

令和7年2月21日(金)

健康文化センター1階 機能回復訓練室

13時30分～15時

発言者	内容
事務局	出席者の確認
会長	あいさつ
事務局	資料の確認
委員長	それでは、議題(1)健康おおぐち21第三次計画(最終案)について、事務局より説明をお願いします。
事務局	以下の資料により説明 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康おおぐち21第三次計画書(最終案)</li> <li>・資料 No1</li> <li>・資料 No2</li> </ul> <b>【説明箇所】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パブリックコメントの報告</li> <li>・前回からの変更点                      計画書(最終案)p47～基本目標 2:①身体活動②食生活→①食生活②身体活動</li> <li>・計画の全体像</li> <li>・資料編(計画書(最終案)p78～)                      p110⑦→⑥に修正</li> </ul>
委員長	事務局からの説明が終わりました。ご質問等はよろしいでしょうか。
副委員長	p1「医学技術の進歩」はしっくりこない。「医療技術の進歩」かな。
事務局	ありがとうございます。修正させていただきます。
委員長	議題(2)健康おおぐち21第三次計画 概要版(案)について、事務局より説明をお願いします。
事務局	以下の資料により説明 <ul style="list-style-type: none"> <li>・資料 No3</li> </ul>
委員長	ありがとうございました。委員の皆さんは概要版を初めて目にされたと思います。本日が最後の会議になっております。少し時間をお取りしますので、概要版を見ていただいて、一言ずつご意見をいただきたいと思います。
	(各自、概要版の確認)
委員長	ご自身の取り組みであったり、団体の中で活動していることとリンクさせながらのご発言でもお願いしたいところではありますので、おひとりずつお願いいたします。
医師代表	<b>【概要版(カラー)】</b> どの世代にも分かりやすくというところで、カタカナ文字が分かりにくい。基本目

	<p>標1 ライフコースアプローチとあるが、何のことかわからない。</p> <p><b>【概要版(白黒)】</b></p> <p>妊産婦・乳幼児:スクリーンタイムを見直そうとあるが、これも分かりやすい単語がないか。こころの健康のところ、「早起き早寝」になっているが、「早寝早起き」にした方が良い。全体的に単語の部分が気になった。</p>
委員長	<p>表紙について、かなり検討を重ねているところ。ライフコースアプローチは確かに分かりにくさがあるので、表紙からどうしていいかなというところだとは思いますが、事務局から何かお答えはありますか。</p>
事務局	<p>基本目標1～2がバラバラしているところ。基本目標1のライフコースアプローチがカタカナで分かりにくいということと、基本目標4は地図が厚みを増しているところに右下から右上にかけて記載があるが、ここが表現にくいところ。表現したいことは大口町の土地や基盤で、みんなの健康を支えるということが表現したいと考えている。下に土星の輪のようなお皿のような形で、基本目標1と基本目標4を配置しようと模索中でまだ修正段階にあります。ライフコースアプローチにつきましては、概要版p4に一覧表がありますが、その1番上に妊産婦さんから高齢期までのイラストがあります。こういうイラストをライフコースアプローチの言葉の近くに配置をして、こういうようなことがライフコースアプローチ、世代間を通して取り組むということが表現できないかなと考えております。</p>
委員長	<p>ご指摘いただきましたとおり、直しているところでございます。スクリーンタイムについても事務局の方でご検討していただけたらと思います。</p>
薬剤師代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>基本目標4の表現方法を見直してもらいたいと思います。概要版p4に「DXを活用し自分にあった方法で体を動かします。」とあるが、DXは概念であるため、DXではなくてICTの活用ではないかと思います。</p> <p>「5年後、10年後 どんなあなたでいたいですか?」については、具体的で良いと思います。5年後だけで良いのではないかと。10年後いらないかな。</p>
地域自治組織代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>p4のライフステージごとの書き方が分かりやすい。字の大きさはこのくらいで良い。</p>
代表健康推進員 連絡会代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>健康推進員の立場から意見を言います。個人の参加が難しいんですね。多数で参加していただく方が色々な事に参加できるだろうと思っているわけなんですけれども、p3の「自然になれるまちづくり」のなかにイメージ図があるわけですが、個々の健康についてはたくさん書いてあるんですが、団体に扱う内容、例えば健康推進員の活動にはこういうものがありますよというようなイメージ、あるいは老人クラブにはこういうものがありますよというような活動内容を載せても良いのではないのでしょうか。ここには健康推進員という一言はありますが、どういう活動をしているかは表れていないので、こういうものがありますよという選択肢があっても良いか</p>

