

保健センターだより



外出支援サービス助成券交付

3月27日(水)から、平成31年度外出支援サービス助成券(タクシー券)を交付します。

- 持ち物 ①本人もしくは、窓口でタクシー券を受領する方の印かん
②本人に代わって受領する方の身分証明書
③委任状(同居の親族以外の方が受領する場合)
※本人以外の方が申請する場合は①に加え②③が必要です。

【健康生きがい課へ申請】

対象者 平成30年度(平成29年中)の町民税が非課税で次のいずれかに該当する方
▽満80歳以上の方▽要介護1から5の認定を受けた方▽満75歳以上の単身高齢者または満75歳以上の者のみで構成される高齢者世帯に属する方

【福祉こども課へ申請】

対象者 平成30年度(平成29年中)の町民税の所得金額が200万円以下で次のいずれかに該当する方

- ▽身体障害者手帳1・2級の交付を受け、視覚・聴覚・下肢・体幹・腎臓・呼吸器・脳原性機能障がいの中の移動機能障がいを有する方
▽療育手帳A判定の交付を受けている方
▽精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
▽特定医療費受給者証をお持ちの方

助成額

タクシー等の基本料金等相当額
助成券の交付枚数 48枚綴り1冊
※1回限りの交付になりますので、大切に保管してご使用ください。
助成券の使用 乗車1回に1枚有効期間 4月1日から2020年3月31日

いきいきカード交付

3月27日(水)から、平成31年度いきいきカードを交付します。交付を希望される方は、身分証明のできるものをお持ちのうえ、健康生きがい課または福祉こども課へ申請してください。

- 対象者** ①65歳以上の高齢者
②身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けた方
本人負担額
①大口町トレーニングセンター、

温水プールそれぞれ月10回まで100円。補助回数を超えるとトレーニングセンターは200円、温水プールは100円。

有効期間

②大口町トレーニングセンター、温水プールともに月10回まで無料
4月1日から2020年3月31日

定期予防接種の再接種費用の助成

4月1日から、骨髄移植等の理由により、接種済みのワクチンの効果が期待できないと医師に判断された方の再接種費用の助成を始めます。
対象者
▽骨髄移植等の医療行為により、定期予防接種で接種済みのワクチンの予防効果が期待できないと、主治医に判断された方。▽申請時および再接種の日において、大口町の住民基本台帳に記録されている方。▽接種済みの定期予防接種の回数および間隔を、定期予防接種の規定により実施した方。▽再接種時に、次の年齢に達する前の方。BCG(4歳)、小児用肺炎球菌(6歳)、ヒブ(10歳)、四種混合(15歳)、その他(20歳)

助成内容 再接種に要した費用の全額(上限額あり)

手続き方法 再接種の前に、保健センターへ申請してください。

かかりつけ医を
持ちましよう！

病床数200床以上の病院で、他の医療機関等からの紹介状(診療情報提供書)なしに初診で受診した場合、初診料とは別に、各病院で定めた「選定療養費」が必要となり、窓口での医療費負担が多くなる場合もあります。「ちょっと具合が悪いかな?」と感じた時は、まずは、お近くのかかりつけ医(開業医)を受診しましょう。

尾北医師会管内で初診時選定療養費が必要な医療機関(平成31年4月現在)

江南厚生病院	5400円
総合大山中央病院	2700円
さくら総合病院	16200円

初診時選定療養費について

医療機関の機能分担の推進を目的として「初期の治療は地域の医院・診療所(かかりつけ医)で、高度・専門医療は病院(200床以上)でおこなう」という厚生労働省により制定された制度です。

今月の健康俳句 小豆粥朝のくらきに 祝ひけり 保浦 佐代子 今月の健康川柳 名曲のしらべへ月も聞きほれる 安藤 久子 ※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っています。

健康診査を受けましょう！ 平成31年度がん検診等のご案内

大口町の死因の約4割を占めるがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、気づかぬうちに進行し、放っておくと重症化してしまいます。自分の健康を守るために、1年に1回の健康診査を必ず受けましょう。

