

# 児童センターだより



南児童センター ☎95-3528

▽こいのぼり作り

4月19日(火) 午後3時30分から4時30分 定員20名

北児童センター ☎95-7141

▽おやつ作り「ホットケーキ」

4月16日(土) 午前10時30分から11時30分 定員20名

▽なかよしランド室

就学前、6歳までの親子が利用できるお部屋です。コミュニケーションの場としてたくさんの方が利用しています。昼食時には、持参したお弁当が食べられます。

西児童センター ☎94-0481

▽おやつ作り「お絵かきせんべい」

4月22日(金) 午後3時30分から4時30分 定員20名

▽チャイルドルーム

乳幼児専用のお部屋で、平日、土曜日に利用できます。特にちびっこ広場やなかよし(西)が終わった後、持参したお弁当を食べ、親

子同士の交流を楽しんでいます。

※詳しくは、児童センターホームページをご覧ください。

子育て支援のご案内

体操、親子触れ合い遊び、コーナー遊び、絵本の読み聞かせ等、親子遊びを主におこなっています。お子さんやお母さんの交流の場にもなっています。

めだか広場(南) コアラ広場(北) ちびっこ広場(西)	15日(金)・18日(月)・22日(金) 時間 午前10時30分から11時30分 対象 3歳までの親子
なかよし (南)(西)(北)	12日(火) ※北のみ・19日(火)・26日(火) 時間 午前10時30分から11時30分 対象 平成28年度中に満3歳になる親子
※乳幼児の体重計がありますので、ご利用ください。 ※小学校休業日は、「広場」「なかよし」はお休みです。	

※近隣保育園の駐車場をご利用ください。



## 知ってた?

### 生活リズムを整えよう!

4月になり、保育園に入園したり、進級したりと今までと生活が変わるお子さんも多いと思います。最近は夜遅くまで起きている子も増えているようで、なかなか切り替えが上手いかず、朝起きられないという声も聞かれます。睡眠時間が短いと集中力の低下や、落ち着きのなさに繋がっていきます。初めての事ばかりで、緊張して疲れの出る時期です。たっぷり睡眠時間がとれるように配慮してあげて下さいね。



※4月の園庭開放はありません。

# 保育園だより



※写真と本文は関係ありません