	など思いました。
委員長	事務局いかがですか。
事務局	どういう形で示したら良いのかというところが、オリジナルのものなので、どうしても難しいが、地域の活動も活性化しながらというところも大切にしたい。ありきたりなものや字面でだけでなく、このイラストだけではなくて、実際に活動している場面を入れて表せるように検討しようと思います。
高齢者団体代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>表紙について、基本目標3が基本目標2のように、桜の真ん中にあると見やすいのではないのでしょうか。</p> <p>細かい字は私たちの世代になると読まない。若い世代の人は読まれるかもしれませんが。老人クラブで資料を作るときには字は少なくしようと言っている。作られる側の気持ちも分かります。あれもこれも書いてと。いっぱいありすぎて、もう少し見やすく字数を減らしたらどうかというのが私の感覚でした。</p>
こども課	<p><b>【概要版(白黒)】</b></p> <p>妊産婦のものとはそれ以外のものに書き方の統一感がない。成人期は絵と字のバランスが良くて見やすいかなと思うんですけど、高齢期は字が多いかな。女性についても分かりやすい。全体的に統一感を持たせると良いかなと思いました。</p>
学校教育課	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>ライフコースアプローチがいきなり出てくると分かりにくいというのはあるのですが、計画の概要版なので、計画に基本目標1ライフコースアプローチという目標なので、この文言を変えるのは難しいのではないかと思いますので、できれば表紙のどこかにライフコースアプローチの意味を載せておけば分かるのかなということは思いました。</p> <p>p3 自然に健康になれるまちづくりの例があるが、『移動・外出手段の確保』で健康づくりって計画書に出てきますか。</p>
事務局	資料編に出てきます。
学校教育課	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>『移動・外出手段の確保』で健康づくりは誰がやるのかなと思いました。ここに入ってくるのはなんだかなど。</p> <p><b>【概要版(白黒)】</b></p> <p>妊産婦について、観覧車の中は「早寝早起き」、吹き出しの中は「早起き早寝」となっているので、表記の統一をした方が良いと。</p> <p>高齢期について、介護になったグラフの文字は絶対見えないと思います。</p> <p>女性について、スクワットをやってみるところ、「テレビの間家事の間」とあるが、間ではなく合間ではないか。もう1つ、「30分ウォーキングをしてみる！難しい場合は最初」で切れているが意図的か。</p>
江南保健所	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>表紙について、桜で個別分野を表記されていますが、この順番について。計</p>

	<p>画書p35の個別分野の順番と、概要版p4の基本目標2生活習慣の見直しの分野の順番が異なっている。順番を揃えた方が良いと思います。</p>
事務局	<p>p35は二次計画の課題なので、二次計画はこの順番だった。三次計画になって、国や県も食から始まっている、食べて動くというところをより強調したいというところで、三次から順番を変えたところですが、この部分については検討します。</p>
江南保健所	<p>他の委員さんから指摘があった通り、カタカナには注釈をつけるなり、分かりやすくすると良いと思います。</p>
勤労者の健康づくりに関わる団体代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>p3「5年後、10年後 どんなあなたでいたいですか?」が浮いているのかなど。書いて終わりになっているので、ここまでの説明を踏まえて、大口町で10年後どんな自分を見据えているかという形であったりだとか、ここに書いたことを踏まえて、大口町でどう暮らしていくのかとか、繋がりがあった方が良いのかなと思いました。このままだと書いて終わっているような感じ。</p> <p><b>【概要版(白黒)】</b></p> <p>高齢期について、生活チェックの部分。「時間つぶしに」になっている。「『足が痛い』『腰が痛い』を不活発の言い訳にする」となっているが、年代的にも実際に足や腰が痛くて歩きづらい方もいらっしゃると思いますので、すこし棘があるかなと思いました。</p>
事務局	<p>チェックリストは既存のものを持ってきましたが、使うのであれば表現を検討します。</p>
住民団体代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>p2「はじめに」の部分について。最後の2行、「いつまでも元気で暮らすために～目指します。」とありますが、これは策定した人がやることであって、健康寿命を目指すのは住民がやることであるため、目指すために〇〇に取り組みますという形で、策定した人がやる目線で書かれた方が良いかな、統一感があるかなど。</p> <p>「5年後、10年後 どんなあなたでいたいですか?」は、どうなりたいか、そのためにはどうしたいか、段階を踏んで質問があった方が答えやすいし、イメージしやすいのではと思いました。</p>
識見を有する者	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>指摘はたくさん出たので、とくにありません。</p> <p>桜のマークに項目が書かれているが、桜はポジティブなものに、基本目標3のがんや糖尿病が入るのはどうなのかなと思いました。目立たせるためではないところではあるかなと思いますが。</p> <p>p4はライフステージごとになっていて、自分が何をすればよいか明確で分かりやすいので、この表は非常に良いのかなと思いました。</p> <p>p3「自然に健康になれるまちづくり」について、住民さんがこれを読んでどこまで理解できるのか難しいかな。どこまで実感できるのかなと思いました。そのため例が出されているのだと思いますが、外出することで健康につながる、その手</p>

