

国民健康保険に加入されている方へ

年に1度の特定健診 受けましたか？

今年度最後の特定健診の機会です！

健診日

平成31年 1月20日(日) 午前中

対象者

年度末年齢 40～74歳の国民健康保険加入中の方

※平成30年5月から10月末までに人間ドックや医療機関の特定健診を受診された方は除きます。

費用

1,000円

検査項目

身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血) 心電図 眼底検査

場所

ほほえみプラザ

お申込み

戸籍保険課 ☎95-1116 (1月8日(火)までにお申し込みください)

※胃がん(費用1,000円)も同時に受診できます。

申込先 健康生きがい課 ☎94-0051

わかば健診

対象 20歳から39歳までの方

健診内容 身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能)、診察

費用 500円

胃がん検診

対象 20歳以上の方

費用 1,000円

同日
開催!!



健診は 受けた後が大切です！

健診結果は「生活を写す鏡」と言われます。

「食後のスイーツがつい習慣に…」

「残すのがもったいないからついおなかの中へ…」

「ついつい」している毎日の行動が習慣になって…

何気なくしている生活習慣は自分では気づきにくいものです。

そんなあなたの健康管理の応援団!!

からだスッキリ！

6か月チャレンジ！

特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方に戸籍保険課から、ご案内をお送りしています。今が生活習慣を振り返るチャンスです！ぜひご参加ください。



このような方をご存知の方へ

日本国籍を有するものの、出生の届出がされないことにより、戸籍に記載がない方は、戸籍標本等により身元を証明することができないため、社会生活上さまざまな不利益を破ることがあります。

法務局においては、戸籍に記載がない方が適正な手続により戸籍に掲載されるための支援をおこなっていますので、ご相談ください。

問合せ先

名古屋法務局一宮支局総務課 ☎0586-71-0600

平日 午前8時30分から午後5時15分まで