

後期講座

「だれでも どこでも 気軽に学べる」をモットーに、さまざまな分野でいろいろなことを経験しながら学ぶ喜びを実感していただけるよう講座を開催します。

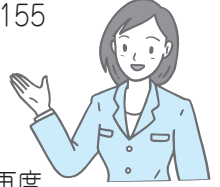
受付

町内にお住まいかお勤めの方は、9月17日(土) 午前9時から10時まで 中央公民館2階 研修視聴覚室 (その後は生涯学習課) で受け付けを開始します。託児も受け付けています。

町外の方は9月24日(土)から受け付けます。問合せ先 生涯学習課 中央公民館2階 ☎95-3155

講座受付時のお願い

多くの方が受講できるように…



※ 他の方の申し込みを同時にすることはできません。

代理でご友人の申し込みをする場合、自分の申込書を手した後、改めて最後尾に並び直し、再度、申込書を手してください。会計はまとめていただいてもかまいません。

※ バスを利用する講座の場合、酔いやすい方、ご友人と近い席で座りたい方等ご希望がある方は、申込み用紙欄外にお書きください。なお、ご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。

秋の登山教室

長野県下伊那郡阿智村
(昼神温泉) 蛇峠山

10月23日(日)

中止決定
前日の午後5時

定員 28名

参加資格 18歳以上の男女で、心身ともに健康な方
コース 蛇峠山入口～蛇峠山(山頂)～蛇峠山入口
～昼神温泉(温泉施設・おみやげ屋)

集合場所 中央公民館 7:00集合 18:30解散予定

参加料 1人800円 (入浴料含む)

申込期限 10月9日(日)まで (先着順)

