

平成  
30  
年度

# 後期講座

「だれでも どこでも 気軽に学べる」をモットーに、さまざまな分野でいろいろなことを経験しながら学ぶ喜びを実感していただけるよう講座を開催します。

## 受け付け

町内にお住まいかお勤めの方は、9月8日(土) 午前9時から10時 中央公民館2階 研修視聴覚室 (その後は生涯学習課) で受け付けをします。講座によっては託児も受け付けています。

町外の方は9月15日(土)から受け付けます。問合せ先 生涯学習課 中央公民館2階 ☎95-3155

## 講座受付時のお願い

- ※ お申し込みの際に受講料および材料費等全額のお支払いをお願いします。
- ※ 受け付けは先着順となります。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
- ※ 一度支払われた受講料については講座受付期間中でも払い戻しはいたしません。受講料以外の費用(材料費・教材費・入館料等)については受付期間中のキャンセルに限り返金させていただきますが、一週間ほどお時間をいただく場合があります。
- ※ キャンセルをされる場合は、必ずお電話でご連絡のうえ、生涯学習課へお越しください。
- ※ 受講は本人のみに限らせていただき、当日都合が悪くなくても他の方への受講資格の譲渡はご遠慮ください。
- ※ 講座の申し込み開始日は大変な混雑が予想されます。申込用紙は自分、もしくは家族の分までとさせていただきます。代理でご友人の申し込みをする場合、自分の申込書を入手した後、改めて最後尾に並び直し、再度、申込書を入手してください。お支払いはまとめていただいてもかまいません。
- ※ バスを利用する講座の場合、酔いやすい方、ご友人と近い席で座りたい方等ご希望がある方は、欄外にお書きください(ご希望にそえない場合もあります)。

## 秋の登山教室

10月27日(土)

中止決定 前日の午後5時

長野県下伊那郡阿智村(昼神温泉) 蛇峠山

昨年度に引き続き、紅葉の時期の登山教室をおこないます！頂上からの景色に感動すること間違いなし。もちろん教室ですので登山についていろいろ勉強もしますよ。登山したあとは、温泉に入って昼神温泉を堪能してください。



定員 28名

参加資格 18歳以上の男女で、心身ともに健康な方

コース 蛇峠山入口～蛇峠山(山頂)～蛇峠山入口  
～昼神温泉(温泉施設・おみやげ屋)

集合場所 中央公民館 午前7時集合 午後6時30分散り

参加料 1人1,800円 (入浴料含む)

申込期限 10月13日(土)まで (先着順)

持ち物 昼食のお弁当、温泉施設使用時のタオル

※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。

※託児はありません。

現地ガイドが同行します。歩く距離は約7km(約4時間)です。山にふれ、楽しさや厳しさを体験しましょう。



# ヤマザキマザック美術館鑑賞

～アール・ヌーヴォーの伝道師  
浅井忠と近代デザイン～

12月14日(金)

場所 ヤマザキマザック美術館  
定員 30名 参加費 200円  
チケット・食事代 2,500円  
集合時間 大口町役場 午前9時 午後4時解散  
申込期限 11月30日(金)まで(先着順)  
※バスで、ヤマザキマザック美術館まで送迎します。  
※傷害保険に加入しますが、補償の範囲内とします。  
※託児はありません。



浅井忠《花》1902-07年  
水彩・紙 千葉県立美術館

明治日本を代表する洋画家・浅井忠の工芸デザインに焦点を当て、1900年から1902年にフランス留学した彼が触れたアール・ヌーヴォーの美術工芸、そしてそれを受けて生み出された浅井忠の工芸デザインの展覧会です。

一般対象講座

## 光燈路を絞り染めで作ろう

定員 16名 受講料 1,000円 教材費 2,500円(木枠2,000円希望者のみ)  
場所 中央公民館 調理室  
持ち物 エプロン、糸きりハサミ、ものさし(30~50cm)、ぞうきん1枚、厚手のゴム手袋、水性のチャコペン、縫い針、筆記用具

