

おおぐち健康マイレージ参加方法【B アプリを使う】



令和2年5月から、おおぐち健康マイレージアプリ「あいち健康プラス」の配信を開始しました。アプリは下記 QR コードからダウンロードできます。

iPhone



Android



健康づくりにチャレンジしてポイントをためる

1) チャレンジ内容を決める（チャレンジを設定する）

自分が取り組む健康づくりの内容を決めます。
内容が決まったら、「チャレンジを追加する」から
チャレンジ目標を入力しましょう。最大3つまで設定できます。



2) ポイントをためる

- ・チャレンジ目標を実施し入力すると1ポイントGET！
- ・健診や健康講座、イベントに参加すると、1回あたり2ポイントGET！
- ・体重や血圧を記録するとそれぞれ1ポイントGET！
- ・歩数も記録でき、一日7,000歩以上歩くと、1ポイントGET！

優待カード「まいか」をもらう

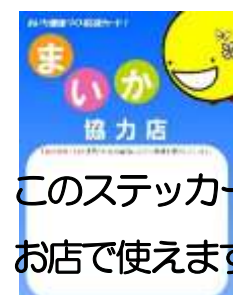
120ポイントたまったら、「まいか」が発行されます。

※まいかの交換は1年間に1回です。



協力店で使う

愛知県内の協力店で「まいか」を提示すると、お得なサービスが受けられます。※「まいか」の有効期限は、発行日から1年間です。



このステッカーのお店で使えます！