

## おおぐち男女共同参画講座

講師 千田純子さん

おおぐち男女共同参画懇話会会員  
日本アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメントファシリテーター  
アンガーマネジメントキッズインストラクター



# 何でこーモイラッとするの？

職場の上司にイラッとする

夫だからって勝手に決めるな！

親の介護、終わりはいつ？

セクハラってどんなこと？  
人権侵害？

イヤイヤ期の子ども  
こっちはイヤになる！

自分の感情は、  
自分で責任を持ちましょう

あなたがイラッとする原因の正体は、  
イラッとした出来事orイラッとさせた誰かさん？  
残念ながら違います。  
正解は…当日発表！お楽しみに！

参加  
無料

9月15日(土) 開場 13:00  
13:30~15:00

ほほえみプラザ 1F 多目的室

申込み先 9月8日(出)までに、NPO  
法人まちなっと大町 (〒22-  
6642 ほほえみプラザ 2階 日  
曜・祝日休み 午前 9時から午後  
5時まで(正午から午後 1時まで除  
く))へ、お申込みください。

定員 50名 ※託児があります。

主催および問合せ先

おおぐち男女共同参画懇話会

(地域協働課) ☎ 95-1691

おおぐち男女共同参画懇話会・大町町

## Be Ambitious vol.290

町内にお住まいの  
20代の皆さんがリレーで登場！

趣味はロードバイク  
高校生の時に友達にやらせ  
てもらったのをきっかけに、  
ロードバイクに魅せられまし  
た。それからすぐに8か月間  
アルバイトをして自分のロー  
ドバイクを買いました。その  
ときのバイト先であるお寿司  
屋さんは、会話が楽しく、ま  
たおいしいまかないも食べさ  
せてもらえて、それ以来5年  
間お世話になっています。



▲高2のとき、オーストラリア  
にホームステイ。

休みの日は自転車で遠出を  
したり、メンテナンスタ、ギ  
アを一つ上のものにしたリサ  
ドルを軽くしたりというカス  
タマイズをしたりして楽しん  
でいます。今までの一番の遠  
出は去年の9月に行った伊勢  
湾一周旅行。一泊二日で総距  
離400kmを単独で完走しま  
した。自転車は、自力で遠く  
に行くというチャレンジ精神  
や達成感を持っているところや、  
自分の足で走って風を感じら  
れる爽快感が大好きです。

将来は理学療法士に  
理学療法学科に在籍。将来  
は資格を取り病院に就職して、  
患者さんが元気になるお手伝  
いをできればと思っています。

また、手話サークルに所属  
して、高校生に手話を教えた  
り手話のイベントに参加した  
りしています。言葉ではなく  
ても伝わる場所や、ダジャ  
レや象徴的なものを表す手段  
が国ごとに違うところが興味  
深く、昇級試験も受けて勉強  
中です。



松田 大さん(余野) H9・9・5生

## 趣味は多彩