９日（月）まで　9:00 ～17:00
- 内　容　①「耳の聞こえ」とフレイルのお話　講師：川崎 陽子 さん
  （長寿ふくし課 保健師）
  ＊今年度から始まった「中等度難聴者補聴器購入費助成事業」についてもご紹介します。
  ②かんたん椅子ヨガ　講師：社本 千香 先生
  （ヨガインストラクター　健康管理士一般指導員　終活ライフケアプランナー）
  ＊椅子に座ったまま身体を安定させて動くので、
  負担のある運動は苦手という方も、安心してご参加いただけます。

○住民交流会を開催しました　（世代交流部会）

５月１１日（日）余野学習等共同利用施設で住民交流会を開催しました。

大口町で活動している“二丁目Band”の、演奏する『昭和の歌謡曲』に合わせ、リズムをとったり口ずさんだりしました。

懐かしい音楽を聴き、思い出話に花が咲き楽しい時間を過ごしました。

（参加者５７名）

西食育サポート便り③

４月 26 日（土）　施肥、夏野菜等の畝作り
５月　７日（水）　年少から年長の園児が参加
イチゴと玉ねぎの収穫、夏野菜とサツマイモの苗植えをしました。
赤いイチゴを摘み給食のデザートにしました。　（写真：年少）

CCNet さんの取材を受けました。
５月２４日（土）から放映されます。