絞り染めの方法を一から先生が丁寧に教えてくれます。一枚の布が鮮やかに紋様を描いて仕上がれば感動すること間違いなし！世界で一つだけの作品ができます。作品はお持ち帰りができます(行灯の場合は木枠が必要です)。

1	11/14(水)	午前9時30分から 11時30分	技法の練習	講師 小河敦子さん
2	11/28(水)		デザイン決定	
3	12/12(水)		絞り、染め	
4	12/19(水)		仕上げ	
5	31年1/9(水)			
6	31年1/23(水)			

申込期限 10月31日(水)まで(先着順)

一般対象講座

## 自分で行う自己治療「自力整体」

定員 30名 受講料 1,000円 教材費 500円  
場所 中央公民館 集会室  
持ち物 ヨガマット(あれば)※数に限りがあります。タオル、飲み物

自力整体とは予防医学の一種で、筋肉をつけながら経絡やツボ等を刺激して姿勢を良くします。本来の元気な体を取り戻すために、姿勢から健康になりませんか？ ※裸足または5本指ソックスで行います。※コンタクトではなく、眼鏡でお越しください。※体を動かすことのできる服装でお越しください(ジーパン不可)。

1	10/17(水)	午後2時から4時	自分の心と体のことを知ろう 実技①	講師 大橋知香さん
2	11/7(水)		自分の、そして相手の「気」を感じよう ワーク、実技②	
3	11/21(水)		実技③	
4	12/5(水)		実技④	
5	12/19(水)		実技⑤、まとめ	

申込期限 10月3日(水)まで(先着順)

## 一般対象講座

## みんなでコーラス教室

定員 30名 受講料 1,000円  
 場所 中央公民館 視聴覚室、ほほえみプラザ ほほえみホール  
 持ち物 お茶、筆記用具

懐かしい歌、日本の歌、外国の歌をみんなで楽しく合唱！腹式呼吸で歌を歌うと健康にもよいといわれています。ストレス発散効果もあってすっきりすること間違いなし！

1	10/4(木)	午前9時30分から11時30分	懐かしい日本の歌、外国の歌①	講師 公門久美子さん 光田優子さん
2	10/11(木)		懐かしい日本の歌、外国の歌②	
3	10/18(木)		懐かしい日本の歌、外国の歌③	
4	11/1(木)		ポピュラーソング①	
5	11/15(木)		ポピュラーソング②	
6	11/29(木)		ポピュラーソング③	
7	12/6(木)		クリスマスソング①	
8	12/13(木)		クリスマスソング②	
9	12/20(木)		ミニコンサート	



申込期限 9月27日(木)まで(先着順)

## 一般対象講座

## アーティフィシャルフラワーでアレンジメント

定員 各回10名 受講料 各200円 材料費 各3,000円  
 場所 中央公民館 視聴覚室  
 持ち物 はさみ、筆記用具

アーティフィシャルフラワーとは、生花と見間違ふほど精巧に作られた造花のことです。丈夫で枯れないお花でお部屋を彩りませんか？きっと心も癒されるはずです。(各回で募集します)

1	11/10(土)	午前9時30分から11時30分	クリスマスリース(直径18cm)	講師 兼森佳代さん
2	12/8(土)		しめなわ飾り(全長37cm)	



申込期限 1.11月1日(木) 2.11月28日(木)まで (いずれも先着順)

## 一般対象講座

## 歴史よもやま話

定員 30名 受講料 1,000円  
 場所 中央公民館 C会議室  
 持ち物 筆記用具

一口に歴史と言っても、その分野や年代等はとても広いものです。今回はおおぐち歴史ガイドの皆さんが、それぞれの得意とする分野のお話をしてくれます。何となく知っていることでも、また見方が変わってくるかもしれません。ぜひ足を運んでみてください。

