

平成28年度

# 前期講座

「だれでも どこでも 気軽に学べる」をモットーに、さまざまな分野でいろいろなことを経験しながら学ぶ喜びを実感していただけるよう講座を開催します。

## 登山教室

長野県下伊那郡阿智村  
富士見台高原

5月14日(土) (中止決定 午前6時30分)

定員 28名

参加資格 登山初心者の18歳以上の男女で、心身ともに健康な方

コース 神坂神社～萬岳荘～富士見台高原(山頂)～ヘブンスそのはら

集合場所 中央公民館 7:00集合 18:00解散予定

参加料 1人1,500円 ※託児はありません

申込期限 5月7日(土)まで(先着順)

持ち物 昼食のお弁当

(600円で現地調達が可能、受付時預かり)

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。

歩く距離は約12km(約5時間)です。大自然の木々やさわやかな空気に囲まれて気分も最高です！  
初心者でも安心の現地ガイドが同行します。

## ヤマザキマザック美術館鑑賞

パリの巨匠アイズピリ  
描きつづけた80年

美味しい  
イタリアンランチとの  
セット企画です

5月20日(金)

場所 ヤマザキマザック美術館

定員 30名 参加費 2,700円

集合時間 午前9時 大口町役場集合 午後4時 解散予定

申込期限 5月13日(金)まで (先着順)

※託児はありません。※バスでヤマザキマザック美術館まで送迎します。

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。

1919年、ヤマザキマザック創業と同じ年にパリで生まれたポール・アイズピリは、フランスを代表する現代画家として知られています。今年の1月に96歳で息を引き取るまで、数々の絵画を残してきたアイズピリの作品は、明るい色彩と軽快なタッチが特徴で、多くの日本人にも愛されています。ヤマザキマザック美術館初代館長である山崎照幸さんとも親交のあったアイズピリ。その作品を一緒に堪能しませんか？



▲ポール・アイズピリ  
『絵を描くアルルカン』1989年

## 野外民族博物館

## リトルワールド

6月2日(木)

場所 野外民族博物館 リトルワールド 定員 20名

コース 午前/ガイドツアー(右回り/沖縄～イタリア) 自由時間

午後/サーカス見学 本館展示室見学

参加費 大人・大学生 1,700円 シニア(65歳以上) 1,300円

集合時間 午前9時15分 大口町役場集合 午後4時 解散予定

申込期限 5月26日(木)まで(先着順)

※バスで野外民族博物館 リトルワールドまで送迎します。

※昼食は各自でお願いします。※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。 ※託児はありません。

リトルワールドをツアーガイドと一緒に巡り、世界一周の旅に出かけましょう！ 私たちの暮らしと文化との違いや共通点を見つけ、他民族文化をより身近に感じてみませんか？ 約6,000点を誇る民族資料は圧巻です！



一般対象講座

## 楽しい写真講座 ～素敵な写真を撮ろう！～



**定員** 20名 **場所** ①～④、⑥中央公民館 視聴覚室 ⑤博物館 明治村  
**受講料** 1,000円 明治村入村料 1,100円 **持ち物** お手持ちのデジカメ(コンパクト、一眼レフ等)、筆記用具  
 ※コンパクトデジカメ、一眼レフ、ミラーレスデジカメでも、基本は変わりませんので何でもアリです。  
 ※博物館 明治村までの送迎は町バスで移動します。昼食は各自でお願いします。  
 ※ 傷害保険には加入しますが、補償の範囲内とします。  
 「きれいな写真を撮りたい」「きれいに撮れるカメラを買ったけど、使い方がわからない」そう思っているそのあなた！基本的なカメラ操作を学んでみませんか？ 明治村での撮影会もおこないます。

1	5/11(水)		カメラの仕組みを知ろう	講師 大口カメラ同好会
2	5/25(水)	午前10時から11時30分	もっと良い写真を撮りたいのですが…	
3	6/ 8(水)		自然風景を撮ろう	
4	6/22(水)		動くものを撮ろう	
5	7/13(水)		午前9時30分から午後4時	
6	7/27(水)	午前10時から11時30分	品評会	

**申込期限** 5月8日(日)まで (先着順)

一般対象講座

## 教科書には載らない歴史講座

**定員** 20名 **受講料** 1,000円  
**場所** 中央公民館 視聴覚室 **持ち物** 筆記用具

歴史は好きでも、自分の住んでいる地域の歴史は知らない。そんな方に必聴！教科書には載っていない、尾張の歴史と一緒に学びませんか？ 大口町の知られざる歴史もわかるかも…。

