

資料館 だより



4月16日(土)より開催!

春の企画展 **端午の節句**

今回で8回目となる、毎年恒例の春の企画展「端午の節句」を開催します。

皆さまからいただきました、五月人形や段飾り、土人形などを展示し、今年も、甲冑や、陣羽織を着て写真撮影できるコーナーを開設しますので、ぜひお越しください。

期間 4月16日(土)から6月5日(日)まで

写真撮影コーナー

受付時間 午前9時30分から11時30分

午後2時から4時

※保護者同伴の上、カメラをご持参ください。

※資料館窓口にお越しください。お待ちいただく場合は、番号札をお渡しします。

※受付状況により、1時間以上お待ち



ちいたたく場合があります。あらかじめご了承ください。

歴史民俗資料館ご利用案内
休館日 月・火・水曜日
※企画展開催中の水曜日は開館します。
※祝日は開館
開館時間 午前9時から午後5時
入館料 無料
問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

小中高生の筋トレ教室

バランスボールやチューブなどを使ったグループトレーニングです。専門のトレーナーが個々のレベルや成長期に合わせて指導いたします。部活動以外の自主トレーニングとして、また日頃の運動不足解消としてぜひ仲間と一緒に楽しく汗を流してみませんか?

日時 毎週金曜日(全12回) 午後7時30分から8時30分
定員 8名
対象 小学4年生から高校3年生
料金 12,340円(3か月) 4,120円(1か月)
講師 中村美穂子さん



2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は4月13日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

午前9時から午後9時

申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>