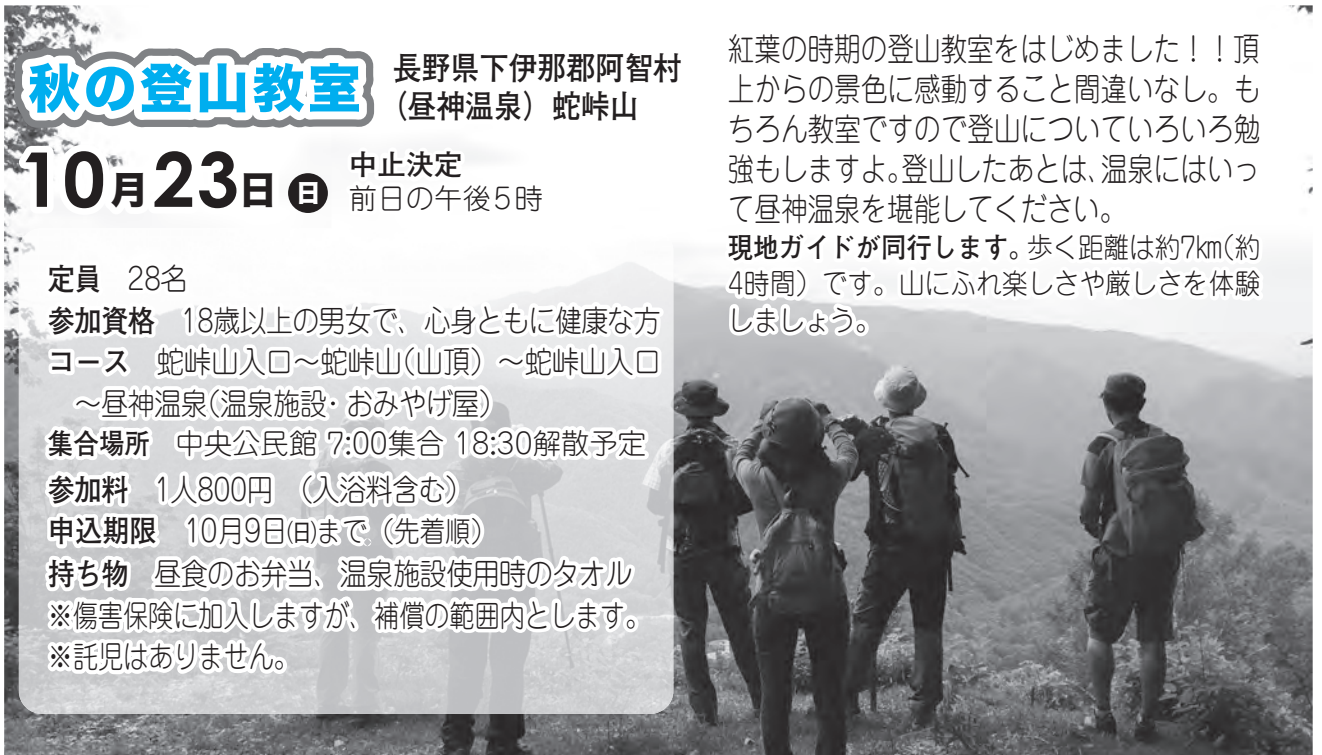
持ち物 昼食のお弁当、温泉施設使用時のタオル

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。

※託児はありません。

紅葉の時期の登山教室をはじめました!! 頂上からの景色に感動すること間違いなし。もちろん教室ですので登山についていろいろ勉強もしますよ。登山したあとは、温泉にはいつて昼神温泉を堪能してください。

現地ガイドが同行します。歩く距離は約7km(約4時間)です。山にふれ楽しさや厳しさを体験しましょう。



徳川美術館鑑賞

～やまと絵うるわし～

美味しい
和食ランチとの
セット企画です

11月24日(木)

場所 徳川美術館

定員 30名 参加費 3,150円

集合時間 午前9時 大口町役場集合

申込期限 11月10日(木)まで (先着順)

※バスで、徳川美術館まで送迎します。

※暴風等、止むを得ない理由で中止となる場合においても、昼食代をお返しできない場合があります。

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。

※託児はありません。



建物が有形文化財に指定されている徳川美術館で、日本の美しい風景や人々の営みを、絵巻や屏風、扇面などに描かれた「やまと絵」の美を鑑賞します。国宝である「源氏物語絵巻」をはじめ、日本を代表する「やまと絵」の宝庫でもある徳川美術館の絵巻・屏風・扇面画の名品をとくにご覧あれ。ボランティアによる解説も必聴です。

野外民族博物館 リトルワールド

午前 ガイドツアー（本館展示室）
（左回り半周 / 山形〜）
午後 サークス見学

10月20日（木）

ツアーガイドと一緒に巡り、世界一周の旅に出かけましょう！ 私たちの暮らしと文化との違いや共通点を見つけ、他民族文化をより身近に感じてみませんか？ 約6,000点を誇る民族資料は圧巻です！

場所 野外民族博物館 リトルワールド 定員 20名

参加費 大人・大学生1,400円、シニア(65歳以上) 1,200円

集合時間 大町役場集合 午前9時30分

申込期限 10月6日(木)まで（先着順）

※バスで、リトルワールドまで送迎します。 ※昼食は各自でお願いします。

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。 ※託児はありません。



ラグビーの楽しみ方教室

対象 小学生以上の男女 受講料 200円
場所 中央公民館 集会室
持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

近年話題となっているラグビー。「ルールとかよく知らない」「テレビでみてもよくわからない」と思っている方、わかりやすい説明で、ラグビーの楽しみ方を伝授します。

1	10/16(日)	午前9時30分から正午	ルール説明、ラグビーボールを使用した簡単な実技体験 (体験でのラフな動き、接触はありません)	講師 大町スポーツ推進委員
---	----------	-------------	---	------------------

