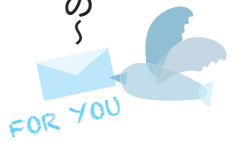


# △さわかく 便り

鬼は外〜自分の外に出したいもの〜



No.17



ヒイラギにいわしの頭を刺して戸口に挿した。いつのまにか心の奥に住み着いて、ときどき出たり入ったりしている青鬼と赤鬼。フライパンで炒った豆をマスに山盛り入れ、深夜戸口を開け、おにはそと、三度唱えてヒシヤッと戸を開けてホッ。これで鬼は逃げたかしら。(名華文)

捨てたいモノ2つあります。1つ、長年の脚の痛み。2つ、好まない飲食会の誘いに軽くYesと返事してしまう自分。古代ギリシャの哲学者テオフラストスの言葉より、"Time is the most valuable thing a man can spend. (時間とは、人間が使える最も貴重なものである)"を心に置いて！(しほ)

捨てたいものは心の中の醜いもの、他を責める心、何が起こると人のせいにするずるい心、惜しむ心等でしょうか。解っているのですが、日々犯してからの反省が続き成長のない私です。こんな私を一番捨てたいのかもしれない。(Gファン)

知らず知らず溜め込んだ「心の中の激」。キレイに棄てて真っ白に、感性を研ぎ澄ませ、感じるままに生きたい！「無理！無理！」と天の音が聴こえるので、ガラス細工の心が壊れない程度にします。(すみちゃん)

## △ハモン博士のまとめ

みんなそれぞれ、心に「鬼」に例えるような感情を抱えている。それに気が付かないより、気がついて自制できることが人としてあるべき姿じゃないかの。しかし、ため込むのもよくない。「節分」は、季節を分ける旧暦の立春の前日じゃ。古くからの習わしに従い威勢よく「鬼はそと〜、福はうち〜！」と大声で豆まきをしてみてもどうかの？新しい気分で春を迎えられると思うぞ。



### 問合せ

おおぐち男女共同参画懇話会(地域振興課) ☎95-1691

私の中の外に出したいモノ、ずばりため込んだ脂肪。いつの間にかココロとカラダにため込んだ、身を守るための防壁とも言う。年々少しづつ増えている。ただでさえ加齢とともに身軽さが失われてきているのに、これ以上はヤバイ…。簡単に「鬼は外」で剥がれるものではなさそうだけど、何とかしないと！(チャーミー)

きつと今は何かを捨てる時ではない。福も鬼も全て背負って、飲み込んで、意に介さず突き進む時だ。ただし、外から来る鬼は遠慮します。(俺)

# Be Ambitious vol.271

町内にお住まいの 20代の皆さんがリレーで登場!

## 毎日が充実

都築 平さん(下小口) H5・12・5生



### 希望の職種で

情報工学科を卒業し、プログラマーの仕事をしています。

パソコンが好きになったのは、情報専攻の高校に在学中。高2の時に初めて自分のパソコンを買ってもらい、プログラムを組む楽しさを覚えました。パソコン上で自分が組んだプログラムでちょっとしたものが動くのが楽しく、うまくいかないところを克服して完成した時の達成感が魅力です。

現在ATMの開発に関わっていますが、勉強したことを活かせる職業につけて毎日が充実しています。3か月の研修を経て、今の職場に配属されて4か月がたちましたが、教えてもらうことが大学で学んでいない知らないことばか

りなので、すべてが新鮮です。先輩や同僚にも恵まれて、職場環境に満足しています。自分は最後までやりぬくタイプ。持ち前の適応力を生かしてゆくゆくはSEになれるようがんばりたいと思います。体を動かすことが好き!

今一番熱中しているのはスノーボード。今年は自前のボードを買ったので、冬休みになったらすべりに行くのが楽しみです。レンタルのボードは底面のカーブがないので今までジャンプができませんでした。カーブのあるボードを買ったので、今年はジャンプに挑戦したいです。すべるのが楽しいだけでなく、疲れて座っているときの景色もとても美しいので、ボードは大好きです。



▲大学時代、高鷲スノーパークにて