町で実施する検診は、町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象です。

各検診は**集団検診または個別検診(医療機関検診)のどちらか1年度1回の受診に限り**ます。

※2回以上受診された場合、**2回目以降の検診費用は全額自己負担**となります。

※個別検診は6月から2020年1月31日まで実施予定です。

授乳中・卒乳後6か月未満の方は町の乳がん検診は受けられません

検診の内容		対象	集団検診の自己負担金	個別検診の自己負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	20歳以上の方	200円	500円
	かくたん検査	50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方	300円	レントゲンとセット 1,500円
胃がん検診 ※どちらか選択	胃部レントゲン検査	20歳以上の方	1,000円	2,000円
	胃部内視鏡検査	和暦奇数年生まれで40歳以上の方	集団検診はありません	2,000円
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	20歳以上の方	300円	500円
子宮頸がん検診	子宮頸部視診、細胞診	和暦奇数年生まれで20歳以上の女性	800円	1,000円
乳がん検診 ※どちらか選択	マンモグラフィ検査	和暦奇数年生まれで35歳以上の女性	1,000円	1,500円
	超音波検査	20歳以上の女性	700円	1,500円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	300円	個別検診はありません
骨粗しょう症健診	腕の骨のレントゲン検査	20歳以上の方	300円	個別検診はありません
わかば健診	身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能)、診察	20歳から39歳までの方 【実施日】6月1日(土)	500円	個別検診はありません
歯周病予防健診	一般歯科・歯周病診査、 歯科相談、ブラッシング指導	満20歳の方と40歳から74歳までの方 【実施期間】4月～3月	集団検診はありません	無料

自己負担金(検診費用)の免除について 生活保護世帯の方は、特定健康診査およびがん検診の自己負担金が免除になります。手続きが必要ですので、受診する前に健康生きがい課に申請してください。

★下記の対象者の方にがん検診無料クーポン券を送付します★

対象	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診
20歳 平成10年4月2日から平成11年4月1日生				女性		
40歳 昭和53年4月2日から昭和54年4月1日生	●	●	●	女性	女性	
45歳 昭和48年4月2日から昭和49年4月1日生	●	●	●	女性	女性	
50歳 昭和43年4月2日から昭和44年4月1日生	●	●	●	女性	女性	男性
55歳 昭和38年4月2日から昭和39年4月1日生	●	●	●	女性	女性	男性
60歳 昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生	●	●	●	女性	女性	男性

集団健診

予約先 集団健診は健康生きがい課へ予約

(予約受付は4月10日(水)から)【先着順】

実施場所	検診の種類		結核・肺がん検診	胃がん検診(X線)	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診(マンモ)	乳がん検診(超音波)	前立腺がん検診	骨粗しょう症健診	わかば健診
	日程・受付時間										
ほほえみプラザ1階多目的室	5月17日(金)	9:00~11:00	●	●	●		●				
		13:15~14:30			●	●	●	●			
	5月28日(火)	9:15~11:10	●	●	●		●			●	
		13:15~14:30			●	●	●	●		●	
	6月1日(土)	9:00~11:00			●	●	●	●		●	●
	6月4日(火)	9:15~11:00	●	●	●					●	
		13:15~14:30	●		●						
	8月1日(木)	9:00~10:30	●	●	●					●	
		13:15~15:30	●		●						

※結核・肺がん検診は、平成30年度まで各地区にて実施していましたが、平成31年度は、ほほえみプラザで実施します。会場では、各種検診を同時に実施していますので、合わせて受診してください。

伊藤歯科医院	☎95-3680
オーシマ歯科	☎95-6166
丹羽歯科	☎95-6655
舟橋歯科クリニック	☎95-7100
もみの木歯科	☎95-3939
大口歯科	☎95-3745
さくら総合病院口腔外科	☎95-6711
藤本歯科医院	☎81-4321
ライフデンタルクリニック	☎95-0046

申込み 次の医療機関へ直接お申込みください。
実施期間 2020年3月31日(火)まで
で 診療時間内

生涯にわたってバランスよく何でも自分の歯で食べることができるよう、80歳まで20本の歯を保つことを目標にしましょう。歯周病は重症化すると歯を失う原因になります。早期発見のために歯科医院での定期健診を受けましょう。町では満20歳の節目の方と、40歳から74歳までの方を対象に無料の歯周病予防健診を実施していますのでご利用ください。

歯周病予防健診を受けて8020をめざしましょう

▽酸性物質を含まないもの
それ自体が酸性であるクエン酸や果汁入りのものは避けたほうが無難です。

▽糖質が0または0に近いもの
砂糖など酸が出やすい甘味料が配合されているとあまり意味がありません。

▽キシリトール含有率が50%以上あるもの
虫歯予防に効果を得るためには、最低50%以上配合されているものを選びましょう。ちなみに歯科医院専用で販売されているものは殆ど100%配合されています。

近年、キシリトールは虫歯予防に効果があると言われ、キシリトール配合ガムを各メーカーが発売しております。歯科医師として注意していただきたい点を説明しますので参考にしてください。

キシリトールガムの選び方について