1	5/12(木)	午前10時から正午	尾張の戦国から江戸幕末まで	講師 大口町歴史研究会代表 奥出光男さん
2	5/26(木)			
3	6/ 9(木)			
4	6/23(木)			
5	7/14(木)			
6	7/28(木)			

**申込期限** 5月7日(土)まで (先着順)

一般対象講座

## クラフトバンド教室

**定員** 15名 **受講料** 1,000円 材料費 2,000円  
**場所** ①中央公民館 C教室、②～⑥中央公民館 視聴覚室  
**持ち物** はさみ、メジャー、筆記用具

大好評につき第3弾！クラフトバンドを使って、自分だけのかごバッグや小物を作ってみませんか？編み物や手芸とは違って簡単に作れます。

1	5/13(金)	午後1時30分から3時30分	かごバッグ	講師 クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 石川恵さん
2	5/27(金)			
3	6/10(金)		コースター、ハート形のかご	
4	6/24(金)			
5	7/ 8(金)		金魚のオーナメント	
6	7/22(金)			



**申込期限** 5月7日(土)まで (先着順)

一般対象講座

## 「今」を伝える川柳講座

定員 20名 受講料 600円  
 場所 中央公民館 C会議室  
 持ち物 筆記用具

サラリーマン川柳やシルバー川柳など、今、川柳はひそかなブームになっています。五・七・五の短文なのに思わず笑ってしまうものや、「なるほど」と感心してしまうような作品を作って、自分の「今」を誰かに伝えてみませんか？

1	8/10(水)	午前10時から11時	川柳の基本的な作り方	講師 大口町文化協会 川柳クラブ会員
2	8/17(水)		川柳を作ってみよう!①	
3	8/24(水)		川柳を作ってみよう!②、発表会	

申込期限 7月20日(水)まで(先着順)

一般対象講座

## 初めての大正琴講座

定員 20名 受講料 1,000円 教材費 800円  
 場所 中央公民館 視聴覚室  
 持ち物 筆記用具(大正琴は無料で貸出)

美しい音色の大正琴を一から楽しく学びませんか? 「大正琴に触れたことがない」「楽譜が読めない」方でも大丈夫! 大正琴の楽譜はすべて数字で、どなたでも簡単に演奏できます。

1	5/14(土)	午前10時から11時30分	楽器の特徴や弾き方の基本	講師 大口町文化協会 大正琴クラブ会員 (琴生流)
2	5/28(土)		指の使い方・簡単な曲の練習 「はじめます」「人形」	
3	6/11(土)		記号の説明・音符の長さの見方 「虫の声」「おうま」	
4	6/25(土)		リズムの取り方・ピックの持ち方 「しゃぼん玉」「手をたたきましょう」	
5	7/ 9(土)		姿勢の確認・より美しい音を出すには 「荒城の月」	
6	7/23(土)		ミニ演奏会	

申込期限 5月7日(土)まで(先着順)

一般対象講座

## 日本の伝統民踊講座

定員 20名 受講料 600円  
 場所 ①中央公民館 視聴覚室 ②③中央公民館 小体育室  
 持ち物 手ぬぐい、筆記用具 服装 動きやすい服装

民踊とは、その土地で人々のあいだに自然に生まれたり、他所から流れ込んできたものがその土地で定着し、その土地の人々が伝承している踊りのことです。日本の文化遺産ともされる民踊と一緒に踊ってみませんか?

1	5/28(土)	午後1時から2時30分	踊り方説明・ソーラン節	講師 大口町文化協会 大口民謡会 こざくら会会員
2	6/18(土)		金毘羅船船・花笠音頭	
3	6/25(土)		チャグチャグ馬子・通し稽古	

申込期限 5月14日(土)まで(先着順)

一般対象講座

## 心と体のリラックスヨガ

定員 20名 受講料 1,000円 対象 18歳以上の方  
 場所 中央公民館 小体育室 服装 動きやすい服装  
 持ち物 ヨガマット(あれば)、上履きシューズ、タオル、飲み物

これから始まる暑い夏と、寒いエアコンを乗り切る体づくりを一緒にしませんか? 体のほぐしと呼吸法をベースにして、心身のバランスを整え、講座を通して日常生活で手軽にできる「ほぐし・呼吸法・ポーズ」を取得します。

