

保健センターだより



高齢者肺炎球菌予防接種 (定期接種)

対象者 ①今年度65歳になる方

②60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)

③令和元年度から令和5年度においては、当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳(2019年度のみの101歳以上)となる方
※ただし過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を接種したことがある方は除きます。

接種期間 4月1日(月)から令和2年3月31日(火)まで

接種費用 2000円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で無料)

※令和元年度対象の方には、個別

通知しています。詳細は、通知内容をご確認ください。

高齢者肺炎球菌予防接種 費用助成事業(任意接種)

今年度より対象者が変更になりました。

対象者 ①66歳以上の方

※ただし定期予防接種対象者、過去に定期予防接種または本事業の助成を受けたことがある方は除きます。

助成金額 4046円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で8046円)

ご希望の方は事前申請が必要です。健康生きがい課までお問い合わせください。

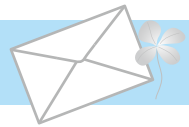
緊急風しん抗体検査事業および風しん第5期定期予防接種について

風しんの蔓延防止のため、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は風しんの抗体検査および予防接種が無料でうけられます。対象者には順次個別通知をしますのをご確認ください。

※大口町では、右記対象者以外に妊娠を希望する女性およびその配偶者等を対象とした風しん抗体検査・ワクチン接種費用の助成もおこなっています。ホームページをご覧ください。健康生きがい課へお問い合わせください。

高齢者と障がい者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



老人性うつについて！

少子高齢化が進む日本では、高齢者特有の病気が増えつつあります。「老人性うつ」もその一つです。

「うつ病」と聞くと、仕事や育児、人間関係に苦労しているサラリーマンや主婦の方がなる病気だと思われ方もいるかも知れません。

老人性うつは、多くのケースで身体面の辛さ「頭痛」「めまい」「体の痺れ」「不眠」「腹痛」「胸の痛み」などを症状として訴えることがあります。そのため、多くの高齢者は別の病気を疑い、内科や外科を受診するのですが、そこで問題が見つからず、症状として悩み続ける例も少なくありません。

他にも認知症と混同されやすいことがあります。例えば「元気が無い」「ボーっとしている」「趣味への興味がなくなる」といった症状が共通しています。老人性うつに多くみられるのは、孤立などの「環境的要因」と、老化に伴う精神的・肉体的な衰えからなる「心理的要因」です。

【老人性うつの原因】

- ▽定年退職した▽友人や親戚から悪口を言われた▽配偶者が亡くなった▽経済的に困難▽子ども一人立ち▽外出する機会が減った

【予防・対策】

- ▽認知症との判断が難しい場合や少しでも様子が変だなと感じたら、心療内科や精神科を受診して下さい。▽孤独感の解消には、サークルや趣味の活動、ボランティアなどに参加するのが有効です。

自身の老化による心身の不調には、ウォーキングなど軽い運動が効果的です。体力維持にも繋がり、太陽の光を浴びてセロトニンを分泌し、精神の安定化も計れます。

※セロトニン：脳内で働く神経物質。心のバランスに深く関わっています。

気軽に相談ください！

問合せ先 大口町地域包括支援センター ☎94-2227



今月の健康俳句 消灯のカーテン引くや冬の月木村 千代子 今月の健康川柳 携帯で携帯探す物忘れ 日比野 文子 ※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

がん検診等のご案内

町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象にがん検診を実施します。
各検診は**集団検診または個別検診(医療機関検診)**のどちらか1年度1回の受診に限ります。
※2回以上受診された場合、**2回目以降の検診費用は全額自己負担**となります。

