

今年度最後の特定健診の機会です!



1月22日(日)午前中

- 対象者** 40～74歳未満の国民健康保険加入中の方
※平成28年5月から平成28年10月末までの間に人間ドックや医療機関での健診された方は除きます。
- 費用** 1,000円
- 検査項目** 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査(脂質 血糖 肝機能 腎機能貧血) 心電図 眼底検査
- お申込み** 戸籍保険課 ☎95-1116 (1月10日(火)までにお申し込みください)
※胃がん・大腸がん検診も同時に受診できます。お申し込みは健康生きがい課まで ☎94-0051 (要予約・費用は別途必要) ※胃がん検診は定員があります。

健診は受けた後が大切です!

健診結果は「生活を写す鏡」と言われます。

「食後のスイーツがつい習慣に…」 「残すのがもったいないからついおなかの中へ…」 「ういっい」している毎日の行動が習慣になって…

何気なくしている生活習慣は自分では気づきにくいものです。

そんなあなたの健康管理の応援団!!

保健師、
管理栄養士が
訪問します。

健診結果の見方や生活習慣に関することなど、
どんどん聞き下さい!



からだスッキリ! 6か月チャレンジ!

健診の結果、厳選されたあなたに戸籍保険課から、ご案内をお送りしています。今が生活習慣を振り返るチャンスです! ぜひご参加ください。

からだイキイキ訪問

特定健康診査の結果、体の状態が心配な方を対象に現在の治療状況やご様子等をお伺いしています。

対象となる方

- 血糖値** ①HbA1c6.5以上で糖尿病の治療をしていない方
②現在、糖尿病の治療をしているがHbA1c8.0を超えている方
- 血圧** 収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上で服薬治療をしていない方

腎機能 ①尿たんぱく(++)以上の方

※HbA1c: 過去1か月～2か月の血糖値の状態を示す数値