

資料館 だより



明けまして
おめでとうございます！
本年も資料館をよろしく
お願いします。

冬の企画展「ひなまつり」

1月27日(土)より開催します、冬の企画展「ひなまつり」は、皆さんからいただいた土雛や衣装雛、御殿飾り、段飾りなどを展示します。さらに、毎年恒例となりましたお雛さまとお内裏さまの衣装を着て写真を撮るコーナーも開催する予定です。

また、親子で簡単につくることができるお雛さまの工作コーナーも設置しています。

企画展 3月18日(日)まで

写真撮影コーナー

受付時間

▽2月12日(月・祝)まで

午前9時30分から11時30分 午後2時から4時

▽2月14日(水)から3月18日(日)まで

午前9時30分から11時 午後2時から4時

※保護者同伴の上、カメラをご持参ください。

※ご利用の方は資料館窓口にお越しください。お待ちいただく場合は、番号札をお渡しします。

※受付状況により、1時間以上お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください(特に2月下旬から会期終了までの期間)。

※土曜日・日曜日は大変混雑しますので、平日(水曜から金曜)のご利用をお勧めします。

「ひなまつり」ボランティア募集!

「ひなまつり」の会期中、写真撮影コーナーでお手伝いいただける方を募集します! 詳しくは歴史民俗資料館までお問い合わせください。

歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

明けましておめでとうございます。

2018年のスタートは1月5日(金)からの営業となります。本年もスタッフ一同心よりお待ちしております。

筋力トレーニングの最新研究による健康効果

オーストラリアのシドニー大学の研究者らによる、8万人を超える過去最大規模の成人を対象とした最新の研究報告によると、筋力トレーニングを定期的に行っている人は、早期死亡リスクが23%低下し、がん死亡リスクにいたっては31%低下していたそうです。寒い冬こそ大口町トレーニングセンターで筋力トレーニングをおこないませんか!

回数券についてのお知らせ

4月から回数券に有効期限を設けさせていただくことになりました。現在お持ちの回数券は、平成30年3月31日(土)までにお使いいただくようお願いします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は1月10日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

午前9時から午後9時

申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com>