

「中地域まちづくり」かわら版

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて～

発行者 大町中地域自治組織
協働 大町 地域振興課 95-1691

▼部会事業にぜひ参加をしてください！

●健康促進ポールウォーキング教室（健康・福祉部会）

10月15日（土）から5回開催します。今年で3年目の教室ですが、老若男女、経験の有無を問わず気軽に参加できるプログラムですので、大勢の方の参加をお待ちしております！

詳細は地区の掲示板・チラシ（かわら版37号）をご覧ください。

開催日：10月15日、22日、29日、11月12日、19日（いずれも土曜日）



ポールウォーキングとは、ポールを両手に持って歩くことにより、通常のウォーキングに比べてより安全で、効果的にウォーキングが行えるフィットネスプログラムです。

年齢・性別・身体能力などにかかわらず誰でも取り組める上に、運動不足や生活習慣病改善の効果も高いという点から、最近特に中高年の方達を中心に注目が集まっています。

●ポルトガル語教室・ブラジル料理教室（世代交流の会）

世代交流の会では、世代・国を越えた交流の場づくりとして、ポルトガル語教室とブラジル料理教室を開催します。同じ中地域で暮らす外国人の方との交流を深め、海外の言語や文化を楽しく学んでみませんか。

ポルトガル語教室 開催日：10月22日（土）午前10時から 中地域事務所にて
12月・1月・3月も開催（日時未定）

ブラジル料理教室 開催日：11月・2月（日時未定）



▼地域協力員懇談会を開催しました

8月21日（日）、さつきヶ丘防災センターにて21名の参加のもと、全体会・各部会がおこなわれました。各部会では部長から活動方針等の説明があり、今後の活動内容について話し合いがおこなわれました。今後も各部会開催の際には、積極的に意見やアイデア等を提案いただき、よりよい部会活動へのご協力をお願いします。

▼尾張中北消防指令センターを見学しました

8月23日（火）、3地域自治組織と事務局を含む25名で見学をしました。4月からスタートしたセンターは、9市町60万人の生命・財産を守るため、最新設備により、時間短縮と効率的な対応さらには大規模災害対策強化等の体制が整っており、とても頼もしく感じました。



【 10月の行事案内 】

15日（土）	ポールウォーキング	9時30分	余野学共
22日（土）	ポールウォーキング	9時30分	余野学共
	ポルトガル語教室	10時00分	中地域事務所
29日（土）	ポールウォーキング	9時30分	余野学共

ポルトガル語教室では、簡単な言葉から楽しんで学びましょう！

『まちづくり』にご意見のある方は、当分の間、地域振興課までご連絡ください。

電話 95-1691（役場・地域振興課）

FAX 95-5721

メール chiiki@town.oguchi.lg.jp