

「中地域まちづくり」かわら版

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて～

発行者 大口町中地域自治組織
協働 大口町地域協働課

▽韓国料理教室を開催しました（世代交流部会）

12月15日（日）さつきヶ丘防災センターで、韓国料理教室を開催しました。

韓国の家庭料理と言えばプルコギ、チゲ、ナムル、チヂミ、ピビンバといった定番メニューがありますが、今回はゴドゥンオム・ジョリム（鯖の大根煮）をメインに作りました。

当日は、39名の方に参加していただき、料理後にホットックを食べながら友好を深めました。



▽住民交流会を開催します（世代交流部会）

今年度も様々な事業に対し、各種団体、地域協力員並びに地域住民の皆様には大変お世話になりました。今年度も「住民交流会」を次のとおり開催しますので、ご参加をお願いします。

○日時 2月23日（日） 午前 10時30～

○場所 さつきヶ丘防災センター

○参加費 200円（当日集金 ・中学生以下無料）

▽大口町「あんしん・安全ねっと」を利用しましょう

大口町では、地震や台風等で町内に災害が起きたとき、事前に登録していただいた携帯電話またはパソコンのメールアドレスに、気象警報、地震、避難勧告や避難指示、避難所情報などの情報を住民の手に緊急情報を配信する「あんしん・安全ねっと」の運用をしています。利用するには

「oguchi@entry.mail-dpt.jp」のメールアドレスへ空メールを送信してください。詳しくは「大口町」のホームページをご覧ください。

日中に在宅されているアナタが街を守る「主役」!

シオングループは地域共生社会の実現のため余野地区・垣田地区・さつきヶ丘地区のすべての住民様に、可能な限りの貢献活動を実践します



シオン倶楽部 0587-51-0045

大口町中地域にお住いの皆様へ
ご葬儀代がお得になる

町内契約あります!



平安会館 大口斎場

丹羽郡大口町余野3丁目1番

0120-250-400

詳しくは
お問い合わせ
ください



❖ 大口町中地域自治組織事務所

余野一丁目127番地

TEL/FAX 0587-75-0675

Email oguchi-naka@mf.ccnw.ne.jp

月水木 9—15時受付（12—13時除く）



大口町中地域自治組織（健康・福祉部会）

ウェーブリングヨガ 体験教室（全2回）

今年度の健康活動として、ウェーブリングヨガ体験教室を開催します。
楽しく運動をしてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

第1回	令和2年2月13日（木）
第2回	令和2年2月20日（木）
◎時間	13時30分～15時
◎場所	余野学共2F
◎講師	鈴木 圭子 先生 AFAA インストラクター ウェーブリング公認インストラクター
◎定員	先着30名



ウェーブリングヨガ

「ウェーブリング」を使用し、「ほぐす、伸ばす、引き締める」ことでカラダの本来持っている機能が目覚めます。・筋肉のコリをほぐす・柔軟性が高まる・体の緊張が和らぐ・体幹が引き締まる・姿勢が良くなる

◆服装・持ち物など

運動のできる服装、素足または靴下で、ご参加ください。
バスタオル（ヨガマットとして使用）、汗拭きタオル、水筒をご持参ください。

*貴重品は自己管理でお願いします。

◆参加希望の方は、2月8日（土）までに次のいずれかに出してください。

余野学共（郵便受け可）・中地域自治組織事務所（郵便受け可）

*お問い合わせ先 大口町中地域自治組織事務所 0587-75-0675

月・水・木 9時～15時（12～13時除く）

----- き り と り -----

ヨガ体験教室 申込書

申込日 R2年 月 日

氏 名		氏 名	
住 所		住 所	
連絡先（電話）		連絡先（電話）	