

# △ あな た か へ ん り

## あなたの生活の最優先事項

嫁、妻、母のしがらみが吹っ切れた今、後期高齢者の独居暮らしとなり、生活のすべてを自分で考え行動し、「近所の若い知人に災害時の支援をお願いして、同年齢の仲間数人で扶助の会を作り、互いに助け合いながら生きていくこと。でもまず自分が最優先です。」  
(名華文)

生活の中の最優先事項は私の場合、健康についてでしょうか。今までも病気と上手に付き合ってきました。できる範囲内で体によいと思う食生活、運動などに取り組んできました。「一病息災」で残りの人生他にあまり迷惑掛けず過ごせたらありがたいです。」  
(Gファン)

「自分で自分を「機嫌にすること」待たなくてもバラの花束などは届かない。自分の足りないところも含めて自分を認めて好きになる。人生いろいろあるけれどワクワクドキドキしながら「機嫌に！」(すみちゃん)

仕事や家事に多く時間を費やしている私でも日曜日の朝だけは、最優先してやることがある。某新聞日曜版掲載の数独に取り組みごと。完成時間が私のその日の活動に大きく影響をするのだ。誰の邪魔も許さず頭と手を使うこの作業は至福の時となっている。」  
(Jha)



No.21

### △ハモン博士のまとめ

やりたいことばかりを優先しては、生活は成り立たん。だが、やりたいと思うことができんようでは、楽しい生活はおくれん。生活の優先順位、すなわち「ワークライフバランス」をどうとるか、ということじゃ。家事や子育ては、やりたいこと、やらなければならぬこと、さてどちらかの？(笑)



「仕事」かな。ちょっと前なら母であり妻である私は、世間的にも「家庭」と答えていた。でも実際には仕事と家庭はほぼ同率で、なんとか都合を付けて家庭を優先していた。家庭での責任から少し解放され、堂々と「仕事」と言える今は気分的にはフックた。でもこれが「女性が活躍する社会」の目指す姿？じゃないよね...。(チャーミー)

気持ち的には「子ども」。だけど、生活のためにお金が必要なので「仕事」を優先しなきゃいけないときもあるし、円滑に物事が回るように色んな「お付き合い」もあるわけよ。常に君と過ごす時間を最優先にすることはできないのだ。そんな顔をしないでおくれ。(俺)

### 問合せ

おおぐち男女共同参画懇話会(地域振興課)  
☎95-1691

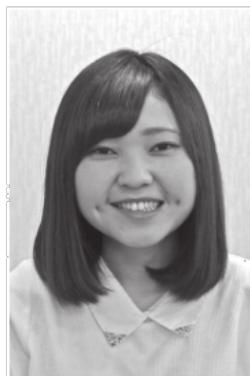
# Be Ambitious

vol.276

町内にお住まいの  
20代の皆さんがリレーで登場!

## 子どもの成長がうれしい!

水野 文菜さん(河北) H5・2・22生



### 子どもたちの成長とともに

保育士5年目。4月に異動し乳児の担当となり、言葉が伝わらないので大変です。

保育士になってよかったことは、子どもたちの成長が見られること。前勤めていた保育園では最初に受け持った2歳児の子どもたちを、年長でまた受け持つことができました。5歳児はいろいろなことができるようになるので、年間さまざまな体験を企画して楽しみました。自分たちで染めたTシャツを着て運動会に出たり、花壇で枝豆を育て、半分はゆでて食べ、残りきな粉にしたりしました。夏には江南阿波踊り大会でみんなで踊り、発表会では手作り

の台本と衣装でブレイメンの音楽隊の劇をしました。卒園式で自分の異動を話したときには子どもたちが泣いてくれて、信頼してくれていたんだなと感無量でした。今年は卒園した子どもたちの小学校訪問をするので楽しみです。

### ニュージージーランドに研修

去年、一週間の海外研修に参加し、ニュージージーランドの幼稚園や小学校を見学して日本との違いに驚きました。向こうは決まったプログラムがなく自由である反面、日本のような集団生活を学ぶ機会がなく、いろいろ考えさせられました。一緒に参加した全国の保育士さんたちと意見交換もでき、とても勉強になりました。



▲研修にて。保育士仲間とバイキング。