

大口家庭学習のスタンダード

自宅で勉強といっても、どのようにすればよいのか、どうすれば勉強をする習慣が身に付くのか、お悩みの方もいらっしゃると思います。

大口家庭学習のスタンダードでは、3つのポイントを挙げました。お子さんと一緒にチャレンジしてみてください。

子どもの学びを支える 3つのポイント

1. 学習環境づくり
2. 課題学習＋自主学習
3. 望ましい生活習慣



ポイント1 学習環境づくり

「家庭学習のルール」を決めることが大切です。



○学習の約束事	○学習の場所	○学習の順番
①始める時刻を決める	①机の上を整理する	①学校の課題学習
②学習の場所を固定する	②必要なものを用意する	②復習・予習
③学習量の目安を決める	③片付けをしっかりとる	③自由テーマ・読書



ポイント2 課題学習＋自主学習

学習に向かう姿を応援してあげてください！



〈課題学習の時間〉

- ✓日課題
- ✓週課題

+

〈自主学習の時間〉

- ✓復習・予習
- ✓興味のある内容の調べ学習
- ✓自主的な問題演習

=

《目安の学習時間》

☆小学生(1年生は20分程度)

10分以上×[学年]

☆中学生

2時間以上！

ご家族の応援ポイント



小学生には、取り組み状況をしっかりと確認しましょう。

感想を伝えたり、ほめたりしましょう。

中学生には、早い時期から進路について話し合って目標を決め、

しっかり見守りましょう。



ポイント3 望ましい生活習慣

心身の健やかな成長や学習意欲を高めるための根幹です！



○早寝

寝不足や不規則な生活は、成長ホルモンの分泌に良くない影響を与えます。

○早起き

不規則なリズムは、イライラする、無表情になる等、影響を与えます。

○朝ごはん

様々な栄養素を補給し、午前中からしっかりと活動できる状態にしましょう。