	<p>段としてコミュニティバスがあるという表現の方が分かりやすいんじゃないかなと。地域団体などが右の方に載っているが、こういう活動が健康につながっているから地域の活動に参加してみませんかというアプローチの方が分かりやすいのかなと思いました。</p> <p><b>【概要版(白黒)】</b></p> <p>成人期の方には、活動や団体の紹介があるとアプローチしやすいのかな。高齢期の方には、老人クラブの紹介があると活動しやすいのかなと思いました。</p>
識見を有する者	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>表紙について、ポールウォーキングの絵が山の格好になっている。ポールウォーキングは街中でやるのが基本なので、街中でやっている格好にした方が良い。</p> <p><b>【概要版(白黒)】</b></p> <p>成人期について、タイトルが「元気なうちから健康づくり」となっているが、元気なうちは皆やらないんですよ。「できることから健康づくり」とかの方が良いのかな。「だらだら歩く」という絵がありますが、「さっさと歩く」だとさっさと歩けと言われてみたい。「いつもよりは早歩き」とかはどうか。「食後すぐに横になる」は許してあげてほしい。やらないかなと思うから、「お風呂の中でストレッチ」の方が素敵じゃないのかなと思いました。</p> <p>高齢期について、「トイレでスクワット」は危ない。1時間に1回は立つとか、お茶飲みながらスクワットとかにしてはどうか。</p>
戸籍保険課	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>計画があつての概要版。計画p1 は大口町の平均寿命、概要版は全国の平均寿命になっている。</p> <p>計画書p6に人口と構成割合があるが、計画と概要版をみると、割合が異なっている。年齢不詳を割り振ったからかと思うが。それと、R22(2040)年の割合は計画には載っていない。</p> <p>「はじめに」の人生100年、2040年を見据えたという文言が計画には見当たらなかった。</p> <p>計画にないことが概要版にあつたり、グラフが異なっているため、そういうところは合う方が良くないかなと思います。</p>
長寿ふくし課	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>高齢者の担当課で、地域でお話をさせていただく課としては、2040年は載せてほしいなど。これまでの高齢者の割合が増えてきているところを示せるとすれば、R2年より少し前の人口微増でも高齢者が増えてきている、そして今があつて、2040年に向かって人口は減少していくけれど生産年齢人口が減ってしまうといったところがあると良いので、少し前のグラフがもし載せられるのであればお願いしたかなと思います。</p>