1	10/11(木)	午前10時から11時30分	水戸天狗党の話	講師 おおぐち歴史ガイド
2	10/25(木)		神社の話	
3	11/8(木)		狛犬の話	
4	11/22(木)		仏の話	
5	12/13(木)		松江市の城下町の話	

申込期限 10月4日(木)まで(先着順)

## 一般対象講座

## 世界を食べる!ワールド・クッキング

定員 16名 受講料 600円 材料費 2,400円  
 場所 中央公民館 調理室  
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具、持ち帰り容器

海外での生活を経験された先生が、外国のお話をしながら、楽しく料理を教えてくださいます。いつもの料理の視野を広げて、海外への理解を深めればきっと心も豊かになるはずですよ!

1	12/6(木)	午前10時から 午後1時	スペイン料理 パエリア、タパス(ラペ、ポルポ・ア・フェイラ、トルティージャ、エスカリバータ)、クレマ・カタラナ(デザート)	講師 管理栄養士 近藤真由美さん
2	31年1/10(木)		日本料理 飯(黒米ごはん)、汁物(酒粕味噌仕立て)、椀盛(無蒸し)、焼き物(鶏肉の柚子みそ焼き)、八寸(いかそうめん塩麹和え、長芋梅和え)、香物(かぶの葉浅漬)	
3	31年2/7(木)		イタリア料理 渡り蟹のパスタ、レンズ豆のスープ、サラダカラムリ、カプチーノムース	

申込期限 11月22日(木)まで(先着順)

## 子ども対象講座

## 原始人クラブ大口出張所

定員 小学生以上12組(4年生まで保護者同伴)  
 受講料 1人200円 材料費 1台800円  
 場所 1.大口中学校 技術室 2.白山ふれあいの森

持ち物 1.30cmものさし、彫刻刀、ボンド、軍手、上履き、筆記用具 2.350ml空き缶(アルミ製)1人2個、牛乳パック3個以上、アルミホイル、お米(1人0.5合程度)、軍手、缶切り、カッター、筆記用具  
 マッチもライターもなかった大昔、人々は知恵を絞りながら石や木をこすり、生活をしてきました。便利になったこの時代、改めて昔の人達の生活の知恵を体験してみましょう。

1	10/13(土)	午前9時から正午	マイギリ式火おこし器づくり	講師 高林徹雄さん
2	11/11(日)		サバイバル飯 空き缶でご飯をたこう!	

申込期限 9月29日(土)まで(先着順) ※お好みでお米と一緒に炊く具材をお持ちいただいても構いません。

## 子ども対象講座

## 理科おもしろ実験講座

定員 小学3年生以上の親子40名(3・4年生は保護者同伴)  
 受講料 各回1人100円(各回で募集します)  
 場所 大口中学校 理科室 持ち物 上履き、筆記用具

理科が好きな子も苦手な子もぜひ参加してみよう!今まで体験したことのない不思議な体験ができますよ。

1	11/24(土)	午前9時から11時30分	「消えるマジック」を作ろう!	講師 大口町内 理科講師
2	31年2/9(土)		「超絶バランス作品」を作ろう!	

申込期限 1.11月10日(土)まで 2.平成31年1月26日(土)まで(いずれも先着順)

## 子ども対象講座

## 初めての将棋教室

定員 小学生以上10組(4年生まで保護者同伴) 受講料 300円  
 場所 中央公民館 視聴覚室 持ち物 筆記用具

世間で話題の将棋!ルールから戦法までお教えします!

1	10/13(土)	午後1時30分から 3時	将棋の歴史	講師 大口町文化協会 将棋クラブ
2	11/10(土)		将棋を打ってみよう① 将棋の対局規定、マナー	
3	12/8(土)		将棋を打ってみよう② 将棋の勝率を高めるには、格言、戦法	

申込期限 10月6日(土)まで(先着順)

