

いざという時に備えて

地震・台風・ゲリラ豪雨などの自然災害が、どこで、いつ起きるか分かりません。町の避難所に避難できる人も、町の備蓄品も限られています。災害時には、皆さんひとりひとりの備えが、とても大切です。ご家庭の備えを一度チェックして、災害に備えましょう。

1.まずは、身の回りの安全を

「家具転倒防止」…ご自宅の部屋で、特に寝室や居間など日頃過ごすことが多い部屋での安全確保を。
「危険箇所の把握」…ご自宅付近の危険箇所（川、用水、崩れてきそうな壁など）を確認しましょう。

2.もしもの時の備えを（1週間分以上の備えを家族の人数分用意しましょう）

非常持出品や家庭備蓄品の確認を
*豆知識 1 食糧は「家庭内流通備蓄」を。普段の食生活に長期保存のできる食品を取り入れ、循環させながら備蓄を兼ねる方法です。米・乾物・根菜などを中心に少し多めにストックし古いものから食べ、その分を補充する習慣にして、もしもの時に備えましょう。
*豆知識 2 「溜め水」を習慣に。寝る前にやかんやポットに水を入れておけば、いざという時に役立ちます。トイレのタンク水も、飲食以外に使えます。

3.避難場所など確認を

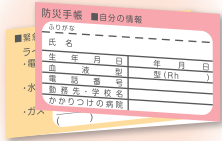
近くの避難場所、家族・友人との集合場所を事前に決めておきましょう。

4.防災や減災について考えよう

家族で話したり、自宅近くの地図や避難経路を作ったり、ご家庭で災害時どうするか話し合ってみましょう。

防災手帳

災害が起きたときに、身体や生命の安全を確保し、混乱を防止しながら落ち着いた行動がとれるよう、日ごろの備えやいざというときの対応方法、本人に関わる個人情報や緊急時の連絡先などを記載しておくのが「防災手帳」です。財布の中などに入れていつでも携帯できるようにコンパクトなものを用意してみました。なお、個人情報を記載しますので、紛失等には十分気をつけてください。



非常時持出品チェックリスト

準備しておきたい非常時持出品

用意をしたら ☒ チェックしましょう。

☐ 懐中電灯
電池は切れていませんか？
予備の電池もお忘れなく。

☐ 飲料水
1週間分が必要です。
1日約3リットル必要です。

☐ ラジオ
電池は切れていませんか？
予備の電池もお忘れなく。

☐ ろうそく・ライター
マッチもお忘れなく。
必ず着火するか時々試してください。

☐ 非常食
1週間分が必要です。
賞味期限のチェックはお忘れなく。

☐ 緊急医療品
病気の方がいる場合はその薬や、おくすり手帳も、
赤ちゃんがいる場合は粉ミルクなどもお忘れなく。

☐ ビニール袋(大)
防寒や簡易トイレにも

☐ ビニール袋(小)
非常時の調理にも

☐ ロープ
万が一の緊急脱出、救助、
その他いろいろ使えます。

非常時持出品などは、
いつでも持ち出せる
場所に保管して
おきましょう。

必要に応じて準備しておきましょう

☐ ティッシュ

☐ 粉ミルク・ほ乳瓶・紙おむつ

☐ ヘルメット

☐ 軍手

☐ 介護用品

☐ 使い捨てカイロ

☐ 除菌スプレー

☐ その他

キリトリ線

防災手帳 ■自分の情報

ふりがな	
氏 名	
生 年 月 日	年 月 日
血 液 型	型 (Rh)
電 話 番 号	
勤 務 先・学 校 名	
かかりつけの病院	

■家族の情報

氏 名	続柄	連 絡 先

■その他（持病など）

--

■緊急時の連絡先

ライフライン	
・電気	中部電力小牧営業所 0120-985-752
・水道	丹羽広域事務組合水道部 0587-95-3400
・ガス	() -

キリトリ線

防災手帳 ■自分の情報

ふりがな	
氏 名	
生 年 月 日	年 月 日
血 液 型	型 (Rh)
電 話 番 号	
勤 務 先・学 校 名	
かかりつけの病院	

■家族の情報

氏 名	続柄	連 絡 先

■その他（持病など）

--

■緊急時の連絡先

ライフライン	
・電気	中部電力小牧営業所 0120-985-752
・水道	丹羽広域事務組合水道部 0587-95-3400
・ガス	() -

キリトリ線

防災手帳 ■自分の情報

ふりがな	
氏 名	
生 年 月 日	年 月 日
血 液 型	型 (Rh)
電 話 番 号	
勤 務 先・学 校 名	
かかりつけの病院	

■家族の情報

氏 名	続柄	連 絡 先

■その他（持病など）

--

■緊急時の連絡先

ライフライン	
・電気	中部電力小牧営業所 0120-985-752
・水道	丹羽広域事務組合水道部 0587-95-3400
・ガス	() -

キリトリ線

防災手帳 ■自分の情報

ふりがな	
氏 名	
生 年 月 日	年 月 日
血 液 型	型 (Rh)
電 話 番 号	
勤 務 先・学 校 名	
かかりつけの病院	

■家族の情報

氏 名	続柄	連 絡 先

■その他（持病など）

--

■緊急時の連絡先

ライフライン	
・電気	中部電力小牧営業所 0120-985-752
・水道	丹羽広域事務組合水道部 0587-95-3400
・ガス	() -

キリトリ線

やまおり線

やまおり線

キリトリ線