

おおぐち男女共同参画講座

講師 千田純子さん

おおぐち男女共同参画懇話会会員
日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター
アンガーマネジメントキッズインストラクター



何でこーモイラッとするの？

職場の上司にイラッとする

セクハラってどんなこと？
人権侵害？

夫だからって勝手に決めるな！

イヤイヤ期の子どもこっちはイヤになる！

親の介護、終わりはいつ？

自分の感情は、自分で責任を持ちましょう

あなたがイラッとする原因の正体は、イラッとした出来事orイラッとさせた誰かさん？
残念ながら違います。
正解は…当日発表！お楽しみに！

参加無料

9月15日(土) 開場 13:00
13:30~15:00

ほほえみプラザ 1F 多目的室

申込み先 9月8日(出)までに、NPO 法人まちなっと大町 (〒22-6642 ほほえみプラザ 2階 日曜・祝日休み 午前 9時から午後 5時まで(正午から午後 1時までを除く))へ、お申込みください。

定員 50名 ※託児があります。

主催および問合せ先

おおぐち男女共同参画懇話会

(地域協働課) ☎ 95-1691

おおぐち男女共同参画懇話会・大町町

Be Ambitious vol.290

町内にお住まいの 20代の皆さんがリレーで登場！

趣味はロードバイク
高校生の時に友達に連れられてもらったのをきっかけに、ロードバイクに魅せられました。それからすぐに8か月間アルバイトをして自分のロードバイクを買いました。そのときのバイト先であるお寿司屋さんは、会話が楽しく、またおいしいまかないも食べさせてもらえて、それ以来5年間お世話になっています。

休みの日は自転車や遠出をしたり、メンテナンスタ、ギアを一つ上のものにしたリサイクルを軽くしたりというカスタマイズをしたりして楽しんでいきます。今までの一番の遠出は去年の9月に行った伊勢湾一周旅行。一泊二日で総距離400kmを単独で完走しま



松田 大さん(余野) H9・9・5生

趣味は多彩

した。自転車は、自力で遠くに行くというチャレンジ精神や達成感を持っているところや、自分の足で走って風を感じられる爽快感が大好きです。

将来は理学療法士に

理学療法学科に在籍。将来は資格を取り病院に就職して、患者さんが元気になるお手伝いをできればと思っています。

また、手話サークルに所属して、高校生に手話を教えたリ手話のイベントに参加したりしています。言葉だけではなくても伝わることや、ダジャレや象徴的なものを表す手段が国ごとに違うところが興味深く、昇級試験も受けて勉強中です。



▲高2のとき、オーストラリアにホームステイ。