



おめでとうございます!

平成30年度 はちまるにいまる

大口町 8020運動「歯の健康コンクール」

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

町では、平成8年度から8020および9018を達成された方を表彰しています。今年度は16名の方々が受賞されました。

20本の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛んで食べることができます。受賞されたみなさんは、バランスよく何でも食べて、お口もからだも健康でお元気です。

9018表彰受賞者 1名

大橋 俊雄さん(余野)

8020表彰受賞者 15名

鈴木みさをさん(秋田)

鈴木 雪枝さん(秋田)

野倉 稔さん(秋田)

社本貴志子さん(豊田)

中原富士雄さん(豊田)

社本 孝子さん(豊田)

社本 操子さん(豊田)

矢田 重義さん(大屋敷)

丸山 博さん(中小口)

玉木三代治さん(余野)

向 都 さん(余野)

江口 幸久さん(下小口)

酒井 弘明さん(下小口)

津留寿慶子さん(下小口)

小西美千代さん(下小口)



◎食後の歯みがき習慣

◎定期的な歯科受診

◎禁煙にチャレンジ



目指せ!

8020



今月の健康俳句 栗しるこ 一輪挿しの 卓に待つ 木村 千代子 今月の健康川柳 飲みきれぬ 薬を管理 してほけず 天野 信和
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

講演会「がん治療を選ぶ
〜陽子線治療の現場から〜」

痛みがなく、身体への負担が少ない放射線治療の選択肢の一つとして注目される陽子線治療について、専門医や認定看護師がわかりやすく説明します。

対象 県内にお住まいの方、医療関係者

日時 1月26日(土) 午後2時から4時

場所 小牧市民病院 8階 講堂

講師 名古屋陽子線治療センター センター長 荻野浩幸さん、名古屋市立西部医療センター がん放射線療法看護認定看護師 杉下香代さん

参加費 無料

申込み 申込書(県ホームページに掲載のチラシ裏面)を(☎052-954-6917) または郵送で愛知県健康対策課(〒460-8501 愛知県健康対策課宛)へ。 ※当日参加可。

※県ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/gankouenkai2017.html>
問い合わせ先 愛知県健康対策課 ☎052-954-6926

平成30年度大口町福祉講演会

みんなが主役！ふつうに暮らし続けられるしあわせな地域大口

超高齢社会と言われる現在、65歳以上の高齢者4人に1人は軽度認知障害(認知症の一手前)もしくは認知症であると言われています。大口町でも、介護認定を受ける半数の方が認知症の症状をもっています。「認知症は他人事ではありません。誰にでも起こりうる身近な病気です。」

認知症は早期発見が重要です。認知症について学んでみませんか？また、認知症や障がいがあっても安心して暮らせる地域(まち)づくりについても考えてみませんか？

日時 3月16日(土) 午後2時から4時 (午後1時30分開場)

場所 ほほえみプラザ4階

ほほえみホール

内容

- ▽第一部 認知症に関するお話 講師 さのクリニック 佐野新さん
- ▽第二部 成年後見制度について 講師 NPO法人尾張北部権利擁護支援センター 安藤一成さん

問い合わせ先 健康生きがい課 ☎94-0051

高齢者と障がい者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



認知症について知ろう！パート⑧

拒否

認知症の方はさまざまな理由から介護を嫌がる事があります。家族や介護者はその理由がわからずに途方に暮れる事もありますが、本人は何か嫌がる理由があると考えられています。介護する側には介護の「拒否」であっても、本人にとっては「嫌だ」という意思表示であることとを理解しましょう。

「拒否」する理由と思われる例

食事

▽食事を前にしても、食べ物があらかわかない。食べ方がわからない。

▽食べ物に毒が入っているかもしれないとの妄想が起きている。

▽これまで1日2食の習慣だった。食事の時間や味付けが今までと異なる。

▽食事の量が多い。お腹が空いてない。

入浴

▽入浴の必要性が理解できない。

▽服を脱がされることへの恐怖心。

▽シャンプー・リンスが何かわからなくなる。

▽シャワーは使用しておらず、湯につかることだけが入浴だと認識していた。

デイケアなどの外出に対して

▽どこかへ連れていかれてしまうのではないかなどの恐怖がある。

更衣

▽自分の決めたタイミングで着替えをしたい、自分の好みの服ではない。

▽シャツやスポンのはき方がわからない。

どんな対応をしたらいいの？

- ▽嫌がる理由を聞く。
- ▽前向きな表現で説明する。
- ▽自分の価値観を押し付けない。
- ▽医師に相談する。

生活の困りごとや不安などの相談にも対応いたします。気軽にご相談ください！

問い合わせ先 大口町地域包括支援センター ☎94-2226