1	6/ 1(水)	午前9時30分から11時	ヨガとは・身体のほぐし・呼吸法・腰回りの調整法	講師 ヒロヨガ教室 榎原浩文さん
2	6/15(水)		身体のほぐし・呼吸法・肩周りの調整法	
3	6/29(水)		身体のほぐし・呼吸法・下半身の調整強化法	
4	7/ 6(水)		身体のほぐし・呼吸法・全身バランス調整強化法1	
5	7/20(水)		身体のほぐし・呼吸法・全身バランス調整強化法2	

申込期限 5月12日(木)まで(先着順)

## 前期講座

### 親子対象講座

## 親子で竹パン教室

**定員** 小学生以上の親子12組  
**受講料** 1家族200円 材料費 1家族500円  
**場所** 白山ふれあいの森 **服装** 野外活動にふさわしいもの

**持ち物** 新聞紙1日分、うちわ、軍手、敷物、拭きタオル、水筒、マイグリス式火おこし器(ある人)、竹きり用のこぎり(ある人)  
家族と一緒に大口町でアウトドア！ 知って得する知識を学び、竹を使ってふっくらおいしいパンを作ってみよう！

1	6/12(日)	午前9時から正午	竹パンづくり ※チーズ、レーズン等ドライフルーツ、くるみ、ジャム、チョコ等をパンに混ぜたりつけて食べたい人は持参してください。	<b>講師</b> 高林徹雄さん
---	---------	----------	--	------------------

**申込期限** 6月5日(日)まで(先着順)

### 親子対象講座

## 夏休み親子料理教室

**定員** 小学1年生から中学3年生の親子12組  
**受講料** 各回1人100円 材料費 各回1人600円(各回ごとに受付)  
**場所** 中央公民館 調理室 **持ち物** エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具

夏休みの思い出作りに、親子で料理がしたい子に、楽しい料理教室はいかがですか？ 和食は日本人にとって心と体を作るために欠かせないものです。栄養満点でちょっと変わり種の和食を家族と一緒に楽しみましょう！

1	7/28(木)	午前10時から午後2時	話題！おにぎらず、キャベツのミルクみそ汁、キャラメルポップコーン	<b>講師</b> 管理栄養士 永田幸子さん
2	8/25(木)		中部地方発祥！五平餅、ツナの冷汁、ミルク寒天フルーツポンチ	

**申込期限** ①7月21日(木)まで(先着順) ②8月10日(水)まで(先着順)

### 子ども対象講座

## 理科おもしろ実験講座(自由研究応援講座)

**定員** 小学3年生以上の親子40名(①~③3・4年生は保護者同伴) **場所** 大口中学校  
**受講料** 各回1人100円 材料費 ①500円 ②なし ③800円(各回ごとに受付) **持ち物** 筆記用具

理科が好きな子も苦手な子もぜひ参加してみよう！今まで体験したことのない不思議な体験ができますよ。夏休みの自由研究の参考にしてね！(各回ごとに受付をします)

1	4/30(土)	午前9時から11時30分	音の実験 音速を越えて衝撃波を発生させよう	<b>講師</b> 大口中学校 理科広め隊
2	6/25(土)		電気と磁石 モーターを作ってみよう	
3	8/27(土)		作用と反作用 ペットボトルロケットを作ろう	

**申込期限** ①4月23日(土)まで(先着順) ②6月18日(土)まで(先着順) ③8月20日(土)まで(先着順)

## 受付

町内にお住まいかお勤めの方は、4月9日(土) 午前9時から10時まで 中央公民館2階 研修視聴覚室(その後は生涯学習課)で受け付けを開始します。託児も受け付けています。

町外の方は4月16日(土)から受け付けます。問合せ先 生涯学習課 中央公民館2階 ☎95-3155

## 講座受付時のお願い 多くの方が受講できるように…

※ 他の方の申し込みを同時にすることはできません。

代理でご友人の申し込みをする場合、自分の申込書を手した後、改めて最後尾に並び直し、再度、申込書を手してください。会計はまとめていただいてもかまいません。

※ バスを利用する講座の場合、酔いやすい方、ご友人と近い席で座りたい方等ご希望がある方は、申込み用紙欄外にお書きください。なお、ご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。

