



# 子育て支援センターだより「3月号」



令和8年3月

木々や花が芽吹き始める様子を春の訪れを感じる季節となりました。子育て支援センターでは、主に0歳から3歳までの未就園のお子さんが、親子で一緒にたくさんの玩具で自由にのびのびと遊んで過ごせます。お子さん一人一人、それぞれのペースを大切にしながら親子でいろいろな遊びを楽しんでいきましょう。また、安全に遊ぶ環境を整えていますので、安心してお越しください。妊産婦さんも気軽に遊びに来てください。

## 【3月の予定】

2日(月)・3日(火) ひなまつりごっこ 

5日(木) 身体測定

9日(月)～11日(水) ごっこ遊びを楽しみます♪

(フルーツ狩り・お買い物・水族館などにお出かけします)

18日(水) 誕生会(午前) 1歳・2歳・3歳になるお子さん対象

☆お友達をみんなで祝いします☆

(楽しいパペットの催しもありますので楽しみに♡)

★今月の遊び★ ウキウキ♡ワクワク 親子で遊ぼう！

\*おうちの人と一緒に体をいっぱい動かしてあそびます。

※予定変更の場合もありますのでご了承ください。

## ✿さくらっこタイム✿

★午前…11時30分頃から

★午後…14時30分頃から

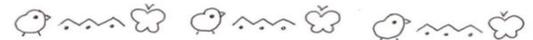
体操や、ふれあい遊び、絵本や紙芝居読み聞かせなどを毎日行っています。



## ♡さくらっこサロン♡

お子さんと一緒に過ごしながらみんなでおしゃべりしましょう。

\*不定期で行いますのでご了承ください。



## 【親子ふれあい遊び】 ♪だいこんのいっぽんづけ♪

だいこんいっぽん ぬいてきて(足をもって軽く引っ張る)

ごしごしごしごし あらいましょう(体を洗うようにさする)

おしおをふって ぱっぱぱ もひとつおまけに ぱっぱぱ(お塩をかける真似をする)

もみもみもみもみ もーみもみ もみもみもみもみ もーみもみ(体を優しく揉む)

ごろごろごろごろ ごーろごろ ごろごろごろごろ ごーろごろ(体を左右に転がす)

だいこんのいっぽんづけの出来上がり！ いただきます♡(食べる真似をする)

※スキンシップをすると、親子双方に愛情ホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌され、お互いに心が安らぎ、幸福感や愛情を深めることができます。



## 利用するときはおでかけグッズを持ってきてください

お子さんに必要なもの(例)おむつ、着替え、タオル、水分補給ができるもの等を持ってくると便利です。寝転んで遊ぶ機会が多いお子さんは大判タオルを持ってきてください。

## \*地域子育て相談機関\*

地域子育て相談機関が令和7年4月からスタートしました。子育ての悩みなどお気軽にご相談ください。

★月曜日～金曜日

午前9時30分から午後3時

(土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除く)

★対面での相談をご希望の場合は、電話にて事前予約が必要です。

【連絡先】 大口町中小口二丁目619番地 北保育園内

子育て支援センター ☎(0587)95-3668

北保育園 ☎(0587)95-3621

※子育て支援センターに電話を入れて繋がらない場合は、北保育園の電話に連絡をお願いします。

※現在、子育て講座・身体測定・誕生会については、混雑を避けるため、町内在住者に限らせていただいております。ご理解とご協力をお願いします。