	<p>高齢者の割合の構成、計画にはないが、前期高齢者と後期高齢者で色分けし てあると、地域の皆さんにお話ししていくときに使いやすいかなと。</p> <p>p4 について、少し見づらいかな、文字が小さいかな。</p> <p>「5 年後、10 年後 どんなあなたでいたいですか？」は、文字だけにして、この 部分は A4 でワークシート形式にして、挟み込みにした方が書く人も使いやすい かなと思いました。使わせてもらう立場でイメージしてみました。</p>
副委員長	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>全体的に文字がもう少し大きいと良いのかな。第三次計画の概要版はピンクで 良かったが、第三次計画は青色が入っているからか、暗く感じる。寒い感じ。その あたり考えてもらえると。</p> <p>p4「こころの健康」について、睡眠のことが書いてあるが、右の方に寄ってい る。休養が言いたいがために寄っているのかなと。睡眠について、計画には書い てあるが、概要版には少ないかな。食べて動いて寝ること大切。睡眠がもう少しあ ると良いかなと。計画の方にはあるから良いのですけれど、概要版をパッと見た 時に気になった。</p>
医師代表	<p><b>【概要版(カラー)】</b></p> <p>p2 基本目標3について。生活習慣病は糖尿病、高血圧、脂質異常症のこと。 がん、循環器疾患、脳血管疾患は三大成人病。混在してしまっている。</p>
事務局	<p>大口町の健康課題のところをクローズアップしていて、これからの 12 年間計画 の中で、もちろん生活習慣病のことはやっていくんですが、より特化して糖尿病の 問題だったりとかは大口町としても押し上げていきたいので、あえて。</p>
事務局	<p>生活習慣病のところ、愛知県の計画が、1 にがん、2 に循環器病、3 に糖尿 病と、この 3 つを上げておきまして、この 2 の循環器病の目標の中には循環器疾 患と虚血性の心疾患、年齢調整死亡率の減少のような形で脳血管疾患も含める ような形になっていましたので、県の方を参考にしながら大口町も策定をしており ます。</p>
医師代表	<p>生活習慣病は10年くらい前から言い始めたところ。その前は成人病。そのあた りがごっちゃになってしまっているんじゃないかなと。</p>
江南保健所	<p>愛知県の計画の詳しいことは、お応えすること難しいのですが、この段階で基 本目標って変えられるものなのですか。</p>
事務局	<p>難しい。県は疾病の予防になっていて、大口町は生活習慣病予防になってい る。第二次計画までは入れてあったのですが、第三次計画は県に合わせた。ご 指摘の通り、生活習慣病の片手落ちなところはありますが、いまだ修正は難しい かなと思います。住民さんに啓発する際には伝えていきたいと思いますので、す みませんがご理解ください。</p>
委員長	<p>計画のどこかに載っていませんでしたか。</p>
事務局	<p>計画p68、3 つ目の段落「脳血管疾患、心疾患および糖尿病～」のところでは 述べさせていただいている。住民さんにはこういうことも含めながら推進していけ</p>

	<p>たらと思っております。</p>
委員長	<p>計画に基づいて、すでに動いていらっしゃることもあるとのことですので、ご紹介いただきます。</p>
住民団体代表	<p>色々な団体さんの活動を支援させていただいております。その中で色々な団体が混ざって取り組んだ結果、健康につながったという例を紹介させていただきます。</p> <p>プロモーション事業の中におおぐち宣伝部という住民の団体があります。その団体が大口町の資源を活用してフォトラリーの企画をおこないました。大口町の北から南まで史跡とかを巡って写真を撮ろうというもの。たまたまその中にコミュニティバスサポート隊にも所属している方がいらっしゃって、とても良い企画だからバスとも一緒にやろうよとなった。バスに乗るためには歩かないといけない。健康にもつながるよねというところで、健康課ともコラボして、健康マイレージを紹介しました。</p> <p>もう1つは健康推進員活動。普段は区ごとに活動されているんですけども、区ごとではなくて地域で活動できることはないかなということで、3区にまたがって、健康づくりと居場所づくり、コミュニティづくりを合体させて、3区一緒に活動されました。喫茶店でいすヨガをして、その後皆さんでお茶を飲むということを広げようとしております。地域の方、いろいろな活動があるんですけど、運動してさようならということが多い。そのあとコミュニケーションをとることで、見守り活動やコミュニティのきっかけになれば良いなということで活動されています。</p>
委員長	<p>他にご意見などはよろしいでしょうか。</p>
高齢者団体代表	<p>老人クラブで、毎月定例会をやっている。毎月会長さんが何か考えてやるのが大変。健康推進員さんも、参加者集めが大変。そのため、健康推進員と老人クラブがコラボしてやっている。コラボすると、老人クラブからはたくさん参加してくれるし、健康推進員さんの方からも多少参加される。コラボが始まってきている。</p>
委員長	<p>事務局で見えていない部分にも気づけたのではないかと思いますので、本当にありがとうございます。ここからは事務局のまとめをお願いします。</p>
事務局	<p>まとめ</p>
委員長	<p>議題(3)その他ですが、事務局何かありますか。</p>
事務局	<p>委員の皆様には、2年間にわたり健康おおぐち21第三次計画策定にご尽力をいただき、ありがとうございました。おかげさまをもちまして、健康おおぐち21第三次計画も無事に完成を迎えることができそうです。</p> <p>皆様の任期としましては、令和7年3月31日をもって一旦区切りとなりますが、令和7年度になりましたら、令和7年度からの委員の選出を、各団体様に対してご依頼をさせていただきます。</p> <p>要綱では、再任を妨げないとなっておりますので、その節はよろしくお願ひします。</p>
委員長	<p>以上で、本日予定をしておりました議題の協議が、全て終了しました。</p>

	議事進行にご協力いただきまして、ありがとうございました。 以上で進行を事務局にお返しします。
事務局	以上をもちまして、大口町健康づくり推進協議会を終了いたします。 長時間にわたりありがとうございました。