検診の内容		対象 (年齢は令和2年3月末現在)	集団検診の 自己負担金	個別検診の 自己負担金
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	20歳以上の方	200円	500円
	かくたん検査	50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方	300円	レントゲンとセット 1,500円
胃がん検診 ※どちらか選択	胃部レントゲン検査	20歳以上の方	1,000円	2,000円
	胃部内視鏡検査	和暦奇数年生まれで40歳以上の方	集団検診はありません	2,000円
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	20歳以上の方	300円	500円
子宮頸がん検診	子宮頸部視診、細胞診	和暦奇数年生まれで20歳以上の女性	800円	1,000円
乳がん検診 ※どちらか選択	マンモグラフィ検査	和暦奇数年生まれで35歳以上の女性	1,000円	1,500円
	超音波検査	20歳以上の女性	700円	1,500円
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	300円	個別検診はありません
骨粗しょう症健診	腕の骨のレントゲン検査	20歳以上の方	300円	個別検診はありません
肝炎ウイルス検査	血液検査(B型C型肝炎ウイルス検査)	40歳の方、41歳以上で検査を受けたことがない方	集団検診はありません	無料
ピロリ菌抗体 および ペプシノゲン検査	血液検査 [ABC検診(胃がんリスク検査)]	20歳以上の方 (消化器疾患で治療中または手術歴のある方、ピロリ菌検査またはピロリ菌除菌治療を受けたことのある方は対象外)	集団検診はありません	1,000円
わかば健診	身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能)、診察	20歳から39歳までの方 【実施日】6月1日(土)	500円	個別検診はありません

授乳中・卒乳後6か月未満の方は町の乳がん検診は受けられません



対象 9歳以上13歳未満
※小学4年生のお子さんに予診票を送付しました。
※平成11年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで接種できます。第2期まで(計4回)の接種がお済みかご確認ください。

日本脳炎第2期予防接種

対象 11歳以上13歳未満
※小学6年生のお子さんに予診票を送付しました。

二種混合予防接種

※予診票は出生時(または転入手続き時)にお渡ししています。紛失された方は、印かんと母子健康手帳を持参し、再発行の手続きをしてください。

3月31日(火)まで

接種期間 4月1日(月)から令和2年

3月31日(火)まで

対象 年長児(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)

MR第2期予防接種

検診の受診方法

1. 検診実施機関に予約する **予約先**
- ・集団検診は健康生きがい課へ予約（予約受付は4月10日(水)から）
 - ・個別検診は直接医療機関へ予約
 - ・ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査は実施前に健康生きがい課へ申請

※ 結核・肺がん検診は、平成30年度まで各地区にて実施していましたが、今年度は、ほほえみプラザで実施します。会場では、各種検診を同時に実施していますので、合わせて受診してください。

2. 予約した日に受診する **持ち物** 健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、検診パスポート（お持ちの方）

検診実施機関一覧

日程・受付時間 実施医療機関・電話番号			検診の種類		胃がん検診 (X線)	胃がん検診 (内視鏡)	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診 (マンモ)	乳がん検診 (超音波)	前立腺がん検診	骨粗しょう症健診	わかば健診	肝炎ウイルス検査	ピロリ菌抗体・ ペプシノゲン検査			
			結核・肺がん検診	胃がん検診														
【場所】 ほほえみプラザ	5月17日(金)	9:00~11:00	●	●	集団検診は ありません	●		●						集団検診は ありません	集団検診は ありません			
		13:15~14:30				●	●	●	●									
	5月28日(火)	9:00~11:00	●	●		●					●							
		13:15~14:30				●	●	●	●		●		●			●		
	6月1日(土)	9:00~11:00				●	●	●	●				●			●		
	6月4日(火)	9:00~11:00	●	●		●					●							
		13:15~14:30	●			●												
	8月1日(木)	9:00~11:00	●	●		●						●						
13:15~14:30		●		●														
【検診期間】 6月から令和2年1月末	今井医院	☎95-2534	●	●	●	●								●	●			
	さくら総合病院	☎95-6711	●	●	●	●			●	●				●	●			
	さのクリニック	☎94-0222	●			●								●	●			
	すずいクリニック	☎96-1114	●	●	●	●				●				●	●			
	つくしファミリークリニック	☎94-0294	●			●								●	●			
	みどりクリニック	☎95-0881	●	●	●	●								●	●			
	やまだクリニック	☎94-1333	●	●		●								●	●			
	山田外科内科	☎96-6000	●	●	●	●				●				●	●			
	伊藤整形・内科健診センター	☎92-3382						●	●	●								
	総合犬山中央病院	☎0568-62-8246						●	●	●								
	江南厚生病院	☎51-3330						●	●	●								

【実施期間】
7月~10月