

育樹会へのお誘い

日時 7月23日(土) 午前7時から8時

※雨天の場合は翌日24日(日)

内容 地域の皆さんと一緒に植樹した
木々周辺の除草

場所 尾張広域緑道

集合 ラ・モーナ幼稚園南側(駐車可)

対象 作業ができる方ならどなたでも

持ち物 除草作業の道具 作業しやすい

服装(軍手・帽子等) 水分補給の飲み物

問合せ先 大口町 NPO 登録団体 Genki

森もり ☎ 95-4581 (代表)



大口俳句会

退院の窓大きかりアマリリス

安藤 亮子

背くらべしているやうな葱坊主

木村千代子

五月雨や下り階段ひざ笑ふ

荒谷富美子

鳩鳴くや戦なき城風光る

坪内 あや

たんぼぼのわた飛びかひし散歩道

渡辺すみ子

泰平なる交番育ちの燕の子

前田とし子

金鯢の見守る尾張麦の秋

土川喜一郎

芙蓉句会

囀ささづりや一途いちずに高き声こゑのして

佐藤千志子

夏木立なつこたち芭蕉の句碑を三度詠み

大野 正子

暁あかつきや地を震ふるわせて藝ひきの声

桑原 聡子

夕方の川洲かわすに咲ける桐の花

土川 照恵

大口川柳クラブ

老いてな お夢をさがしに旅に出る

高橋あや子

チャンネル争い逃す名場面

吉田 雄亮

鉛筆と紙さえあれば一行詩

安藤 久子

年寄りの役目と叱る近所の子

日比野文子

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

New 7月開講！筋骨教室

お腹のたるみ、体重、膝痛、腰痛、肩こり、高血圧等が気になる方。低下していく体力、骨密度、筋力のアップを目指して、ダンベルやボール、マットを使い楽しく運動習慣を身につけませんか？

日時 毎週水曜(月4回) 午前10時から11時

対象 筋トレ初心者

定員 10名

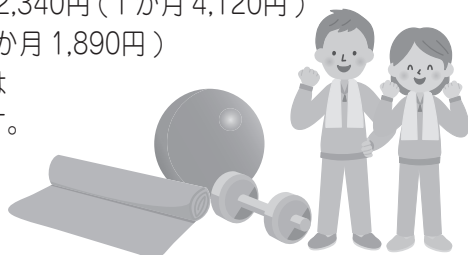
受講料 3か月 一般12,340円(1か月4,120円)

シルバー 5,660円(1か月1,890円)

※実施期間中の3か月は

施設利用料が無料です。

講師 金沢はる美さん



2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は7月13日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

午前9時から午後9時

申込みおよび問合せ先 ☎ 94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>