

第16回 南児童センターまつり

南児童センター

2 / 24
土



児童センターで活動している元氣クラブ主催、大口南児童センターまつりが開催され、多くの子どもたちが参加しました。

地域の人との交流や、世代を超えて一緒に楽しむことを目的におこなわれているセンターまつり。(株)東海理化、カレハウスCOCO吉番屋、民生委員、矢戸川をきれいにする会、南地域自治組織が協力してまつりを盛り上げてくれました。

1歳児子育て講座

子育て支援センター

2 / 8
木



1歳児の保護者対象に子育て講座が子育て支援センターで開催され、愛知江南短期大学子育て支援テクニカルアドバイザー 笹瀬ひと美さんから、子育てのヒントやワンポイントアドバイスを聞きました。

笹瀬さんは、子育てをがんばる母の思いに寄り添った話し方で、まさにお母さんの応援隊でした。「子どもと向き合う事の大切さや子育てのヒントがわかり良かった」と、お母さんの心が和らいだ時間となりました。

地域で栄養実習

さつきヶ丘防災センター

2 / 11
日



「いつまでも元気でいるために」と、さつきヶ丘健康推進員主催、栄養実習がおこなわれました。

実習は、大口町保健センターの保健師・管理栄養士から、「骨を強くするためにには運動も大切ですが、食事も大切」と栄養バランスについて指導を受け、カルシウムを多く含む食品を使った調理実習をおこないました。

実習が終わっても、保健師・管理栄養士に食事のメニューを相談するなど、健康への関心や意識が高まったようでした。





食育サポートさんと交流会「感謝の集い」

大口西・南保育園

保育園の畑でいろいろな野菜作りのサポートしてくれる「食育サポート」に「ありがとう」の気持ちを込めて3月2日(金)は西保育園、3月6日(火)は南保育園で「感謝の集い」にご招待。食育サポートの皆さんから、1年生になる年長さんに向けて「頑張ってくださいー」とお祝いのプレゼントを贈りました。栽培活動を通して、命をいただくことの大切さや感謝の気持ちを体験できた子どもたち。この経験はいつまでも心に残ると思います。



第3回 2市3町ふれあい協働フォーラム

小牧勤労センター

2 / 18
日

「第3回 2市3町ふれあい協働フォーラム」が協働の可能性を探ろう〜」が開催され、2市3町(小牧市、岩倉市、豊山町、扶桑町、大口町)の活動団体と、地域、行政職員、約200名が参加しました。
会場では、福祉、まちづくり、災害、自然など11のテーマに分かれ意見交換をしました。一緒にまちの課題を考えることで、さまざまな解決方法を見出すことができました。



大根1本使い切り料理教室

消費生活クラブ

2 / 14
水

大根の葉はβ-カロテンを多く含む緑黄色野菜。他にも、カルシウムや鉄などのミネラル類や、葉酸、ビタミンEなども含まれており、特にカルシウムの含有量は、野菜の中でも上位です。そんな栄養価の高い大根を、葉も皮も丸ごと1本使って6品の料理を作りました。

消費生活クラブは、環境にやさしい暮らし方を考えることを目的とし、昭和58年から続く団体。同クラブの講座は年に2回おこなわれ、毎回多くの方が受講し、暮らしのヒントを学びます。



▲講師の江口真理子さん(左側)