

# 北地域まちづくり新聞

かわら版

第86号

(発行) 大口町北地域自治組織 (協力) 大口町 地域協働課

2020.1.1(陸月)



## 新年あけましておめでとうございます



大口町北地域自治組織  
会長 酒井 武美

皆様方には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は北地域自治組織の活動に格別のご厚情を賜り心より厚くお礼申し上げます。

平成から令和となった昨年はなかなか進まない震災復興に加え、台風など想定外の自然災害により甚大な被害が全国各地で発生しましたが、幸いにもこの地方は自然災害の影響もなく無事に一年を送ることができました。

さて、北地域自治組織は、北地域が目指す地域づくりの目標や取り組みを定めた「大口町北地域自治組織まちづくり計画」の中間評価（見直し）を進めています。

防犯・防災・福祉・環境等の事業を振り返り、これからの活動や望ましい組織の在り方について検討を重ねる中で、北地域の皆様にとってより身近で参加しやすく、町や区、関係諸団体等との結びつきを一層強固に、変化の激しい時代にも柔軟に対応できる組織づくりに努めたいと考えております。

また、「自立と共助のまちづくり」の更なる実現に向け、町が設置した「大口町これからの地域づくり検討委員会」において行政区と北地域自治組織の役割分担や連携等についても取り組んでいます。

その一歩を踏み出す今年の干支は「子」です。子年は、ねずみが多くの子供を産むことに由来して、子孫繁栄の年とも言われています。地域が抱える問題はたくさんありますが、子年にあやかっけて北地域の将来にわたる繁栄の鍵を、今年も皆様と明るく楽しく築いていければと思います。

皆様方には引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご多幸をお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。



私たちは、大口町北地域自治組織とともにまちづくりに取り組んでいます。

あなたの家庭と街で  
”はたらく” 機能部品メーカー

**Time**  
タイム技研株式会社

本社 〒480-0125 愛知県丹羽郡大口町外坪 5-98  
TEL (0587) 95-6661 (代)  
URL <http://www.time-eng.co.jp/>

こだわりの寿司と旬の一品料理

穴子が自信作!

昼の部・・・11:30～14:00

夜の部・・・17:00～22:30

(ラストオーダー各部 30 分前)

定休日：月曜日

(祝日は営業、翌日休業)

0587-96-0015



## 第3回福祉講座～あれもストレス？これもストレス？～

11月19日(火)午前10時から健康文化センター4階ほほえみホールにおいて第3回福祉講座が行われました。「あれもストレス？これもストレス？」をテーマに、医療法人医仁会さくら総合病院小林豊理事長を講師にお迎えしての講演でした。

講演内容としては、ストレスを起こす阻害要因が疾患となり、**人、環境、科学的、物理的**の刺激があげられ、それぞれ持っているストレスに対して、はけ口が(相談ができない)ということでした。終盤では**ライフイベントストレスチェック表**を基にそれぞれチェックし、評価をしていただきました。評価点**260点以上**は要注意、**300点以上**は病気を引き起こす可能性がある段階です(点数は目安)。参加者の50%の方が要注意という結果で、自分自身がどんなストレスにさらされているかを客観的に見つめることが大切とわかりました。

また、**脳トレ**では**大口町地域包括支援センターの奈須里美保健師**をお迎えし、15個の絵を見て**記憶力チェック**及び**指体操**による脳の活性化をしていただき、とても有意義な講演となりました。60名を超えるご参加をいただきありがとうございました。

### 【ストレスをためない対策法】

- ・日頃から外出に心掛け人との繋がりを持つ
- ・自分にあった運動をする
- ・何事にも前向きに笑顔で過ごす



【小林理事長による講演】



【保健師さんからの話】



【皆さんで脳トレ体操】

## 「ふれあい花壇」で秋の花植え～北地域3地区～



11月16日(土)に**新宮地区、仲沖地区**、11月23日(土)に**下小口地区**の「ふれあい花壇」で秋の花植えを行いました。参加者の方から「**花壇ができてから道路へのポイ捨てが減ったね**」とのお言葉をいただきました。

「ふれあい花壇」は、景観を良くする憩いの場となるだけでなく、**ごみのポイ捨てをさせない環境づくり**に役立っています。

下小口地区では、花植え後に『**秋のごみゼロ運動**』を行いました。**秋のごみゼロ運動**では、4地区で計122名の方々にご参加いただきました。多くのご参加をいただきありがとうございました。



【新宮地区のふれあい花壇】