

大量調理編

区分		No.	献立名	区分	No.	献立名	
主食	ごはん	1	大豆とひじきのごはん	汁物	麺	1	春雨スープ
		2	具たくさん炊き込みご飯			2	豆乳シチューヌードル
		3	ツナの炊き込みご飯(α化米)			3	なすそうめん汁
		4	ツナカレーピラフ(α化米)			4	マカロニ入りカレースープ
		5	カレーライス			5	パスタスープ
		6	ツナカレー			6	野菜たっぷりパスタ入りスープ
		7	野菜のあんかけ丼		その他	1	けんちん汁
		8	中華飯			2	さば缶汁
		9	ポリ袋で炊くご飯 ~ピラフ~			3	ほっこり汁
		10	トマトリゾット			4	大豆入り味噌汁
	パスタ 麺	1	クリームパスタ			5	高野豆腐の味噌汁
		2	煮込みうどん			6	具たくさん味噌汁
		3	肉うどん			7	クラムチャウダー
		4	カレーうどん			8	根菜の具たくさんスープ
おかず	魚	1	ツナじゃが	9	ポトフ風		
		2	大根の煮物	10	野菜たっぷりコンソメスープ		
		3	乾燥野菜とツナの炒り煮	11	ミネストローネ		
		4	キャベツナトマトジュース煮	12	じゃがいものスープ煮		
		5	サケ缶と白菜の煮物	13	ふいっしゅカレースープ		
		6	さばの塩麹鍋	14	わかめスープ		
		7	白菜とツナの旨煮	おやつ	1	パンプディング	
		8	大豆とツナのヨーグルトサラダ		2	米粉のココア蒸しパン	
	肉	1	コンビーフじゃが		3	さつま芋の蒸しパン	
		2	鶏肉のトマト煮		4	カリポリ麺かりんとう	
		3	ミートボールのカレー煮		5	マカロニの安倍川	
		4	団子と野菜の味噌鍋		6	甘辛団子	
		5	ポークビーンズ		7	フルーツヨーグルト	
		6	キャベツとウインナーのスープ煮		8	ぜんざい	
	野菜	1	キャベツのコーン煮	濃厚流動食	1	野菜だけでも栄養満点！ クリームシチュー	
		2	ごぼうサラダ				
		3	野菜のトマト煮				
	汁物	すいとん	1	野菜すいとん			
2			サバ缶すいとん				
3			すいとん汁				
4			ほうとう風				
5			たっぷり野菜のちゃんこ鍋				
6			元気が出るカレーすいとん				
7			すいとんカレースープ				
8			豆腐白玉団子のあったか汁				
9			豆腐の団子汁				