

# 大口町地域包括支援センター便り



認知症について知ろう！パート10

## パーキンソン症状

パーキンソン症状とは、レビー小体型認知症でよく見られるパーキンソン病と同じ症状が現れます。

レビー小体型認知症は、認知症全体の約2割で、女性よりも男性に発症する傾向があります。レビー小体という特殊なたんぱく質のかたまりが、大脳皮質や脳幹部に生じ、神経細胞が破壊されることによる認知症です。今のところ原因はわかっていませんが、症状は緩やかに進行します。

パーキンソン病から運動障害↓記憶障害や認知機能の低下で認知症になる場合もあります。

### パーキンソン症状とは？

- ▽筋肉が固くなってこわばり、関節の曲げ伸ばしがこわばりになる。(拘縮)
- ▽動作がゆっくりになる。(無動)
- ▽身体のバランスがとりにくくなる。(姿勢反射障害)
- ▽何もしていない時に手や足首が震える。(振戦)

### どんな対応をしたらいいの？

▽薬の副作用によって症状が出ていることがあります。また逆に、薬での治療が有効な場合もありますので、まずは医師に相談してください。

▽服を脱いだり、掃除をしたり洗濯物を干したり、買い物に出かけたり、積極的に身体を動かしましょう。

▽パーキンソン病の方の為に工夫された体操があり、レビー小体型認知症の方にも有効です。



生活での困りごとや不安などの相談にも対応しています。気軽に相談ください！

**問合せ先** 大口町地域包括支援センター

☎94-22227

シリーズ 73

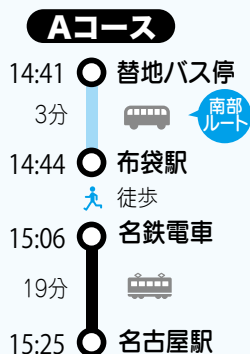
# 大口町コミュニティバス

についてご紹介します！

## あなたの生活スタイルにあった時刻表作ります!!



例えば 替地から平日 17:00 までに名古屋駅へ行くには



生活スタイルにあった時刻表を作ってくれるんだって。



コミュニティバスサポート隊はメンバーを随時募集しています。気軽にお問合せください。

1乗車線 100円 小学生以下無料

一日乗車券 200円 車内にて販売

回数券・1日乗車券 11枚綴り販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里・一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く) ☎22-6642