

# △おなか 便り 今年やりのこと

2019年、亥年で新年が明けた。昭和、平成と生きてきて、さて、次の元号は何となるのでしょうか。パスポートには西暦、役所への届けには和暦、年賀状や子の生誕は干支。今年も亥年。「元氣ね」とおだてられ猪突猛進(?)して来た過去だが、もう走らない。ゆっくりゆっくりと人生を楽しもう。(名華女)

昨年は苦手としていた事に果敢にチャレンジし、それなりに手応えを得る事ができました。今年は「あべら座り」ができるようにチャレンジします！寝たきり老人にならないよう下半身強化！(すみちゃん)

子どもの頃、この指と生まれ！って言うのが集まってきた。近年はSNSで呼びかけ、静かに集まってくる。今年は協働に目を向け他団体とのコラボイベント、出前講座や出張学習をして懇話会をアピールしたいなあ！そして、この指と生まれで新会員が増えることを期待します。(こぼ)

社交辞令だと思いが年下女子から「女子力が高い」とおだててもらった。はて？私に一番足りないものと思っていた



が…。さすがに年齢を重ね今どきの言葉使いはしない(ようにしてる)し、細かいことにも気が付いてしまう(気配りができる?)。それが女子力の高さと言われると、申し訳ない。なので、本物の「女子力」をつけるために今年頑張る！(チャーミー)

疲れが取れない。無理がきかない。40歳を過ぎて年齢を意識することが増えてきた。周りを見れば、60、70代でも元気な人がたくさんいるのにこれではいかん。猪まどとは言わないが、多少はアグレッシブさを取り戻すため、今年は無意識改革と肉體改造に勤しもうと思つ。(俺)

## △ハモン博士のまとめ

今年も亥年、そして平成最後の年じゃ。十二支の最後の年に元号が変わりを迎え、新しい時代に入るの感慨深いもんじゃない。目標を決めて猪突猛進するもよし、じっくり振り返り、次に進むのもよし。さあ、一年の始まり、何をして過ごすかわくわくするな。



### 問合せ

おおくち男女共同参画懇話会(地域協働課)  
☎95-1691

# Be Ambitious vol.294

町内にお住まいの 20代の皆さんがリレーで登場!

## 陸上と共に成長

杉山 諒太さん(下小口) H9・4・11生



### 成長させてくれた陸上

中3のときに陸上の大会に出て楽しかったのをきっかけに、高校から陸上部。全く知らずに入学しましたが、進学した高校は陸上強豪校でした。練習は厳しく、周りはすごい人ばかり。自分も引つ張られて成長することができました。思い出に残っているのは、高2の夏前に、同じバトンミスを2回繰り返した先生に思いっきり怒られたこと。それまでは「結果の出る子だけに厳しく指導している」と思っていたので、「自分のこともちゃんと見ていてくれる」と「とわかり、それからはますます練習に打ち込みました。大学でも引き続き陸上部ですが、2年生の時肉離れをし

のどと改めて確認。自分の中で折り合いをつけ、その後の1年間は満足のいく結果を出すことができました。あのと きやめてしまわなくてよかったと心から思っています。

**楽しかった高校生活**  
環境を変えたことで、あえて名古屋の進学校へ。自由な校風を思い切り楽しみました。特に、高3の最後の文化祭で男子全員で創作ダンスを踊ったのが楽しかった。思い出です。



▲高校陸上部9人で東京駅をバックに「よーいドン！」