実際にラグビーをやりたい方は…

11月6日(日)のウィル大ロススポーツフェスタ(午前10時から正午 ※雨天中止)にて、タックルなど接触プレーを禁止した『タグラグビー』を実施します。

とび入り参加歓迎のイベントですので、この教室で学んだことを体験してみましょう。

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。 ※託児はありません。

申込期限 10月9日(日)まで（先着順）



子ども対象講座

理科おもしろ実験講座

定員 小学3年生以上の親子40名(3・4年生は保護者同伴)
受講料 各回1人100円 (各回で受け付け)
場所 大町中学校 理科室 持ち物 筆記用具

理科が好きな子も苦手な子もぜひ参加してみよう！今まで体験したことのない不思議な体験ができますよ。

1	11/12(土)	午前9時から11時30分	土の中の生物 ツルグレン装置を作って土の中の生き物を見つけよう	講師 大町中学校 理科広め隊
2	29年1/28(土)		発熱反応 使い捨てカイロを作ってみよう	

申込期限 1 10月29日(土)まで 2 平成29年1月14日(土)まで(先着順)

親子対象講座

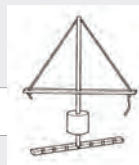
マイギリ式火おこし器を作ってみよう！

定員 小学生以上の親子12組
受講料 1人100円 材料費 1台600円 場所 大町中学校 技術室
持ち物 30cmものさし、彫刻刀、ポンド、軍手、上履き、筆記用具

マッチもライターもなかった大昔、人々は知恵を絞りながら石や木をこすり、火をおこしてきました。便利になったこの時代、改めて昔の人達の生活の知恵を体験してみましょう。

1	11/19(土)	午前9時から正午	マイギリ式火おこし器づくり	講師 高林徹雄さん
---	----------	----------	---------------	-----------

申込期限 11月5日(土)まで（先着順）



親子対象講座

わらじを作って街道を歩こう！

定員 小学1年生から中学3年生の親子各10組（2人1組で受付）
受講料 各回1人200円 材料費 1足分500円
場所 1大口中学校 技術室 2小口城趾集合 **持ち物** お弁当、水筒、はさみ、筆記用具

行先や用途に合わせた靴が今はどこでも買えるようになりました。でも昔の人はそんなものはありません。どんなに遠い場所にもわらじをはいて日本中を歩いていました。そんな時代へタイムスリップしてみませんか？

1	10/9(日)	午前10時から終日	わらじづくり	講師 犬山里山学研究所の皆さん 大口歴史研究会 奥出光男さん
2	10/22(土)	午前10時から午後3時	わらじを履いて街道を歩こう(小口城趾～犬山)	


申込期限 10月1日(土)まで(先着順)

一般対象講座

ハワイアンフラダンス教室

定員 20名 **受講料** 1,000円
場所 中央公民館 集会室
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具

講師の先生のサークル名「プメハナ」とは、ハワイ語で「思いやり」を意味します。この講座では1曲マスターできます。ハワイの風と海を感じながら、一緒に楽しく踊ってみませんか？

1	10/6(木)	午前10時から11時30分	フラダンスの基本、姿勢、ステップ		講師 フラサークル プメハナ認定講師 大野純子さん
2	10/20(木)		フラダンスを踊ろう①		
3	11/10(木)		フラダンスを踊ろう②		
4	11/17(木)		フラダンスを踊ろう③		
5	12/1(木)		フラダンスを踊ろう④		
6	12/15(木)		まとめ		

申込期限 10月1日(土)まで(先着順)

一般対象講座

大人のヘルシースイーツ教室

定員 20名 **受講料** 600円 材料費 2,700円
場所 中央公民館 調理室
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具、持ち帰り容器

「甘いものは食べたいけど、太りたくない！」そう思っているあなたに朗報！美味しくヘルシーなスイーツはいかがですか？ 飲み物に合わせた最強レパートリーをお教えます。

1	10/26(水)	午後1時30分から 3時30分	緑茶に合うお菓子 豆腐でわらびもち、あんこ、米油で作るかりんとう	講師 管理栄養士 近藤真由美さん
2	11/30(水)		紅茶に合うお菓子 *フルーツタルト、ヴァン・ド・ポム	
3	12/14(水)		コーヒーに合うお菓子 米粉で*プッシュ・ド・ノエル、全粒粉のシフォンケーキ	


申込期限 10月12日(水)まで(先着順) ※フルーツタルト(15cm台/人) プッシュ・ド・ノエル(約20cm/本/人) は持ち帰り

一般対象講座

大人かわいいグルーデコ®教室

定員 15名 **受講料** 600円 材料費 3,000円
場所 中央公民館 視聴覚室
持ち物 アルコール入りウェットティッシュ、持ち帰り用箱や袋、筆記用具

グルーデコ®は、樹脂粘土とスワロフスキー等のラインストーンを使った、とてもゴージャスなアクセサリ。チャームをアレンジして作ります。そんなグルーデコ®を手軽に、そして簡単に作ってみませんか？

1	10/13(木)	午前10時から11時30分	バッグチャーム		講師 JGAグルーデコ®協会 認定講師 武内慶江さん
2	10/27(木)		ネックレス		
3	11/10(木)		ブローチ		

申込期限 10月6日(木)まで(先着順)

一般対象講座

四季を詠む 初めての俳句講座

定員 20名 受講料 1,000円
 場所 中央公民館 C会議室
 持ち物 筆記用具

「俳句」と聞いて、どんなイメージを持ちますか？「季語がどれかわからない」そんな声が聞こえてきそうです。日本人が四季や情景を感じられる言葉は実にさまざま。そんな日本語の再発見ができる俳句を1から学んでみませんか？

1	10/7(金)	午前9時30分から11時30分	俳句の決まり 定型、季語、切れ字について	講師 大口町文化協会 芙蓉句会会員のみなさん
2	10/21(金)		俳句を作る 写生の俳句の基本	
3	11/11(金)		句会① 清記、披講、選、選評の言葉を知る	
4	11/18(金)		句会② 推敲、添削の必要性	
5	12/2(金)		吟行 現場で句を作る	
6	12/16(金)		句会③ まとめ、6回の講座での感想	


申込期限 10月1日(土)まで(先着順)

一般対象講座

やさしいクラフトバンド教室

定員 15名 受講料 1,000円 教材費 2,000円
 場所 中央公民館 視聴覚室
 持ち物 はさみ、メジャー、ボンド、洗濯バサミ、筆記用具

大好評！紙でできたバンドを使って、自分だけのかごバッグや小物を作ってみませんか？編み物や手芸とは違って簡単に作れます。初心者の方も大歓迎！先生が1から優しく、丁寧に教えてくれます。

1	10/14(金)	午後1時30分から3時30分	かぼちゃ型丸底かご	講師 クラフトバンドエコロジー協会 認定講師 石川恵さん	
2	10/28(金)				
3	11/11(金)				かごバッグ
4	11/25(金)				しめ縄風正月飾り
5	12/9(金)				
6	12/16(金)				

申込期限 10月7日(金)まで(先着順)

一般対象講座

心と体の幸せヨガ

定員 20名 受講料 1,000円 場所 ほほえみプラザ 多目的室
 対象 18歳以上の方 服装 体を動かすことのできる服装
 持ち物 ヨガマット(あれば)、タオル、飲み物

体のほぐしと呼吸法をベースにして心身のバランスを整え、講座を通して日常生活で手軽におこなえる『ほぐし・呼吸法・ポーズ』を取得します。※貸し出し用ヨガマットは数に限りがあります。できるだけご持参ください。

1	10/5(水)	午前9時45分から 11時15分	ヨガとは・身体ほぐし・呼吸法・腰回りの調整法	講師 ヒロヨガ教室 代表 榎原浩文さん
2	10/19(水)		身体ほぐし・呼吸法・下半身の調整法1	
3	11/2(水)		身体ほぐし・呼吸法・下半身の調整法2	
4	11/16(水)		身体ほぐし・呼吸法・全身バランス調整法1	
5	11/30(水)		身体ほぐし・呼吸法・全身バランス調整法2	
6	12/7(水)		身体ほぐし・呼吸法・全身バランス強化法1	
7	12/21(水)		身体ほぐし・呼吸法・全身バランス強化法2	



申込期限 10月1日(土)まで(先着順)